Н.В. НИЩЕВА. УПРАЖНЕНИЯ С ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ

Упражнения с природными материалами

УПРАЖНЕНИЕ С ШИШКОЙ

Шишку я в руках катаю. Катают шишку между ладонями.

Шишку пальцами сжимаю. Сжимают по очереди парами пальцев обеих

Очень крепко я сжимаю, рук два раза в одном направлении.

А потом опять катаю. Опять катают шишку между ладонями.

УПРАЖНЕНИЕ С ГЛИНЯНЫМ ШАРИКОМ

Выполняют описанные в упражнении движения.

Шарик из глины катаю в ладошках

Круглый он, мягкий и теплый немножко.

Шарик в ладошках я крепко сжимаю.

Блинчик в ладошке. Смотрите! Я знаю!

УПРАЖНЕНИЕ С НУТОМ

Посмотрите-ка, горошки. Катают нут ладонями по столу. Раскатились по

дорожке. Большим и указательным пальцами

Раз, два, три, четыре, пять. обеих рук бросают горошины в ведерко.

Нужно быстро их собрать.

УПРАЖНЕНИЕ С ШИШКАМИ И КАШТАНАМИ

Шишки, каштаны Руками, сложенными перекрестно, берут

Бросаю в стаканы. шишки и каштаны и бросают в стаканы

Быстро и ловко без перекрещивания рук.

В стаканы бросаю.

Все соберу со сноровкой.

Я знаю.

УПРАЖНЕНИЕ С КАМЕШКАМИ

Раз, два, три, четыре, пять. Ритмично «шагают» пальчиками обеих рук

Буду камешки считать. по камешкам сначала слева направо, потом наоборот.

Буду камешки катать. Берут по два камешка в каждую ладошку

Раз, два, три, четыре, пять. и катают их в ладошках.

Буду камешки кидать. Кидают камешки в ведерко.

Раз, два, три, четыре, пять.

УПРАЖНЕНИЕ С КАМЕШКАМИ

Камни я в руках кручу,

В одну сторону верчу.

А теперь наоборот.

Вот.

Упражнение с ракушками

У Аришки, у подружки

Океанские ракушки.

Будем дружно их считать.

Раз, два, три, четыре, пять.

Работа с природными материалами — это не только увлекательное творчество, но и мощный инструмент для сенсорного развития, мелкой моторики и познания окружающего мира.

Вот подборка упражнений и игр с природным материалом для детей разного возраста, сгруппированная по типам деятельности.

1. Упражнения на сортировку и сенсорику (для самых маленьких, 2-4 года)

Эти игры развивают логику, внимание и тактильные ощущения.

Волшебные мешочки: Положите в непрозрачный мешочек разные природные материалы: шишки, каштаны, жёлуди, гладкие камушки, ракушки. Предложите ребенку на ощупь угадать, что он достал.

Сортировка: Смешайте в миске фасоль, жёлуди, каштаны и камушки. Дайте ребенку несколько мисочек и попросите разложить предметы по видам. Можно сортировать не только по виду, но и по размеру (большие/маленькие камушки) или цвету (желтые/красные/зеленые листья).

Сенсорная коробка (Вкуснятина для пальчиков): Насыпьте в большой контейнер песок, крупу (например, пшено или гречку) или сухой горох. Спрячьте там "сокровища": камешки, шишки, ракушки. Ребенок может перебирать, пересыпать, искать клад. Это прекрасно успокаивает нервную систему.

2. Упражнения на развитие мелкой моторики (3-6 лет)

Эти занятия готовят руку к письму.

Выкладывание узоров: Нарисуйте на листе бумаги простой контур (змейку, цветок, домик). Предложите ребенку "обвести" его с помощью гороха, фасоли, мелких камушков или семян.

Бусы из ягод рябины: Это классическое упражнение. С помощью большой иглы и нитки предложите ребенку нанизать ягоды рябины на нитку, чтобы получились бусы или браслет. Отлично развивает координацию "глаз-рука".

Аппликация из крупы и семян: Намажьте лист картона клеем ПВА. Пусть ребенок насыплет на клей манку, гречку, пшено, семечки подсолнуха или тыквы, создавая картину (солнце, котика, машинку).

3. Творческие проекты и конструирование (4-8 лет)

Здесь простор для фантазии безграничен.

Лесные человечки и животные: Используйте шишки (туловище), желуди (головы), палочки (руки и ноги), семена клена (ушки или крылья). Соединять детали можно на пластилин или термоклей (если помогает взрослый).

Картины и мандалы из листьев и цветов: Соберите разноцветные листья, лепестки цветов, травинки. На большом листе бумаги или прямо на асфальте выкладывайте из них симметричные узоры (мандалы) или сюжетные картины (например, бабочку с крыльями из листьев или ежика с колючками из сосновых иголок).

Отпечатки листьев на глине или пластилине: Раскатайте пласт пластилина или специальной самоотвердевающей глины. Сильно прижмите к нему листок с хорошо выраженными прожилками. Аккуратно снимите лист — получится красивый отпечаток. Его можно раскрасить.

Кораблики из коры: Найдите кусочки коры и воткните в центр палочку с листочком-парусом. Запускайте кораблики в луже или ручье.

4. Игры и исследования (для любого возраста)

Эти упражнения развивают curiosity (любознательность) и интерес к природе.

Гербарий: Соберите разные виды листьев, положите их между страницами толстой книги и высушите. Потом их можно наклеить на альбомный лист и подписать названия деревьев.

Коллекционер сокровищ: Дайте ребенку коробочку или яичный лоток и предложите найти и собрать коллекцию: 5 гладких камушков, 3 палочки разной длины, 2 желтых листа, 1 перо и т.д.

Рисунки на песке или земле: Палочкой на песке можно рисовать буквы, цифры, целые картины. Это отличная подготовка к письму.