

思考の学校 さかばゆきこ 3か月講座 2期 (2018年4/29～7/28)



Mさん(30代後半 独身)

卒業ランチ会の前日に彼氏ができました♡

1. 3か月講座を受ける前はどんな状態でしたか

漠然とした不安ばかりあって、なんにでもイライラしていた。

2. 3か月講座を受けてみて具体的にどんな変化がありましたか？

自分に自信が前より持てるようになったこと。

モテるようになったこと。

3. さかばゆきことはどんな人ですか？

人生を変えてくれた人。

有妃子さんに出会ってなければ、

私は今だに自己嫌悪して、周りのせいにしてばかりの人間だったと思います(笑)

優しくもあり、厳しくもあるが、愛がたっぷり♪

居てくれるだけで明るくなれる人

4. 3か月講座をどんな人にオススメしたいですか、

変わりたいと心から思っている人

5. 最後にこれから3か月講座を受けようとしているひとに一言。

占いとかに行ってもモヤモヤが取れずに何度も通ってしまう人。

必ず変われるって言えるものはこれだと思います！

悩んでいるならいらっしやい♪

Mさん(30代中盤 独身 お子さん一人)

1. 3か月講座を受ける前はどんな状態でしたか

占い、心理学、スピリチュアルなど生き辛さを
なんとかしたくて色んなものを学んできたが、
知識はいっぱい増えたが楽にならなかった

何やってもダメなんだって**絶望感満載**だった

2. 3か月講座を受けてみて具体的にどんな変化がありました？

これをやれば幸せになれるんだと
頭では分かっているけど、どうしても、素直に実践できず
抵抗しまくっていました。

変わりたい自分と
変わってなんかやるもんかとひねくれた自分との戦いでしたが、
3ヶ月かけてひねくれた自分の声を知ることができ、
やっと分かってもらえた安堵感で
暴れまくってひねくれまくってた自分が穏やかになりました。

素直にやってみようって思えるようになりました。

教えを実践できる準備が整ったのは、とっても大きな変化でした。

**誰かになんとかしてもらいたくて
仕方なかった自分が**

**自分で自分を幸せにしていこうって
決める事が出来ました。**

3. さかばゆきことはどんな人ですか？

笑顔が素敵な向日葵みたいな方です。

4. 3か月講座をどんな人にオススメしたいですか、

人生に絶望している人

これといった大きな悩みはないがなんとなく人生がつまらないなって感じてる人
何をやっても生き辛さから抜け出せずにいる人

5. 最後にこれから3か月講座を受けようとしているひとに一言。

何を受けても変わらなかった私が変われたので、
間違いありません!!
自信を持ってオススメです^_^

【3ヶ月のシェア】

聞く耳持たない

まずはうちの言うこと聞けよ

話しはそっからじゃ

分かれよ

分からんのならわからせちゃろかー

みたいに

ホントヤクザ並みに恐ろしい奴だったなって

そんな自分がちゃんと人の話が聞けるようになったのは
大きな変化です。

誰かになんとかしてもらいたくて
やってよ、ちょうだいよ、なんでやってくれんのよ
のオンパレードでしたが
自分でやれるように少しずつなってきましたし

**自分の人生、幸せの責任を
自分でとろうって思えるようになりました。**

あまり実践出来ていなかった
鏡のワークも最近は毎日出来るようにもなりました。

これからの自分がとっても楽しみです。

**ゆきこさんの3ヶ月講座を受講して、
ホント良かったです^^**

初めはこんなキラキラ幸せそうな方から受けても
イマイチピンとこないんじゃないか
うちの心は置き去りにされて、
結局かわれないんじゃないかって思ってましたが

**そんな不安もなくなり
ゆきこさんを選んで良かったなって
根気強く幼心満載の捻くれた聞く耳持たない私を
信じて見守って下さって
ホント感謝しています。**

どんどん幸せを積み重ねていきたいと思います^^
ゆきこさんのような素敵な笑顔で毎日を過ごしいけるよう
これからもワークを日常に取り入れていきたいと思います^^

ありがとうございました♥

Hさん(30代後半 独身)

