

Токсикологическое опьянение

Токсикомания (от греч. τοξικόν — яд и μανία — безумие) — группа болезней, связанных со злоупотреблением психоактивных веществ, которые не признаны законом наркотическими. Заболевание проявляется постоянным приемом психоактивных веществ с целью получения психологического и физического удовольствия. В дальнейшем у больных появляются соматические, психические и неврологические расстройства, происходят деградация личности и асоциализация.

Психоактивные токсические вещества — химические соединения, входящие в состав спиртных напитков, лекарственных препаратов, растений. Наркотики являются особой категорией психоактивных веществ, специфически действующих на мозг и в целом на организм человека, на законодательном уровне относятся к наркотическим препаратам.

Причины токсикомании

Факторы риска появления нарушений, связанных с употреблением психоактивных веществ, многочисленны. Они могут включать:

- генетическую предрасположенность;
- псевдокультуральную мотивацию: использование психоактивных веществ вследствие мировоззренческих, культуральных установок;
- применение с целью получить эйфорию. Эйфория (от греч. εὐφορία — состояние удовольствия) — радостное настроение, состояние безопасности и благополучия, которое не оправдано объективными обстоятельствами;
- неправильное применение лекарственных препаратов в целях самолечения;
- социальные факторы (нежелание оказаться вне коллектива, быть изолированным);
- устранение эмоционального дискомфорта: посттравматический синдром, депрессии, состояния безразличия и апатии.

Симптомы токсикомании

1. Регулярное употребление: изо дня в день, а иногда и несколько раз в день.
2. Непреодолимое влечение к препарату.
3. Потребность в значительном увеличении дозы препарата для достижения интоксикации или желаемого эффекта.
4. Прием большего количества препарата в течение длительного периода времени.

5. Снижение или прекращение общественной и профессиональной активности из-за злоупотребления препаратами.
6. Нарушение психических функций.
7. Попытки получить препарат любым способом (например, воровство).
8. Неудачные попытки прекратить употребление препарата.
9. Симптомы абстиненции (физическое и психическое расстройство, после прекращения приёма препаратов).

Объективные признаки токсикологического опьянения у подростков:

- «налитые кровью глаза»;
- зрачки больше или меньше, чем обычно;
- частый пульс;
- речь становится невнятной;
- изменения аппетита, режима сна, внешнего вида;
- необычные запахи изо рта, от тела или одежды;
- нарушение координации, походка становится шаткой;
- наступает эйфория.

Поведенческие признаки употребления препаратов:

- падение посещаемости и успеваемости в школе;
- скрытное или подозрительное поведение;
- внезапная смена друзей, любимых тусовок и хобби;
- необъяснимые и внезапные перепады настроения, раздражительность, рассеянность, вспышки гнева;
- тревожность без причины.

Токсические вещества, вызывающие пристрастие

Существует множество лекарственных препаратов, растительных средств и препаратов бытовой химии, вызывающих зависимость и токсическое опьянение при регулярном употреблении, а именно:

- алкоголь;
- сигареты;
- наркотики;
- кокаин;
- марихуана — высушенные и измельченные листья и цветы конопли;
- опиаты — продукты опийного мака (из лекарственных средств сюда относятся «Морфин» и «Кодеин»);
- снотворные и седативные средства, например, «Нитразепам», «Феназепам», «Мидазолам», «Сибазон».

- галлюциногены — это препараты, которые вызывают галлюцинации, иллюзии и бред («Диэтиламин d-лизергиновой кислоты» (ЛСД), «Псилоцибин», «Мескалин», «Кетамин», «Натрия оксибутират»);
- стимулирующие средства: «Кофеин» и «Амфетамин»;
- ингалянты — летучие вещества, которые вдыхают для достижения токсического опьянения (некоторые виды клея, пары бензина, ацетона, различных пятновыводителей, мебельного лака, «веселящий газ»).

Виды токсикомании

Классификация расстройств, связанных с использованием психоактивных веществ, следующая:

1. Острая интоксикация.
2. Использование препаратов связано с вредом для здоровья.
3. Синдром зависимости к определенному психотропному веществу.
4. Состояние отмены (абстиненция).
5. Абстиненция с делирием (от лат. delirium — дословно безумство) — расстройство сознания, характеризующееся галлюцинациями и двигательным возбуждением.
6. Психотическое расстройство.
7. Амнестическое расстройство — нарушение памяти.

Первая помощь при отравлении

- При подозрении на токсикологическое отравление необходимо вызвать скорую помощь;
- прекратить контакт с токсическим веществом;
- если нет рвоты, вызвать её искусственно — поможет крепкий содовый раствор или раздражение нёбного язычка;
- давать пострадавшему много воды;
- принять сорбент для связывания и выведения токсинов.

Помощь при токсикологическом отравлении летучими веществами состоит в том, что человека нужно вывести на свежий воздух. Если пострадавший без сознания, уложить его, приподнять голову, проверить пульс и дыхание. При отсутствии признаков жизни провести сердечно-лёгочную реанимацию.