

Nhoque de Banana Verde



Ingredientes

18 bananas nanicas verdes
1 batata grande
sal e pimenta-do-reino a gosto
½ xícara (cha) queijo parmesão ralado
1 colher (sopa) de manjerição picado
2 xícaras (cha) de farinha de trigo

Modo de fazer

Cozinhe as bananas e a batata com água por 30 minutos ou até ficarem macias. Descasque-as e, ainda quente, passe-as no espremedor.

Acrescente o sal, a parmesão e o manjerição. Deixe esfriar.

Junte a farinha e misture bem. Faça rolinhos e corte em pedaços de 1,5 cm.

Cozinhe em água fervente e sirva com molho de tomates frescos.