

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО НАРКОМАНІЮ

МІФИ ПРО НАРКОТИКИ

Міф 1. Спробуй – пробують усі. Це не так: 80% підлітків ніколи не пробували наркотики.

Міф 2. Існують «нешкідливі» наркотики. Це не так. Всі наркотики отруйні для організму. Всі наркотики викликають звикання.

Міф 3. Від чергового зловживання наркотика завжди можна відмовитися. Це не так. Навіть одноразове споживання наркотика призводить до залежності.

Міф 4. Наркотики дають незрівнянне відчуття задоволення. Це не так. Ейфорія може продовжуватися від 3-х до 5-ти хвилин. А наступні 1-3 години нерідко супроводжуються маренням, тривогою, нудотою, запамороченням і т.д.

Міф 5. Якщо наркотики не вводити у вену, то звикання не буде. Це не так. Будь-який спосіб вживання наркотиків призводить до звикання.

Міф 6. Краще кидати поступово. Це не так. Простіше відмовитися від споживання наркотиків за один раз, ніж потім намагатися це зробити протягом усього життя.

ЩО ТАКЕ НАРКОМАНІЯ

Наркоманія – це болісна пристрасть до наркотичних засобів, пов'язане з розвитком психологічної і фізичної залежності від цих речовин.

Наркотики – речовини різного походження, які змінюють стан організму в цілому, в т.ч. і свідомість. Однією із особливостей застосування наркотиків є швидке звикання.

Наркотичні речовини попадаючи в організм, здійснюють сильний вплив, в першу чергу, на головний мозок. Вони впливають на психіку, призводять до духовної деградації і повному фізичному виснаженню організму. У наркомана змінюються взаємовідносини з оточуючими, втрачається сенс життя. Наркоманія вражає всю особистість: знищуються моральні якості, людина стає психічно неврівноваженою, здебільшого вона втрачає друзів, родину, втягується до злочинної діяльності, приносить нещастя собі та оточуючим.

ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ

- Наркотики впливають на дихальний центр, що викликає кисневе голодування організму. Це призводить до бронхіту та легеневої недостатності.

- погіршуються функції серцево-судинної системи, клітини якої стають слабшими і весь організм чахне як в старості.

- наркотики пригнічують механізм регуляції травлення, тому наркомани слабшають і худнуть до повного виснаження, втрачають зуби та волосся.

- атрофуються та відмирають нервові клітини, що призводить до психічних розладів (депресія, галюцинації та ін.).

- наркоманія призводить до підвищення ризику захворювання онкологічними захворюваннями, пошкодженню кори головного мозку.

- імунітет стає слабким, споживання наркотиків підвищує ризик зараження гепатитом та СНІДом.

ЯК СКАЗАТИ «НІ!» ?

1. Назви причину. Скажи чому ти не хочеш цього робити.

- Я знаю, що це небезпечно для мене.

- Я вже спробував і це мені не сподобалося.

2. Будь готовий до різних видів «тиску». Люди, які пропонують наркотики, можуть бути товариськими або агресивними. Будь готовим піти, або зробити що-небудь, що може зменшити «тиск» з їхньої сторони.

3. Обери союзника, людину, яка поділяє твою думку, - це допоможе отримати підтримку і зменшити кількість прибічників споживання наркотиків.

4. Уникай подібних ситуацій. Ти, мабуть, знаєш, хто вживає наркотики, в яких місцях ці люди збираються. Намагайся бути подалі від цих місць та цих людей.

5. Товаришуй з тими, хто не споживає наркотики. Твої справжні друзі не будуть змушувати тебе приймати наркотики і не будуть робити цього самі.







**Насильницького
руйнування
устойів суспільства**

**Руйнування
соціальної сфери
населення**

**Нестабільності
у суспільстві**

**Глибокого
соціального
розшарування**

**Масової
бідності**

**НАРКОМАНІЯ -
ЦЕ
НАСЛІДОК**

Безробіття

Проституції

**Розпаду
особистості**

**Падіння
моральності
суспільства**