

Засоби догляду за руками і нігтями

Засоби по догляду за руками

зволожують шкіру, компенсують втрату жиру, роблять шкіру м'якою, ніжною та еластичною. Найзручнішими і популярними є **креми**, що містять біологічно активні речовини (рослинні екстракти, вітаміни, гліцерин, олії) і жирові компоненти.

Дезінфікуючі засоби



Дезінфектори для рук служать для гігієнічної та санітарної обробки і не вимагають подальшого миття. Дезінфікуючі засоби вбивають бактерії, віруси грипу, стафілококові і стрептококові інфекції, пом'якшують і зволожують шкіру. Використовуються перед проведенням процедури манікюру, педикюру, моделювання і дизайну нігтів.

Існують також препарати для глибокого очищення, знежирення, дезінфікування і короткострокової дегідратації (видалення вологи) натуральних нігтів. Дані препарати запобігають сколювання і відшаровування нігтів, усувають забруднення, масло і вологу, особливо після "морого" манікюру, не тільки з поверхні нігтя, але і між його шарами. Мають властивість швидкої зупинки крові при порізах. Можуть застосовуватися на нігтях перед нанесенням на них лаку або штучного покриття (акрил, гель, тканину і т.д.).

Засоби для зволоження шкіри рук

Продукти цієї групи служать самим простим і буденним цілям: зволожити шкіру рук, захистити від шкідливих впливів, збагатити поживними речовинами. Вони мало ароматизовані або зовсім не пахнуть і підходять усім. Їх склад не змінюється багато років: основою для традиційних натуральних кремів завжди служать вазелін і гліцерин (що становлять від 15 до 40%) - речовини, які надають сильну пом'якшувальну дію і сприяють відновленню захисних функцій епідермісу. У креми зазвичай додаються також екстракти масел зернових, масло чайного дерева і алантоїн. Найпопулярнішими на нашому ринку як і раніше залишаються зволожуючі і захисні креми.

До традиційних засобів відносять і **зволожуючі лосьйони для рук і тіла**. Лосьйони для рук по консистенції рідші, ніж креми, оскільки в них більше масла. Такі лосьйони містять вітамін А, Е, екстракти рослин, мінеральні масла, гліцерин, ланолін і т.д. Лосьйони зволожують, пом'якшують шкіру і регулюють її кислотно-лужний баланс. Лосьйони часто використовують на заключній стадії будь-якого виду манікюру, а також для домашнього догляду за руками і тілом. Існують спеціальні лосьйони для проведення процедури гарячого манікюру. Надалі лосьйон, який перебував на руках, може бути використаний для їх масажу.



Серед засобів по догляду за шкірою рук та різних препаратів для манікюру виділяється група **кремів, які впливають одночасно і на шкіру, і на нігті**. Подвійна дія таких препаратів забезпечується зміцнюючими речовинами, що входять до їх складу, найчастіше хітин (екстракти з панцирів ракоподібних), D-пантенол або вітамін B5 - компоненти, які сприяють відновленню клітин і зміцненню нігтя. Всі креми роблять шкіру приємною на дотик, діють швидко і не залишають слідів жиру на

руках. Такий крем має подвійний вплив: він не тільки зміцнює епідерміс і нігті, але і сприяє депігментації і не дає долоням потіти. У складі цих засобів цілий набір рослинних відбілюючих компонентів з додаванням ароматичної есенції кипарису, що припиняє потовиділення.

Засоби для масажу рук

Існують і спеціальні **лосьйони для масажу рук**. Такі препарати, збагачені розчиненими у воді керамідами, роблять шкіру еластичною і гладкою. Витяжка з вівса покриває шкіру тонкою невидимою плівкою, захищаючи і утримуючи в ній вологу тривалий час. Натуральне пальмове масло і сквалан чудово зволожують і змащують шкіру. Присутність у складі лосьйонів токоферолацетату дозволяє захистити мембрани клітин від дії вільних радикалів, що сприяє кращому всмоктуванню і збереженню вологи.

Складна суміш натуральних олій, що входять в основу продуктів для масажу, живить шкіру, тонізує епідерміс, поліпшує кровообіг, забезпечує м'язову релаксацію. Всі вони включають в себе оливкову олію, збагачену вітаміном E, олію зародків пшениці, також багату вітамінами A і E, вазелінове масло і масло шипшини.

До складу олій для масажу вводять різні ефірні масла, наприклад:

Масло шавлії. Свіжий і пряний аромат ефірного масла мускатної шавлії має заспокійливу і релаксуючу дію.

Масло цитрусове. Має протизапальну і в'язку дію. Свіжий запах цитрусових тонізує і створює відчуття комфорту.

Масло сандалове. Допомогає позбутися від депресії і нервового напруження, має заспокійливу дію

Олія з розмарином та іланг-ілангом. Розмарин допомагає стимулювати кровообіг, зняти втому, а іланг-іланг погашає наслідки будь-яких видів стресу, зменшує занепокоєння.

