

Những nốt mụn sưng đỏ gây đau nhức, khó chịu thậm chí để lại sẹo nếu người mắc phải không có **mặt nạ trị mụn sưng đỏ** hợp lý. Mặt nạ trị mụn đỏ là một trong những lựa chọn được nhiều người ưa chuộng nhờ tính an toàn, lành tính và không gây tác dụng phụ. Đọc ngay 20+ loại mặt nạ trị mụn sưng viêm chỉ chưa đến 5 nghìn đồng để thổi bay những nốt mụn xấu xí.

Điều trị bằng mặt nạ trị mụn sưng đỏ được không?

Mặt nạ trị mụn sưng đỏ dùng thế nào? Mụn đỏ không hẳn là dạng mụn nặng hơn, mụn sưng đỏ thường gây cảm giác đau nhức, khó chịu. Mụn sưng đỏ có thể làm tổ ở mọi vị trí như mặt, cổ, vai, lưng,... Mụn sưng đỏ xuất hiện ở nhiều độ tuổi khác nhau, nhưng thường gặp nhất ở phụ nữ trong và sau chu kỳ kinh nguyệt. Một số nguyên nhân chính gây ra mụn đỏ, sưng tấy như sau:

- Sự thay đổi của 3 yếu tố: sự phát triển của tuyến bã nhờn, tế bào chết và bụi bẩn tích tụ dưới lỗ chân lông và sự phát triển mạnh mẽ của vi khuẩn gây mụn.
- Sự thay đổi nội tiết tố androgen gây ra mụn viêm: khi nội tiết tố androgen tăng lên thì lượng dầu tiết ra trên da cũng tăng theo.
- Khi đó, bã nhờn có cơ hội phát triển khiến lỗ chân lông bị tắc nghẽn và gây ra mụn.
- Do di truyền: Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra rằng khi các bà, các mẹ bị mụn thì 80% con gái cũng sẽ bị mụn.



Mụn sưng đỏ gây ảnh hưởng nặng nề đến tâm lý và thẩm mỹ người bị. Có rất nhiều phương pháp trị mụn sưng đỏ được nhiều người áp dụng như dùng thuốc kháng sinh, bôi kem trị mụn,... Ngoài ra, cách trị mụn nhờ đắp mặt nạ trị mụn sưng viêm cũng được nhiều người lựa chọn nhờ nguyên liệu đơn giản, nhanh chóng và tiết kiệm chi phí. Ngoài ra, sử dụng các nguyên liệu có sẵn trong tự nhiên rất an toàn, vừa có tác dụng giảm sưng tấy, kháng viêm, dưỡng da trắng mịn và đánh bay mụn hiệu quả. Đó là lý do tại sao phương pháp này được sử dụng rộng rãi.

20+ loại mặt nạ trị mụn bằng nguyên liệu tự nhiên

Lời khuyên tốt nhất cho bạn khi gặp phải tình trạng mụn sưng đỏ là nên đến bệnh viện da liễu uy tín và đảm bảo. Tuy nhiên, vẫn có một số biện pháp khắc phục tại nhà có thể giúp giảm bớt phần nào cảm giác khó chịu do mụn gây ra. Hơn 20 công thức dưới đây sẽ giúp bạn tìm ra công thức phù hợp nhất với mình.

Mặt nạ trị mụn sưng bằng tỏi

Trị mụn sưng đỏ bằng tỏi rất hiệu quả nhờ tác dụng kháng khuẩn, tiêu viêm hiệu quả. Bên cạnh đó, thành phần lưu huỳnh trong tỏi được coi là chất kháng sinh tự nhiên giúp trị mụn nhanh chóng. Các loại vitamin cần thiết cho da như iốt, photpho, canxi cũng góp phần vào việc chăm sóc và duy trì làn da khỏe mạnh.



Cách 1: Dùng tỏi tươi trực tiếp để trị mụn

- **Bước 1:** Tỏi bóc vỏ, rửa sạch rồi xay nhuyễn hoặc băm nhuyễn.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch, sau đó đắp trực tiếp hỗn hợp lên vùng da bị mụn trong 10 phút.
- **Bước 3:** Xả lại bằng nước mát

Thực hiện hàng ngày để mụn sưng đỏ nhanh chóng biến mất

Cách 2: Mặt nạ trị mụn sưng với tỏi tươi và mật ong



Mật ong và tỏi đều là những nguyên liệu an toàn cho da. Với khả năng dưỡng ẩm và dưỡng trắng da, mật ong kết hợp với tỏi sẽ tạo nên một hỗn hợp trị mụn cực kỳ hiệu quả.

