



**Università
degli Studi
di Ferrara**

**Facoltà di Medicina,
Farmacia e
Prevenzione**

Dipartimento di Scienze dell'Ambiente e della Prevenzione

Corso di laurea in
SCIENZE MOTORIE PER LA SALUTE

Classe L-22 – Lauree in Scienze delle attività motorie e sportive

DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE
ANNO ACCADEMICO 2026/2027

Sito del corso di studio	https://corsi.unife.it/scienze-motorie-salute
Coordinatore del Corso di studio	Prof. Stefania Merighi stefania.merighi@unife.it https://docente.unife.it/stefania.merighi
Manager didattico	Dott.ssa Ludovica Grillo SOS: troverai la sezione Contatta il Manager https://www.unife.it/it/studiare/supporto/md

Servizi agli studenti	Pagina web per Futuri Studenti https://www.unife.it/it/menu-profilati/futuri-studenti Pagina web Unife per Studenti iscritti https://www.unife.it/it/menu-profilati/studenti-iscritti
------------------------------	--

Struttura e ordinamento del corso di studio DM 1648/2023

Attività formative	A = di base	A1 = Discipline motorie e sportive A2 = Discipline Biomediche A3 = Discipline Psicologico, pedagogico e sociologiche A4 = Discipline Giuridico-economiche e statistiche
	B = caratterizzanti	B1 = Discipline motorie e sportive B2 = Discipline Medico-cliniche B3 = Discipline Psicologiche e pedagogiche B4 = Discipline Storico-giuridico-economiche B5 = Discipline Biologiche
	C = affini o integrative	
	D = a scelta dello studente	
	E1= lingua straniera	Inglese
	E2 = prova finale	Attività formative relative alla preparazione/dissertazione della prova finale
	F	attività formative, non previste dalle lettere precedenti, volte ad acquisire ulteriori conoscenze linguistiche, nonché abilità informatiche e telematiche, relazionali, o comunque utili per l'inserimento nel mondo del lavoro, nonché attività formative volte ad agevolare le scelte professionali, mediante la conoscenza diretta del settore lavorativo cui il titolo di studio può dare accesso, tra cui, in particolare, i tirocini formativi.
SSD	Settore Scientifico Disciplinare	
TAF	Tipologia Attività Formativa	
CFU e tipologia	Credito Formativo Universitario (T: teorico - P: pratico)	
Tipo corso	CS: corso singolo, CI: corso integrato (formato da più moduli)	
Modulo	Unità didattica che fa parte di un insegnamento attivato come corso integrato.	
Tipo insegnamento	T: teorico, P: pratico, OB: obbligatorio, SC: a scelta dello studente	
Tipo esame	S: singolo, A: accorpato (con la disciplina di cui al numero indicato)	

Rapporto ore/CFU						
Tipo di attività didattica	Ore di Didattica assistita	Ore di Didattica On-line	DE	DI	Ore di Didattica in presenza	Ore Autoapprendimento
CFU Teorico (TAF A,B,C)	7	7	6	1	0	1
CFU Pratico (TAF A,B,D)	12	4	2	2	8	1
CFU Teorico (TAF D)	5	5	4	1	0	2
Tirocinio	25	0	0	0	25	0
Prova finale	5	5	0	5	0	2

Rapporto ore/CFU							
Tipo di attività didattica	Ore di Didattica assistita	Ore di Didattica On-line	DE	DI	Ore di Didattica in presenza	Ore di Autoapprendimento	Ore complessive
CFU Teorico (TAF A,B,C)	7	7	6	1	0	18	25
CFU Pratico (TAF A,B,D)	12	4	2	2	8	13	25
CFU Teorico (TAF D)	6	6	6	0	0	19	25

Tirocinio	25	0	0	0	25	0	25
Prova finale	5	5	0	5	0	20	25

PRIMO ANNO
EROGATO NEL 2026/2027

N	Insegnamento	SSD DM 639/2024	SSD	TAF	CFU teorici	CFU pratici	CFU totali	Ore per modul o	Ore totali	Tipo corso
1	Fisica	PHYS-06/A	FIS/07	A2	6	0	6		42	CS
2	Chimica Propedeutica Biochimica						6		42	CI
	Chimica	CHEM-05/A	CHIM/06	C	3	0		21		
	Propedeutica Biochimica	BIOS-07/A	BIO/10	B2	3	0		21		
3	Principi di biologia	BIOS-10/A	BIO/13	A2	6	0	6		42	CS
4	Prevenzione delle Malattie Infettive in Ambito Sportivo						6		42	CI
	Microbiologia applicata	MEDS-03/A	MED/07	C	3	0		21		
	Igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro	MEDS-24/B	MED/42	A2	3	0		21		
5	Fondamenti di attività fisica e sportiva						6		42	CI
	Promozione di stili di vita attivi	MEDF-01/A	M-EDF/01	A1	3	0		21		
	Avviamento allo sport	MEDF-01/A	M-EDF/01	A1	3	0		21		
6	Nutrizione e attività fisica	MEDS-08/C	MED/49	B3	6	0	6		42	CS
7	Anatomia umana	BIOS-12/A	BIO/16	B2	9	0	9		63	CS
8	Statistica e analisi dei dati	STAT-01/A	SECS-S/01	A4	6	0	6		42	CS
#	Lingua inglese livello B1	ANGL-01/C	L-LIN/12	E1	6	0	6		42	CS
	Formazione e sicurezza nei luoghi di lavoro ai sensi del D.lgs 81/2008 e S.M.			F					16	
					57	0	57		399	

