

Herbes comestibles et médicinales

Le dimanche 6 juillet, de 13 h à 16 h, découvrez les plantes comestibles et/ou médicinales qui poussent autour du lac Manitou. Certaines de ces plantes sont plus saines que le chou frisé et les épinards !



Kym Pedicelli, experte en plantes de Medicinal Earth, animera un atelier pour les butineurs débutants ou intermédiaires afin de leur faire découvrir les herbes sauvages saisonnières de nos zones tempérées, leur identification, leur rôle écologique, leurs propriétés médicinales et nutritionnelles, ainsi que des idées sur la manière de les intégrer à votre armoire à pharmacie ou à votre placard de cuisine.

Où : Prupas-Palik, 272 Ch.Fyon, Ivry-sur-lac

12 participants maximum 45 \$

Apportez un panier ou un sac en papier, un couteau ou des ciseaux et un petit bocal.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, utilisez les liens des médias sociaux ci-dessous pour envoyer un message ou un courriel à Kym Pedicelli à l'adresse ourmedicinalearth@gmail.com.

[Instagram workshop poster](#)

[Facebook event post](#)

Pour en savoir plus sur Kym et son parcours, ainsi que sur ses produits médicinaux à base de plantes, consultez le site <https://www.medicinalearth.ca/>.

DISCOVER POLYPORE MUSHROOMS



In the forests around the lake are other delicious treasures: wild, edible mushrooms. This workshop is for those who are already acquainted with them and want to learn about POLYPORES - the mushrooms that people often overlook because they grow on tree trunks and stumps - and not on the ground.

Dive into the fascinating world of these unique fungi with published, **mushroom expert Guylaine Duval**.

Saturday, August 16, 1-4 pm. \$55 (Max. 15 people)

Polypores hold many secrets!

- Some are edible, others have medicinal uses.
- Did you know you can even make dyes and paper with them?
- The workshop will conclude with a tasting of several polypore mushrooms, some marinated and some brewed in teas.

Exact location upon registration. - Reserve your place now. For more information or to sign up, paste the link below into your browser.

<https://champignonssauvagesdenosbois.com/produits/discovering-polypores>