

ДНЕВНИК № 42

Убийство милосердия.

РАССТРЕЛ ГОРНОГО ЭХО

В тиши перевала, где скалы ветрам не помеха,
помеха,
На кручах таких, на какие никто не проник,
Жило-поживало веселое горное,
горное эхо, -
Оно отзывалось на крик - человеческий крик.

Когда одиночество комом подкатит под горло,
И сдавленный стон еле слышно в обрыв упадет,
Крик этот о помощи эхо подхватит,
Усилит - и бережно в руки своих донесет.

Должно быть, не люди, напившись дурмана и зелья,
и зелья,
Чтоб не был услышан никем громкий топот и храп,
Пришли умертвить, обеззвучить живое,
живое ущелье, -
И эхо связали, и в рот ему всунули кляп.

Всю ночь продолжалась кровавая злая потеха,
 потеха, -
 И эхо топтали - но звука никто не слышал.
 К утру расстреляли притихшее горное,
 горное эхо -
 И брызнули слезы, как камни, из раненых скал!
 И брызнули слезы, как камни, из раненых скал.
 И брызнули камни, как слезы, из раненых скал ...

А ведь это в тебе расстреляли милосердие. Расстреляли нелюди, напившись дурмана и зелья. Ты напиши, как это происходило - убийство в тебе сострадания к людям, к отцу, матери, сестре, брату. Ты знаешь, когда зверь попадает в капкан, он отгрызает себе лапу и убегает из него. Ты находился в кругу наркоманов, и убийство милосердия в тебе было продиктовано желанием выжить в этой среде - с волками жить, по волчьи выть. Но сейчас ситуация изменилась, и та часть твоей души, в отличие от звериной ноги, может к тебе вернуться.

Убив двоих малышей, наркоман повесился в камере следственного изолятора.

Когда ко мне приходит мысль уколоться, я вспоминаю, как, убив двоих малышей, наркоман повесился в тюремной камере.

Отец, вернувшийся вечером с работы, долго не мог открыть дверь: замочная скважина была забита спичками. В квартире он увидел страшное, чего человеческое сердце не выдерживает. В кухне на полу лежали его изрезанные дети. Приехавшему следователю тоже стало плохо...

Родители убивались так, что лишь к утру нашли в себе силы по просьбе милиции осмотреть квартиру. Из небогатого дома пропали видеомэгнитофон, фотоаппарат, три цепочки.

В тот предновогодний день Александра Голованова не интересовали ни елки, ни подарки – он мучился из-за отсутствия «дозы». Сам не работал, трести родителей-пенсионеров

бесполезно. Решил одолжить у знакомых, поднялся в квартиру этажом выше – там был телефон. Дом заселили недавно, друг друга люди почти не знали, но маленькие любезности оказывали и незнакомым соседям. Голованова впустили в дом.

Телефонный разговор завершился ничем. Нужен был новый план. Что-то продать. Что? Голованов улыбнулся хозяевам, поздравил с наступающим Новым годом. И ушел, чтобы вернуться через полчаса. Уже с ножом.

Родители к этому моменту ушли. Но детишки впустили дядю Сашу с радостью. Ведь совсем недавно сама мама открывала ему дверь! Первой погибла девочка. На ее крик прибежал младший брат. Дети мешали, Голованов думал лишь об одном – скорее уколиться.

Через два дня его взяли в притоне наркоманов. На одном из допросов убийца заплакал, жаль детей, но никакой другой возможности добыть денег не было. В ночь на 13 января Александр Голованов повесился в одиночной камере следственного изолятора.

Комсомольская правда.

Сейчас мне так жалко тебя

Вечером я встретился с К****, вмазались, придя во двор мы увидели С****, стали требовать у него деньги, он стал грубить, мы затащили его в подъезд, стали бить, поставили на колени, он плакал, просил простить, но мы, продолжая издеваться, помочились на него ... Недавно я покрестился, сейчас мне так жалко тебя, прости меня С****.

Меня действительно боялись люди

Сегодня ездил с пацаном из группы за гардиной. Он рассказывал, как бил человека, который его подвел. Он хвастался мне, как именно причинил ему боль, а потом забрал у него деньги. Я в группе обладаю некоторым авторитетом, заработал за три курса, для этого я бил людей (но не часто), забирал деньги, был жесток, злой, меня действительно боялись люди, но еще больше они боялись людей, с которыми я общался.