1. 3か月講座を受ける前はどんな状態でしたか

常に自信がなく、心から笑うことができずに卑屈でした。

生きる目的も見いだせず、毎日死にたい気持ちでいっぱいでした。

2. 3か月講座を受けてみて具体的にどんな変化がありましたか？

どんな自分でも大丈夫！と少しずつ思えるようになったことと、

色々な人とコミュニケーションを取ろうと思えるようになりました。

3. さかばゆきことはどんな人ですか？

笑顔で人を幸せにできる人♡元気をみんなに与えられる素敵な人♡

4. 3か月講座をどんな人にオススメしたいですか、

人生がなぜか上手く行かない理由を知りたい人、

漠然とした不安が常にある人にオススメしたいです。

5. 最後にこれから3か月講座を受けようとしているひとに一言。

自分を知ることは、自分を成長させるための大切なことだということが実感できます。

また、グループで話し合うことで、より気づきが深まり、

1人では気づけなかったこと気づきやすくなります！

自分の感情を見つめることはとても辛い時もありますが、

喜びもいっぱいあります！

Mさん(20代中盤 独身)

1. 3か月講座を受ける前はどんな状態でしたか

わがまま放題、人のせいにしてばかり、
自分に自信がなく自分も他人も信じられない、
面倒くさいと言って怠けてばかり

2. 3か月講座を受けてみて具体的にどんな変化がありましたか？

自分や周りの人を信じられるようになりました。
自分に自信を持てるようになってきました。
自分が思った以上にとても愛されていることに気づきました。

3. さかばゆきことはどんな人ですか？

とても尊敬できて愛に溢れた方です。

4. 3か月講座をどんな人にオススメしたいですか、

自分に嫌なことが起こるのはまわりが悪いからだと思ってる人、
自分に自信がない人、面倒くさいが口癖の人

5. 最後にこれから3か月講座を受けようとしているひとに一言。

焦らなくて大丈夫です！
自分のペースでひとつずつ着実に本音を掴んでいきましょう！

Kさん(30代後半 独身)

1. 3か月講座を受ける前はどんな状態でしたか

仕事もパートナーシップも続かず、収入も多くない状態で、
色々勉強してたけど、

根本的な幸せへの解決になってない状態で苦しんでました。

2. 3か月講座を受けてみて具体的にどんな変化がありましたか？

まず苦しみの原因である不安や心配が減って、
パートナーシップや仕事への考え方が変わり、
特に男性へ尊敬の気持ちを抱けるようになったことが大きな変化です。

今まで自分を正当化する為に、周りをたくさん見下してたことにも気づけました。

自分がそういう人だから、周りもみんなそう思うだろうという

自分が出したエネルギーしか返ってこないことに

きちんと向き合えることが出来るようになり、

改善できる方法も身につけることが出来たので

生きやすくなりました！

3. さかばゆきことはどんな人ですか？

明るい、勉強家、思考にとっても熱心、

生徒にも真剣に向き合ってくれる、ダンナ様大好き♡

仕事に一生懸命(それ以外は適当♪笑)

4. 3か月講座をどんな人にオススメしたいですか、

生きづらいと感じている人、世の中悪いことも時には起きてしまうと思ってる人
この世は修行だと思ってる人

5、最後にこれから3か月講座を受けようとしているひとに一言。

自分と向き合う覚悟があれば、
いつからでも自分の手で人生は変えられる



Kさん(30代後半 独身)

1. 3か月講座を受ける前はどんな状態でしたか

仕事やパートナーシップが上手くいくのかずっと不安だった

2. 3か月講座を受けてみて具体的にどんな変化がありましたか？

以前は自分の顔を見られなかったのですが、

鏡のワークを続けることで

自分の顔を笑顔で見られるようになったこと。

そして、卒業一週間前に

ようやく本音ワークが最後まで自己完結できるようになったこと。

3. さかばゆきことはどんな人ですか？

幸せなお金持ちを体現している人。

講座はいつも楽しくパワーに満ち溢れた人。

4. 3か月講座をどんな人にオススメしたいですか、

仕事やパートナーシップに漠然とした不安に苛まされている人

5. 最後にこれから3か月講座を受けようとしているひとに一言。

本音ワークや物事が

なかなか上手く進まないなと思っても大丈夫です!!

有妃子さんが根気よく導いて下さります✨