



Πεζοπορική - Ορειβατική εξόρμηση

Τετραήμερη Εξόρμηση

**Μονεμβασία - Σπήλαια Διρού - Αρεόπολη - Λιμένι - Βελανίδια -
Φάρος Μαλέα - Λιμάνι Γέρακα**

Ν. Λακωνίας

Παρασκευή 25.10.2024 - Δευτέρα 28.10.2024

1η μέρα: Παρασκευή 25 Οκτωβρίου

Αναχώρηση στις **7:00** από τη Βούλα με προορισμό την πόλη της **Μονεμβασίας** του **Ν. Λακωνίας**. Άφιξη στα ξενοδοχεία μας, τακτοποίηση και ξεκούραση.

Νωρίς το απόγευμα θα πεζοπορήσουμε το γύρο του Κάστρου της Μονεμβασίας.

Η πεζοπορία μας ξεκινάει από το πάρκινγκ μετά την γέφυρα. Πεζοπορούμε αριστερόστροφα περνώντας πρώτα από την Κάτω Πόλη έως την Μεγάλη Πύλη και μπαίνουμε στο πρώτο επίπεδο του Κάστρου. Μετά την εκκλησία του Χριστού Ελκόμενου συνεχίζουμε ευθεία αφήνοντας στα αριστερά μας την άνοδο προς την Επάνω Πόλη μέχρι να φτάσουμε στην πύλη προς το Φάρο, το Πορτέλλο.



Αμέσως μετά το Φάρο βρίσκουμε τα πρώτα κόκκινα σημάδια που οδηγούν μέσα σε μια απόκρημη ζώνη συμπαγούς βράχου. Θα ακολουθήσουμε μια σειρά φυσικές και λαξευμένες ράμπες, που σε 50 περίπου μέτρα μας φέρνουν στην κόψη του βράχου.

Το πεδίο γίνεται αμέσως πιο βατό μετά την κόψη και πεζοπορούμε σε ένα στενό αλλά σαφέστατο μονοπάτι, ανάμεσα σε μια απότομη χωματοπλαγιά και τα παράκτια βράχια.



Φωτογραφία από την πεζοπορία στα βράχια

Αφού περάσουμε δίπλα από μεγάλη Μεσαιωνική δεξαμενή ομβρίων συνεχίζουμε στο ίδιο ακριβώς ύψος. Με μικρές τεχνικές δυσκολίες σε 2-3 σημεία, φτάνουμε στο τέλος της πορείας, πίσω από τα κτίρια του ξενοδοχείου Lazareto και καταλήγουμε στην αφετηρία μας.

Βαθμός Δυσκολίας	A (καλή φυσική κατάσταση)
Ώρες Πορείας	1.5
Μήκος Διαδρομής	4.1 χλμ
Υψομετρική Διαφορά	+ -117μ

Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο.

2η μέρα: Σάββατο 26 Οκτωβρίου

Μετά το πρωινό μας θα επιβιβαστούμε στο πούλμαν με προορισμό τα Σπήλαια Διρού.

Το σπήλαιο άρχισε να σχηματίζεται πριν από εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Οι σταλακτίτες και οι σταλαγμίτες που σήμερα βρίσκονται κάτω από το νερό σχηματίστηκαν όταν η επιφάνεια της θάλασσας βρισκόταν πολύ χαμηλότερα από το σημερινό της επίπεδο.

Έχουν βρεθεί σταλακτίτες σε βάθος 71 μέτρων. Το μέγιστο βάθος του Σπηλαιού έχει εντοπιστεί εκτός της τουριστικής διαδρομής και φτάνει τα 80 μέτρα.

Μέσα στο σπήλαιο έχουν βρεθεί απολιθωμένα οστά πάνθηρα, ύαινας, λιονταριού, ελαφιού, κουναβιού και το μεγαλύτερο κοίτασμα οστών ιπποποτάμων στην Ευρώπη. Κοντά στη φυσική του είσοδο έχουν βρεθεί κεραμικά που υποδηλώνουν την ανθρώπινη παρουσία.



Τα σπήλαια στον Διρό



Μετά την επίσκεψή μας στα σπήλαια θα αναχωρήσουμε για την **Αρεόπολη** και το **Λιμένι** για γεύμα, βόλτα, καφέ και αν έχει καλό καιρό μπορούμε να κάνουμε μπάνιο στο **Λιμένι**.



Η Αρεόπολη

Η ονομασία Αρεόπολη οφείλεται στον Άρη, θεό του πολέμου, κατά την Ελληνική Μυθολογία, ή στους αέρηδες της περιοχής, που φυσούν όλο το χρόνο. Η Αρεόπολη έχει κριθεί διατηρητέος οικισμός.

Στις 17 Μαρτίου 1821 στην πλατεία Ταξιαρχών, υψώθηκε η πρώτη σημαία της Ελληνικής Επανάστασης.



