

ПАМ'ЯТКА ОБЕРЕЖНО: СНІД

Історія людства знала чимало страшних хвороб, які безжалісно нищили мільйони людей. З часом ми навчилися протистояти багатьом страшним недугам. Але наприкінці XX століття світ здригнувся, дізнавшись, що вчені відкрили **ВІЛ** - інфекцію та її кінцеву стадію **СНІД** ще одну хворобу, з якою практично неможливо боротися.

П'ять фактів, які варто знати про ВІЛ - інфекцію:

- ВІЛ - інфекція уражає імунну систему людини, що робить організм беззахисним перед іншими інфекціями;
- ВІЛ - інфекція не передається побутовим шляхом: через рукоштовпання, слюзи, слину, столові прибори, при користування туалетом, під час чхання або кашлю;
- Протягом трьох місяців після зараження ВІЛ - інфекцією неможливо отримати достовірний результат аналізу;
- Уражена ВІЛ - інфекцією людина стає активним джерелом розповсюдження хвороби майже негайно;
- Протягом латентного періоду (5-7 років) ВІЛ - інфікована людина не відчуває будь-яких проявів захворювання, зберігає працездатність, але не перестає бути джерелом інфекції для оточуючих.

Шляхи передачі ВІЛ - інфекції та способи захисту:

1. Статевий.

Ураження відбувається через статевий контакт, без використання презервативів. Вірус імунодефіциту (ВІЛ) потрапляє від ураженої людини через сперму, виділення статевих органів.

Спосіб захисту: використання та культура використання якісних презервативів. Відмова від сексуальних контактів з незнайомими людьми.

2. Парентеральний - ін'єкційний.

Зараження відбувається через нестерилізовані інструменти, голки, шприци, заражені продукти крові, донорські органи та донорську кров.

Спосіб захисту: використання одноразових голок, шприців, стерилізація інструментів, попередня перевіра донорської крові та продуктів крові, донорських органів.

3. Вертикальний.

Від інфікованої матері до дитини під час вагітності або під час вигодовування грудним молоком. ВІЛ - інфекція може знаходитись і в донорському молоці.

Спосіб захисту: перевірка вагітних жінок, донорського грудного молока.