

1. Ćwiczenia do wykonania po zakręceniu ruletką

<https://wordwall.net/pl/resource/909117/wf/wf-online-w-domu-pani-kasia>

2. Agresja wśród młodzieży- film

<https://www.youtube.com/watch?v=v9qXfTW2tCQ>

3. Gotowe scenariusze lekcji na scholaris.pl

[http://scholaris.pl/resources/zasoby?eid\[\]=SRE&sid\[\]=WYCHF5&bid=0&iid=0&rset=0&externals=1&sorts=created_at&api=&page=0](http://scholaris.pl/resources/zasoby?eid[]=SRE&sid[]=WYCHF5&bid=0&iid=0&rset=0&externals=1&sorts=created_at&api=&page=0)

4. Piramida Żywieniowa z opisem (czytają i na końcu jest test, który uczniowie mają wykonać i odesłać nam screen lub zdjęcie wyniku)

<https://dietetycy.org.pl/piramida-zywieniowa-2017-opisem/>

5. prezentacja ppt choroby cywilizacyjne

<https://www.edukator.pl/choroby-cywilizacyjne,presentation,235d84f212d863f601c395ca71c39ba74e98cfbd.html>

6. Oficjalne przepisy gry w piłkę siatkową

http://www.grabowiec.edu.pl/strony_nauczycieli/wf/przepisy_siatkowka.htm

7. Quiz z piłki siatkowej

<http://sporttopestka.pl/rozwarz-quiz-z-siatkowki/>

8. Quiz z koszykówki

<http://sporttopestka.pl/rozwarz-krotki-test-quiz-z-koszykowki/>

9. Jakie korzyści płyną z regularnej aktywności fizycznej?

<http://sporttopestka.pl/12-korzysci-zdrowotnych-z-regularnej-aktywnosci-ruchowej-wplyw-aktywnosci-fizycznej-na-zdrowie/>