

# JORNAL DO CEUEO

Informativo do Centro de Umbanda Estrela do Oriente - Edição nº 13 - Junho/Julho de 2024

Contato e informações: [comunicacao.ceueo@gmail.com](mailto:comunicacao.ceueo@gmail.com)

---

## O Jornalzinho está de volta!

Com o intuito de esclarecer, atualizar e informar os acontecimentos que envolvem o Centro de Umbanda Estrela do Oriente, estamos retomando o projeto do Jornal do CEUEO, com edições bimestrais, e sendo distribuído (gratuitamente) aos médiuns, assistentes, e demais interessados.

Essa edição seguirá o modelo das edições anteriores, com as divisões em: Mensagem –

Crescendo como Médiun – Curiosidades - Atualidades (Calendário, informações, datas de aniversário dos médiuns, divulgação de eventos e acontecimentos que envolva a Casa ou a Religião de Umbanda – Mini Classificados (divulgação de médiuns que possuem comércio, ou prestam algum tipo de serviço).

Aceitamos sugestões de todos para as próximas edições.

---

### MENSAGEM

*Contra senso - Recusar*

### CRESCENDO COMO MÉDIUM

*Mantenha sua saúde Mediúnica*

### ATUALIDADES

*Calendário do bimestre . Aniversariantes do bimestre . Acontecimentos*

### CURIOSIDADES

*Mediunidade . Umbanda . Plano Espiritual . Frase do mês*

### MINI CLASSIFICADOS

## MENSAGEM

# CONTRA SENSO

Alguém bate na porta principesca. Ela, a dona da casa atende, abre a porta e encontra um pobre velinho à frente. Andrajoso, cansado, feridento. É um pedinte que roga auxílio. Fria e insensível, ela despede o visitante dizendo não ter nada que possa dar, e volta resmungando à intimidade doméstica maldizendo o infeliz.

- É malandro! – declara

E acrescenta:

Para vadios, só a cadeia.

Nisso, pequeno rato desliza-lhe pelos pés, e ela assustadíssima clama por socorro. Chora, fecha-se super aflita em quarto próximo, a lastimar-se.

Bate-lhe o coração fortemente, a mão trêmula, a face lívida e por fim, depois de um copo de água, procura o festejado gato de estimação para exterminar o camundongo.

\*\*\*\*\*

Assim são muitas de nossas comoções, não vibramos ante os quadros dolorosos que pedem ajuda, e agitamo-nos agoniados diante de incidentes banais.

\*\*\*\*\*

Controlemos a sensibilidade, vigiando reações e policiando as idéias para que o rendimento de nossos dias, à luz do Evangelho Vivo, seja realidade em nossos caminhos. Recordemos que muita gente na Terra enfeita gatinhos prediletos e se enoja diante de irmãos em luta e dificuldades, e há milhares de almas outras que exibem clamorosa frieza ante os apelos do bem, e mostram imensa emoção à frente de um rato.

# RECUSAR

A visitante humilde chegou ao gabinete do distinto filantropo e, embora desapontada, pediu auxílio financeiro para uma operação de que se via urgentemente carecida, e que só podia ser executada em grande metrópole.

O benfeitor, homem de largos haveres e reconhecidamente bom, era apesar disso, apegado a preconceitos, e, vendo a pedinte tão jovem, envergando o vestido lindamente estampado que lhe fora cedido por favor, prometeu cooperar.

No dia seguinte, mandou fazer sindicância. Daí a cinco dias ao receber o relatório, viu se tratar de uma viúva sem ninguém. Em seguida, recomendou fosse a doente ao consultório de médico amigo. O facultativo estudou as chapas radiográficas e

confirmou a opinião de outros colegas. Urgia a intervenção cirúrgica inadiável.

O protetor decidido a ajudar com a quantia solicitada, esperou a chegada de sua esposa de viagem, pois tinha receio de se mal interpretado.

Após uma semana, a esposa regressa e ambos se dirigem contentes para o telheiro da viúva necessitada. Entretanto, ao descerem de luzido automóvel, deparam um enterro de última classe. A enferma desvalida desencarnara na véspera.

\*\*\*\*\*

Quando você estiver em condições de ajudar, não atrase o benefício, tenha em mente o antigo rifão que preceitua: **DAR TARDE É RECUSAR!**

## *CRESCENDO COMO MÉDIUM*

*por Márcio Coelho*

# **MANTENHA SUA SAÚDE MEDIÚNICA**

Observemos abaixo alguns fatores de suma importância para mantermos nossa mediunidade de forma equilibrada e positiva:

**A-** Conservar sua saúde mental, vigiando constantemente seus pensamentos e o aspecto moral.

**B-** Procurar instruir-se nos assuntos espirituais elevados, lendo o Evangelho e demais obras que auxiliem no crescimento moral.

**C-** Não alimentar vibrações de ódio, rancor, inveja, ciúme ou qualquer outro sentimento ou pensamento reconhecidamente negativo.

**D-** Quando for a uma reunião, evite todos os tipos de aborrecimentos, e quando lá chegar, evite conversas fúteis. Recolha-se a pensamentos de paz, fé e caridade para com o próximo.

**E-** Procure manter dentro e fora do Terreiro, isto é, na sua vida espiritual ou religiosa e na sua vida particular, conduta moral irrepreensível, de modo a não dar motivos a críticas, pois as mesmas irão refletir no seu trabalho mediúnico.