SECONDO ANNO
EROGATO NEL 2027/2028

N	Insegnamento	SSD DM 639/2024	SSD	TAF	CFU teorici	CFU pratici	CFU totali	Ore per modul o	Ore totali	Tipo corso
9	Fisiologia	BIOS-06/A	BIO/09	B2	9	0	9		63	CS
10	Salute, Farmaci e Legalità nello Sport						12		84	CI
	Farmacologia	BIOS-11/A	BIO/14	A2	6	0		42		
	Tossicologia e doping	MEDS-25/A	MED/43	C	6	0		42		
11	Didattica dell'Attività Motoria e Sportiva						6		72	CI
	Attività tecnico pratiche ATP nelle diverse fasce d'età	MEDF-01/A	M-EDF/01	A1	0	3		36		
	Attività tecnico pratiche ATP preventive e compensative	MEDF-01/B	M-EDF/02	A1	0	3		36		
12	Traumatologia, Diagnostica e Riabilitazione						12		84	CI
	Principi di traumatologia	MEDS-19/A	MED/33	B3	3	0		21		
	Diagnostica per immagini	MEDS-22/A	MED/36	B3	3	0		21		
	Medicina fisica e riabilitativa	MEDS-19/B	MED/34	B3	6	0		42		
13	Neuroscienze	PSIC-01/B	M-PSI/02	B4	6	0	6		42	CS
14	Psicologia e Pedagogia						12		84	CI
	Pedagogia sperimentale	PAED-02/B	M-PED/04	A3	6	0		42		
	Psicologia generale	PSIC-01/A	M-PSI/01	A3	6	0		42		
#	Corso a scelta (attività tecnico pratiche ATP)	MEDF-01/A	M-EDF/01	D	0	6	6		72	CS
					51	12	63		501	

TERZO ANNO
EROGATO NEL 2028/2029

N	Insegnamento	SSD DM 639/2024	SSD	TAF	CFU teorici	CFU pratici	CFU totali	Ore per modul o	Ore totali	Tipo corso
15	Approcci Integrati alla Valutazione Corporea per la Salute e il Movimento						12		99	CI
	Antropometria	BIOS-03/B	BIO/08	A2	6	0		42		
	Valutazioni funzionali	MEDF-01/A	M-EDF/01	B1	3	0		21		
	Attività tecnico pratiche ATP test funzionali	MEDF-01/A	M-EDF/01	B1	0	3		36		
16	Attività Motoria e Salute Cardio-Respiratoria						6		42	CI
	Attività motoria e funzione cardiovascolare	MEDS-07/B	MED/11	C	3	0		21		
	Attività motoria e funzione respiratoria	MEDS-07/A	MED/10	C	3	0		21		
17	Strategie Motorie e Gestione d'Impresa per il Benessere						13		111	CI
	Attività motoria nei centri fitness	MEDF-01/A	M-EDF/01	B1	3	0		21		
	Attività tecnico pratiche ATP per la salute	MEDF-01/A	M-EDF/01	B1	0	4		48		
	Economia e gestione d'impresa	ECON-07/A	SECS-P/08	B5	6	0		42		
#	Corso a scelta			D	6	0	6		36	CS
18	Metodologia dell'Allenamento						6		57	CI
	Principi di allenamento sportivo	MEDF-01/B	M-EDF/02	B1	3	0		21		
	Attività tecnico pratiche ATP sport	MEDF-01/B	M-EDF/02	B1	0	3		36		
19	Attività Motoria in Senescenza						6		57	CI
	Attività motoria e invecchiamento	MEDF-01/A	M-EDF/01	B1	3	0		21		
	Attività tecnico pratiche ATP nell'anziano	MEDF-01/A	M-EDF/01	B1	0	3		36		
#	Tirocinio			F	0	8	8		200	
	Prova finale			E2	3	0	3		15	
	Attività preparatoria alla tesi			E2	2	0			10	
	Discussione della dissertazione			E2	1	0			5	
					39	21	60		617	

CORSI A SCELTA

*L'elenco sotto riportato è indicativo.
Potrebbero essere apportate delle modifiche che verranno pubblicate in internet sul sito:
<https://www.unife.it/it/studiare/studiare/....>*

Insegnamenti	SSD DM 639/2024	SSD	TAF	CFU teorici	CFU pratici	CFU totali	Ore totali	Ann o
Teoria e didattica degli sport di squadra ATP	MEDF-01/A	M-EDF/01	D	0	6	6	72	2
Teoria e didattica degli sport individuali ATP	MEDF-01/A	M-EDF/01	D	0	6	6	72	2
Informatica applicata all'attività motoria	INFO-01/A	INF/01	D	3	0	3	18	3
Odontoiatria applicata allo sport	MEDS-16/A	MED/28	D	3	0	3	18	3
Sistema visivo e abilità motorie	MEDS-17/A	MED/30	D	3	0	3	18	3
Diritto dello sport e delle organizzazioni sportive	GIUR-02/A	IUS/04	D	3	0	3	18	3