- **Bước 1:** Bạn hãy xay nhuyễn 2-3 nhánh tỏi, sau đó trộn với 2 thìa mật ong để tạo thành hỗn hợp sền sệt.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch rồi thoa hỗn hợp thu được lên vùng da bị mụn.
- **Bước 3:** Rửa sạch mặt bằng nước ấm

Cách 3: Đắp mặt nạ trị mụn sưng bằng tỏi kết hợp với nước muối sinh lý



- **Bước 1:** Thấm miếng bông vào dung dịch nước muối, sau đó rửa mặt sạch vào buổi sáng và buổi tối
- **Bước 2:** Dùng tối bôi lên vùng da bị mụn sau đó rửa sạch với nước.

Lưu ý: Nếu da bạn mỏng và nhạy cảm thì nên cân nhắc sử dụng tối để chữa trị vì dễ gây bong da. Nên giã hoặc đập dập tối để tinh chất thẩm thấu vào da. Bên cạnh đó, bạn nên thử tối lên vùng da cổ hoặc tay để kiểm tra xem da có bị kích ứng hay không trước khi đắp lên mặt.

Mật ong trị mụn viêm đỏ tự chế với mật ong

Mật ong chứa nhiều thành phần kháng viêm giúp ngăn ngừa mụn và trị mụn sưng đỏ tận gốc.

Bên cạnh đó, mật ong chứa nhiều vitamin E, C giúp nuôi dưỡng làn da khỏe mạnh, tươi trẻ, làm ẩm da cực kỳ hiệu quả.



Mật ong có tính kháng viêm, dưỡng ẩm cho da mụn sưng đỏ cực kỳ hữu hiệu Cách 1: Sử dụng mật ong nguyên chất

- Bước 1: Rửa sạch mặt bằng nước ấm
- Bước 2: Dùng tăm bông chấm trực tiếp mật ong lên nốt mụn mỗi ngày
- Bước 3: Rửa sạch mặt sau 30 phút

Mật ong nguyên chất sẽ khiến nhân mụn nhanh chóng được đẩy lên, từ đó loại bỏ mụn hiệu quả.

Cách 2: Mật nạ mật ong và nước cốt chanh

- Bước 1: Trộn mật ong và nước cốt chanh để tạo thành hỗn hợp nhuyễn
- Bước 2: Rửa mặt thật sạch rồi đắp hỗn hợp lên mỗi ngày
- Bước 3: Sau 30 phút, gội sạch lại với nước

Sự kết hợp giữa mật ong và chanh sẽ giúp tăng hiệu quả trị mụn, khiến các nốt mụn nhanh chóng xẹp xuống.

Mặt nạ trị mụn đỏ với sữa chua và nghệ

Sữa chua không đường giúp làm trắng da, giảm thâm và trị sẹo rất tốt. Khi kết hợp với tinh bột nghệ sẽ giúp se khít lỗ chân lông, loại bỏ mụn vô cùng hiệu quả. Tinh bột nghệ có chứa chất curcumin có tác dụng chống oxy hóa, kháng viêm, kháng khuẩn đồng thời loại bỏ các vết thâm do mụn, nám.



Cách làm

Bước 1: Trộn đều bột nghệ và sữa chua không đường cho đến khi thành hỗn hợp đặc, mịn.

Bước 2: Rửa mặt thật sạch rồi thoa hỗn hợp thu được lên da

Bước 3: Thờ giãn sau 20 phút thì rửa sạch mặt với nước.

Thực hiện đều đặn 2-3 lần / tuần cho đến khi mụn biến mất hoàn toàn, trả lại làn da trắng sáng, mịn màng.

Mặt nạ trị mụn đỏ tại nhà bằng cà chua

Cà chua chứa nhiều vitamin, khoáng chất, tính axit nhẹ có tác dụng diệt khuẩn, trị mụn sưng đỏ rất hiệu quả. Đồng thời, các hoạt chất này còn có khả năng chăm sóc, nuôi dưỡng từ bên trong giúp bạn có một làn da vô cùng rạng rỡ.



