

Regler & anvisningar

För att bedöma vibrationsexponeringen jämförs [den daglig exponeringen A\(8\) \(8-timmars genomsnitt\)](#) med två nivåer:

Insatsvärde

- Nivå där arbetsgivaren måste börja agera
- Kräver t.ex. åtgärder och anordnande av medicinska kontroller

Gränsvärde

- Får inte överskridas
- Om det sker → arbetet måste stoppas eller ändras direkt

Insats- & gränsvärden

Insatsvärden		
Hand- armvibrationer	2,5 m/s ²	100 vibrationspoäng
Helkroppsvibrationer	0,5 m/s ²	
Vibrationsdosvärde (VDV)*	9,1 m/s ^{1,75}	–
Gränsvärden		
Hand- armvibrationer	5,0 m/s ²	400 vibrationspoäng
Helkroppsvibrationer	1,1 m/s ²	484 vibrationspoäng
Vibrationsdosvärde (VDV)*	21 m/s ^{1,75}	–

*Ej bindande av AFS 2023:10 Risker i arbetsmiljön, 3 kap: Vibrationer



Gränsvärdet

A(8) HAV > 400 poäng
A(8) HKV > 484 poäng

Omedelbara åtgärder



Insatsvärdet

A(8) > 100 poäng



Åtgärdsplan



Medicinska
kontroller

Information & utbildning



<https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/>