



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

FORMALIA:				
Hvor: Aarhus (hos Sidsel)				
Referent: Clara	Ordstyrer: Bolette	Deltagere: Lukas, Laura, Martha, Sidsel, Rikke & Anna	Ikke tilstede:	Tidsperspektiv for mødet: 14-18
1): Godkendelse af dagsorden:			Godkendt	
2): Godkendelse af referat fra sidste møde:			Godkendt / ikke godkendt	
REFERAT:			HANDLING / SUPPLERENDE:	
3) + 4) valg af ordstyrer og referent Check-in			Rikke + Sidsel: Sommerseminar har haft møde Anna: 9/2 torvholdergruppe folkemøde + 16/2 strategimøde Anna vælges som tidtager for at overholde tidsrammen.	
Nyt fra gruppen [vores IMCC-arbejde siden sidst] <i>Gennemgås ikke mundtligt.</i>			Lukas: • Aftalt møde med FFF • Afholdt møde med København LokBes • Afholdt møde med NAL i 6x • Afholdt møde med bamsehospitalet • Været til møde med MUMS • Hjulpet MUMS med IT • Været på lederakademi • Afholdt møde med Kristine Valeur og Lotte Larsen • Reklameret for samværsuddannelsen • Haft kontakt med DUF Laura: • Forsøgt at opsætte IMCC Esbjergs Facebook korrekt • Kontakt med Else om Esbjerg • Lavet opslag på Facebook og Instagram for Elses rekrutteringsarrangement i Esbjerg • Møde med læringsgruppe for DUF's lederakademi • Deltaget på DUF's lederakademi • Kontakt med Anders fra CISU omrking indslag på lederseminaret • Kontakt med Farid om afholdelse af julefrokost arrangement i Esbjerg	



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

- Kontaktet Odense lokalbestyrelse

Bolette:

- Har skrevet til Helene
- Har booket Rysensteen til GF og sensommerseminar
- Har fastlagt opstartsmøde med Tryghedsudvalget d. 12/2 i kbh
- Har koordineret sparringsmøde m. LB19 d. 23/2
- Har arrangeret møde med Kristine Valeur til i dag
- Har brug tid på at sætte mig ind i god mødekultur, gruppedynamikker og organisationsstruktur og arrangeret præsentation, der skal forbedre gruppedynamik og gruppe forståelse gennem facilitering af mødekultur

Clara:

- Udfyldt NMO report
- Sikret stemmerettigheder til MM23
- Planlagt forberedelsesweekend MM23
- Afholdt møde med Martha om IU
- Koordineret med delegat til CSW67
- SKrevet under på statement om kandidatlængde i IFMSA
- IFMSA møde som forberedelse til det næste år

Martha:

- Afholdt møde med Clara om IU
- Skrevet med Roskilde omkring medlemstal
- Skrevet med IMCC Grønland omkring sjomaq puljen

Rikke:

- Afholdt møde med Esbjerg planlægningsgruppe
- Arbejdet på handlingsplan

Sidse:

- Indhentet sidste informationer til ansøgning til lægforeningen
- Startet planlægning af torvholdergruppemøde
- Så småt startet på sensommerseminar planlægning

Anna:

- Aftalt logi med Florentina i NYC
- Planlagt tovholdegruppemøde til Folkemødet
- Arbejdet på handleplan