Масло рекомендується застосовувати при дряблій шкірі.



Очищаючі засоби

Основним засобом для видалення бруду з рук є **мило**. Його змішують також з теплою водою і наливають в кюветкі для змочування пальців при виконанні простого манікюру. Мило буває чотирьох видів: у вигляді гранул, пластівців, кускове і рідке. Рекомендовано користуватися рідким милом, тому що на поверхні твердого мила скупчуються бактерії і на ньому можуть розмножуватися мікроби. Рідке мило для рук і тіла чудово очищає шкіру без висушування. Покращує шкірний покрив, живить, зміцнює, вирівнює його і розгладжує зморшки. Служить прекрасним засобом, що оберігає шкіру від старіння. Кожен вид мила, завдяки оригінальному складу, має свій унікальний аромат.

Іншим сучасним очищувачем є "**мило без води**". Препарат так названий тому, що використовується в чистому вигляді і не вимагає змивання водою. На руки наносять 10-12 мл препарату і втирають, бруд скачується. Склад такого гелю містить спеціальні дезінфікуючі добавки і упакований в ємність з дозатором, що робить його зручним у використанні. Особливо добре використовувати такий очисник перед манікюром, так як він не насичує нігті зайвою вологою.



Скраби для рук і тіла. Завдяки вмісту у складі таких натуральних інгредієнтів, як сіль, цукор, олія соняшника, препарати забезпечують фізичну ексfolіацію з одночасним зволоженням і живленням шкіри вітамінами і необхідними жирними кислотами. Препарати м'яко відлущують шкіру, залишаючи її гладенькою на дотик.



Існують також препарати у вигляді відлущуючих кристалів для поверхневого пілінгу. Завдяки наявності альфа-оксикислотного комплексу (фруктові кислоти), препарати виробляють м'який поверхневий пілінг шкіри. Для того щоб не порушувати кислотно-лужний баланс шкіри, відлущуючі кристали використовуються тільки з активатором. Активатори використовуються

для глибокого пілінгу. Препарати активізують роботу альфа-оксикислотного комплексу і сприяють його проникненню в шкіру для глибокого пілінгу. До складу активаторів можуть входити: інгредієнти із зволожуючими і загоюючими властивостями; пантенол, що утримує вологу в шкірі; вітамін Е - антиокислювач і кондиціонер для шкіри; сечовина - антизапальний та антисептичний агент; гліцерин, пропіленгліколь і тригліцериди, які використовуються в якості зволожувачів; ізопропілміристат - екстракт, отриманий з мускатного горіха, який пом'якшує шкіру і підсилює проникнення альфа-оксикислотного комплексу.

В даний час ряд фірм розробляє нові препарати на основі комплексного використання ароматичних масел, фітоекстрактів і талассопродуктів. Емульгуючою основою препарату, яка очищає поверхню шкіри від забруднень, є похідні кокосової і касторової олій. В якості ексфоліюючого компонента використані морські діатомові водорості і частинки плоду жожоба, які, стикаючись зі шкірою, залишають на ній захисну плівку. Гідролізат протеїнів солодкого мигдалю і екстракт прісноводної водорості хлорели з високим вмістом вітамінів А, В12 і С пом'якшують і зволожують шкіру. Унікальний терапевтичний комплекс ароматичних масел петітгрейна, лаванди, розмарину, шавлії і безсмертника не тільки благотворно впливає на стан шкіри, але і створює незабутній прозорий аромат.

Засоби проти старіння шкіри

Креми проти старіння шкіри рук відрізняються особливою м'якістю і плинністю, а їх властивість підтримувати рівень колагену і покращувати текстуру шкіри рук допомагає зробити старіння шкіри рук менш помітним. Склад таких засобів буває досить складним і включає компоненти, що сприяють відновленню клітин, наприклад фруктові кислоти, а також речовини, здатні боротися з небажаною пігментацією, наприклад екстракт ожини, пероксид водню, вітаміни А і С. Засоби омолодження шкіри рук зазвичай випускаються в комплекті з кремами для обличчя. Крем добре відновлює клітини, перешкоджає появі коричневих плям, зволожує і захищає шкіру - все це за рахунок гіалурунової кислоти і фітокерамідів, які входять до його складу.

Для виготовлення нових кремів для рук використовують сучасні розробки та новітні компоненти. Склад їх досить складний: в препарат можуть бути включені як традиційні речовини типу масла сального дерева і гліцерину, так і зовсім недавно відкриті ДНК морських рослин. А оскільки крем повинен перешкоджати появі темних плям, в нього найчастіше включають екстракт ожини, арбутин і виноградний сік.

Використання у догляді найсильніших антиоксидантних сироваток, лосьйонів і кремів з ретинолом допомагає відновити пошкоджену в результаті дії сонячних променів структуру шкіри і покращує стан пігментованої або сухої шкіри.

