

CONTENIDO

Centros de consejería/Línea directa de Crisis	Páginas 2 al 8
Psiquiátrico y dependencia química	Páginas 9 al 16
Albergues y acogimiento residencial	Páginas 17 al 19
Servicios sociales y despensas de alimentos	Páginas 20 al 23
Clínicas	Páginas 24 al 26
Programas después de clases	Página 27

Centros de Consejería/Línea directa de Crisis

Nombre de la organización	Servicios proporcionados y notas
Línea directa de Crisis https://namitexas.org/crisis/	● Línea Nacional de Prevención del Suicidio: Llame o envíe un mensaje de texto al 988 Gratis las 24 horas del día, los 7 días de la semana ● Línea de texto para crisis de NAMI: Llame al 1-800-950-6264 Envíe un mensaje de texto al 62640. De lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 9:00 p. m. ● Línea directa nacional de Girls & Boys Town: (800) 448-3000 ● Red Nacional Hopeline: 1-800-442-HOPE (4673) ● The Trevor Project (ayuda para suicidios LGBTQ): Llame al 866-488-7386, envíe un mensaje de texto con la palabra «START» al «678-678» o chatee en línea en thetrevorproject.org las 24 horas del día, los 7 días de la semana ● Línea Nacional de Crisis para Jóvenes: (800) 442-4673 ● Autoridad de Salud Conductual del Norte de Texas: Llame al (866) 260-8000 las 24 horas del día, los 7 días de la semana www.ntbha.org
Centered, PLLC (817) 631-0976 1112 E. Copeland Rd., Suite #420 Arlington, TX 76011 https://www.centeredpllc.com/ Horario: <i>Lunes a viernes: 9:00 a.m. a 7:00 p.m.</i> <i>Sábado: 10:00 a.m. a 3:00 p.m.</i> <i>Domingo (solo con cita previa)</i> <i>*Para programar una cita, visite el sitio web o envíe un correo electrónico a info@centeredpllc.com</i>	Presta servicios a cualquier miembro de la comunidad y se especializa en terapia individual y familiar para personas negras e indígenas de color que residen en Texas. ● Actualmente ofrece servicios de telesalud y asesoramiento presencial para mayores de 10 años. ● Hay terapeutas que hablan español. ● Seguros aceptados: Aetna, Ambetter, Blue Cross Blue Shield, Cigna, United Healthcare, Oscar, Optum y Molina. No se acepta Medicaid. *Las sesiones con descuento con un terapeuta asociado LPC cuestan 60 dólares por sesión.
Child & Family Guidance Center 8915 Harry Hines Blvd Dallas, TX 75235 214-351-3490 www.childrenandfamilies.org	Ofrece servicios integrales de salud mental para adultos, niños y familias. ● Ofrece teleterapia. ● Hay consejeros que hablan español. ● Acepta Medicaid y seguros privados. ● Ofrece servicios de rehabilitación, administración de medicamentos, asesoramiento familiar e individual y clases para padres. Ofrece servicios para el programa YES Waiver. ● Acepta todos los principales planes de seguro y ofrece atención gratuita o a precio reducido si se cumplen los requisitos. Además, ofrece una escala móvil para quienes no tienen seguro.
<u>Departamento de Psiquiatría y Psicología de Children's HealthSM</u> 1935 Medical District Dr Ste B5330 Dallas, TX 75235 214-456-8899 https://www.childrens.com/specialtie	El Hospital Infantil ofrece varios programas, tales como: ● SPARC (Prevención del suicidio y resiliencia en niños) ● Programa de recuperación para adolescentes con problemas de salud mental y abuso de sustancias ● Programa de tratamiento de trastornos alimentarios para pacientes hospitalizados o ambulatorios ● Clínica de depresión para niños con depresión

s-services/specialty-centers-and-programs/psychiatry-and-psychology *Para programar una cita, visite el sitio web o llame al número indicado anteriormente.	● Programas de tratamiento pediátrico diurno ● Ofrecen evaluación por parte de un equipo de tratamiento que incluye: ○ Terapeutas clínicos, psiquiatras infantiles y psicólogos infantiles
<u>ChristianWorks - Dallas Location</u> 5440 Harvest Hill RD. #140 Dallas, Texas 75230 <u>Ft. Worth location</u> 2214 Hemphill St Ft. Worth, Texas 76110 800-375-2229 https://christian-works.org/about-us/	<u>GriefWorks</u> ● Grupos de apoyo gratuitos para niños de 5 a 18 años y sus familias. ● Se reúnen dos veces al mes, los martes por la tarde, de 6:30 a 8:15. El horario incluye una cena casera gratuita proporcionada por los voluntarios de GriefWorks Meal, de 6:30 a 7. <u>DivorceWorks</u> ● Programa gratuito de grupos de apoyo para padres y niños de 5 a 18 años. ● Programa de ocho semanas que se ofrece tres veces al año, en primavera, otoño e invierno, con reuniones de una hora de duración en nuestras sedes de Dallas y Ft. Worth. <u>CounselingWorks</u> ● Terapia individual, de pareja, matrimonial y familiar, y terapia lúdica para niños a partir de 3 años. Servicios disponibles en inglés y español. ● Tarifas variables en función de los ingresos familiares. ● El horario de terapia es normalmente de lunes a viernes, de 9 a.m. a 8 p.m.
<u>Community Care Counseling</u> 2727 Lyndon B Johnson Fwy Suite 568 Dallas, TX 75234 Para Citas Llame: 800-565-2411 www.ccoftexas.com admin@ccoftexas.com	● Servicios de salud mental para adultos y niños, incluyendo asesoramiento, capacitación, administración de medicamentos y gestión de casos. ● Servicios prestados de forma virtual y/o a domicilio. ● Proporciona servicios YES Waiver. ● Solo acepta Medicaid, no acepta WellPoint.
<u>Counseling Institute of Irving</u> 1300 Walnut Hill Lane Ste. 200 Irving, TX 75038 972-550-8369 www.drspillman.com	● Terapia de juego y consejería individual ● Se aceptan la mayoría de los principales seguros ● Precios reducidos para los pasantes ● Pruebas para detección de drogas, análisis médicos prenupciales y pruebas psicoeducativas ● No hay servicios bilingües disponibles en este momento Los servicios son presenciales, telefónicos o virtuales
<u>Daybreak Health</u> Enlace de inscripción para los padres: https://www.daybreakhealth.com/sign-up	Servicios de teleterapia ● A partir de los 10 años ● Sesiones de 50 minutos ● Ofrecen tratamiento para síntomas como la ansiedad, la depresión, los trastornos del estado de ánimo, el TDAH, el trauma, el estrés, los trastornos alimentarios, etc. ● Aceptan Medicaid y la mayoría de los seguros privados