**F-** Dê atenção à preparação física, não comendo carne, não ingerindo alcoólicos, não mantendo relações sexuais 24 horas das reuniões, e evitando estimulantes como café, pimenta, cigarros e outros.

**G-** Faça uso de preparações energéticas como: banho de descarga, defumação, vela para o Anjo de Guarda, acesso às cúpulas, vendo nessas práticas, ajuda para alcançar o melhor equilíbrio energético/vibratório.

**I-** Não tenha pressa no seu desenvolvimento, pois para tudo existe o tempo correto, e forçar a lei natural, é entrar no caminho de erro.

**J-** Não viva querendo impor seus dons mediúnicos, contando com insistência os feitos de seus Guias.

**K-** Não se preocupe com o tempo que seu Guia levará para dizer o nome, fazer uso de fumo ou bebida, riscar o ponto, pois tudo acontece naturalmente.

**L-** Procurar fazer uma alimentação apropriada nos dias de reuniões, a base de verduras, frutas, legumes, ovos, leite, frutas, sucos, peixes.

**M-** Não crie fofocas ou intrigas com o nome de outros médiuns, dessa forma você irá prejudicar o ambiente e segurança do Terreiro, e naturalmente a sua.

**N-** Pense na sua mediunidade como a principal forma de fazer a caridade, e também reajustar o seu karma.

**O-** Jamais dê passagem a seus Guias por vontade própria, eles **não** descem sem motivos, os mistificadores **sim**.

*CURIOSIDADES*  
*por Márcio Coelho*

## **VOCÊ SABIA?**

- Que Jesus se preparou mais de mil anos para encarnar, devido a seu estado de elevação e pureza.
- Que a aura é um envoltório luminoso que cerca nosso corpo, tem em média um metro de diâmetro, que a de Chico Xavier tem cerca de vinte metros, e que a aura de Jesus tem cerca de um quilômetro de diâmetro.
- Que o espírito de Zélio Fernandino de Moraes está sendo preparado para reencarnar em breve.
- Que existem aparelhos capazes de gravar sons e imagens dos espíritos.
- Que o número de velas a se acender depende do tipo de problema. Se for de ordem espiritual, em números ímpares, e de ordem material, em números pares.
- Que o médium Chico Xavier não usava os recursos provindos dos direitos autorais de seus mais de 450 livros impressos. Os recursos eram revertidos para caridade.
- Que o espírito de Ramatís, após muitos anos sendo psicografado pelos médiuns Hercílio Maes e America Paoliello, vem há alguns anos sendo psicografado pelo médium Norberto Peixoto, com obras como Missão da Umbanda, Uma proposta de Luz, Jardim dos Orixás, Apometria, entre outras.
- Que dia 15 de Novembro de 1908 é considerado o dia do início da Religião de Umbanda.
- Que o dia 22 de Março é saudado como o dia da Umbanda.

### *FRASE DO MÊS*

Ateu – Enfermo que sofre  
Na ilusão em que persiste  
Filho que tem vergonha  
De dizer que o Pai existe!

Chico Xavier

*ATUALIDADES*

# CALENDÁRIO

## JUNHO

01 - ATENDIMENTO	16:00
08 - PRETO VELHO	18:00
<b>15 - NÃO HÁ REUNIÃO</b>	
22 - ATENDIMENTO	16:00
29 - PRETO VELHO	18:00

## JULHO

06 - ATENDIMENTO	16:00
13 - PRETO VELHO	18:00
20 - ATENDIMENTO	16:00
27 - DESENVOLVIMENTO	18:00

# ANIVERSARIANTES

## JUNHO

02 – RAYELLI VENTURINI  
03 – YURIÊ PERAZINNI  
06 – JOSÉ LUIZ COSTALONGA  
06 – SOLANGE SANTOS  
10 – FÁTIMA GARIOLLI  
10 – CARLA MARIA  
15 – ROSANA CAVACA  
16 – HUDSON ABADE  
16 – MARCILENE LEANDRO  
17 – ANDRÉ SELGA  
21 – MADALENA ZANOTTI  
25 – SARA ALMEIDA

## JULHO

06 – PATRÍCIA SILVA  
10 – RENATO PESSOTTI  
11 – THIAGO TORENZANI  
13 – PATRÍCIA MARQUES  
13 – MARCELO BRAGA  
15 – FELIPE LEMOS  
21 – WAGNER PIVA  
24 – TARCIANA MARTINS  
31 – MARIA LUCINETE

**O CENTRO DE UMBANDA ESTRELA DO ORIENTE DESEJA A TODOS MUITA SAÚDE, PAZ,  
FELICIDADES E PROSPERIDADE EM SEUS CAMINHOS!**

---

## *MINI-CLASSIFICADOS*

Se você médium do CEUEO, possui comércio ou presta algum tipo de serviço, e quiser divulgar nas próximas edições, envie os dados para o e-mail

[comunicacao.ceueo@gmail.com](mailto:comunicacao.ceueo@gmail.com)

---

Sua divulgação aqui neste espaço!	Sua divulgação aqui neste espaço!	Sua divulgação aqui neste espaço!
Sua divulgação aqui neste espaço!	Sua divulgação aqui neste espaço!	Sua divulgação aqui neste espaço!
Sua divulgação aqui neste espaço!	Sua divulgação aqui neste espaço!	Sua divulgação aqui neste espaço!

---