



www.20187.org.tw

#032同學會故事

一場既活潑又生動的全民皆宜的救生教育

文/ 琍琦 2010-6-13





全民皆宜的救生教育

一旦學會救生，不會隨便輕生，還能隨時護生

「救生，是比求生更有志氣的工作！」

這是臺灣慧行志工水上救生協會成立的緣起願力。

社會上一般人大都不脫為了食衣住行而努力「求生」，

卻不一定明白積極「救生」的道理；

因而難免會在求生的過程中「意氣用事」，

卻未能進入救生的行列中「志氣行事」。

「臺灣慧行志工水上救生協會」的成立，

便是要將有益於世代人心的救生教育加以大力推廣，

幫助國人在最有志氣的救生舞台上，

將生命力盡情地發光發熱。



正確使用救生衣的穿法

1. 選擇適合的尺寸
2. 胸前扣環要扣緊
3. 下面兩條安全帶要往下拉繞過跨下再到前面扣緊



救生原則：

1. 岸上勝於入水
2. 器材勝於徒手
3. 團體勝於個人



救生原本就是不分對象、不講條件的，

所以這一份接受救生教育而能讓生命生生不息的權利，
一定要充分地分享給任何一位願意學習的人。

救生運動唯有從我們自己做起
才能你好！我好！大家好！



祝我們4-6月份的壽星

淑敏伙伴、蕙美女兒小依依以及講師王安如教練

生日快樂！幸福美滿！

生日三型態：

名詞：母難日

形容詞：出生日（生不息的日子）

動詞：幫助有緣人（能生出生生不息日子）

我們志工就是要過動詞的生日

感恩王安如教練的勉勵～



感謝臺灣慧行志工救生游泳協會-王安如教練、邱瑞雲教練熱情解說及032期伙伴的熱情學習～

活動公告

因為你願意 不斷學習

這張網才可能越結越強

親愛的伙伴們

時間過的好快

我們的月聚會已走了近半年

您還記得我們培訓時的那位

活潑又可愛的主持人嗎

沒錯！小不點是也！

她和他的伙伴將為我們和我們的小朋友

帶來一場既活潑又生動的

全民皆宜的救生教育

一旦學會救生，不會隨便輕生，還能隨時護生

希望大家踴躍帶著家人一起來參加

6/13的親子共學+4-6月份慶生會

參加者請於6/8前報名謝謝！

琍琦 班 長

鏗瀨 副班長 敬邀2010/5/26



季蓁點選到一篇洪蘭團長的文章

提到閱讀與運動的重要性.

所以一定要請夥伴們踴躍參加的6/13(日)月聚會

夏天又要到了!! 為涼快下水前先來熱身一下

給親子間又多了一次體驗跟相處的機會喔

大手牽小手!! 做伙一起來!!

好好學習一下, 如何自救一下吧!