<u>Equip Health</u> 855- 803-1877 https://equip.health/info@equip.health	Tratan a pacientes con trastornos alimentarios diagnosticados y no diagnosticados y afecciones concurrentes: ● Tratamiento totalmente en línea para cualquier edad, género, capacidad, etc. ● Trabaja con un equipo de terapeutas, médicos, dietistas, mentores compañeros y mentores familiares ● Acepta la mayoría de los seguros comerciales y algunos Medicaid
<u>Exceptional Wellness</u> 3626 North Hall, Suite 610 Dallas, Texas 75219 https://www.exceptionalwellnessinc.com/our-services Dallas: (972) 460-4977 Admisiones: 888-539-8470 o 281-595-0533 Coordinador de admisiones disponible los 7 días de la semana. *Para programar una cita, visita el sitio web o llama al número indicado arriba.	● Gestión de casos ● Gestión de medicamentos ● Servicios de rehabilitación psicosocial ● Terapia individual y familiar ● Servicios prestados a través de telesalud, a domicilio o en el consultorio ● Se acepta Medicaid (excepto United y Amerigroup) ● Se aceptan todos los principales seguros
<u>Family Tree Program</u> Denton and Dallas County 888-837-0666 www.familytreeprogram.org	● 6 sesiones gratuitas de asesoramiento familiar para familias con niños de 6 a 17 años. ● Servicios bilingües. ● Solicita los servicios en línea. ● Servicios disponibles en los condados de Dallas y Denton. ● No se atiende a familias ni personas con problemas complejos de salud mental o conductual.
<u>Heart of Texas Behavioral Health Network</u> Crisis Services Hotline: / <i>Línea de atención para situaciones de crisis</i>: 1-866-752-3451 Youth Crisis Outreach Team (YCOT) / <i>Equipo de Intervención en Situaciones de Crisis Juvenil</i> : 866-260-8000 or 844-672-5700	<u>Línea de atención para situaciones de crisis</u> ● Administrado por ICARE, que ofrece evaluaciones iniciales para servicios de salud conductual, evaluaciones de crisis y remisiones a apoyos comunitarios <u>Equipo de Intervención en Situaciones de Crisis Juvenil (YCOT)</u> ● Ofrece servicios de evaluación y diagnóstico especializados en traumas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en el ámbito comunitario, con un enfoque de derivación alternativa, atendiendo las necesidades inmediatas de intervención en situaciones de crisis de niños de entre 3 y 17 años y sus familias. Además, ofrece un seguimiento de 90 días para la atención preventiva. <u>Equipo móvil de intervención en situaciones de crisis (MCOT)</u> ● Evaluaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para mayores de 18 años en la comunidad ● Ofrece un seguimiento de 90 días y recursos en la comunidad según sea necesario

<u>Helping Hands Community Support Services</u> Oficina: (817) 349-0680 Teléfono de admisión: (682) 404-3086 http://www.hhcss.org/ <u>Ubicaciones:</u> 4200 South Fwy Ste. 630 Fort Worth, TX, 76115 2351 W. Northwest Hwy Ste. 3236 Dallas, TX, 75220	HHCSS es una agencia de salud de la conducta basada en la comunidad que se esfuerza por crear y ofrecer soluciones compasivas que empoderen, enriquezcan y eleven a la comunidad en la que servimos. ● Evaluaciones psiquiátricas, medicamentos, control de la medicación. ● Consejería: Terapia Individual y Familiar por profesionales licenciados ● Capacitación en habilidades: Manejo de la ira, Habilidades sociales, Habilidades para afrontar la ansiedad/depresión, Habilidades para la vida, y más. ● Los servicios son gratuitos con Medicaid. ● Se aceptan seguros privados con tarifa variable.
<u>Here For Texas</u> <u>Mental Health Navigation Line</u> 972-525-8181 http://www.herefortexas.com/index.html	Si necesita ayuda, llame al 972-525-8181. ● Abiertos de lunes a viernes, de 10 a. m. a 6 p. m. ● Lo transferirán con un navegador de salud mental capacitado que podrá ofrecerle apoyo e información sobre servicios y recursos de salud mental en su zona. ● Envíe un formulario en línea y en un plazo de 24-48 horas se enviarán los recursos en función del código de área del cliente. ● Servicios disponibles en español, utilizando la opción 2 del teclado telefónico.
<u>HHM Health</u> 214-221-0855 (Referral Ext: 1103) https://www.hhmhealth.org/behavioral-health/ <u>Vickery Clinic</u> 5750 Pineland Dr. Ste. 330A Dallas, TX 75243 <u>Mesquite Clinic</u> 4550 Gus Thomasson Rd. Ste. 40 Mesquite TX 75150	● Servicios disponibles para todas las edades ● Opciones disponibles en persona y virtuales ● Atención bilingüe ● Servicios de terapia de: ○ Apoyo en la primera infancia ○ Terapia de juego ○ Terapia individual (Consejería en abuso de sustancias, intervención en crisis EMDR, CBT, etc.) ○ Terapia familiar ● Servicios psiquiátricos disponibles ● Aceptan Medicaid y seguros médicos comerciales, Escala de ingresos disponible si reúne los requisitos
<u>Holman Family Services</u> 3636 N. MacArthur Blvd. Ste. 160 Irving, TX 75062 972-375-1200 www.holmanfamilyservices.com	● Asesoría cristiana para niños y familias, a partir de 5 años, consejero de habla hispana disponible. ● Clases para padres. ● Se aceptan Medicaid y Amerigroup y pago privado disponible ● Disponible los sábados ● Consejero de habla hispana disponible
<u>Irving Family Advocacy Center</u> 500 E. John Carpenter Freeway, Ste. 250, Irving, Texas 75062 972-721-6521 www.irvingfac.com: llene la solicitud en línea para obtener servicios	● Consejería gratuita para niños, adolescentes y adultos (a partir de 3 años) ● Actividades artísticas terapéuticas para niños y adultos ● Orientación en caso de crisis ● Clases educativas ● Evaluaciones de consejería ● Psicoterapia individual, familiar, de pareja y de grupo ● Terapia de juego para niños de 3 a 11 años ● Consejeros hispanohablantes disponibles

<u>Lifestance Health</u> www.lifestance.com Teléfono de admisión: 346-584-4482 Irving: (855) 776-0459	• Citas presenciales y de telesalud • Psiquiatras, psicólogos y terapeutas titulados disponibles • Aceptamos la mayoría de los planes de seguro y algunos planes de Medicaid • Encuentre un proveedor de salud mental a través del sitio web o de la línea telefónica de admisión
<u>Mosaic Family Services</u> 12225 Greenville Ave, Suite 600 Dallas, TX 75243 214-821-5393 http://mosaicfamily.org/ LÍNEA DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS: 214-823-4434	Asesoramiento GRATUITO para todas las edades para sobrevivientes de abuso doméstico y tráfico de personas. • Los servicios incluyen: terapia individual, terapia de juego, asesoramiento para el duelo, intervenciones EMDR, clases para padres. • Refugios para mujeres y niños víctimas de violencia doméstica/emergencias. • Servicios multilingües disponibles.
<u>Nourish Play Therapy</u> 6301 Gaston Avenue, Suite 440 Dallas, TX 75214 214-208-7469 https://nourishplaytherapy.com/	• Terapia presencial y telemedicina disponible • Terapia para niños, adolescentes, adultos y parejas (a partir de 3 años) • EMDR, terapia de juego, apoyo parental y perinatal • Seguros aceptados: dentro de la red de Aetna, United Healthcare, UMR, Optum, Molina Marketplace, Cigna y BCBS (beneficios fuera de la red). Proveedores certificados por Tricare.
<u>NTBHA</u> 214-366-9407, llamar o enviar un mensaje de texto 866- 260- 8000, línea directa de crisis disponible las 24 horas www.ntbha.org	Autoridad de Salud Conductual del Norte de Texas • Ayuda a las personas que viven en el norte de Texas a acceder a servicios de alta calidad orientados a la recuperación, independientemente de su situación económica, lugar de residencia y/o si se encuentran en situación de indigencia. • Personas a partir de 3 años de edad y durante toda la vida. • Se enfoca en ayudar a las personas a conectarse con servicios de salud mental y/o tratamiento por consumo de sustancias. • Centros de crisis sin cita previa fuera del horario de atención en Dallas y el condado de Kaufman.
<u>Pathways Youth and Family Services</u> 1-800-427-6144 https://www.pathway.org/services/referrals@mosaic-consult.com <i>Si tiene preguntas sobre los requisitos de elegibilidad, envíe un correo electrónico a:</i> referrals@mosaic-consult.com	• Solo acepta Medicaid (Wellpoint, Superior Health y Community First). • Servicios presenciales o de telesalud. • Servicios ofrecidos: ○ Terapia individual para personas de 3 a 20 años. ○ Terapia familiar. ○ Evaluaciones psiquiátricas y administración de medicamentos para personas mayores de 5 años. ○ Entrenamiento de habilidades para niños, jóvenes y adultos. ○ Gestión de casos. ○ Orientación parental/crianza afectiva.