Митяй.

Сейчас ты познакомишься со страстями человека, ты очень долго шел к этим страстям. Страсть на языке науки - это негативная мысль, которая заставляет человека делать те или иные греховные поступки. На языке веры - это бес, который напускает эту мысль. Всего страстей восемь:

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Чревоугодие | 5. Безднадежность |
| 2. Любодеяние. Блуд. Измена | 6. Лень |
| 3. Сребролюбие. Красивая жизнь | 7. Тщеславие |
| 4. Гнев. Ненависть | 8. Гордыня |

Мы хорошо понимаем, что тебе трудно будет разобраться в этом, а тем более освободиться от этих страстей, но жизнь не стоит на месте, ты все равно станешь взрослым. Работа по страстям - это работа на всю жизнь. Мы не имеем права не говорить о них.

Представь: ты идешь по дороге, а мы знаем, что там есть глубокие ямы, и мы предупреждаем тебя - не оступись! Первая страсть включает в себя курение сигарет, травы, пьянство, наркоманию, обжорство. Первые 40 дневников и были брошены на борьбу с этой страстью.

Чревоугодие.

В данном случае тебе как наркоману необходимо поставить три задачи.

1. Прекратить употребление наркотиков и травы.
2. Прекратить употребление алкоголя.
3. Прекратить употребление табака.

Трезвость для тебя - спасение от иглы. Жизнь тебе ставит условие - ТРЕЗВОСТЬ или старая жизнь. И ты должен это принять.

- А почему другие пьют, а мне нельзя?
- А ты не смотри на других, ты решай свои проблемы.

Тебе надо смириться со своей судьбой, представь, что ты парень и родился бы 1 м 50 см, ведь ты бы принял это и смирился бы с этим. Конечно, кто-то всю жизнь завидует высоким, но разве это жизнь? Так же и в трезвости - ты можешь жалеть об этом (воздержанник) и радоваться этому (сознательный трезвенник). Но в любом случае ты должен это принять и смириться с этим. Ты пойми, наркоманы из-за этого и сидят на игле и до сих пор считают это неизлечимой болезнью. А у тебя есть выход - радостная трезвость!

РАЗРУШЕНИЕ ЛОЖНЫХ УБЕЖДЕНИЙ

№ 14. Я точно знаю, что брошу колоться, только в клуб ходить не буду, я и один справлюсь.

Еще раз внимательно прочитай притчи дневника № 8 и № 20. Все дело в том, что зависимость от общества, от ОБЩЕНИЯ с себе подобными у нас очень велика (ВНИМАНИЕ: необходимо прочитать книгу «Как организовать клуб взаимопомощи наркоманов»). Ты же хочешь уйти в ту среду и остаться там один, одна. Поставь себе цель - постоянно ходить в клуб, минимум два раза в неделю для поддержки. Тебе, когда пришел в клуб, помогли, сейчас начинай помогать другим и в том числе себе, а может быть, себе в первую очередь. Клуб - это маленький островок твоей безопасности. Ты пойми - помог тебе именно КЛУБ. Вместе с тем ты свободен, и не ходить в клуб. Никто не будет тебя заставлять это делать, как это практикуется в тоталитарных сектах. Принимай это решение лично для себя.

Ты пойми - помог тебе именно КЛУБ.

Работа с мыслью-ГОНОМ

О чем же тогда вообще можно думать?» А вот смотри - вся таблица по работе с ГОНОМ, основной текст, твоя личная молитва и т.д. Это и есть твоя защита от каких-либо мыслей. Как только ты ОБНАРУЖИВАЕШЬ себя беседующим со своими мыслями, сразу включай защиту. Например, монахи читают Иисусову молитву. С сегодняшнего дня из всех видов, предложенных тебе защит, ты должен выбрать ОДНУ, которая будет всегда тебя спасать. Конечно же, не надо забывать и обо всех остальных, но эта должна быть всегда наготове. Ребята из клубов рассказывают, что даже во сне они пользуются этой помощью. Тебе надо выбрать именно одну-две, не более, иначе, ГОН застанет тебя врасплох, и ты будешь вспоминать, что же надо делать.

