



愛你一輩子守護團

www.20187.org.tw

教育電台廣播節目

專訪財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教
育基金會董事長王進財~
如何營造優質的家庭環境

2009年2月19日 星期四

題目：如何營造優質的家庭環境

主持人：蕭慧英

來賓：財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會董事長王進財

家庭環境整理的迷思的影響

剝奪孩子學習和成長的機會

浪費家裡的空間和時間和金錢

影響身體健康

影響家庭關係和溝通效能和向心力

影響家庭成員的生活態度和習慣

家庭環境整理

整理:清理雜物分成需要和不需要的物品,再將「不要」的東西加以丟棄或處理,把「需要」的東西保管。

整頓:整理以後重新排列,將「要」的物品定位、定量

清掃:清除垃圾和污垢。

清潔:定共同家庭規則和責任和家事分擔表

教養:維持上述之整理,整頓和清掃,並佈置綠化和美化,養成良好的生活態度和習慣

整理-區別要與不要

.將家裡東西區分為“要”和“不要”二種,將不要的送資

源回收妥善處理

.騰出寶貴及安全的空間

.防止物品變質與浪費金錢

.塑造清爽的家庭環境

訪談題綱：

1. 家庭環境為何重要？
2. 家庭環境的迷思有哪些？這些迷思如何影響家庭？
3. 如何營造優質的家庭環境？
4. 請推薦一本與本主題相關的書籍