The Family Place http://www.familyplace.org/ LÍNEA DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS: 214-941-1991	• Servicios gratuitos de asesoramiento grupal e individual en inglés y español para niños, adolescentes y adultos sobrevivientes de abuso. • Debe llamar a la línea de ayuda para conectarse con servicios como refugio de emergencia, asesoramiento de alcance comunitario o asistencia legal.
The Momentous Institute Appointment line: 214-916-4000 https://momentousinstitute.org/mental-health-services <u>Oak Cliff Campus</u> 106 E 10th Street Dallas, TX 75203 <u>Constantin Campus</u> 9705 Harry Hines Blvd. Dallas, TX 75220	• Estructura de tarifas accesibles con escala según los ingresos que ofrece servicios de asesoramiento presencial o a distancia para niños de 0 a 15 años y sus familias. • Servicios ofrecidos en inglés o español. • Terapia familiar, individual, lúdica o grupal. • No se necesita seguro médico. • Servicios psiquiátricos y administración de medicamentos para niños menores de 15 años. • Educación para padres presencial y virtual. • Servicios basados en la naturaleza.
The Telos Project (682) 841-1475 7801 Oakmont Blvd, Suite 101 Fort Worth, TX 76132 https://www.thetelosproject.org/	• Terapia individual, familiar, de pareja y grupal en inglés y español, así como evaluaciones psicológicas y neurológicas • Asesoramiento para padres • Terapia para mayores de 3 años • Evaluaciones psicológicas para mayores de 18 meses • Acepta Medicaid, Medicare, seguros privados, otros planes de seguro y pago por cuenta propia o escala móvil • Ofrece pruebas de autismo, TDAH, depresión, TEPT, etc. • Servicios presenciales y de telesalud (para niños a partir de 12 años)
The WARM Place 809 Lipscomb St. Fort Worth, TX 76104 817-870-2272 https://www.thewarmplace.org/services/grief-support-groups/	• Grupos virtuales gratuitos de apoyo para el tratamiento del duelo(luto), dirigidos a niños desde kínder hasta el 12.º grado y a sus padres o cuidadores • Las reuniones se celebran cada dos semanas, los martes por la tarde, y tienen una duración de entre 30 y 45 minutos • Los servicios presenciales en la sede de Fort Worth incluyen reuniones nocturnas en grupo, un programa para preescolar, un grupo para jóvenes adultos, el campamento «Remember Me» ("Recuérdame") en el otoño y veladas familiares. • Servicios en inglés y español

<u>Youth Advocate Programs</u> 214-821-6505 www.yapinc.org	● Ofrece servicios gratuitos a quienes tienen Medicaid o CHIP. ● Terapia individual y familiar. ● Servicios en inglés y español. ● Servicios psiquiátricos/administración de medicamentos. ● Capacitación y desarrollo de habilidades. ● Gestión de casos. ● Servicios para niños, jóvenes y adultos (de 3 a 20 años). ● Especializados en trabajar con personas con TEA, jóvenes que han pasado por varios sistemas y jóvenes que han sufrido traumas. ● Ofrece servicios en el domicilio del cliente, en la escuela o en la comunidad.
<u>Programa de intervención para víctimas / Centro de crisis por violación - Parkland</u> 5151 Maple Ave Dallas, TX 75235 Office: 214-590-2926 Hotline: 214-590-0430 https://www.parklandhospital.com/violation https://www.parklandhospital.com/rape-crisis-center	● Se ofrece asesoramiento gratuito a sobrevivientes de abuso, agresión, violencia familiar y/o familiares sobrevivientes de víctimas de homicidio que vivan en el condado de Dallas. ● Se ofrece terapia lúdica, terapia familiar, terapia individual, asesoramiento grupal y psiquiatría/administración de medicamentos. ● Se debe llamar primero para hacer una cita. ● Citas los sábados (por el momento solo en inglés). ● Los clientes deben ser mayores de 4 años. ● Servicios disponibles en inglés y español.
<u>Wellspring Counseling Center</u> 3160 E Spring Creek Pkwy Plano, TX 75074 (903) 213-5083 - Main Line (903) 751-5255 - Grief Support Intake https://www.wccplano.org/ https://www.wccplano.org/joh (Grief Support) * Para programar una cita, visite el sitio web o llame al número indicado arriba.	Servicios de asesoramiento para niños, adolescentes y adultos que incluyen: ● Asesoramiento individual, asesoramiento familiar y asesoramiento de pareja ● Los servicios se ofrecen en una escala progresiva en base a ingresos de \$30 a \$100 dólares ● Servicios virtuales y presenciales disponibles ● Grupos de apoyo para el duelo «Journey of Hope» (Viaje de esperanza) para todas las edades

Psiquiátrico y dependencia química

Nombre de la organización	Servicios proporcionados y notas
<u>BasePoint Academy</u> <i>Evaluación gratuita de salud mental y admisiones para adolescentes:</i> 469-817-3787 7am-7pm, 7 Días a la semana admissions@basepointacademy.com www.basepointacademy.com 3900 Arlington Highlands Blvd Suite 237 Arlington, TX 76018 713 W Broad St. Suite 200 Forney, TX 75126 4733 Medical Center Dr. McKinney, TX 75069 8275 Judges Way, Suite 100i Frisco, TX 75036	• Ofrece hospitalización parcial (PHP), tratamiento ambulatorio intensivo (IOP), programas nocturnos, terapia familiar para adolescentes, terapia grupal para adolescentes, administración de medicamentos y terapia ambulatoria tradicional. • Niños y adolescentes de 11 a 18 años. • Ofrece servicios en persona o a través de telesalud. • Asistencia con el transporte. • Acepta los principales seguros médicos y opciones de pago flexibles. • No hay opciones en español disponibles para PHP o IOP.
<u>Branches Excel Fort Worth –A Service of Milwood Hospital</u> 1307 8th Ave. FL 5 Fort Worth, TX, 76104 844-643-3800 <u>Branches Arlington–A Service of Milwood Hospital</u> 1111 N. Cooper St. Arlington, TX 76011	• Ofrece evaluaciones gratuitas en el centro de lunes a viernes • Atiende a jóvenes de entre 5 y 17 años • Acepta Medicare, Medicaid y CHIP para clientes menores de 21 años, TRICARE y la mayoría de los principales seguros comerciales y privados <u>Programas actuales:</u> • <u>Programa de hospitalización parcial (PHP)</u> ○ Programa de 6 semanas ○ De lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 3:30 p. m., durante el curso escolar ○ De lunes a viernes, de 9:00 a 1:30 p. m., durante las vacaciones de verano y los días festivos escolares (fuera del horario de clases) ○ El niño asiste a una escuela autónoma (chárter) acreditada por la TEA mientras participa en el programa durante el curso escolar ○ Terapia familiar ○ Es posible que se ofrezca servicio de transporte, en función de las necesidades ○ Atención psiquiátrica y gestión de la medicación, de 1 a 2 veces por semana ○ Consultas telefónicas con el terapeuta y la enfermera ○ Control de casos clínicos ○ Informes escritos sobre la evolución del niño para los padres

