

Mình sẽ mặc áo kín lưng vì không biết làm cách nào để hết mụn hiệu quả.

[Cách hết mụn lưng](#) nhanh chóng? Một câu hỏi đã ám ảnh tôi trong một khoảng thời gian dài. Tôi cao ráo, cân đối với làn da trắng, nhiều lúc tôi muốn mặc đồ sexy nhưng không bao giờ dám mặc vì tôi có một bí mật muốn giấu.

Tên Kim Oanh, 20 tuổi - lứa tuổi tươi đẹp, năng động và rực rỡ nhất mà người ta vẫn thường nghĩ đến! Nhưng đối với tôi nó không thực sự hoàn hảo khi tôi luôn có một bí mật mà không phải ai cũng biết.

Tôi là một cô gái có thân hình đẹp, khuôn mặt hiền hậu với nụ cười rất duyên, luôn vui vẻ, thân thiện với mọi người nên được nhiều bạn, đặc biệt là nhiều bạn nam yêu mến. Nhưng đó không phải là tất cả.

Làm thế nào để thoát khỏi mụn lưng nhanh chóng? Là câu hỏi luôn đeo bám và ám ảnh tôi suốt nhiều tháng

Đối với nhiều người, việc sử dụng từ “bí mật” dường như là một điều gì đó rất lớn lao, bí ẩn và không thể nói cho ai biết vì sợ hậu quả.

Vậy nên có lẽ khi tôi nói ra bí mật mà tôi luôn giấu kín đó là việc tôi bị rất nhiều mụn ở lưng, có lẽ sẽ có người bất ngờ, bật cười và cho rằng đó không phải là điều gì ghê gớm lắm, mụn trên mặt còn chưa đáng sợ thì mụn trên lưng có gì mà phải lo lắng?

Đúng là, khi còn bé tôi đã từng nghĩ như vậy, tôi không nghĩ nhiều về việc làm đẹp, chau chuốt và ăn mặc thật đẹp.

Nhưng khi lớn lên, góc nhìn của bạn sẽ bắt đầu thay đổi khi tôi không còn là một cô bé nghịch ngợm, vô tư, hồn nhiên nữa mà trở thành một thiếu nữ xinh đẹp và tràn đầy sức sống.

Vì bị mụn lưng nên tôi không dám diện những bộ trang phục áo hai dây gợi cảm.

Với một người như tôi, thể hiện bản thân, thích trở thành tâm điểm chú ý, muốn mình đẹp trong mắt người khác là điều tôi luôn hướng tới, nhưng mụn ở lưng không mang lại cho tôi cảm giác trọn vẹn đó.

Đúng là tôi bị mụn ở lưng không quá khủng khiếp, không gây mệt mỏi như trên mặt nhưng nếu bạn không ở trong tình trạng của tôi thì bạn sẽ không thể cảm nhận được sự bất lực mà tôi đã trải qua.

Như đã nói ở trên, tôi có thân hình cao, cân đối và làn da trắng nên tôi có thể dễ dàng diện nhiều loại trang phục từ sang trọng, lịch lãm đến thời trang, cá tính... được mọi người khen ngợi.

Tuy nhiên, tôi chỉ dám mặc những bộ quần áo che hoàn toàn phần lưng của tôi, tôi chưa bao giờ mặc áo hở vai hơi sexy, đặc biệt là bộ váy nào khoe lưng, tôi thực sự không bao giờ vì nó sẽ để lộ ra tất cả những nốt mụn đỏ và mụn bọc trên lưng của tôi.

Điều đó khiến tôi ngại ngùng, rất thiếu tự tin, nhất là khi đi dự tiệc, hội họp hay đi chơi với bạn bè, tôi cũng chọn những bộ đồ kín đáo và bị cho là quê mùa và lạc hậu.

Đỉnh điểm của sự bất lực của tôi là gần đây, tôi lướt mạng và thấy một cửa hàng bán váy đen, kiểu dáng quây hở lưng, điểm nhấn là một chiếc eo xinh xắn, những sợi chỉ nhỏ cần thiết quanh cổ để mặc thử chiếc váy trông rất bắt mắt, duyên dáng, quyến rũ và đặc biệt hấp dẫn.

Tôi nghĩ mình không thể mặc nó vì khuyết điểm của mình, nhưng tôi không thể chịu được vẻ đẹp của nó nên tôi đã đặt hàng về với hy vọng mụn ở lưng sẽ không lộ ra khi tôi xõa tóc để che đi.

Đúng như mong đợi, chiếc váy hoàn toàn tuyệt đẹp, tôi cảm thấy như nó được may cho tôi ngay khi tôi mặc nó vào. Nó làm nổi bật với vòng eo thon, làn da trắng, xương quai xanh và đôi chân dài miên man. Tôi tự nghĩ rằng chỉ cần tôi mặc chiếc váy này đến bữa tiệc tổng kết năm học, sẽ có một số con mắt ngưỡng mộ phải hướng về tôi.

Tôi thực sự, rất thích chiếc váy này, nó chính xác là bộ trang phục mà tôi đã tìm kiếm bấy lâu nay. Mọi thứ diễn ra tuyệt vời cho đến khi tôi quyết định búi tóc cao vì chiếc váy này sẽ phù hợp búi cao và không bị rụng tóc.

Nhưng một khi mọi thứ thay đổi mọi thứ, tâm trạng của tôi thực sự xuống dốc khi tôi buộc tóc và quay lưng lại với gương, những nốt mụn to nhỏ đan xen nhau, tấy đỏ và lộ rõ cả lỗ chân lông trên da. Sau lưng khiến tôi từ phần khởi trở về với thực tại của mình.

