# ТЕМАТИЧЕСКИЙ АЛЬБОМ

ПО ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ

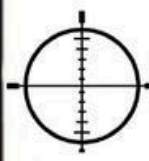
# «МЫ ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

СРЕДНЯЯ ГРУППА



# ВОЕННЫЕ ГИМНАСТИКИ

## АРТИКУЛЯЦИОННАЯ



**ЦЕЛЬ: РАЗВИТИЕ МЫШЦ АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА.**

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЩЁК И ГУБ:

«Парашют» (В чередовании «Трубочка» (парашют закрыт)- «Рупор» (раскрытый) под счет до 10).

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫЧКА:

«Почистить пулемет» (Как упражнение «Почистить зубы». По очереди нижние, верхние).

«Рупор» - вытянуть губы широкой «трубочкой» и произносить звуки (ш-ш-ш-ш) и (ж-ж-ж-ж).

«Танк» - многократно побарабанить кончиком языка по верхней десне с произнесением звука {т}:т-т-т...

«Пулемётчики» - улыбнуться, слегка приоткрыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Сначала медленно, постепенно убыстряя темп.

«Пулеметная очередь» - рот открыт, губы в улыбке. Во время длительного произнесения звука: д-д-д-д за верхними зубами быстрыми движениями чистым прямым указательным пальцем сам ребенок производит частые колебательные движения из стороны в сторону.

«Автомат» [ТТТТТТТТТТТТТТТТТТТТ]

«Мотор» [ДРРРРРРРРРРРРРРР]-пальчик – под язычком.

«Самолёт» [а-э-и-о-у] с увеличением и уменьшением громкости.

# ВОЕННЫЕ ГИМНАСТИКИ

## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

**ЦЕЛЬ: РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ, КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ПАЛЬЦЕВ РУК.**

### «ЧАСОВОЙ»



Ходит часовой – раз, два, он не ленится, не спит.
*(Кисти рук смотрят вниз, руки сжаты в кулаки, вытянуты указательный и средний пальцы. Ходить пальцами по столу вперед – назад)*
Левой раз и правой раз, зорко охраняет нас.
*Шагать поочередно пальцами левой и правой руки.*

### «СОЛДАТСКАЯ КАША»




**Мы крупу в ковше варили**
*Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш), указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони*
**Хорошенько посолили.**
*Пальцы правой руки сложить щепотью и показать, как солят кашу.*
**Здесь уже и ложка наша,**
*Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).*
**Так вкусна солдата каша!**
*Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.*

# ВОЕННЫЕ РАЗМИНКИ

## ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

**ЦЕЛЬ: ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ.**

### «ЧТОБЫ ЗОРКИМИ НАМ БЫТЬ»



Чтобы зоркими нам быть –
(Вращать глазами по кругу по 2-3 сек.)
Нужно глазками крутить.
Зорче глазки, чтоб глядели,
(В течении минуты массажировать верхние и нижние веки, не закрывая глаз.)
Разотрем их еле-еле.
Нарисуем большой круг
(Глазами рисовать круг)
И осмотрим всё вокруг
(Влево, вправо)
Чтобы зоркими нам стать,
(Тремя пальцами каждой руки, легко нажать на верхнее веко соответствующего глаза и держать 1-2 сек.)
Нужно на глаза нажать.



Глазки влево, глазки вправо,
(Поднять глаза вверх, опустить, повернуть вправо, влево)
Вверх и вниз и всё сначала.
Быстро, быстро поморгать,
(Моргать в течение минуты)
Отдых глазкам потом дай.
Нужно глазки открывать,
(Широко открывать и закрывать глаза с интервалом в 30 сек.) Чудо, чтоб не прозевать.
Треугольник, круг, квадрат,
(Нарисовать глазами геометрические фигуры по часовой стрелке и против часовой стрелки)
Нарисуем мы подряд.

# ВОЕННЫЕ РАЗМИНКИ

## «МЫ – СОЛДАТЫ»

Раз-два – аты-баты,
Три-четыре – мы солдаты.
Маршируем, как пехота.
Раз-два – повороты.
В кабину сели самолёта,
Три-четыре – мы пилоты.
Вниз – вверх, вниз – вверх,
Наши крылья лучше всех.
А теперь на кораблях,
Мы качаемся в волнах.
Сквозь бинокль вдаль посмотрим –
Нелегко служить на флоте.
(Имитируем движения по тексту)

## «ИГРА ИДЁТ!»

Мы – лётчики, пилоты
(Руки в стороны, повороты туловища)
Мы водим самолёты.
Танкисты и ракетчики, (Наклоны в стороны)
Мы – славные разведчики.
Мы – моряки, подводники, (Приседания)
Мы – храбрые бойцы.
Скоро в Армию пойдём, (Шагаем на месте)
А пока игра идёт!



