



EMITA

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE
JA TREENINGU ASSOTSIAATIOON



MINT-endorsed TNT Estonia 2023 Treenerikoolituse kandideerimisankeet

Nimi:

Kontaktandmed (e-post ja telefon):

PALUN JÄRGI VASTAMISEL HOOLIKALT NEID JA JÄRGNEVAID JUHISEID:

Siin ankeedis antud vastused peaksid andma ülevaate Sinu MI alasest õppimiskogemusest, MI õpetamisega seotud eesmärkidest ning põhjustest, miks tahad osaleda MINT Inc poolt toetatud uute treenerite väljaõppes.

Küsimuste korral võta palun ühendust: eestitnt2023@gmail.com

Palun vasta järgnevatele küsimustele ja jälgi sõnade piirarvu, kui see on märgitud.

1. Kas oled kunagi kandideerinud MINT Inc seotud treenerikoolitusele?

JAH/EI

Kui JAH, siis kirjelda, millal seda tegid ning mis oli Sinu kandideerimise tulemus. Kui said kandideerimisel soovitusi tulevikuks, siis kirjelda, mida oled nendest tulenevalt teinud (kuni 150 sõna):

2. MI alane väljaõpe (loengud, töötoad). Kirjelda, kuidas oled MI-d õppinud. Too välja kõik oma treeningkogemused alustades varasemast.

- o **MI treeningu tase** (nt sissejuhatav esitlus/kesktase koolitus v töötuba/edasijõudnud koolitus v töötuba).
 - a. Lisage juurde, kui suur osa koolitusest oli pühendatud kogemuslikule õppele või oskuste harjutamisele kui suur osakaal oli koolitusel kogemuslike oskuste arendamisele (oskuste arendamine läbi harjutuste)
- o **MI treeningu formaat** (virtuaalõpe/MI virtuaalkursused, kontaktõpe koolitusruumis või töötoad jm moel)
- o **Osaletud koolituste kuupäevad** – aasta (kuupäev, kui mäletad)
- o **Treenerid** – too välja treenerite nimed ja kas nad on EMITA/MINT liikmed. Kui ei, siis mis on nende MI-alane pädevus?
- o **Treeningu kestvus** (nt 2h, 4 h, 8 h jne)

@Kirjuta siia oma vastus



EMITA

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE
JA TREENINGU ASSOTSIATSIOON



3. MI alane väljaõpe (tööjuhendamine).

- o Kirjelda, kuidas oled oma MI oskusi arendanud lisaks loengutes või töötubades osalemisele. Nimeta ajalises järgnevuses (koos toimumisajaga) need tegevused (supervisioon, töönaidise esitamine ja kirjaliku/suulise tagasiside saamine) ja juhendaja nimi.
- o Millist tagasisidet oma MI praktikale oled saanud?
- o Too üks näide selle kohta, kuidas kasutasid saadud tagasisidet oma oskuste täiustamiseks.

@Kirjuta siia oma vastus

4. MI alane väljaõpe (iseõpe).

Kuidas oled lisaks eelnimetatud meetoditele oma MI alast pädevust alal hoidnud ja arendanud (nt artiklite, raamatute lugemine, näidisvideode vaatamine vms)? (kuni 150 sõna)

@Kirjuta siia oma vastus

5. Palun kirjelda, kuidas MI-d oma töös kasutad.

- o Nimeta palun töökeskkonnad ja kliendigrupid, kus ja kellega MI-d kasutanud oled ning lisa ka vastavad ajavahemikud.
- o Kirjelda ka kuni 150 sõnaga, millised väljakutsed Sinu klientidel on ning kuidas MI on aidanud neid ületada.

@Kirjuta siia oma vastus

6. MI õpetamine.



EMITA

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE
JA TREENINGU ASSOTSIAATIOON



- o Kellele ja mis keskkondades oled juba MI treeninguid läbi viinud või kavatsed lähikuudel läbi viia?
- o Märgi koolituste kuupäevad, sihtrühmad, kaastreenerite nimed ja kas kaastreenerid on EMITA/MINT liikmed.

@Kirjuta siia oma vastus

7. TNT arenguplaan.

Igal vastuvõetud osalejal palutakse koostada individuaalne arenguplaan. Selle protsessi alustamiseks määratle 2-3 õpieesmärki, mida soovid saavutada koolitusel osaledes. **NB! Need eesmärgid peavad olema seotud Sinu kui MI treeneri arenguga**, mitte oskuste harjutamisega. (Kuni 150 sõna)

@Kirjuta siia oma vastus

8. MINT liikmelisus.

MINT on rahvusvaheline organisatsioon, mis toetab elukestvat õpet ja liikmete pädevust. Selleks jagatakse vabalt infot, materjale ja treeningkogemusi. MINT väärtustab ka kogukonnale “tagasi andmist”, julgustades liikmeid kasutama oma aega ja talenti, et aidata teistel õppida, rakendada ja õpetada MI-d. Sellisteks väärtusteks on “annan tagasi rohkem, kui kogukonnalt saan”, “toetan õppimist läbi materjalide vaba jagamise”, “pakun oma aega, et edendada head MI praktikat” jne. Kirjelda kuni 150 sõnaga, miks Sina soovid MINT võrgustikuga liituda ning kuidas (milliste tegudega) selliseid väärtusi MINT liikmena elus hoiad?

@Kirjuta siia oma vastus

9. Soovitajad.

Palun nimeta kaks inimest (treener/superviisor), kes on näinud või kuulnud Sind MI-d rakendamas. Märgi nende e-post ja telefoninumber. Soovituskirjad EI OLE vajalikud. Hoolitse selle eest, et Sul oleks nende inimeste luba ankeeti lisamiseks.

@Kirjuta siia oma vastus



EMITA

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE
JA TREENINGU ASSOTSIATSIOON



Kandideerimisankeet ja kandideerimistasu maksekorralduse palume sul üles laadida pdf.failina järgneva lingi kaudu :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScI0XZpMNLVsvjsiSZiz-_U8dl6jNcQ0F8JUP6l1GYMQsGJw/viewform

Kandideerimisankeedi esitamisega kinnitan, et esitatud andmed on õiged ja nõustun isikuandmete töötlemisega. Isikuandmete töötlemine toimub vastavalt EL isikuandmete kaitse üldmäärusele nr 2016/679. Kandideerimisprotsessi käigus esitatud andmeid kasutatakse üksnes kandideerimisprotsessi käigus ning andmed kustutatakse hiljemalt koolituse lõpuks.

Täname, et tunnend huvi MI treenerikoolituse vastu!

Meeldiva koostööni!