Cà chua được sử dụng như một phương thuốc trị mụn sừng đỏ

Cách làm

- **Bước 1:** Rửa sạch 1 quả cà chua, bỏ vỏ và hạt. Sau đó cho vào máy để xay nhuyễn.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch, thoa đều hỗn hợp thu được lên toàn bộ khuôn mặt, đặc biệt là vùng da bị mụn sừng đỏ.
- **Bước 3:** Massage nhẹ nhàng để dưỡng chất thẩm thấu vào da, sau 20 phút rửa mặt lại bằng nước sạch.

Áp dụng phương pháp này 2-3 lần / tuần để nhanh chóng lấy lại làn da mịn màng và tươi sáng.

Đắp mặt nạ trị mụn, mẩn đỏ, sừng tấy bằng lá tía tô

Trong lá tía tô có chứa nhiều vitamin A, C cùng với các khoáng chất giúp kích thích tái tạo tế bào mới khỏe mạnh và phục hồi các tế bào bị tổn thương. Ngoài ra, tía tô còn giúp làm sạch lỗ chân lông, sát khuẩn, tiêu viêm và tăng sức đề kháng cho da hiệu quả. Vì vậy, để hết mụn sừng đỏ, bạn có thể sử dụng lá tía tô tại nhà.



Cách làm

- **Bước 1:** Rửa sạch 2 nắm lá tía tô với nước muối loãng rồi để cho thật khô.
- **Bước 2:** Sau đó giã nát lá tía tô với một chút muối và vắt lấy nước cốt.
- **Bước 3:** Rửa sạch mặt bằng nước ấm, sau đó dùng bông gòn chấm nước tía tô lên vùng da bị mụn và nằm thư giãn trong 30 phút.

Rửa sạch mặt lại bằng nước ấm và thực hiện đều đặn 3 – 4 lần.

Mặt nạ trị mụn viêm đỏ với lô hội

Nha đam là một trong những nguyên liệu phổ biến trong việc làm đẹp. Nha đam không chỉ giúp chữa lành các tổn thương do mụn trứng cá nhờ đặc tính kháng viêm. Chúng cũng chứa nhiều thành phần có tác dụng hỗ trợ điều trị mụn sưng đỏ như crom, kẽm. Đây đều là những dưỡng chất cần thiết của cơ thể để chống lại vi khuẩn cho da và tạo thành lớp màng bảo vệ da không cho vi khuẩn tấn công.

Cách 1: Trị mụn sưng đỏ bằng cách đắp trực tiếp nha đam

- **Bước 1:** Rửa sạch lá nha đam rồi gọt vỏ, lấy phần nhựa gọi là gel nha đam.
- **Bước 2:** Sau khi rửa mặt sạch, dùng phần nhựa này đắp trực tiếp lên vùng da bị mụn trong 15 phút
- **Bước 3:** Làm sạch mặt bằng nước mát

Cách 2: Làm mặt nạ trị mụn và mẩn đỏ bằng nha đam và sữa chua không đường.



Nha đam kết hợp sữa chua không đường có công dụng trị mụn sưng đỏ nhanh chóng

- **Bước 1:** Rửa sạch và gọt vỏ nha đam để lấy phần gel của nha đam.
- **Bước 2:** Trộn 2 thìa sữa chua không đường và gel nha đam để tạo thành mặt nạ trị mụn sưng viêm
- **Bước 3:** Đắp hỗn hợp này lên vùng da bị mụn, 20 phút sau rửa sạch bằng nước mát.

Lưu ý: Gel lô hội có thể gây kích ứng. Vì vậy, những bạn có làn da nhạy cảm nên thử lên cổ hoặc tay để tránh gây kích ứng.

Mặt nạ trị mụn sưng viêm với rau diếp cá

Rau diếp cá chứa các thành phần có tính kháng khuẩn cao giúp làm xẹp mụn và giảm mẩn đỏ. Đồng thời với hàm lượng vitamin và khoáng chất có tác dụng tái tạo và phục hồi làn da hư tổn, tránh tình trạng viêm nhiễm, thâm nám cũng như tăng sức đề kháng cho da.



Cách 1: Trị mụn sưng đỏ bằng nước rau diếp cá

- **Bước 1:** Rửa sạch rau diếp cá với nước rồi xay nhuyễn lấy nước cốt.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch, sau đó dùng bông gòn thấm nước cốt rồi thoa lên vùng mụn sưng đỏ trong khoảng 15 – 20 phút.
- **Bước 3:** Rửa sạch mặt bằng nước ấm.