	● <u>Programa intensivo ambulatorio (IOP)</u> ○ De lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 3:00 p.m., durante el curso escolar ○ De lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., durante el verano y las vacaciones escolares ○ Incluye escuelas autónomas (chárter) acreditadas por la TEA ○ Psiquiatría y administración de medicamentos ○ Consultas telefónicas con el terapeuta y la enfermera ○ Control de casos clínicos ○ Reportes de evolución por escrito para los padres
<u>Charlie Health</u> (214) 972-2354 https://www.charliehealth.com/our-programs/teens-mental-health Admisiones disponibles 24/7	<u>Programa virtual de tratamiento intensivo ambulatorio para adolescentes</u> ○ Para jóvenes de entre 12 y 17 años ○ El programa tiene una duración de entre 6 y 12 semanas y consta de grupos de apoyo, terapia individual, terapia familiar y consultas psiquiátricas y gestión de la medicación (según sea necesario) ○ El tratamiento comprende más de 10 horas semanales ○ Tratamiento de la ansiedad, la depresión, las autolesiones, los pensamientos suicidas, el trauma, el absentismo escolar o los problemas relacionales y de identidad ○ Se ofrecen sesiones por la mañana, por la tarde y por la noche ○ Acceso continuo a apoyo en situaciones de crisis fuera del horario de las sesiones programadas ● Acepta la mayoría de las principales compañías aseguradoras, incluidos los planes comerciales y Medicaid en determinados estados ● Acceso gratuito al programa para antiguos alumnos una vez finalizado el curso ● Hay grupos disponibles en español ● Servicios de traducción a petición, según sea necesario

<u>Centro de Orientación Infantil y Familiar</u> <u>Dallas - Sede central</u> 8915 Harry Hines Blvd Dallas, TX 75235 (214) 351-3490 <i>Horario general: de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</i> <i>Horario sin cita previa: de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 2:00 p.m., en las siguientes clínicas: Harry Hines, Plano, Waxahachie, Mesquite, Kaufman (excepto los viernes) y Corsicana (excepto los viernes)</i> www.childrenandfamilies.org	• A partir de los 3 años • Acepta todos los principales planes de seguro, Medicare, Medicaid y CHIP, y es un centro de inscripción de proveedores de la NTBHA, lo que significa que ofrece atención gratuita o a bajo costo. También ofrecen una tarifa variable (basada en ingresos) para sus servicios. • Se ofrecen servicios presenciales o de telesalud • Los servicios se ofrecen en inglés y español • Terapia individual, grupal y familiar • Entrenamiento de habilidades • Manejo de casos • Tratamiento del TDAH Servicios de Empoderamiento Juvenil (YES) — Programa de excepción (866) 501-6535 • Servicios comunitarios para niños y adolescentes con graves limitaciones funcionales, tales como riesgo de daño a sí mismos y a terceros, conductas disruptivas o agresivas y mal comportamiento escolar • Niños de entre 3 y 18 años • Deben cumplir los requisitos para acceder a Medicaid • Terapias especializadas, apoyo para la vida en la comunidad, apoyo a las familias, apoyo al empleo, asistencia para conseguir trabajo, servicios de personal de apoyo, servicios de respiro, transporte no médico, alternativas de apoyo basadas en la familia, ayudas y apoyos de adaptación, pequeñas adaptaciones en el hogar y servicios de transición
<u>Children's ER / Servicios de urgencias para niños/jóvenes</u> 5060 Southwestern Medical Ave. Dallas, TX 75010 (214) 456-7000 https://www.childrens.com/health-wellness/when-should-i-take-my-child-to-the-er-for-mental-health	• El servicio de urgencias está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, cuando se requiera atención médica como consecuencia de conductas suicidas, trastornos alimenticios, agresividad, comportamientos impulsivos, etc. • El servicio de urgencias está a disposición de cualquier persona, pero resulta más eficaz recurrir a la ayuda en materia de salud mental a través de otros recursos que figuran en esta lista en casos de ideas suicidas, trastornos alimenticios, ansiedad, episodios psicóticos (como alucinaciones) y agresividad.
<u>Children's Health - Teen Recovery Program for Mental Health & Substance Abuse</u> 1341 W. Mockingbird Ln. Suite 500E Dallas, TX 75247 214-456-7200 https://www.childrens.com/specialties-services/specialty-centers-and-programs/psychiatry-and-psychology/conditions-and-programs/teen-recovery-program	<u>Programa intensivo para pacientes externos (atiende a personas de 13 a 17 años)</u> • Programa de 15 semanas • Incluye sesiones individuales y familiares • Los servicios incluyen ○ Control de medicamentos ○ Terapia de grupo e individual ○ Terapia familiar • Aceptar varios seguros médicos, incluido Medicaid Ofrecen servicios presenciales y de telesalud
<u>DFW Child Psychiatry / Psiquiatría Infantil de DFW</u> 1304 W. Walnut Hill Ln Ste. 100	• SOLO se aceptan seguros de Aetna y algunas pólizas de BCBS; y algunos proveedores aceptan UHC

Irving, TX 75038 (469) 941-0444 (extension 1 for new psychiatry) 469-941-0444 (extension 4 for new therapy appointment) www.dfwchildpsychiatry.com *Closed some Wednesdays, Holidays, and Weekends	● Se ofrecen tratamientos para múltiples trastornos conductuales, emocionales y del desarrollo, entre los que se incluyen, entre otros, el TDAH, la ansiedad, las fobias, los trastornos de pánico, los trastornos alimentarios, el autismo, la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia, etc. ● Disponibilidad de servicios de psiquiatría en español ● Se ofrecen servicios presenciales o a través de telesalud
<u>Hickory Trail Hospital</u> 2000 N. Old Hickory Trail, DeSoto, TX 75115 972-299-3738 https://www.hickorytrail.com	● Se ofrecerá una evaluación gratuita a todas las personas que acudan al centro. ● Seguro: se aceptan todos los planes, incluido Medicaid. ● Programa de hospitalización parcial (PHP): adultos mayores de 18 años. ● Programa intensivo para pacientes ambulatorios (IOP): adultos mayores de 18 años. ○ Transporte disponible en un radio de 40 km para servicios ambulatorios. ○ Control de la medicación con psiquiatra ○ El administrador de casos hablará sobre la escolarización si todavía está en la escuela. ○ Programa de dependencia química
<u>Medical City Green Oaks Hospital</u> 7808 Clodus Fields Dr. Dallas, Texas 75251 972-770-0818 <u>Medical City Green Oaks Outpatient Services - Three Forest Plaza:</u> 12221 Merit Drive, #400 Dallas, TX 75251 972-701-3626	● Programa para pacientes ingresados ○ Adolescentes (12-17 años) y adultos ○ Tratamientos: ansiedad, depresión, trastornos alimentarios, trastornos del estado de ánimo, diagnósticos duales, dependencia química, etc. ● Solo para adultos: PHP/IOP disponible para mayores de 18 años ● Acepta varios seguros, incluidos Medicaid/Medicare (planes A y B)
<u>Medical City Mental Health and Wellness Center Frisco</u> 5680 Frisco Square Blvd #3000 Frisco, TX 75034 469-535-8000	● Se aceptan todos los seguros y Medicaid. ● Programa para pacientes hospitalizados ○ Atienden a adolescentes de 12 a 17 años. ○ Trata: cambios repentinos de humor, ansiedad y ataques de pánico, pensamientos suicidas, autolesiones, trastornos psicóticos, comportamiento disruptivo grave, consumo de drogas o alcohol y depresión. ○ Los estudiantes permanecen en la escuela durante su estancia en el hospital. ● Solo para adultos: Programa intensivo para pacientes externos (IOP) ○ Tratan: control del enojo, ansiedad, depresión, duelo, trastorno de estrés postraumático, estrés y adicciones que no requieren desintoxicación médica.