П Р И Т Ч А

Семьдесят семь уловов

Разговорились кошка с лисицей как от собак отделаться. Кошка говорит: «Я собак не боюсь, потому что у меня от них одна уловка есть». А лисица говорит: «Как можно с одной уловкой отделаться от собак? У меня семьдесят семь уловов есть и семьдесят семь уверток есть». Пока они говорили, наехали охотники и набежали собаки. У кошки одна уловка, она вскочила на дерево и только хвостиком помахала собакам. А лисица начала свои увертки (вспоминать), да не увернулась и оказалась в лапах у собак.



О вере

Из дневников наркоманов

Я считаю себя неверующим, но всегда считал и считаю сейчас, что мне помогает какая-то Сила, которая живет у меня внутри, и я верю, что эта Сила мне поможет.

Письмо из зоны

Привет Димон! Ты просил написать, как тут жизнь. Тоска страшная, можешь себе представить, когда сидит 30 человек, которым нет дела друг для друга, все уже пересказано на несколько раз. Две радости – прогулка и письма. Письма! Да!!! Что такое письма в Системе этой, это тоненькая нитка, которая связывает нас со свободой. Именно письма внушают уверенность в своих силах, только благодаря им, черпаешь энергию для продолжения борьбы за выживание в этом безумном мире. Благодаря вестям с Воли, понимаешь, что ты еще кому-то нужен там за забором, что судьба твоя безразлична людям. Я думаю, что понятно выражаюсь. Спасибо всем, кто помнит о нас!!! Спасибо родным и знакомым, всем, кто не оставляет нас в такое нелегкое время. Честь и хвала им всем!!! Знал бы ты, как я вам завидую, у вас каждый день происходит что-то новое, интересное, ходите в театры и т.д. У меня же последующий день похож на предыдущий, и ничего не происходит. Недавно, т.е. 19.02.01 г. вывозили с тюрьмы на суд, разбирали мое заявление на меру пресечения, но отказали – оставили арест. Во всех своих бедах виноват я сам, и никто более, но я стараюсь не сожалеть о прошлом. Зачем заострять внимание на прошедшем, надо думать о будущем, смотреть вперед, конечно, учитывая ошибки прошлого. По сути свой я оптималист и считаю, что в самой поганой жизненной ситуации есть свои положительные стороны. Нужно только найти их и заставить работать в свою пользу. Димон, пользуясь случаем, хочу обратиться через тебя к людям, которые меня знают по клубу. Я буду очень благодарен и признателен всем, кто напишет мне в эти стены. Мне очень нужна ваша поддержка. Конечно, я не вправе настаивать на этом, писать мне надо в первую очередь по зову сердца, а не для галочки. И если кто-то не сочтет нужным написать мне пару строк, я не огорчусь – значит, я заслуживаю такого отношения с его стороны. Дай понять людям, что они делают благое дело и когда-либо им это зачтется (возможно не скоро, но испытание временем самое сложное в жизни и не всем дано достойно его выдержать). Пусть не стесняется, писать мне правду, я сам не ангел и раз нахожусь здесь, это говорит само за себя.

Еще раз повторяюсь, я очень рад, что вы все не употребляете этой дряни больше, рад, что ходите в клуб, работаете над собой – понимаете, что в этом ваша сила в борьбе с таким глобальным злом, как наркомания. Как мне недавно написала моя мама, что клуб, наверное, святое место, раз там получается помогать павшим. Я с ней полностью согласен. Самое главное, это первый шаг к трезвости, и вы его, безусловно, сделали. Это супер! Я горжусь тем, что у меня есть такие товарищи и подруги и готов пострадать за ваше имя. Я знаю, что и многие из вас готовы ответить точно так же за любого из нас. Такого взаимопонимания и такой поддержки нет даже в этом уголовно-преступном мире. Все что пишут в популярной литературе и показывают в кино – сказка. Последнее время мир наш измельчал, и нет уже того, что было раньше. Но что говорить тебе о тюрьме, у тебя Димон жизнь другая, и я уверен, что проживешь ты ее достойно, а не так, как я. Ведь я с 15 лет с небольшими перерывами катаюсь по острогам и тюрьмам и ничего, кроме подорванной психики и болезней я не нажил здесь. Конечно, ума-разума набираюсь, но видно недостаточно еще, раз я вновь нахожусь в стенах этих. Самое огорчительное, то обстоятельство, что я только начал нормальную интересную жизнь (отошедши от наркотиков), только закрутился круговорот событий хороших и вот и пожалуйста снова четыре стены и решетка на окне. Димон, ты пишешь, что собираешься на съезд в Н-Тагил. Если мне не изменяет память это 4 съезд бывших наркоманов, я очень рад за то, что проходит такое глобальное мероприятие. Когда я был на свободе, я читал о том, что будет проходить этот съезд и очень хотел поехать туда. Но видно не судьба. Но ничего страшного, я знаю, что съезд этот не последний, и после освобождения я обязательно поеду на такое мероприятие. Письмо это придет уже после того, как вы приедете оттуда. Я знаю, что все у вас получится, как надо и уверен, что вы скажете там свое веское слово. Обязательно напиши мне свои впечатления от поездки, мне это очень интересно. Кстати, Димон скажи в клубе, что если кто хочет мне написать, но у него нет времени – пусть пишут мне все вместе одно письмо, каждый по несколько строк. Это мне тоже будет приятно. Ну а ты, дружище, пиши мне самостоятельно, я