Thực hiện đều đặn 2-3 lần / tuần vào mỗi buổi tối trước khi đi ngủ để đạt kết quả cao.

Cách 2: Mặt nạ trị mụn sưng với rau diếp cá và mật ong

- **Bước 1:** Rau diếp cá rửa sạch sau đó cho vào máy xay nhuyễn. Lọc lấy nước cốt.
- **Bước 2:** Trộn nước ép gotu kola và mật ong

- **Bước 3:** Rửa mặt thật sạch rồi đắp hỗn hợp lên vùng da bị mụn trong 15 phút
- **Bước 4:** Rửa sạch mặt bằng nước ấm

Chăm chỉ thực hiện 2-3 lần / tuần để nhanh chóng loại bỏ mụn sưng viêm.

Mặt nạ giảm mẩn đỏ sau khi nặn mụn từ lá trà xanh

Trong lá trà xanh có chứa chất catechin có khả năng đào thải độc tố trong cơ thể và tiêu diệt vi khuẩn hình thành trên da. Không chỉ vậy, lá trà xanh còn chứa hàm lượng vitamin B, C, E cùng với lượng khoáng chất dồi dào giúp da khỏe mạnh từ bên trong. Ngăn ngừa sạm da, thâm nám, tăng độ đàn hồi cho da.



Trà xanh có công dụng trị mụn sưng đỏ hiệu quả Cách 1: Mặt nạ trị mụn đỏ bằng bột trà xanh và sữa chua không đường

- **Bước 1:** Trộn đều bột trà xanh với sữa chua không đường cho đến khi thành hỗn hợp mịn.
- **Bước 2:** Rửa mặt bằng nước sạch, sau đó thoa đều hỗn hợp lên da và massage trong 20 phút.
- **Bước 3:** Rửa mặt thật sạch bằng nước mát

Áp dụng 2-3 lần / tuần để mụn giảm nhanh chóng.

Cách 2: Mặt nạ trị mụn đỏ với trà xanh và aspirin

- **Bước 1:** Nghiền aspirin thành bột rồi trộn với bột trà xanh, thêm một chút nước để tạo thành hỗn hợp sền sệt.
- **Bước 2:** Sau khi rửa mặt sạch, bạn thoa đều hỗn hợp lên mặt và nằm thư giãn trong vòng 15 phút
- **Bước 3:** Rửa sạch mặt bằng nước mát

Lặp lại 1-2 lần một tuần để có kết quả hiệu quả.

Cách trị mụn bằng hành tây

Hành tây chứa nhiều dưỡng chất tốt cho da với khả năng kháng viêm, sát khuẩn và hỗ trợ điều trị các loại mụn bọc, mụn sừng đỏ hiệu quả.

Cách làm

- **Bước 1:** Khoai tây gọt vỏ, rửa sạch với nước rồi xay nhuyễn lấy nước cốt.
- **Bước 2:** Thoa nước ép hành tây lên vùng da đã được làm sạch và thư giãn trong 15 phút
- **Bước 3:** Làm sạch da mặt bằng nước mát

Thực hiện 2-3 lần / tuần để đánh bay mụn hiệu quả.

Mặt nạ trị mụn bằng lòng trắng trứng gà

Trứng giúp bổ sung các dưỡng chất cần thiết cho da như chất chống oxy hóa, vitamin B, protein giúp tái tạo da và trị mụn hiệu quả.



Trứng gà có công dụng trị mụn sừng đỏ hiệu quả

Cách làm

- **Bước 1:** Lấy lòng trắng trứng gà đánh bông, thêm 1 thìa mật ong để có hiệu quả tốt hơn.
- **Bước 2:** Vệ sinh da mặt thật sạch, sau đó đắp hỗn hợp lên và giữ nguyên trong vòng 20 phút
- **Bước 3:** Rửa mặt thật sạch bằng nước mát.

Mặt nạ trị mụn sừng viêm bằng mướp đắng

Mướp đắng có tác dụng giảm sưng tấy, kháng viêm và loại bỏ tế bào chết trên da, loại bỏ mụn,... Với các dưỡng chất như vitamin C giúp thúc đẩy quá trình sản sinh collagen, hoạt chất nhóm flavonoid có vai trò chống bệnh tật. Gốc tự do, dưỡng ẩm, dưỡng trắng da.



Cách làm

- **Bước 1:** Sau khi rửa sạch, bỏ ruột rồi ngâm nước muối loãng.
- **Bước 2:** Chặt hoặc xay nhuyễn mướp đắng.

