



ACSI - Comitato Provinciale di Lecco

Via Giacomo Brodolini, 31 - 23900 LECCO
tel. 0341-1716805 email lecco@acsi.it
CF. 92079050131



EVERYBODY SWIMS 2024-25 ACSI Lecco

PREMESSA

Questo progetto ha lo scopo di promuovere il nuoto e renderlo accessibile a tutti: principianti, esperti, piccoli, grandi e diversamente abili.

Il progetto prevede l'organizzazione, in collaborazione delle società affiliate ACSI, di gare non agonistiche aperte a tutte le società sportive che volessero prenderne parte.

Le gare sono a carattere territoriale e nazionale.

CALENDARIO

- **1^ fase** - 17 Novembre 2024 - presso Piscina di VOGHERA - PV
- **2^ fase** - 15 Dicembre 2024 - presso Piscina di ISPRA - VA

- **3^ fase** - 16 febbraio 2025 - ~~ARONA NO~~ - OGGIONO - LC
- **4^ fase** - 30 marzo 2025 - Piscina CASALE MONFERRATO
- **FASE NAZIONALE** – 2-3-4 MAGGIO 2025 - STADIO DEL NUOTO RICCIONE
- FASE INTERNAZIONALE - GRECIA (Loutraki)

REGOLAMENTO

1. Le manifestazioni prevedono gare sia individuali che a staffetta per tutti gli atleti delle categorie Esordienti C- Esordienti B- Esordienti A- Ragazzi -ASSOLUTI tesserati ACSI o FIN.
2. Per la categoria Ragazzi e Assoluti gli atleti che, nel corso dell'anno, si qualificheranno ai Campionati Regionali FIN, potranno gareggiare come FUORI GARA, non concorreranno al punteggio di società e non potranno prendere parte alle staffette. Fino al momento che non risultano qualificati ai Campionati Regionali FIN non hanno alcuna limitazione, ossia entreranno in classifica e potranno concorrere alle staffette.
3. Il programma prevede gare sui 25, 50 e 100 metri.
4. Ogni atleta potrà disputare per ogni fase al massimo 2 gare individuali più 1 staffetta.
5. Le staffette sono MISTE (2 femmine e 2 maschi), eventuali eccezioni sono accettabili a discrezione del giudice arbitro, ma la staffetta sarà posta fuori gara.
6. Ogni società può iscrivere massimo 3 staffette per ogni categoria
7. Nelle fasi territoriali non è prevista la classifica a squadre
8. La conduzione della gara ed il cronometraggio saranno a cura dei Giudici di Gara ACSI Nuoto
9. Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente con procedura online tramite il portale www.acsi.nuotosprint.it entro il venerdì della settimana antecedente
10. Non saranno accettate iscrizioni pervenute senza numero di codice fiscale dell'atleta (in modo che la manifestazione possa essere registrata correttamente nel registro CONI e Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche). Per inserirli occorre cliccare sulla sezione anagrafica atleti del portale www.acsi.nuotosprint.it PRIMA dell'iscrizione alle gare.

11. Le gare saranno disputate a serie in base ai tempi di iscrizione. Per una migliore e più equilibrata composizione delle batterie è OBBLIGATORIO iscrivere gli atleti con un tempo indicativo anche non ufficiale.
12. Gli orari delle gare previsti saranno confermati entro il mercoledì precedente la manifestazione dopo che l'organizzazione potrà verificare il numero degli iscritti
13. Nelle premiazioni è prevista la consegna della MEDAGLIA ai primi 3 classificati di ogni categoria e specialità compreso le staffette e medaglia di partecipazione a tutti i non rientranti a podio
14. Ad ogni manifestazione verrà stilata una classifica a squadre che determinerà alla fine della stagione la squadra vincitrice dell'intero circuito con i seguenti punteggi: 10 AL PRIMO, 8 AL SECONDO, 7 AL TERZO, 6 AL QUARTO, 5 AL QUINTO e così via, dal 9 posto ALL'ULTIMO 1 punto. STAFFETTE PUNTEGGIO DOPPIO)

CATEGORIE

Esordienti C

- femmine anno 2017 e seguenti (categoria unica)
- maschi anno 2016 e seguenti (categoria unica)

Esordienti B

- ESORDIENTI B1 maschi 2015 e femmine 2016
- ESORDIENTI B2 maschi 2014 e femmine 2015

Esordienti A

- ESORDIENTI A1 maschi 2013 e femmine 2014
- ESORDIENTI A2 maschi 2012 e femmine 2013

RAGAZZI

- femmine 13 - 14 anni (2011 -2012)
- maschi 14 - 15 -16 anni (2009-2010- 2011)

ASSOLUTI

- femmine dai 15 anni in su (dal 2010 e precedenti)
- maschi dai 17 anni in su (dal 2008 e precedenti)

Programma gare

1 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 DO - 25 SL - 4X25 SL Mista (2 femmine e 2 maschi)

- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 50 DO - 50 SL - 50 RA - 4x50 SL mista (2 femmine e 2 maschi)

2 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 DO - 25 RA - 4X25 SL Mista (2 femmine e 2 maschi)
- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 50 FA - 50 SL - 50 RA - 4x50 MI mista (2 femmine e 2 maschi)

3 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 SL - 25 RA - 25 FA - 4X25 MI Mista (2 femmine e 2 maschi)
- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 100 MI - 50 SL - 50 DO - 4x50 MI mista (2 femmine e 2 maschi)

4 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 DO - 25 RA - 25 FA - 4X25 MI Mista (2 femmine e 2 maschi)
- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 100 MI - 50 FA - 50 RA - 4x50 SL mista (2 femmine e 2 maschi)

FASE NAZIONALE - il regolamento sarà diramato da ACSI NUOTO NAZIONALE
www.nuoto.acsi.it

MODALITA' DI ADESIONE

- Tutte le società sportive interessate alla partecipazione sono invitate a richiedere l'adesione scrivendo a acsilecco@gmail.com
- La partecipazione può subire limitazioni per soddisfare le capienze degli impianti e la sicurezza

COSTI

- Per le società già affiliate ad ACSI l'iscrizione al circuito è gratuita
- Per le società non affiliate l'iscrizione è pari €80 una tantum per l'intera stagione. Gli atleti non tesserati ACSI non saranno registrati sul Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche.
- La quota di partecipazione per atleta è pari €5 per una gara, €8 per due gare per ogni fase

Per qualsiasi informazione o delucidazione, contattare direttamente il responsabile tecnico Matteo 0322.248818- acsilecco@gmail.com