Täienduskoolitusasutuse nimetus:
Terviseakadeemia OÜ
reg nr 14376341

Õppekava nimetus	Tai refleksoloogiline jalamassaaž
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppekava koostamise alus	- Kutsestandard: Täiendmeditsiini - ja loodusraviterapeut, tase 6 spetsialiseerumine Tai loodusterapeut, tase 6. Vastu võetud 21.11.2017 Hetkel kehtivus peatatud.
Eesmärk	Koolituse tulemusel on õppija ettevalmistatud teostama Tai refleksoloogilist jalamassaaži varbast põlveni kuni 1,5 tundi.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu : 1. teab jalalabal asuvaid elundite tsoone; 2. teab näidustusi ja vastunäidustusi, püstitab nendest lähtuvalt massaažiseansi eesmärgi ja kava, mis vastaks kliendi vajadustele ja ootustele; 3. oskab teostada vähemalt ühetunnilist jalavanniga algavat jalamassaaži varvastest põlveni, milles rakendab õpitud teoreetilisi ja praktilisi teadmisi ning oskusi; 4. oskab valmistada traditsioonilist Tai jalamassaaži salvi.
Sihtgrupp	Kõik, kes soovivad õppida jalamassaaži. Varasem massaažialane kogemus ei ole vajalik.
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad.
Õppe maht. Auditoorse, praktilise ja iseseisva töö suhe.	Koolituse kogumaht on 18 akadeemilist tundi, millest 16 tundi on auditoorsed tunnid. Praktika ja kontaktõpe on integreeritud. 2 tundi iseseisvat tööd sisaldab endas kirjalikku tööd teiseks päevaks.
Õppekeskkond ja vahendid	Õpperuumide sisustus ja varustus on piisav koolituse läbiviimiseks ja õppekava

	õpiväljundite saavutamiseks. Lähtuvalt õppegrupi suurusest valitakse õpperuum. Keskmine õppegrupi suurus on 8 osalejat. Koolitusruumis on toolid, kraanikauss, kuum vesi, desinfitsaatorid, õlid, õli kausid, salvid, massaažipulgad, arvuti ja internet.
Õppeprotsess	Auditoorne töö toimub laupäeval ja pühapäeval kl 10.00 - 17.00. Lõuna 1 tund kl 13.00 - 14.00.
Õppematerjalide loend	Osalejatele on koolitaja poolt koostatud mahukas skeemidega konspekt ja massaažipulk.
Õppe sisu ja õppemeetodid	Õppemeetoditeks on loeng ja praktilised ülesanded. Õppe sisu: 1. refleksoloogia ajalugu ja olemus; 2. Tai jalamassaaži lugu; 3. näidustused ja vastunäidustused; 4. jalalabal asuvate tsoonide paiknemine ja seaduspärasused; 5. massaažiks vajalikud vahendid; 6. töökeskkonna ettevalmistamine; 7. salvi valmistamise õpetus; 8. jalavanni teostamine; 9. massaaživõtted jalalabale, säärele ja põlvele; 10. jalamassaaži pulga kasutamise tehnika erinevate võtete teostamisel; 11. tsoonipunktide vajutamine; 12. massaaži lõpetamine.
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused. Hindamismeetodid.	Koolituse läbinuks loetakse õppija, kes: osales 100 % kontakttundides ja sooritas koolituse lõpus konspekti abil praktilise arvestuse, demonstreerides oma jalamassaaži tegemise oskust. Hindamismeetod on mittehindeline praktiline arvestus: arvestatud/mittearvestatud.
Väljastatavad dokumendid	Õpiväljundite saavutamise korral väljastab kool osalejale täienduskoolituse tunnistuse ja mittearvestatud tulemuse korral saab osaleja täienduskoolituse tõendi märkega, et õpitulemust ei hinnatud.

Koolitaja kvalifikatsioon	Kristel Krautman: Eesti Muusika-ja Teatriakadeemia, *muusikapedagoogika*; Tallinna Ülikool - *muusikateraapia lisaeriala;* Medika Nova, *refleksoloogia diplomiõpe*; Nei Jing Hiina traditsioonilise meditsiini kool, *diplom;* mitme Põhja-Tai massaažikooli diplomid, omandatud 10 aasta jooksul, *Tai refleksoloogilise jala - ja käemassaažis, Tai aroomteraapilises õlimassaažis, taimekompressis, Tai Nuad Bo Rarn massaažis, Tai tooli- ja lauamassaažis ning Ruesi Dad Tonis.* Täiskasvanute koolitaja alates 2002 a.