- **Bước 3:** Lọc lấy nước mướp đắng, thêm chút mật ong nguyên chất vào trộn đều.
- **Bước 4:** Làm sạch vùng da, sau đó thoa đều hỗn hợp lên da, thư giãn trong 20 phút
- **Bước 5:** Rửa mặt thật sạch với nước và thực hiện các bước chăm sóc da tiếp theo.

Mặt nạ trị mụn sưng viêm bằng bột đậu xanh

Bột đậu xanh giúp làm sạch, tẩy tế bào chết cũng như loại bỏ bã nhờn dư thừa, diệt khuẩn và bụi bẩn, hạn chế tình trạng bí tắc lỗ chân lông, từ đó ngăn ngừa mụn phát triển và tái phát.

Cách 1: Trị mụn sưng đỏ bằng bột đậu xanh nguyên chất

- **Bước 1:** Trộn 2 thìa bột đậu xanh với lượng nước vừa đủ để tạo thành hỗn hợp sền sệt
- **Bước 2:** Rửa sạch mặt và thoa hỗn hợp thu được lên mặt.
- **Bước 3:** Sau 20 phút, rửa sạch mặt với nước

Đắp 2-3 lần / tuần để giảm nhanh các vết mẩn đỏ, sưng tấy

Cách 2: Trị mụn bọc sưng đỏ bằng bột đậu xanh và sữa tươi không đường

Bột đậu xanh kết hợp với sữa tươi không đường có tác dụng se khít lỗ chân lông, cân bằng và giảm bã nhờn, cung cấp dưỡng chất cần thiết từ đó nuôi dưỡng làn da khỏe mạnh.



Bột đậu xanh có công dụng trị mụn sưng đỏ hiệu quả

- **Bước 1:** Trộn đều bột đậu xanh và sữa chua không đường cho đến khi thu được hỗn hợp sền sệt.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch rồi thoa đều hỗn hợp lên da
- **Bước 3:** Sau 20 phút, gội sạch lại với nước

Cách 3: Bột đậu xanh với chanh

Chanh chứa nhiều axit giúp tẩy tế bào chết kết hợp với bột đậu xanh tạo thành hỗn hợp trị mụn hiệu quả.

- **Bước 1:** Trộn đều bột đậu xanh và nước cốt chanh để tạo thành hỗn hợp sền sệt.
- **Bước 2:** Rửa sạch mặt sau đó thoa hỗn hợp thu được lên vùng da bị mụn

- **Bước 3:** Nằm thư giãn sau 15 phút thì rửa mặt lại bằng nước sạch.

Thực hiện 2-3 lần / tuần để có kết quả tốt nhất.

Mặt nạ trị mụn sưng tấy từ khoai tây và sữa tươi

Sữa tươi cung cấp độ ẩm, dưỡng chất làm mềm và trắng da. Khi kết hợp với khoai tây sẽ giúp loại bỏ mụn sưng viêm. Khoai tây còn có tác dụng trị thâm do mụn hay nám, giúp da nhanh chóng trắng sáng, mịn màng. Loại mặt nạ này khá phù hợp với những bạn có làn da hỗn hợp thiên khô.



Cách làm

- **Bước 1:** Khoai tây rửa sạch, gọt vỏ rồi ép lấy nước sau đó trộn với sữa tươi và bột mì.
- **Bước 2:** Rửa sạch mặt, thoa đều hỗn hợp thu được lên vùng da mặt.
- **Bước 3:** Thư giãn trong 20 phút, sau đó rửa sạch với nước

Mặt nạ trị mụn bằng baking soda

Baking soda có tác dụng sát khuẩn nhẹ, kháng viêm và giảm kích ứng, tránh tình trạng bít tắc lỗ chân lông. Không chỉ vậy, baking soda còn có khả năng tẩy tế bào chết trên da giúp loại bỏ mụn nhanh chóng.



Cách 1: Dùng baking soda với nước

- **Bước 1:** Trộn baking soda với nước theo tỷ lệ 1: 1 để được hỗn hợp sền sệt.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch rồi thoa hỗn hợp thu được lên mặt
- **Bước 3:** Thờ giãn trong 15 phút rồi rửa sạch với nước

Cách 2: Kết hợp baking soda và nước cốt chanh

- **Bước 1:** Trộn đều baking soda và nước cốt chanh theo tỷ lệ 1:1 để tạo ra một hỗn hợp mịn
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch rồi thoa đều hỗn hợp lên vùng da bị mụn.
- **Bước 3:** Thờ giãn trong vòng 15 phút và gội sạch lại với nước.