Ο Ιερός Ναός των Ταξιαρχών τον οποίο θα επισκεφτούμε



Το παραθαλάσσιο Λιμένι

Επιστροφή στην Μονεμβασιά και υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο.

3η μέρα: Κυριακή 27 Οκτωβρίου

Μετά το πρωινό μας στο ξενοδοχείο θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για το χωριό Βελανίδια.



Το χωριό Βελανίδια

Το χωριό είναι χτισμένο στο νοτιότερο άκρο του ορεινού όγκου του Πάρνωνα, στην ανατολική κλίτη του όρους Κρίθινα. Τα Βελανίδια είναι οικισμός των Βυζαντινών χρόνων, κάτι που μαρτυρά το πλήθος των βυζαντινών ναών που είναι διάσπαρτοι σε όλη την έκταση.

Το πούλμαν θα μας αφήσει στην είσοδο του χωριού όπου θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας (Δ10) σε αγροτικό δρόμο. Από το χωριό θα πεζοπορήσουμε προς τον Άγιο Μύρωνα (4χλμ).

Πάνω από τον Άγιο Μύρωνα βρίσκεται και το Γερμανικό Παρατηρητήριο, κατάλοιπο της γερμανικής κατοχής.

Εν συνεχεία θα πεζοπορήσουμε σε μονοπάτι προς τη βόρεια πλευρά του Ακρωτηρίου Μαλέα και το φάρο του, που χτίστηκε το 1860 και είναι ένας από τους παλαιότερους της Μεσογείου.

Στην διαδρομή προς τον φάρο προβάλλουν σε απόσταση και άλλα βυζαντινά εκκλησάκια, όπως του Αγίου Γεωργίου και του Αγίου Θωμά, ερειπωμένοι ανεμόμυλοι αλλά και μικρές παραλίες.



Το μονοπάτι Δ10



Ο Άγιος Μύρος



Το Ακρωτήριο του Μαλέα (Καβομαλιάς)

Το σημείο ανέκαθεν έχει χαρακτηριστεί σαν ένα από τα πιο επικίνδυνα περάσματα της Μεσογείου. Οι αέριδες που πνέουν σε συνδυασμό με τη φουρτουνιασμένη θάλασσα έχουν σαν αποτέλεσμα τη δύσκολη διέλευση των πλοίων.

Ο Στράβων (64 π.Χ - 24 μ.Χ) αναφερόμενος στο ακρωτήρι έλεγε: «Μαλέαν δε κάμψας, επιλάθου των οίκαδε» που σε μετάφραση σημαίνει πως αν αποφασίσεις να περάσεις τον Μαλέα ξέχνα πως έχεις οικογένεια. Σχετική μαρμάρινη επιγραφή με τα λόγια του αρχαίου φιλοσόφου, κοσμεί σήμερα το φάρο.

Ο Οδυσσέας στο περιπετειώδες ταξίδι του προς την Ιθάκη παρασύρθηκε από τα ρεύματα του Μαλέα και έχασε τον προσανατολισμό του. Ο Πολύβιος αναφέρει πως Ιταλοί, Αφρικανοί και Ασιάτες ναυτικοί απέφευγαν το συγκεκριμένο πέρασμα και προτιμούσαν να διακινούν τα εμπορεύματά τους από τον Ισθμό της Κορίνθου.

Ο Καρκαβίτσας στα «Λόγια της Πλώρης» τιμώντας υπέρ το δέον τη λακωνική γη και τις ακτές της, γράφει πως «τις φουρτούνες του Καβομαλιά δεν τις κάνουν ανέμοι... τις κάνουν τα στοιχειά».

Βαθμός Δυσκολίας	A+
Μήκος Διαδρομής	8,8 χλμ
Ώρες Πορείας	3.5
Υψομετρική Διαφορά	+257μ -398μ

Στάση και γεύμα στην Νεάπολη ελεύθερα.όπου επιθυμεί ο καθένας.
Επιστροφή στην Μονεμβασιά και διανυκτέρευση.

4η μέρα: Δευτέρα 28 Οκτωβρίου

Το πρωί θα πεζοπορήσουμε προς την εκκλησία της Αγίας Σοφίας στην Άνω Πόλη.
Περπατώντας στο κεντρικό καλντερίμι του Κάστρου επιλέγουμε οποιοδήποτε κάθετο μονοπάτι με κατεύθυνση προς την Άνω Πόλη στην κορυφή του Κάστρου (30 λεπτά ανάβαση).



Ο ναός της Αγίας Σοφίας στην Άνω Πόλη

Αφού ξεκουραστούμε και πούμε το καφεδάκι μας θα αναχωρήσουμε γύρω στις 12:00 με το πούλμαν για το λιμάνι του Γέρακα, το μοναδικό φιόρδ της Ελλάδας και το νοτιότερο της Ευρώπης.



