



«СОГЛАСОВАНО»

Глава Администрации
МО «Краснознаменский
городской округ»

Д.А. Чубарев

« » октября 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент КРОСО
«Федерация триатлона
Калининградской области»

В.В. Нестеров

« » октября 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении КОНТРОЛЬНОГО ЗАБЕГА
III Краснознаменский легкоатлетический полумарафон
«AMBERMAN»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2 Популяризация стайерского бега в Калининградской области;
- 1.3 Поддержание спортивной формы бегунов в период отсутствия официальных соревнований

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Тренировка проводится 17 октября (суббота) 2020 г.
- 2.2 Регистрация – 10:00 - 11:00 (ул. Октябрьская 16, Краснознаменская СОШ №1)
- 2.3 Старт полумарафона 12:00 (пос. Добровольск)
- Старт забега на 5,5 км ориентировочно в 14:00 (по факту прохождения замыкающего участника на 21,1 км)
- 2.4 Тренировка пройдет по маршруту Добровольск – Краснознаменск (21,1 км)
- 2.5 В случае форс-мажорных ситуаций (изменения эпидемиологической обстановки, штормовом предупреждении и иных обстоятельств, не зависящих от организаторов) место и время тренировки может быть изменено, о чем организатор уведомит дополнительно.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕНИРОВКИ.

- 3.1 Руководство тренировкой осуществляет Администрация муниципального образования «Краснознаменский городской округ» и Калининградская региональная спортивная общественная организация Федерации триатлона Калининградской области при поддержке спортивного клуба «AMBERMAN»
- 3.2 Главный тренер – Василий Нестеров **8 (4012) 37 62 34**

4. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ.

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физической нагрузке.
- 4.2 Для допуска к тренировке обязательно наличие медицинского разрешения и справки об эпидемокружении (отсутствие контакта с инфекционными больными).***
- 4.3 Участники младше 18 лет допускаются к тренировке только при наличии письменного разрешения родителей.
- 4.4 Регистрация производится на сайте amberman.net



5. ДИСТАНЦИЯ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ.

5.1 Забеги проводятся на двух дистанциях: фан-забег на 5,5 км и основной забег на 21,1 км

Возрастные категории на дистанции 21,1 км:

М 18-34, Ж 18-34, М 35-54, Ж 35-54, М 55+, Ж 55+

5.2 На дистанции 5,5 км абсолютный зачёт без возрастных категорий.

Возраст определяется по количеству полных лет на день проведения тренировки.

5.3 На дистанции 21,1 км возможно участие online. Участник предоставляет gps-трек на почту ceo@amberman.net в период с 16 по 18 октября. В общем зачёте не участвует. Сувенирная продукция вручается по договорённости с организаторами.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

6.1 Победители в каждой группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

6.2 Победители и призёры в каждой возрастной группе забега на 21,1 км награждаются дипломами.

6.3 Каждый участник, успешно закончивший дистанцию 21,1 км и 5,5 км, получает дизайнерскую медаль и электронный диплом.

6.4 Абсолютные победители среди женщин и мужчин награждаются памятными кубками.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

7.1 Финансирование тренировки осуществляется за счёт спонсорских средств и стартовых взносов

7.2 Стартовый взнос составляет:

21,1 км – 750 руб. при онлайн-регистрации и 1000 руб. в день старта

5,5 км – 550 руб. при онлайн-регистрации и 750 руб. в день старта

7.3 Жители Краснознаменского района от стартового взноса за участие освобождаются (при предъявлении паспорта с пропиской).

7.3 Транспортные расходы до Краснознаменска спортсмены несут самостоятельно.

7.4 Расписание общественного транспорта на сайте vokzal39.ru

7.5 Доставка к месту старта из Краснознаменска в Добровольск предоставляется организаторами. Выезд автобуса в 11:10 от Краснознаменской СОШ №1

8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ.

8.1 Тренировка состоится в любую погоду.

8.2 Участникам забегов необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации участника.

8.3 В связи с тем, что забег проводится по дороге общего пользования – обязательно соблюдение правил дорожного движения!

8.4 На всем протяжении забегов на участниках должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Участники без наличия номера дисквалифицируются.

8.5 Участие в забегах является потенциально травмоопасным и участники забегов несут личную ответственность за свою подготовку к прохождению дистанции тренировки и за личную безопасность во время гонки.

8.6 При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

8.7 На территории стартового городка будут обеспечены условия для гигиенической обработки рук. Рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты (маски и перчатки) за исключением периода тренировки. Исключены общие раздевалки.

8.8 Исключены церемонии открытия/закрытия мероприятия и иные групповые активности.

8.9 Стартовый коридор поделен на сектора с наполняемостью до 20 человек.

Данное Положение является официальным приглашением на мероприятие



Приложение

Макет медали участника полумарафона