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

Handlingspunkter fra sidste møde <i>Gennemgås ikke mundtligt</i>	
5. Workshop	Workshop afholdt af Bolette Hvad vil vi det her år: - Vise det fede ved IMCC - Kunne benytte tidligere gode erfaringer - Have det sjove ved at være frivillig med - Lave tværfarvelige ting - Holde IMCC oppe Fælles mål: - Følge handleplanen - Få lavet en god strategi - Skabe gode rammer for at være frivillig - Have lokalafdelinger (specielt Esbjerg), der kører bedre og som vi med god samvittighed kan give det videre - Give et bedre grundlag videre til næste LB IMCC's mål: - Sundhedsfremme lokalt, nationalt og internationalt - Give frivillige gode oplevelser som frivillige samt skabe andre fællesskaber end de typiske studie-fællesskaber. - IMCC's egentlige vision og mission (fra hjemmeside): "IMCC arbejder for at skabe en retfærdig verden, hvor alle har lige adgang til sundhedsydelser og er fysisk, mentalt og socialt velbefindende." God kommunikation - God tone. - Tænk over risiko for misforståelser - bør det tages mundtligt? - Hør hvad andre siger. - Tag hensyn til andres tid mht længde og sortering af kommunikation. - Tydelig kommunikation. - Respektere andres tid - Tænk over hvad der kaldes akut. - Tænk over formulering. - Respektere deadlines samt kommuniker dem. - Vær god til at være ærlig omkring, hvis man ikke forstår noget. - Åbenhed overfor andres ideer og efter at høre deres begrundelser.



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

	Nytænkning kan være meget vigtigt og er noget, der er relevant at tænke ind i IMCC. <u>Til fremtiden:</u> Til næste gang: tænk over mødekultur: hvordan er et ideelt møde for os og hvordan kan vi optimere? Overvej forskel på mødekultur og mødestruktur. Det foreslås at lave dagsorden i prioriteret rækkefølge, men dette er også et stort arbejde, plus der kan være forskel i, hvad folk vil prioritere. Det kunne evt være mere relevant at fokusere på at afholde tid. Videre diskussion udskydes. Der tales om at sætte tid af til det her i fremtiden - fx fredag i arbejdsweekenden.
6. Forberedelse	Punktet indkorporeres i ovenstående punkt
7. Opdatering af spilleregler og klare rammer og aftaler for bestyrelsen	Udskydes til næste møde Der tales om, at det giver mening at genbesøge grobundsreglerne løbende.
8. Ændring af dato for betaling af kontingent	Fortsættelse af punkt fra sidst <u>Orientering & Diskussion</u> Anna: Obs at IMCC først hæver penge gennem PBS i februar, så måske det er lidt meget at gøre det igen. Bolette har taget kontakt til Sabine ang. særlig medlemsfordel. Der stilles spørgsmål til, om man kan tillade sig kun at gøre det i Esbjerg. Det påpeges, at Esbjerg er nødvendig for vores fremtid, og at det derfor burde være ok. Derfor bør det meldes klart ud, at det er en 'særlig' pulje til Esbjerg. Der sættes fokus på, at for nogle er det altså vigtigt økonomisk. Fokus på punkt omkring hvorvidt det kan give mening at flytte dato for kontingent. Det diskuteres, om man ikke kommer til at give medlemmer et halvt år uden fordele, hvis man betaler om sommeren, når vores vedtægter gør, at man betaler for 'indeværende år'. Der sættes fokus på, at dette er en særlig situation i Esbjerg, og derfor nok ikke behøver danne præcedens for ændrede vedtægter osv.



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

	<u>Beslutning</u> Det aftales, at vi laver forebyggende kommunikation, hvor vi gør opmærksom på, at vi altid trækker i starten af kalenderåret. Vi tager derudover konkret fat i situationen med dem, som det drejer sig om lige nu. Tag dette (at man skal gøre opmærksom på dato for kontingentopkrævning) op til lederseminar. Bolette skriver til Sabine om manglende betaling.
9. Tegningsret i de grønne grupper	<u>Beslutning</u> Landsbestyrelsen har tegningsret. Der stilles spørgsmål til, om medlemmer af landsbestyrelsen må skrive under, når de selv er medlemmer af de aktiviteter, der søger. Sidsel har været i kontakt med DUF, og de har ikke specifikke krav på emnet. Det besluttet, at det må man godt. <u>To do</u> Rikke siger videre til Else (ifm grøn dag), at det må landsbestyrelsen godt.
10. Situationen i Esbjerg	<u>Orientering</u> Rikke har holdt møde med Esbjerggruppen i sidste uge; 3 nye bamser, der skal inkorporeres i Esbjerg. Disse tre holder møde i Esbjerg i februar. De aftalte, at der kommer infomøde om IMCC d. 22. Marts i 'Huset'. Rikke kontakter Else om forventninger til aktiviteter. Rikke spørger, om vi kan smide penge efter dette: - Ok at leje GoMore - Penge for at tilmelde sig og møde op (500 kr i gavekort) - Penge til aktiviteter (200 kr) Esbjerg har selv penge i lokalbestyrelsen, og der aftales, at penge til at starte med skal komme herfra, og så kan Esbjergs økonomi få et boost senere, hvis der er behov for det. Sidsel spørger Carsten om pengene skal komme herfra eller fx fra Ø-stifterne Emma tager ned på SDU og reklamierer i en stand. Sexekspressen har holdt julefrokost her i starten af året. Else har holdt 2 infoaftener: et i januar, et i februar.