	○ Se reúne los martes, miércoles y jueves de 5:30 p. m. a 8:30 p. m. ● Si un adulto o un estudiante (con sus padres) acude sin cita previa y no tiene seguro, el centro trabaja con un tercero que ayuda con la financiación.
Mesa Springs 5560 Mesa Springs Drive (main campus) Fort Worth, TX 76123 817-292-4600 option #3 for assessment (Open 24 hours) <u>Innovations Location:</u> 6421 Camp Bowie Blvd, Ste. 200 Fort Worth, TX 76116 817-841-8002 (Open M-F) https://mesasprings.com/	● Ofrece programas para adultos y adolescentes ● Evaluaciones disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana ● Acepta la mayoría de los planes de seguro y Medicaid ● Programa para pacientes hospitalizados (campus principal) ○ Adolescentes de 12 años en adelante ○ Trata la depresión, la ansiedad, el trastorno por estrés postraumático (TEPT), el trastorno bipolar, el trastorno límite de la personalidad, la psicosis y las ideas suicidas ○ Ubicado en Mesa Springs Drive ● Niños y adolescentes: programa de hospitalización parcial (PHP) ○ A partir de los 8 años ○ Programa diario de 4 a 6 semanas ○ Innovation Location ● Niños y adolescentes: programa intensivo para pacientes externos (IOP) ○ A partir de los 8 años ○ Innovation Location ● Programas de abuso de sustancias para adultos y adolescentes (programa de desintoxicación, rehabilitación para pacientes hospitalizados y ambulatorios). No hay opción de desintoxicación médica para adolescentes.
Millwood Hospital 1011 N. Cooper St. Arlington, TX 76011 817-765-6007 https://millwoodhospital.com/	● Evaluaciones confidenciales gratuitas ● Aceptamos seguros privados y todos los planes de Medicaid ● Programas de tratamiento de salud mental ○ Atención hospitalaria para casos agudos de salud mental (a partir de los 5-17 años) ○ Servicios de tratamiento hospitalario por abuso de sustancias (a partir de los 12-17 años) ○ Programa de diagnóstico dual para adultos
Mind Above Matter 4232 Heritage Trace Pkwy Keller, TX 76244 817-482-0414 mindabovematter.com	● Servicios ofrecidos: ○ Evaluaciones de salud mental ○ Programa de hospitalización parcial (PHP) ○ Programa intensivo para pacientes ambulatorios (IOP) ■ Terapia individual, de pareja y familiar ■ Administración de medicamentos ■ Servicios de telesalud ● Tratamiento: depresión, trauma, ansiedad, ataques de pánico, fobia social ● Mayores de 12 años ● Aceptamos seguros y Medicaid: Cigna, Cooks, planes Parkland,

	Wellpoint
<u>NTBHA - North Texas Behavioral Health Authority</u> 24/7 Crisis Line: 866-260-8000 www.ntbha.org <u>Walk-in Crisis clinic:</u> <u>Southern Area Behavioral Healthcare</u> 4215 Gannon Lane Dallas, TX 75237 972-283-9090	● Asistencia telefónica en casos de crisis ● Evaluación gratuita Clínica de crisis sin cita previa fuera del horario de atención: ● Ubicada en el sur de Dallas ● Acepta algunos seguros privados y Medicaid ● Servicios: ○ Intervención y gestión de crisis ○ Evaluaciones psiquiátricas ○ Gestión de casos ○ Gestión de medicamentos ○ Servicios de asesoramiento ● Horario: ○ De lunes a viernes, de 2:00 p. m. a 10:00 p. m. ○ Sábados de 1:00 a 7:00 p.m. ○ Domingos de 2:00 a 7:00 p.m. ○ Las personas sin cita previa deben llegar al menos dos horas antes del cierre de la oficina, para dar tiempo a completar todo el proceso de admisión. Si es un paciente nuevo, llegue entre las 2:00 p.m. y las 4:00 p.m.
<u>Pathlight Mood & Anxiety Center</u> (866) 785-4102 www.pathlightbh.com	● Se aceptan seguros comerciales ● Virtual - Programa intensivo para pacientes ambulatorios (IOP) ○ 12+ años ○ 3 días a la semana
<u>Perimeter Behavioral Hospital of Arlington</u> 7000 US Hwy 287 Arlington, TX 76001 (817) 662-6342 https://www.perimeterhealthcare.com/facilities/perimeter-behavioral-hospital-of-arlington/	● Atención hospitalaria para niños (de 5 a 17 años) ● Evaluaciones gratuitas y confidenciales ● Se aceptan todos los seguros y Medicaid.
<u>Roots Renewal</u> 819 Indian Trail Argyle, TX 888-399-0489 https://rootsrenewalranch.com/	● Programa residencial de 60-90 días con diagnóstico dual ● Trata a chicas de entre 13 y 17 años con problemas de consumo de alcohol o drogas, traumas, problemas de ira, autolesiones, ansiedad, depresión y problemas de apego. ● Solo acepta seguros comerciales.
<u>Sundown Ranch</u> 3120 VZ County Road 2318 Ste 100 Canton, TX 75103 903-479-3933 option 1 info@sundownranch.org	● Edades entre los 13 y los 17 años ● Debe haberse diagnosticado un trastorno por abuso de sustancias o un trastorno de dependencia química ● NO se admitirá al adolescente ni se le recomendará un nivel de atención superior si está experimentando activamente pensamientos suicidas u homicidas

	● El Centro de Tratamiento Residencial (RTC) ofrece servicios de desintoxicación, hospitalización, tratamiento diurno, tratamiento ambulatorio intensivo (IOP) y tratamiento ambulatorio ● Acepta algunos planes de Medicaid (llame para confirmarlo), planes de seguros comerciales o privados y pagos privados
<u>Texas Health Springwood Behavioral Health Hospital HEB</u> 2717 Tibbets Drive Bedford, Texas 76022 682-236-6023 https://www.texashealth.org/Locations/texas-health-heb/THBHHEB	● Evaluación de crisis ○ De lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. ● Evaluaciones las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en la sala de emergencias del Texas Health Hospital, situado al lado. ● Evaluación virtual de crisis (de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.) ● Programas para adultos y adolescentes ○ Hospitalización (adultos mayores de 18 años) ○ Programa de hospitalización parcial (PHP) (de 13 a 17 años) ○ Virtual Programa intensivo para pacientes ambulatorios (IOP) (de 13 a 17 años) ○ Tratamiento de la dependencia química (adultos mayores de 18 años) ○ Servicios psiquiátricos generales
<u>Youth 180</u> 201 S. Tyler Street Suite #100 Dallas, Texas 75208 214-942-5166 https://www.youth180tx.org/ Correo electrónico del Programa de Prevención: info@youth180tx.org Correo electrónico de Servicios Clínicos: clinical@youth180tx.org	<u>Servicios de consejería</u> ● Consejería para jóvenes (13-17 años) y sus familias ○ Adultos de 18 a 24 años ● No tiene que estar relacionado con las drogas ○ Abuso de sustancias ○ Trauma ○ Ansiedad ○ Estrés ○ Depresión ● Servicios: ○ Evaluaciones telefónicas gratuitas ○ Evaluaciones de abuso de sustancias ○ Pruebas de drogas en orina ○ Servicios de consejería grupal, individual y familiar ○ Apoyo a los padres ○ Gestión de casos ○ Servicios psiquiátricos (previstos para septiembre de 2025) ○ Se ofrecen servicios bilingües (las clases para padres son en inglés y español) ● Se proporcionarán pases de autobús, viajes en Uber, tarjetas de gasolina y aperitivos ● Pago: ○ Se aceptan seguros privados ○ La mayoría de Medicaid ○ NTBHA ○ Centivo - Baylor Scott and White ○ Opciones de tarifas variables <u>Programa de prevención</u> ● Educa a los jóvenes (K-12) y a sus padres sobre la toma de decisiones

	positivas, la capacidad de afrontamiento, la resolución de problemas y los riesgos asociados al consumo de sustancias. <u>Programa de abuso de sustancias</u> • Apoyo para el abuso de sustancias y la recuperación para jóvenes de 13 a 17 años. • 14 sesiones
--	---