всегда рад видеть твой почерк. Пиши обо всем, что происходит там в вашем мире. Еще Димон у меня к тебе будет несколько поручений. Позвони Алене и узнай, почему она мне не пишет. Только обязательно дозвонись! Я писал ей уже давненько, а до сих пор ни ответа, ни привета. Так же поинтересуйся у Юли, чем вызвано ее столь продолжительное молчание. Напиши мне, как дела у Инны и Ани – ходят ли они в клуб? Короче, Димон пиши подробнее о делах ваших, про клуб, как вы отдыхаете, и еще я с нетерпением жду ваших фотографий. Маме твоей низко кланяюсь и желаю всего наилучшего в жизни!!! Она воспитала замечательного, порядочного Человека!!! Ну, я надеюсь, что не сильно утомил тебя своим несколько путаным письмом, но пойми, в камере сложно сосредоточиться, орет радио – и все пытаются его перекричать, короче полный кавардак. Димон, но я, несмотря на все трудности жизни этой, не падаю духом и буду только рад, если вы будете помогать мне, поддерживать морально. Я не хочу показаться сентиментальным, но многое зависит от поддержки вашей. Об этом я писал выше. И чем больше будет ваших писем, тем сильнее будет моя уверенность в вас и в моих силах. Я с нетерпением жду известий от вас! Ну на этом буду заканчивать свое письмо, пожелав тебе в частности и всему клубу в целом – успехов, крепкого здоровья и счастья! По товарищески обнимаю вас, крепко жму руки. С искренним уважением, Димон. 23.02.01 г. Всех пацанов поздравляю с праздником 23 февраля! Давайте не болейте.

Вопросы к дневнику № 42

1. Как убивают в людях и пытались убить во мне милосердие?
2. Как я понимаю, что такое страсть?
3. Буду ли я полностью освобождаться от тревоугодия?
4. Какой прием я избрал самым главным в работе с ГОНОм?
5. Как я считаю, что такое вера? Как я относился к вере до клуба, как сейчас?
6. Признаю ли я, что мне запрещено пить спиртное, потому что я наркоман?
7. Смирился ли я с тем, что мне запрещено пить спиртное, потому что я наркоман?
8. Я считаю полностью трезвую жизнь радостью или горем?
9. Еще раз прочитай «Убив двоих малышей, наркоман повесился в камере следственного изолятора». Что я думаю об этом случае?
10. За какой плохой поступок, совершенный мной в прошлом, мне стыдно до сих пор?
11. Буду ли я продолжать ходить в клуб?
12. Буди ли я писать обычные дневники после прохождения программы?
13. Буду ли я переписываться с наркоманами, которые находятся в местах лишения свободы?
14. На какое время я решил отказаться от а) наркотиков б) травы в) спиртного г) табака?
15. На какое время я мечтаю отказаться от а) наркотиков б) травы в) спиртного г) табака?
16. Какой вопрос меня волнует в данный момент?
17. Какой радостью я хочу поделиться в дневнике?
18. Мой настрой на трезвость на завтрашний день/предстоящие сутки. Обязательный дневник не пишется, формулы 3 раза, можешь писать свои собственные, какие ты придумаешь.

Мы проповедуем ТРЕЗВЫЙ разум.