Після нанесення кремів проти старіння шкіри рук необхідно надягати спеціально створені для цього бавовняні рукавички. Це допомагає крему ефективно проникати в глибокі шари пошкодженої шкіри рук. Такі креми необхідно використовувати курсами - щодня протягом 30 днів на ніч.



Засоби для догляду за нігтями

Антисептичні та антибактеріальні засоби

Антисептичні засоби використовуються для профілактики інфекцій в тих випадках, коли на шкірі навколо нігтя, є невеликі пошкодження.

Антибактеріальні креми і освіжаючі гелі зволожують і створюють антибактеріальне середовище при нанесенні на шкіру.

До складу засобів входять вітаміни А, Е, С, Н і алое віра, а також активний органічний агент триклозан, що вбиває мікроби і перешкоджає їх розмноженню. Додане в засіб солодке масло мигдалевого горіха пом'якшує шкіру. Чудово підходить як завершальний етап у манікюрі для зволоження і ароматизації рук.



Засоби для зміцнення нігтів

Великою популярністю користується ефективний **засіб для зміцнення нігтів у формі олівця**, який перешкоджає їх ламкості і розшаруванню. До складу входять соснове, евкаліптове, лимонне масла. Препарат зручний у застосуванні, аплікатор дозволяє точно наносити засіб.

Для бездоганного манікюру використовуються сучасні продукти для зміцнення натуральних нігтів. Це **поживна база**, що містить вітамінні добавки і кератин, а також закріплююче покриття з кальцієм і нейлоновими волокнами. Дані препарати підходять для розшарованих, ламких нігтів і використовуються як зміцнювальний засіб після зняття штучних нігтів.

Засіб для зміцнення нігтів наноситься перед накладенням ґрунтовки. Він перешкоджає розшаруванню і ламкості нігтів.



Засоби для зміцнення нігтів діляться на три типи:

- **Протеїновий зміцнювач** являє собою поєднання прозорого лаку і білку, наприклад, колагену.

- **Нейлоново-волокнистий зміцнювач** складається з прозорого лаку і нейлонових волокон. Він наноситься на нігтьову пластинку спочатку у вертикальному напрямку, а потім у горизонтальному. Іноді нейлоново-волокнистий зміцнювач називають рідкою пов'язкою.

Виробники професійних засобів для моделювання нігтів, манікюру і педикюру зробили революцію в манікюрі, надавши в розпорядження фахівців потужні лікувально-зміцнюючі засоби та лікувальні засоби "3-в-1" для кутикули. **Лікарський засіб "3-в-1"** крім основної своєї функції добре підтягує кутикулу, а завдяки комплексу з гідроксидних альфа-кислот і екстрактів рослинного походження живить корінь нігтя, і тому навіть дуже ослаблені нігті стають міцними і мають здоровий вигляд.

Для зміцнення нігтів використовують також вітамінізовані креми для нігтів. Такі засоби збагачують ефірними маслами, екстрактами і вітамінами.

Сучасні розробки дозволяють створювати креми з мікро-молекулярною формулою, які легко проникають в пори, відновлюють шкіру і нігті. Пептидний комплекс, що входить до складу крему, сприяє швидкому відновленню і загоєнню шкіри, сприяє зростанню здорової кутикули.

Засоби для обробки кутикули

Засоби для обробки кутикули також різноманітні і представлені у вигляді **кремів, масел і бальзамів.**



Для професійної обробки кутикули використовуються такі косметичні засоби:

1. Масло для кутикули. Масло для кутикули зберігає її м'якою і запобігає хворобливому приклеюванню до нігтів. До складу олії входять рослинне масло, вітамін Е, мінеральне масло, жожоба, пальмова олія. Масло можна застосовувати на ніч, щоб кутикула завжди залишалася м'якою.

2. Крем для кутикули. Крем для кутикули потрібен для змащування та пом'якшення сухої кутикули і ламких нігтів. Спеціальні креми для кутикули, як правило, на ланоліновій основі, на основі ефірних масел або бджолиного воску. Крем для кутикули добре підходить для щоденного користування.

3. Гель для кутикули. Гель для кутикули використовують для "сухого" манікюру. Наявність у розчині лужної добавки дозволяє розчиняти суху шкіру кутикули. Соки натуральних рослин, у тому числі екстракт алое, надають пом'якшувальну та протизапальну дію. Завдяки желеподібній



консистенції витрати препарату мінімальні. Нанести засіб на шкіру навколо нігтя, акуратно відсунути і прибрати неживу кутикулу. Після закінчення процедури вимити руки теплою водою.

4. Бальзам для кутикули. Бальзам інтенсивної дії для кутикули - пом'якшує шкіру навколо нігтя і надає лікувальну дію на корінь. Усього за кілька днів він усуває проблеми з кутикулою і розшарованими нігтями, які найбільш часто зустрічаються.