БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
08.10.2026г. Четверг

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром	250	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Груша	250	250
Обед			
1	Суп «Фасолевый»	250	300
2	Шницель натуральный рыбный со сметанном соусом	80/50	100/50
3	Гарнир: картофельное пюре	150	180
4	Салат из свежей капусты	80	100
5	Кисель с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Напиток Витаминка из шиповника	200	200
2	Печенье	25	25
Ужин			
1	Запеканка из творога с джемом	110/50/20	110/50/20
2	Яйцо отварное	40	40
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Печенье	25	25