Lưu ý: Vì nước cốt chanh có tính axit, có tính tẩy mạnh nên cần thử hỗn hợp lên vùng da cổ và tay để tránh bắt nắng. Ngoài ra, hãy thoa kem chống nắng và che chắn mỗi khi ra nắng.

Mặt nạ bột yến mạch và sữa chua trị mụn đỏ và sưng tấy

Bột yến mạch có tác dụng tẩy tế bào chết, làm thông thoáng lỗ chân lông. Kết hợp với sữa chua có khả năng dưỡng ẩm, nuôi dưỡng làn da khỏi những nốt mụn sưng đỏ nhanh chóng. Thêm

vài giọt nước cốt chanh sẽ tăng hiệu quả trị mụn.



Bột yến mạch giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn dư thừa đồng thời giúp da sáng mịn, căng bóng

Cách làm

- **Bước 1:** Trộn đều bột yến mạch, sữa chua không đường và nước cốt chanh theo tỷ lệ 1: 1
- **Bước 2:** Rửa sạch mặt và thoa hỗn hợp thu được lên vùng da bị mụn
- **Bước 3:** Sau 15 phút thư giãn, rửa sạch mặt với nước.

Thực hiện đều đặn 2-3 lần / tuần để vết sẹo mụn giảm sưng tấy đỏ nhanh chóng.

Mặt nạ trị mụn cám gạo

Cám gạo chứa nhiều vitamin B1, B2, B6, E và các khoáng chất cần thiết rất tốt cho da. Hơn nữa, cám gạo có khả năng hấp thụ tinh dầu cao giúp loại bỏ bã nhờn hiệu quả, se khít lỗ chân lông cũng như bụi bẩn trên bề mặt da. Mặt nạ trị mụn cám gạo được nhiều chị em tin dùng nhờ khả năng ngăn ngừa mụn và làm mịn da. Cám gạo kết hợp với sữa chua sẽ nhanh chóng đánh bay mụn sưng đỏ.



- **Bước 1:** Trộn đều cám gạo và sữa chua theo tỷ lệ 3: 2 để tạo thành hỗn hợp sền sệt.
- **Bước 2:** Rửa mặt thật sạch rồi thoa hỗn hợp lên vùng da bị mụn.
- **Bước 3:** Thư giãn kết hợp massage trong 10 phút rồi rửa sạch mặt bằng nước mát

Chăm chỉ thực hiện 2-3 lần / tuần để nhanh chóng tạm biệt mụn sưng đỏ.

Mặt nạ chanh

Không chỉ giúp giảm sưng tấy, tiêu viêm mà chanh còn chứa nhiều vitamin C giúp mụn nhanh khô. Bên cạnh đó, nếu sử dụng chanh thường xuyên, da mặt của bạn sẽ trở nên săn chắc và sáng mịn hơn



Nguyên liệu

- 1 quả chanh
- Vài miếng gạc hoặc tấm bông

Cách thực hiện

- Rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt và cân bằng da bằng nước hoa hồng.
- Cắt một quả chanh lấy nước cốt sau đó thấm vào miếng gạc rồi đắp lên vùng da bị mụn hoặc dùng tấm bông thấm nhẹ lên vết bong.
- Giữ nguyên khoảng 10-15 phút, sau đó rửa sạch mặt bằng nước ấm và thoa kem dưỡng ẩm.



Lưu ý khi áp dụng

- Làm điều đó tối đa 2 lần một tuần.
- Xịt khoáng nhiều lần trong ngày để làm dịu da.
- Nếu có vết thương hở thì không nên áp dụng các cách trên.
- Hạn chế tối đa việc tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng và luôn thoa kem chống nắng trước khi ra ngoài.
- Không nên cố nặn mụn, điều này có thể khiến mụn nặng hơn hoặc gây nhiễm trùng rất nguy hiểm.

Mặt nạ chuối trị mụn và mẩn sưng đỏ

Mặt nạ làm từ chuối được nhiều người sử dụng để trị mụn, đặc biệt là mụn sưng đỏ. Các thành phần dinh dưỡng có trong chuối như vitamin A, B, E, khoáng chất... Theo các nghiên cứu, chuối có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm nên rất tốt cho làn da bị mụn. Ngoài việc đắp mặt nạ, bạn có thể ăn chuối hàng ngày để cung cấp dưỡng chất cho cơ thể.