Albergues y acogimiento residencial

Nombre de la organización	Servicios proporcionados y notas
<u>Christ's Haven</u> 4200 Keller Haslet Rd. Keller, TX 76244 817-431-1544 https://www.christshaven.org/	Alojamiento residencial VOLUNTARIO y no urgente para niños desde su nacimiento hasta los 18 años, en el que los tutores mantienen la custodia total de sus hijos, pero permiten que Christ's Haven se ocupe de sus necesidades mientras están bajo nuestro cuidado. ● Se requiere solicitud y entrevista. ● Debe ser residente legal de EE. UU. <u>Servicios:</u> ● Programa residencial ● Centro de recursos familiares ● Banco de alimentos Para servicios infantiles, póngase en contacto con Jaimee Kraft, coordinadora de admisiones, en jaimee@christshaven.org
<u>Family Promise</u> 972-313-1500 https://www.familypromiseirving.org/ Obtener ayuda: https://form.jotform.com/240516253004140	<u>Refugio de emergencia sin fines de lucro basado en valores religiosos:</u> ● Programa de 30 días ● Proceso de admisión de 3 a 5 días ● <u>Requisitos:</u> ○ Familias que han perdido o están en riesgo de perder su vivienda actual, incluidas las familias que viven en hoteles con familiares o amigos ○ Se aceptan familias monoparentales, con dos padres y multigeneracionales ○ Programa a corto plazo para familias con niños ■ Deben tener 18 años o más y al menos un hijo menor de 18 años a su cargo ○ No deben consumir drogas ni alcohol y no deben tener antecedentes penales graves ○ Los padres deben estar trabajando y buscando una vivienda permanente. ○ Tener un historial estable de trabajo o vivienda ○ No se requiere afiliación religiosa <u>Servicios de prevención:</u> ● Pone en contacto a los clientes con agencias que pueden ayudarles a gestionar programas formales con financiación gubernamental, asistencia para el alquiler, mediación con los propietarios y enfoques comunitarios que mantienen a las familias en sus hogares.
<u>Jonathan's Place</u> 6065 Duck Creek Dr Garland, TX 75043 972-303-5303 www.jpkids.org <u>Jonathan's Place at Promise House</u> 224 W. Page Ave.	Proporciona atención residencial y servicios especializados a niños a través de una variedad de programas, tales como: ● Programa de vida transitoria ○ Para mujeres mayores de 17 años que están saliendo del sistema de acogida ● RESET (Restoring and Educating Survivors to Empowerment and Transformation, Restauración y educación de supervivientes para el empoderamiento y la transformación) - Refugio de emergencia:

Dallas, TX 75208 972-303-5303	○ Programa residencial gratuito de 90 días para niñas de entre 5 y 18 años que son víctimas de la trata o están en riesgo de serlo. ○ Alojamiento/alimentación/necesidades básicas ○ Intervención en crisis ○ Asesoramiento grupal e individual ○ Asesoramiento conductual ● Programa de tratamiento residencial para niñas ○ De 10 a 17 años que han sufrido abusos ○ No se requiere seguro ○ Recibirá servicios/apoyo de personal del programa, psiquiatras y terapeutas ● Programa Wesley Inn (Jonathan's Place en Promise House) ○ Ofrece alojamiento a madres embarazadas y adolescentes de entre 14 y 20 años
<u>Mosaic Family Services</u> 12225 Greenville Ave, Suite 600 Dallas, TX 75243 214-821-5393 http://mosaiccservices.org/ 24 HOUR CRISIS HOTLINE: 214-823-4434	Programación y apoyo para sobrevivientes de abuso doméstico y tráfico de personas ● Refugios para mujeres y niños víctimas de violencia doméstica/emergencias ● Servicios multilingües disponibles ● Se proporcionan necesidades básicas a las familias y personas que se alojan en los refugios ● Se ofrece gestión de casos mientras se encuentran en el alojamiento ● Servicios legales ● Apoyo educativo y clases de inglés como segundo idioma disponibles
<u>Salvation Army Dallas Shelter And Services</u> <u>Carr P. Collins Social Service Center</u> 5302 Harry Hines Blvd. Dallas, TX 75235 214-424-7050 https://www.salvationarmydfw.org/ <u>J.E. & L.E. Mabee Social Service Center</u> 1855 E. Lancaster Ave. Fort Worth, TX 76103 817-344-1800	<u>Centro de Servicios Sociales Carr P. Collins</u> ● Centro de Tratamiento Residencial ● Refugio para hombres y mujeres ● Programa de servicios para víctimas ● Realojamiento rápido ● Prevención de la falta de vivienda ● Banco de alimentos ● Centro de calefacción y refrigeración para temperaturas extremas <u>Refugio nocturno de emergencia</u> ● Ofrecido en la ubicación de Denton ● 1508 E McKinney St, Denton, TX 76209 ● (940) 566-3800 <u>Centro de Servicios Sociales J.E. & L.E. Mabee</u> ● Refugio de emergencia para personas sin hogar ● Comidas diarias ● Prevención de la falta de hogar ● Programa de dependencia química para mujeres

<u>The Family Place</u> 214-941-1991 (línea directa de crisis disponible las 24 horas) https://familyplace.org/	Programas para víctimas de violencia doméstica o familiar ● Refugio de emergencia ○ Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana ● Programa de vivienda temporal ● Asesoramiento grupal e individual ● Asistencia legal
---	---

Servicios Sociales y Despensas de Alimentos

Nombre de la organización	Servicios proporcionados y notas
211 Texas Salud y Servicios Humanos de Texas Puede llamar al 2-1-1 o al (877)541-7905 para solicitar servicios. https://www.211texas.org/	• Es una línea directa gratuita y anónima de servicios sociales disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para los tejanos y los 365 días del año. • Puede llamar al 2-1-1 o al (817)541-7905 viva donde viva en Texas y obtener información sobre los recursos de su comunidad. • Proporcionan información sobre una gran variedad de servicios sociales en su comunidad, desde vivienda hasta cuidado de niños, asesoramiento en caso de crisis o tratamiento por abuso de sustancias.
All Connect (877)304-8778 https://www.allconnect.com/locate/irving	• Allconnect es la "fuente única" para que los estudiantes y familias comparen los diferentes proveedores de servicio de internet disponibles en el área ofreciendo un valioso recurso a las familias de sus estudiantes actuales y futuros en busca de servicio. La mejor parte: no hay ningún cobro por usar nuestro servicio.
All Things Made New 1712 Carl Road Irving, TX 75061 (682) 710-2606 https://www.allthingsmadenew.net/	• Ayuda para UNIFORMES/ARTÍCULOS ESCOLARES durante todo el año
findhelp https://www.auntbertha.com/widget/660x234?c=2F8BC5&d=connectva	Puede hacer una búsqueda de servicios gratuitos o a precio reducido como atención a la salud mental, vivienda, atención médica, comida, capacitación laboral y más. • Vaya al sitio web e ingrese su código postal para ver los recursos específicos para su zona.

