

## Рекомендации по проведению упражнений

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у ребенка навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. Идти от простых упражнений к более сложным.
5. Из выполняемых упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления.
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком

положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

7. Проводить гимнастику перед настенным зеркалом.

8. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

### Упражнения

#### *1. Заборчик.*

Улыбнуться так, чтобы были видны зубки. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

#### *2. Трубочка.*

Вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Удерживать в таком положении по счет от 1 до 5-10.

#### *3. Заборчик – Трубочка.*

Выполнять чередование, удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд.

#### *4. Блинк.*

Приоткрыть рот, положить широкий язычок на нижнюю губу. Если язычок не расплывается, напряжен, предложите произнести в таком положении «пя-пя-пя» - пошлепать губками по язычку.

#### *5. Покусываем язычок.*

Выполнить упражнение «блинок» и покусать язычок губками по всей его длине.

#### *6. Качели.*

Приоткрыть рот и выполнять движения языком вверх вниз (то к нижним зубкам, то к верхним).

#### *7. Маляр.*

Водить кончиком языка по небу вперед - назад.

#### *8. Вкусное варенье.*

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу (сверху вниз).

9. *Чашечка.*

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, «приклеив» язык к небу, широко открыть рот.

10. *Лошадка.*

Пощелкать языком.

11. *Грибок.*

Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

12. *Гармошка.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот.

13. *Пароход гудит.*

Губы в улыбке. Закусить зубами кончик языка и произнести «Ы-Ы-Ы».

**Комплекс артикуляционной  
гимнастики  
для звука «л»**

