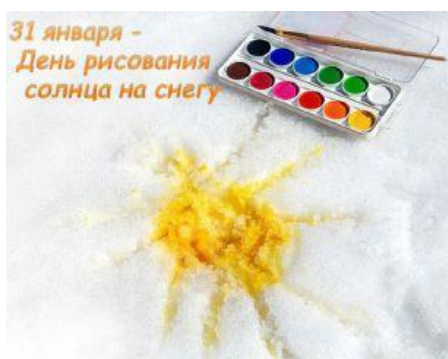


День рисования солнца на снегу



На пляжном песке люди оставляют отпечатки ладоней и стоп, пишут свои имена, рисуют пальмы и солнце. Не меньший простор для творчества предоставляют покрытые инеем окна, на которых мороз плетет затейливые узоры. Рука так и тянется что-нибудь нарисовать на покрытых снегом автомобилях и скамейках, припорошенных парковых дорожках и ледяной глади реки.

*Зимой с ее длинными ночами людям очень не хватает тепла и света. Преодолеть сезонную депрессию и согреть душу помогает **День рисования солнца на снегу** - необычный праздник, который отмечается **31 января**.*

Любой творческий процесс дарит приятные эмоции и поднимает настроение. Терапия песком помогает человеку избавиться от негативной энергии и стабилизировать эмоциональное состояние. Лепка снеговика, строительство крепости изо льда и рисование на снежной глади также положительно сказывается на эмоциональном состоянии взрослых и детей.

Поэтому зимой нужно использовать любую возможность провести время на свежем воздухе и проявить свои художественные таланты. Для рисования больше всего подходит слегка спрессованный



покрыв, а не пушистый, только что выпавший снег. Потому что он станет прилипать к кисточке, а краска будет ложиться неровно. Пышный снег можно утрамбовать ногами. Живописцу в качестве инструментов следует выбрать ветку дерева, кисть, пульверизатор для разбрызгивания красок или губку. На белоснежном "листе" можно нарисовать графическое изображение солнца или сделать его цветным.

Согласно одной из психологических теорий солнце с лучами на детском рисунке - это изображение ребенком матери. Самый родной и любимый образ малыши рисуют чаще всего. Проверить верность этого утверждения можно 31 января. Согласно наблюдению психологов, если с мамой у ребенка возникают проблемы и недопонимания, то он нарисует солнце на снегу без улыбки. Чем больше расходящихся от светила во все стороны лучей, тем лучше налажен контакт матери с малышом.



Солнце - символ жизни, пробуждения природы, истины, победы света над тьмой, а желтый цвет - счастья, тепла и удовольствия.

Изображение круглого диска с двенадцатью

или шестнадцатью лучами присутствует на гербах Японии, Аргентины, Уругвая, Латвии, Боливии, Анголы. Желтое солнце символизирует чару Манипуру, жизненную силу и божественную созидательную энергию. Поэтому на многих русских иконах присутствует изображение светила. Языческих солярных божеств часто рисовали в виде круга с человеческим лицом, например, Ярило и Дажьбога у славян, Аматэрасу у японцев, Гелиоса у древних греков. В честь праздника солнцу на снегу можно изобразить не только с улыбкой, но и глазами и носом. Наши предки в ожидании весны кликали ее, пекли из теста печенье в форме жаворонков,

проводили другие обряды, устраивали народные гуляния. Сегодня этим традициям следуют родноверы. День рисования солнца на снегу - один из множества способов пробудить природу от зимнего сна, приблизить наступление весны и тепла.



Я нарисую солнце на снегу,
Слегка нарушив его белоснежность,
Забавную улыбочку - дугу,
В глазах веселье, озорство и нежность.
Пройдёт прохожий мимо, не спеша,
От грустных мыслей сразу отвлечётся,
На миг оттаёт от невзгод душа,
И солнышку невольно улыбнётся.
А кто - то утром выглянет в окно,
Рисунок странный на снегу заметит,
И сразу станет в комнате светло,
И лучше всё покажется на свете.
Пускай его заметит на бегу -
Спешащий на свидание влюблённый,
От солнечной улыбки на снегу,
Почувствует себя он окрылённым.
И пусть рисунок утром занесёт,
Всегда не вечны радости мгновенья...
Нам солнышко игриво подмигнёт,
Хотя б на миг, улучшив настроение.

Два месяца зимы уже минуло, совсем немного до весны осталось! Всем нам хочется побольше солнца и тепла. Радуйтесь солнцу друзья, февраль пролетит незаметно, пусть будет больше солнца не только на снегу, но в ваших душах, потому что чем больше солнца будет в наших душах, тем мир будет чище и светлей!

<https://yandex.ru/video/preview/5349888598025919482> День рисования солнца на снегу