Tôi không thể mặc chiếc váy này, nó không dành cho tôi, nó sẽ nhìn thấy tất cả mụn của tôi trước bao nhiêu con mắt và tôi sẽ chỉ làm trò cười cho người khác.

Hết mụn lưng nhờ serum trị mụn Goldskin hạnh phúc khó tả làm sao khi cuộc đời sang trang mới

Hôm đó, sau khi mặc thử, tôi đã thay bộ váy, giặt thật sạch, cất vào góc tủ rồi nhẹ nhàng đóng cửa tủ với vẻ phiền muộn, hối hận và thất vọng.

Nhưng ngay khi tôi chuẩn bị rời đi, tôi như bừng tỉnh, như một phiên bản của chính mình đang hét vào mặt tôi, "Tại sao tôi phải chấp nhận điều này, tại sao tôi chỉ có thể mặc những bộ quần áo dài rộng, chẳng lẽ tôi cứ như thế này mãi, chỉ dám nhìn váy những bộ váy đẹp trong sự thèm muốn? "

Thế rồi, tôi đứng dậy và quyết định tìm cách giải quyết lũ mụn đáng ghét trên lưng một cách triệt để nhất, không như những lần sơ xài trước.

Mình lên các diễn đàn chuyên chia sẻ các loại kem trị mụn lưng, body và cổ để học hỏi kinh nghiệm, xem các review về serum trị mụn của nhiều người cùng tình trạng và tìm hiểu sản phẩm phù hợp với tình trạng của mình.

Sau nhiều ngày nghiên cứu mình thấy serum trị mụn lưng Goldskin chiết xuất 100% từ thảo dược và đặc biệt với thành phần chính là nọc ong - chuyên trị thâm mụn, tăng sức đề kháng cho da giúp loại bỏ mụn hiệu quả.

Khi đã nắm được thông tin về sản phẩm này, tôi bắt đầu sử dụng ngay trong tuần đầu tiên xem có bị dị ứng không, nếu không tốt thì dừng lại kịp thời.

Dùng được 7 ngày thì mình hỏi mẹ xem mụn trên lưng thì mẹ bảo mụn không còn nữa, hình như mụn to cũng mờ hẳn.

Nghe đến đó mình thực sự vui mừng như “người buồn ngủ gặp chiếu manh” khi tin tưởng mình đã tìm được sản phẩm phù hợp, mình tiếp tục sử dụng thêm 3 tuần vào buổi sáng và tối mỗi ngày.

Ngày cuối tháng nhìn mình theo cách nhìn khác, không tin nổi vào mắt mình, hết mụn, da sáng mịn như những vùng da khác.

Sợ mình nhìn nhầm nên gọi mẹ vào phòng xem, cả hai mẹ con vui mừng khôn siết, tôi mới thoát khỏi nỗi ám ảnh về mụn lưng thật rồi.

Bây giờ tôi rất tự tin dù đi đâu, đi học, đi chơi hay dự tiệc, đi chơi cùng bạn bè, tôi luôn chủ động lựa chọn những bộ trang phục phù hợp với hoàn cảnh luôn là tâm điểm mà không phải lo lắng điều gì.

Tôi khỏe khoắn, năng động và chuyên tâm hơn trước rất nhiều vì đã trút bỏ được bí mật của mình.

Chào bạn! Những ai trải qua mà chưa biết làm cách nào để hết mụn lưng như mình thì hãy yên tâm lựa chọn sử dụng ngay kem trị mụn Goldskin để thấy không gì là không thể ngay nhé!

<https://saigonews.com/mua-bo-vay-that-dep-nhung-lai-cat-vao-tu-khong-dam-mac-vi-mun-lung>

https://docs.google.com/document/d/17RYzuyR_TANu31DXTiwMrG4zgCweN9oLHBEg3C5VMa4/edit

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ilznirnCtcUZsopfLc0sILR6s8xPBMim_W-rAOdWMog/edit

https://docs.google.com/drawings/d/1zbi7vhybgpovjN6Mf9P7MU0ZeJHXxhVEdUi_AVqn8-g/edit

https://docs.google.com/presentation/d/1o0bdjk0I_BPb1iFLYaHqvdkbl7yet7L3o_xUB21MUs/edit

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEMijclSlgDHaiWFCKgSOBF2905Ctrit8BDmQb6PjcWWFFVA/viewform>

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1DZTqx1evOI_I3IHvWJxaKj3RCigVXoP9

<https://sites.google.com/view/cachhetmunlungsaigonews>

<https://drive.google.com/drive/folders/1THQllsD9zfWWqTrNgHRYsXOLCSB83ax7>

<https://www.instapaper.com/read/1437999537>

<https://getpocket.com/read/3411580670>

<https://saigonews1.weebly.com/cach-het-mun-lung>

<https://saigonews1.blogspot.com/2021/07/so-mac-vay-vi-khong-biet-cach-het-mun.html>

<https://trimunsaigonews.wordpress.com/2021/07/11/so-mac-vay-vi-khong-biet-cach-het-mun-lung-hieu-qua/>

<https://saigonews.tumblr.com/post/660365376886128640/so-mac-vay-vi-khong-biet-cach-het-mun-lung-hieu-qua>

<https://trello.com/c/CnAWuTZk>

<https://www.diigo.com/item/note/8eri3/cti5?k=0684aea8271fa92f5a8c633848020796>

<https://drive.google.com/file/d/19Z0WbPGIQZFL4pTV0p8rns2rljuW27fl/view>

https://issuu.com/saigonews1/docs/c_ch_h_t_m_n_l_ng_saigonews_1