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

	Laura og maj (lokabestyrelse Esbjerg) tager dertil snart. Huset er åbne for at give en nøgle som landsbestyrelsen skal opbevare. Laura kan skaffe 1 eller 2, og Rikke lægger op til, at de i den sammenhæng får en rundtur dernede. Laura skriver til koordinator for huset. Verdensmålsugen: vi er blevet tilbudt et onlinemøde, som Rikke vil skrive ud om. Der er ikke en fast dato. <u>Fokus fremadrettet:</u> Fokus fremover på at man skal kunne dokumentere, at man har haft møder (i form af fx facebook-møder), hvor alle er inviteret. Videre til lederseminar
11. Lukket punkt	
12. Status på sekretariatet	Det er vigtigt, at der er god kommunikation mellem LB og sekretariat, da vi ifølge vedtægterne er den daglige ledelse for sekretariat.
13. Implementering af nye vedtægter og udviklingsforløb v. CISU og evt. nedsættelse af arbejdsgruppe	Der kan være behov for konsultation med fx CISU om det IMCC, vi har nu, og som vi bygger på. Der lægges op til, at der skal aftales et nyt møde. Dette kræver dog et emne; det foreslås, at vi vender emnet igen efter arbejdsweekenden. Derudover kan strategi-gruppen evt få støtte herfra plus fra DUF's lederakademi. Laura vidersender mail, hvor CISU skriver, hvad de kan tilbyde. Laura har møde med CISU omkring lederseminar på tirsdag.
14. Kompensation af bestyrelsesmedlemmer med særlige opgaver	<u>Diskussion</u> Diskussion påbegyndes Der stilles spørgsmål til forskel på essentielle og særlige opgaver. Skal det opgøres i timer? I så fald skal det nok 'blødgøres' lidt, da det kan være svært at beregne præcis, hvor mange timer man bruger.



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

	Det påpeges at nogle af punkterne egentlig hører til sekretariatet - men de har svært ved at kunne nå det hele - fx hjemmesiden ligger der et stort fokus på. Kan disse opgaver evt kompensere for? Anna beder om at blive gjort opmærksom på, når det opleves at man ønsker noget fra sekretariatet, for at hun kan kommunikere det videre. Bør essentielle opgaver også kunne kompenseres for, når man som frivillige ikke har muligheden for at sige fra (og det derfor ikke helt er frivilligt)? <u>To do</u> Padlet skal udfyldes senest 8/2 og forslaget skal læses igennem. Bolette + Sidsel sammenfatter padlet. https://padlet.com/au5880291/min-udm-rket-padlet-dpmxohu57eyae989 https://docs.google.com/document/d/1rB_O-nJ4u_nGK0VqcVHb9wImtRLR88dLkPBTnGQCzAo/edit
15. Opdatering på proces- og milepælsplan til strategiudvikling	Møde afholdes d. 16/2.
16. Opdatering på handleplan	<u>Farvekoordinering:</u> Grøn: udfra padlet bør dette være accepteret Gul: Skal diskuteres Rød: kan måske fjernes <u>Diskussion</u> Det diskuteres at strategi bør fylde en større andel af dette års handleplan. Det modsvares at der også bør være en handleplan om andet og at dette års handleplan stadigvæk bygger på tidligere mål og strategi. Der tilføjes et overemne med strategi. Strategiansvarlige tager dette op og laver en foreløbig plan. Sekretariat skal udpensles i handleplanen, da vi ønsker at understøtte det bedst muligt med fokus på et samarbejde.. Hjemmeside skal opdateres og bør prioriteres. Kompensering foreslås. Skal tages op ved fremtidigt møde. Den skal godkendes inden 1/3, så når strategi-menneskene har mødtes så tilføjer de noget om strategi og lægger det