<u>Crisis Ministries</u> 114 E. Second St. Irving, TX 75060 972-254-0973 www.crisis-ministries.org Para solicitar asistencia financiera en línea, por favor, haga clic aquí: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfLQINemZDV5CR6sYXrC4EEXwe8uj70ipWoPuGL8t4o2XNlyA/viewform	<u>Despensa de comida:</u> ● Abierto lunes, martes, miércoles y viernes de 10:00 a 1:15 y el 2º, 3º y 4º sábado del mes de 10:00 a 12:00. ● Los nuevos solicitantes deben traer una prueba de residencia, como un contrato de renta o una prueba de cuántas personas viven en la dirección de Irving. <u>Asistencia financiera</u> ● Solicitudes disponibles en línea. ● Asistencia limitada disponible para servicios públicos, renta, transporte y reparaciones para aquellos que califiquen. ● Algunos gastos pueden requerir la participación en clases financieras. ● Actualmente, la asistencia solo está disponible para los residentes de Irving, TX. <u>Otros servicios</u> Productos de higiene (incluidos pañales) Asistencia visual (lentes de lectura) Regaderas disponibles los martes de 10 a.m. a 1 p.m. Asistencia laboral ○ Por favor, haga clic en el siguiente enlace para obtener ayuda para encontrar empleo ○ https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeYMYKLEFvKa_b2dQYvqi3BbPJo0D6MpcVpURqZn9xINjIwg/viewform
<u>Irving Cares</u> 440 S. Nursery Rd., Ste. 101 Irving, TX 75060 972-721-9181 www.irvingcares.org Horas de atención: lunes a viernes 9 a.m- 12:00 p.m. 1:00 p.m -3:30 p.m.	<u>Despensa de alimentos</u> ● Se permite a las familias 12 visitas cada año de servicio ● Requisitos: ○ Debe ser un residente de Irving (se requiere un comprobante de domicilio) ○ Presentar una identificación con foto ○ NO se requiere tarjetas de seguro social ● Horario de atención: ○ martes y jueves: 9:00 a.m.- 12:00 p.m (primeras 40 familias) y 1:00 p.m -3:30 p.m. (primeras 40 familias) ○ lunes: 9:00 a.m.- 12:00 p.m. (primeras 40 familias) <u>Asistencia para servicios de electricidad y gas</u> ● Las solicitudes solo se toman por teléfono (972) 721-9181 ● <u>Requisitos que debe cumplir:</u> ○ Debe ser un residente de Irving por al menos 6 meses. ○ Debe vivir en la residencia actual por al menos 3 meses ○ El servicio debe haber estado abierto por al menos 90 días ○ Usted y su compañero de residencia/cónyuge no deben haber recibido ninguna otra asistencia para SERVICIOS O LA RENTA en los últimos 13 meses. ○ Debe haber ganado ingresos y poder mostrar que normalmente usted puede pagar sus cuentas. ○ Asistencia con Direct Energy, Ambit Energy, Reliant Energy, TXU Energy y Atmos

	<u>Asistencia para renta</u> - Las solicitudes solo se toman por teléfono comenzando a las 9 de la mañana <u>Requisitos que debe cumplir</u> - Debe ser un residente de Irving por al menos 6 meses. Debe vivir en la residencia actual por al menos 3 meses. - La renta de los meses anteriores debe estar pagada. - Todos los que viven en el hogar deben aparecer en el contrato de arrendamiento - Debe haber ganado ingresos de la misma cantidad o mayor que la renta actual y poder mostrar que usted normalmente paga la renta. - Usted y su compañero de residencia/cónyuge no deben haber recibido ninguna otra asistencia para LA RENTA en los últimos 5 años. - Usted y su compañero de residencia/cónyuge no deben haber recibido ninguna otra asistencia para SERVICIOS DE ELECTRICIDAD en los últimos 13 meses. Irving Cares no paga la cantidad completa de la factura del SERVICIO o de la RENTA. Si usted cumple con los requisitos, usted también tendrá que pagar una porción de la factura.
<u>Methodist Children's Home (MCH)</u> 8820 N. MacArthur Blvd., Suite 102 Irving, TX 75063 (972) 480-8772 https://www.mch.org/locations/dallas/	<u>Gestión de casos:</u> - Proporciona ayuda a familias, cuidadores familiares y personas individuales mediante la defensa y el apoyo, la conexión con recursos de la comunidad, la derivación a asistencia legal y otros servicios. - Los servicios están diseñados para familias con al menos un niño que resida en el hogar o personas que hayan sido colocadas fuera del hogar. - Las familias elegibles también deben vivir en un radio de 45 millas de una oficina de MCH Outreach. - Todos los servicios son gratuitos para las familias que reúnan los requisitos. También ofrece colocación en hogares de acogida privados y colocaciones residenciales.
<u>Mosaic Family Services</u> 12225 Greenville Ave, Suite 600 Dallas, TX 75243 214-821-5393 http://mosaicfamily.org/ LÍNEA DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS: 214-823-4434	Para los refugiados (víctimas en busca de asilo), se ofrecen los primeros pasos para obtener la ciudadanía. También se ofrecen los siguientes servicios: - Alojamiento seguro de emergencia - Asistencia telefónica las 24 horas - Gestión de casos - Servicios legales - Asistencia en materia de inmigración - Interpretación y traducción - Asistencia con atención médica, asesoramiento y otras necesidades - Oportunidades educativas, incluyendo clases de inglés como segunda lengua (ESL) y capacitación laboral

<u>North Texas Food Bank</u> 214-330-1396 https://ntfb.org/	● <u>Horario de la despensa móvil:</u> Distribuciones disponibles a pie o en coche. Por favor, visite la siguiente página web para conocer las ubicaciones. https://ntfb.org/
<u>Northgate United Methodist Church</u> 3700 W. Northgate Dr. Irving, TX 75062 972-252-8519	La despensa de alimentos de Northgate está abierta el 1.^{er} y 3.^{er} sábado de cada mes de 8:30 a. m. a 10:30 a. m. para una distribución limitada de alimentos ● No es necesaria cita previa ● Para obtener más información, haga clic aquí: ● https://www.northgateumc.org/serve/northgates-food-pantry-ministry/
<u>Salvation Army/Boys & Girls Club</u> 250 E. Grauwyler Rd. Irving, TX 75061 972-438-6553 https://salvationarmyntx.org/north-texas/irving	<u>Despensa de alimentos</u> ● 2.^o y 4.^o viernes del mes ● Llame para concertar una cita <u>Ayuda financiera</u> Para obtener ayuda para pagar el alquiler para los residentes de Irving, llame al 972-438-6553 o haga clic aquí para solicitarla: https://ntx.sahelp.org/ <u>Ayuda para Navidad: programa Angel Tree</u> El programa Angel Tree ayuda a familias necesitadas proporcionando regalos de Navidad a niños de hasta 14 años. (El plazo de solicitud comienza a finales de octubre de 2026). ● Para solicitar asistencia, llame a la sede del Ejército de Salvación de su condado de residencia para obtener más información. ● Para IRVING: Llame al 972-438-6553 o acuda a la sede para obtener información en 250 E. Grauwyler Rd., Irving, Texas 75061.