**Cách làm**

- Sử dụng khoảng nửa quả chuối chín hoặc một quả tùy theo kích thước của quả chuối.
- Bóc sạch vỏ chuối sau đó cho vào máy xay nhuyễn hoặc có thể thay thế bằng máy xay sinh tố.
- Rửa sạch mặt bằng nước ấm sau đó thoa đều hỗn hợp mặt nạ lên.

Mặt nạ bơ đỏ trị mụn

Quả bơ cũng là một nguyên liệu tốt để làm mặt nạ trị mụn đỏ. Loại quả này mang lại nhiều lợi ích cho làn da như:

- Cung cấp độ ẩm cần thiết cho da, giúp da khỏe mạnh và mịn màng hơn.
- Tẩy tế bào chết và khô da.
- Thu nhỏ lỗ chân lông và kiểm soát lượng dầu tiết ra từ đó hạn chế mụn.

**Cách làm**

- Dùng một lượng bơ chín vừa đủ sau đó nghiền nhuyễn.
- Trộn bơ với sữa chua và đắp lên mặt.
- Trước khi đắp, bạn rửa sạch mặt bằng nước ấm để lỗ chân lông mở ra.
- Để mặt nạ trên mặt khoảng 10 phút, sau đó rửa sạch.

Mặt nạ trị mụn đỏ từ lá bạc hà

Dùng lá bạc hà làm mặt nạ theo nhiều người có thể giảm mụn nhanh chóng. Không chỉ vậy, nhờ thành phần kháng khuẩn nên nó còn giúp ngăn ngừa mụn và làm sạch da mặt.

Cách làm

- Lá bạc hà mua về, rửa sạch với nước muối, sau đó giã nát.
- Thêm một thìa sữa chua và trộn đều để tạo thành mặt nạ.
- Sau khoảng 15 phút, rửa sạch mặt bằng nước ấm.



Lưu ý khi đắp mặt nạ trị mụn đỏ bằng nguyên liệu tự nhiên

Mặt nạ thiên nhiên tự chế có tác dụng làm trắng da, xóa mờ vết thâm do mụn và giảm sưng tấy đáng kể. Tuy nhiên, bạn cần chú ý đắp mặt nạ 2-3 lần / tuần. Nếu thoa quá nhiều sẽ khiến da có nguy cơ bị bào mòn, bắt nắng, thậm chí là kích ứng. Các chuyên gia khuyên bạn nên đắp mặt nạ vào ban đêm để da có thể hấp thụ tinh chất tốt hơn mà không bị cản trở bởi các tác động bên ngoài.

Ngoài ra, cần lưu ý những vấn đề sau:

- Kiên trì đắp mặt nạ liên tục từ 1-2 tháng để thấy được hiệu quả
- Trước khi sử dụng bất kỳ loại mặt nạ nào, hãy thử xem da của bạn có bị kích ứng hay không
- Sau khi đắp mặt nạ cần dưỡng da, dưỡng da đầy đủ, đặc biệt không thể thiếu kem dưỡng ẩm.
- Trong thời gian đắp mặt nạ thiên nhiên, da rất dễ bị bắt nắng. Vì vậy bạn cần che chắn cẩn thận, thoa kem chống nắng trước khi ra ngoài 20 phút, vùng kín.
- Xây dựng chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, sinh hoạt hợp lý, tránh ăn đồ cay nóng, nhiều dầu mỡ.

Tổng kết

Trên đây là Top 20+ loại *mặt nạ trị mụn sưng đỏ* tự nhiên hiệu quả mà bạn có thể áp dụng. Vì phương pháp này có tác dụng từ từ nên bạn cần kiên trì thực hiện để đạt được hiệu quả như mong muốn. Chúc bạn sớm lấy lại làn da trắng sáng, mịn màng, đều màu và sạch mụn.

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trimunlamdep.com/>

The post [20+ mặt nạ trị mụn sưng đỏ hiệu quả bằng nguyên liệu tự nhiên | Công thức đơn giản](#) appeared first on [Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt.](#)

Nguồn: Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt

<https://trimunlamdep.com/mat-na-tri-mun-sung-do/>

<https://trimunlamdep.com>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1dpsmV7ef0MwKdKFhuEUxI3J-su-Tajzn>