

Team building

Team building est un mot d'origine anglaise signifiant « construction d'équipe ».

Définition

Un team building est un [processus](#) permettant de développer des valeurs collectives au sein d'une entreprise, comme la cohésion, l'interdépendance, ou l'implication. Grâce à des activités à caractère événementiel, souvent de nature collective et interactive, les participants cultivent leurs facultés à travailler en équipe.

Valeurs

À travers des activités de jeux de management, de formations expérientielles, d'activités sportives, culturelles, artistiques ou créatives, de nombreuses valeurs peuvent être mises en exergue.

On identifiera notamment :

- la résolution de problèmes en équipe,
- la connaissance de l'autre et de ses besoins,
- la solidarité,
- la gestion du stress,
- la cohésion et l'esprit d'équipe,
- l'adhésion à la culture d'entreprise,
- l'interculturalité,
- la communication interpersonnelle,
- la décision collective.

Team building artistique et créatif

La culture, la créativité et l'art permettent dans un team building de découvrir des facettes inexplorées de l'individu par le recours à des formes d'expressions non verbales. Dans le monde de l'entreprise actuel, ces champs d'actions ont également le mérite d'évacuer le stress par l'imagination et l'évasion mais aussi de favoriser la motivation, la cohésion, l'esprit d'équipe et l'adhésion aux valeurs phares de l'entreprise.

Acteurs

Il existe de nombreuses agences en communication événementielle spécialisées dans la conception de team building pour entreprises et collectivités. Certaines entreprises organisent également en interne ce genre d'actions.