Clinicas

Nombre de la organización	Servicios proporcionados y notas
<u>HHM Health</u> 214-221-0855 https://www.hhmhealth.org/ <u>Pediatric Health Specialists</u> 7200 State Highway 161, Suite 100, Irving, TX 75039 (972) 853-5033 <u>Vickery Health Center</u> 5750 Pineland Dr. Dallas, TX 75231 214-221-0855 <u>Greenville Dental Center</u> 8515 Greenville Ave. Ste. N108 Dallas, TX 75243 214-221-0855 <u>Woodhill Pediatrics Associates</u> 8335 Walnut Hill Ln. Ste. 220 Dallas, TX 75231 214-221-0855 <u>Cece's Place: A Maternal Medical Clinic</u> 609 Texas Street Dallas, TX 75204 (972) 354-8713 <u>HHM Health at South Dallas</u> 3639 Holmes Street Dallas, TX 75215 (972) 354-8712 <u>HHM Health at Mesquite</u> 4550 Gus Thomasson Rd. Ste. 40 Mesquite, TX 75150 (972) 354-8714 <u>HHM Health Pediatric Mobile Clinic</u> (972) 354-8737	Para inscribirse: Visite la oficina de inscripción del Centro de Salud Vickery, ubicada en 5750 Pineland Dr., Dallas, TX 75231. La oficina se encuentra en el tercer piso. Horario de atención: de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. No es necesario hacer cita. Ofrece servicios de: ● Medicina interna ○ Centro de Salud Vickery ○ HHM Health en el sur de Dallas ○ HHM Health en Mesquite ● Salud de la mujer ○ Centro de salud Vickery ○ Cece's Place: una clínica médica materna ○ HHM Health en el sur de Dallas ○ HHM Health en Mesquite ● Visión ○ Centro de salud Vickery ● Dentista ○ Centro dental Greenville ● Pediatría ○ Centro de salud Vickery ○ Woodhill Pediatrics Associates ○ HHM Health en el sur de Dallas ○ HHM Health en Mesquite ○ Pediatric Health Specialists ● Servicios bilingües ofrecidos ● Acepta Medicaid y seguros médicos comerciales ● Descuento con escala según los ingresos. Llame o visite la oficina de inscripción para ver si reúne los requisitos. <u>Clínica pediátrica móvil</u> Servicios prestados para niños de 0 a 18 años: ● Revisiones anuales ● Visitas por enfermedad ● Vacunas ● Reconocimientos médicos para la escuela ● Reconocimientos médicos para deportes: \$20
Los Barrios Unidos Community	Servicios ofrecidos:

Clinic (214) 540-0300 (Linea de cita) https://losbarriosunidos.org/ LBU West Dallas 809 Singleton Blvd. Dallas, TX 75212 LBU Pediatrics 3111 Sylvan Avenue Dallas, TX 75212 LBU Oak Cliff 4732 W. Illinois Ave. Dallas, TX 75211 LBU South Oak Cliff 5787 S. Hampton #365 Dallas, TX 75232	● Pediatría ● Atención médica para adultos ● Salud de la mujer ● Cuidados prenatales ● Salud conductual ● WIC ● Dental (para niños y jóvenes hasta 20 años) ● Farmacia La clínica acepta Medicaid, CHIP, Medicare y seguros privados. *Nadie es rechazado por su incapacidad para pagar. La escala de tarifas deslizantes y los planes de pago están disponibles.
Parkland Health Plan https://parklandhealthplan.com/ 888-672-2277	● Parkland Community Health Plan conecta a los miembros a atención médica conveniente y a precios razonables ● Solicite a través de Medicaid ● Se ofrece los siguientes servicios: ○ Médico ○ Visión ○ Odontología ○ Salud mental o de comportamiento ○ Servicios de emergencia
Parkland- Irving Health Center 1800 N. Britain Rd. Irving, TX 75061 214-266-3000 214-266-4000 (Pediatría) Horario: Lunes. Martes y jueves 7:30 am - 6 pm Viernes 7:30 am - 5 pm	Se ofrece los siguientes servicios: ● Servicios de salud del comportamiento ● Servicios de optometría, servicios auxiliares (p. ej., mamografía, pruebas de laboratorios) ● Programas de salud y bienestar comunitario y de nutrición ● Ayuda para llenar la solicitud de Medicaid ● Pediatría y atención médica para adultos ○ recomendación para atención médica especializada ○ exámenes físicos rutinarios ● Asistencia/planes financieros disponibles ● Se ofrece visitas mediante telesalud o en persona. **Llame con anticipación si cree que presenta síntomas de COVID-19.
Parkland Memorial Hospital 5200 Harry Hines Blvd Dallas, TX 75235 (214) 590-8000 (214) 590-8831 servicios financieros	● Centro de atención urgente (para atención médica que no pone en peligro la vida) ○ Ofrece atención para: Esguinces, cortes, infecciones de oído, resfriados, gripe, problemas sinusales y alergias, pruebas de detección de ETS ○ No se necesita cita previa, se atiende sin cita previa

para pacientes <u>Parkland Urgent Care Center</u> (469) 419-0872 Ubicado en el 1er piso del edificio de la Clínica WISH Horas: Lunes-Viernes 6 am-9 pm Sabado 8am-5 pm Domingo- Cerrado <u>Parkland Sala de Emergencia</u> Abierto las 24 horas del dia	● <u>La sala de emergencias de Parkland (ER)</u> ofrece atención de emergencia con todos los servicios
--	--

Programas después de clases

Nombre de la organización	Servicios proporcionados y notas
All Things Made New 1712 Carl Road Irving, TX 75061 (682) 710-2606 https://www.allthingsmadenew.net/	Grupos de tutoría gratuitos para chicos y chicas (comida y merienda gratuitas) • Más que oro - Grupo de chicas (5º a 12º grado) ◦ Divididos en grupos de secundaria y preparatoria • Raíces de hierro - Grupo de chicos (5º a 12º grado) • G.R.A.C.E. - Empoderamiento de las adolescentes embarazadas/madres adolescentes ◦ Reuniones y eventos mensuales ◦ Servicios de apoyo: Pañales, toallitas, equipo, etc. • Consejo Asesor Juvenil - los estudiantes abogan por los problemas actuales de la comunidad y crean oportunidades para la acción • También se ofrecen tutorías individuales, gestión de casos y preparación para la universidad y la carrera profesional • Tutoría disponible para los participantes actuales con necesidades académicas
Irving Police Athletic League 1550 Rock Island Road Irving, TX. 75060 972-254-4659 https://www.irvingpal.org/	Programas extraescolares gratuitos para estudiantes de 8 a 18 años • <u>Programa de Fitness</u> (Todo el año) ◦ 5:00-6:30 p.m. Lunes-jueves ◦ 5:00-6:00 p.m. Viernes • <u>Competencia de boxeo</u> (Todo el año) ◦ 6-8 p.m. Lunes-viernes • <u>Tiro con arco</u> ◦ De 10 a 18 años ◦ Martes y jueves (5:00-6:30 p.m.) • <u>Jiu Jitsu</u> ◦ De 10 a 18 años ◦ Martes y jueves (5:30-6:15 p.m.) • <u>Programas de verano</u> (ofrecido en junio y julio) ◦ Básquetbol ◦ Actividades al aire libre ◦ Voleibol ◦ Tutoría para chicos
Programa después de clases de YMCA 146 Veterans Way Coppell, Texas 75019 469-902-9580 YMCA Afterschool Serving Irving ISD https://ymcadallas.org/locations?type=ymca_camps&amenities	Programa extraescolar para alumnos de Irving ISD de <u>PreK4 a 5º grado</u>. De lunes a viernes (después de la escuela, hasta las 6:30 p.m.). • Cuota de inscripción: \$100 por niño • \$31 por semana después de usar el código de descuento IRVING_ISD