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

	ud, hvorefter folk skal godkende det.
17. Ændring af dato	Da Laura ikke kan 16/9 rykkes mødet til 10/9 (Clara med online). Derudover afholdes et onlinemøde d. 11/5 (rettelse fra tidligere referat). Der lægges op til at planlægge noget socialt.
18. Internationalt udvalg	Der skal være to til at udvælge.
19. To Invitationer	Sidsel opretter en 'Invitationer' tråd i discord.
20. Lukket punkt	
21. Evt.	Lukket punkt.
Ansvarlig for bestyrelsesupdate samt indhold <i>Kun for fysiske møder</i>	Rikke
Handlingspunkter	Aftalt ved mødet (med undtagelse af lukket punkt); <u>Alle</u> Til næste gang: tænk over mødekultur: hvordan er et ideelt møde for os og hvordan kan vi optimere? Overvej forskel på mødekultur og mødestruktur. Tag dette (at man skal gøre opmærksom på dato for kontingentopkrævning) op til lederseminar. Fokus fremover på at man skal kunne dokumentere, at man har haft møder (i form af fx facebook-møder), hvor alle er inviteret. <u>Videre til lederseminar</u> Padlet skal udfyldes senest 8/2 og forslaget skal læses igennem. https://padlet.com/au5880291/min-udm-rket-padlet-dpmxohu57eyae989 https://docs.google.com/document/d/1rB_O-nJ4u_nGK0VqcVHb9wImtRLR88dLkPBTnGQCzAo/edit <u>Bolette</u> Bolette skriver til Sabine om manglende betaling. Bolette + Sidsel sammenfatter padlet. <u>Rikke</u>



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

Rikke siger videre til Else (ifm grøn dag), at det må landsbestyrelsen godt.

Rikke kontakter Else om forventninger til aktiviteter.

Sidsel

Sidsel spørger Carsten om pengene skal komme herfra eller fx fra Ø-stifterne

Bolette + Sidsel sammenfatter padlet.

Sidsel opretter en 'Invitationer' tråd i discord.

Laura

Laura skriver til koordinator for huset.

Laura vidersender mail, hvor CISU skriver, hvad de kan tilbyde.

Anna

Upload nye vedtægter på hjemmesiden for lokalbestyrelserne. Anna kontakter Carsten.

Tjek op på om vi har "bestyrelsesansvarsforsikring": Anna kontakter Carsten

Strategiansvarlige

Der tilføjes et overemne med strategi. Strategiansvarlige tager dette op og laver en foreløbig plan.

Orienteringspunkter

Orienteringspunkt 1: Fredagsbar i Globalt Fokus

Orienteringspunkt 2: March Meting

Orienteringspunkt 3: Sparringsmøde LB19

Orienteringspunkt 4: Doodle om socialt

Orienteringspunkt 5: CISU samtale om lederseminar

Punkter til næste møde

Skal skrives på fremtidigt møde: info om DUF regler ved møder (evt ved Bolette)

Hjemmeside skal opdateres og bør prioriteres.
Kompensering foreslås. Skal tages op ved fremtidigt



IMCC

Hele verdens sundhed

Fysisk møde
Landsbestyrelsen 2023
Bestyrelsesmøde d.
[05.02.2023]

	møde.
--	-------