## «ВСЕМ ПРИВЕТ!»



И.п. сидя за столом.
Всем друзьям физкульт – привет
(прогнуться назад, потянуться),
Сделал паузу иль нет? (помортать глазами).
Быстроногому тонну (бег на носочках, сидя),
И отважному бойцу (наклоны вправо -влево, руки согнуты в стороны),
И гимнасту (руки вниз, спину выпрямить, подбородок поднять),
И пловцу (движение руками «брасс»).
Всем друзьям физкульт – привет! Ты готов к работе?
Нет?
(Сесть за стол, сделать несколько кивков головой)
(ходьба на месте).



**ИЛЬЯ МУРОМЕЦ** –
*(приосаниться.)*
Добрый молодец.
*(показать бицепсы.)*
Зорко в даль глядит
*(рука козырьком.)*
Да врагов разит.
*(«бросить копьё».)*



Сегодня праздник всех отцов,
*(сжимать и разжимать пальцы)*
Всех сыновей, всех кто готов,
*(хлопать в ладоши)*
Свой дом и маму защитить,
*(из ладошек сделать «домик», руки приложить к сердцу)*
Всех нас от бед отгородить!
*(сжимать и разжимать пальцы)*



**«БОЙЦЫ-МОЛОДЦЫ».**

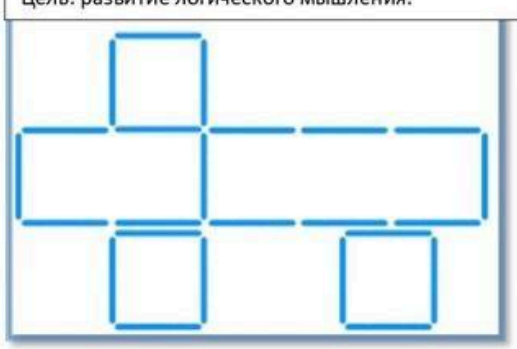
Пальцы эти все бойцы (раскрытые ладони вперёд
Удалые молодцы (в кулак)
2 больших и крепких малых,
И солдат в боях удалых
2 гвардейца-храбреца
2 метких молодца
2 героя безымянных
Но в работе очень рьяных!
2 мизинца-коротышки
Очень славные мальчишки!

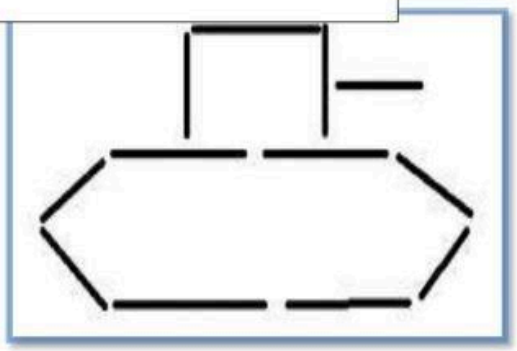


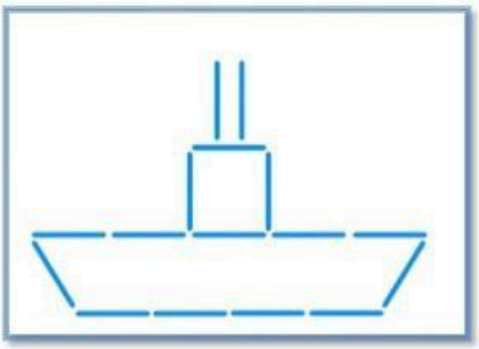
# СХЕМЫ ВЫКЛАДЫВАНИЯ ИЗ СЧЕТНЫХ ПАЛОЧЕК ПАЛОЧЕК

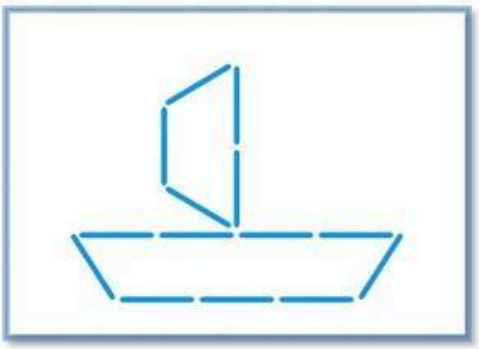
## ВОЕННАЯ ТЕХНИКА

Цель: развитие логического мышления.

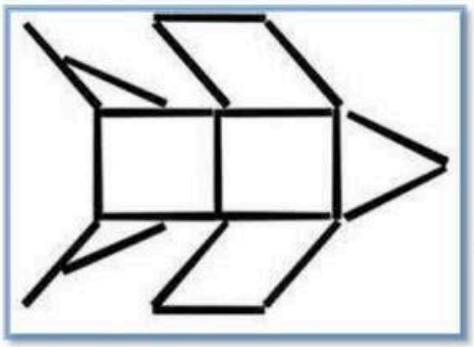












# ТВОРЧЕСТВО

## ЛЕПКА «ВОЕННЫЕ ПРОФЕССИИ»