Το Λιμάνι του Γέρακα με το εντυπωσιακό φιόρδ



Ο Γέρακας είναι ένα μικρό παραθαλάσσιο χωριό, το οποίο είναι χτισμένο κυριολεκτικά μέσα σε ένα φιόρδ! Όχι στη Νορβηγία, αλλά στην Πελοπόννησο και συγκεκριμένα στις ανατολικές

ακτές του νομού Λακωνίας. Ευτυχώς ή δυστυχώς δεν το γνωρίζει πολύς κόσμος, κι ας είναι μόλις 22 χλμ απόσταση από τη δημοφιλή Μονεμβασία.

Ο Γέρακας, ή «Ιέραξ» όπως ονομαζόταν κατά τα Βυζαντινά χρόνια, αποτέλεσε το ναυτικό σταθμό των Βυζαντινών για την καταπολέμηση των Σαρακηνών, αλλά και το αγκυροβόλιο Υδραίων και Σπετσιωτών εμπόρων, αλλά και όσων ήθελαν να αποφύγουν τις τρικυμίες.

«Ευλίμενον χωρίον» ονομάστηκε από τον Πausανία, στο έργο του «Λακωνικά», η Ακρόπολη Ζάρακα η οποία βρίσκεται πάνω από τον οικισμό, στο Β.Α. άκρο του στομίου του όρμου.

Ο Ανδρέας Καρκαβίτσας χαρακτηρίζει το Γέρακα “απάνεμο λιμάνι που κρύβεται πίσω από τους βράχους”.

Η γαλήνη του τοπίου και η γραφικότητα του οικισμού συνθέτουν ένα μοναδικό σκηνικό.

Όσοι επιθυμούν μπορούν να πεζοπορήσουν τη διαδρομή: Λιμάνι Γέρακα - Αρχαία Ακρόπολη Ζάρακα - Λιμάνι Γέρακα (1 ώρα, 2χλμ, Α, κυκλική διαδρομή)



Αρχαία Πόλη Ζάρακα

Ξεκινάμε από τον τσιμεντόδρομο στο λιμάνι της λιμνοθάλασσας όπου υπάρχει πινακίδα της πεζοπορίας αλλά και η πινακίδα με την ένδειξη “Αρχαία πόλη Ζάρακα”. Ανεβαίνουμε το δρομάκι περνώντας από τα σοκάκια του χωριού και βγαίνουμε στο μονοπάτι.



Σύντομα συναντάμε τα πρώτα αρχαιολογικά ευρήματα. Πρόκειται για τείχη στην άκρη του γκρεμού που ήταν αθέατα από τη θάλασσα. Εντός των τειχών σώζονται και μεταγενέστερα κτήρια της ρωμαϊκής και βυζαντινής εποχής, όπως ένα κεραμοσκεπές κτίριο των ρωμαϊκών χρόνων του οποίου οι τοίχοι σώζονται σε μεγάλο ύψος. Εντός του χώρου της ακρόπολης έχουν βρεθεί τα λείψανα τρίκλιτης βασιλικής.



Αφού ανέβουμε στην Ακρόπολη και θαυμάσουμε τη θέα **κατηφορίζουμε το μονοπάτι** και βρισκόμαστε στο λιμάνι του Γέρακα. Όχι όμως στο σημείο που ξεκινήσαμε αλλά **περίπου 700 μέτρα νοτιοανατολικά**, οπότε επιστρέφουμε στο σημείο εκκίνησης από το δρόμο.

Γεύμα στο λιμάνι του Γέρακα και επιστροφή στην Αθήνα το απόγευμα.

Κόστος Εκδρομής	280€ για μέλη και 300€ μη μέλη Προκαταβολή 100€ έως 31/9/2024
Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821

Για την συμμετοχή σας στις εξορμήσεις του Ομίλου παρακαλούμε να έχετε μαζί σας:

- Μάσκες (η χρήση των οποίων εντός του πούλμαν είναι προαιρετική) Σε περίπτωση κρούσματος, η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική.
- Ατομικό αντισηπτικό ή αντισηπτικά μαντηλάκια

Η συμμετοχή οποιουδήποτε στις ορειβατικές / πεζοπορικές εξορμήσεις του Ομίλου Φίλων Βουνού & Θάλασσας δηλώνει ανεπιφύλακτα την αποδοχή των κατωτέρω όρων.

Διαβάστε τους όρους συμμετοχής στις εξορμήσεις του Ομίλου	Όροι Συμμετοχής Απαραίτητος Εξοπλισμός
---	---

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 40% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank.
Αριθμός Λογαριασμού: 143-0021-01-064-040
IBAN: GR58 0140 1430 1430 0210 1064 040
Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.