

## 11 міфів про аутизм

### Люди з РАС — генії

Люди з РАС різні. Серед них є ті, хто може розв'язувати складні математичні задачі та має феноменальну пам'ять, а є і ті, хто має посередні здібності. Люди з РАС можуть бути надзвичайно обдарованими, проте їм потрібно набагато більше часу, щоб навчитися чогось дуже простого. Якщо у дитини є проблеми з інтелектом — це додатковий діагноз.

### Із віком симптоми РАС зникають

РАС починаються в дитинстві, проте зберігаються у підлітковому й дорослому віці. У більшості випадків ці стани проявляються у перші 5 років життя. Якщо вдається поставити дитині діагноз у віці від 18 до 24 місяців і одразу почати корекцію, це дає змогу зменшити прогресування розладу.

### РАС можна вилікувати

РАС неможливо вилікувати, проте з часом його можна скорегувати і адаптувати людину з таким діагнозом до життя в соціумі.

### РАС — це хвороба

РАС — це не хвороба, а стан, який виникає внаслідок порушення розвитку головного мозку і для якого властивий вроджений і всебічний дефіцит соціальної взаємодії та спілкування.

### Вакцинація спричиняє РАС

Результати багатьох досліджень свідчать, що вакцини загалом і вакцинація проти кору зокрема не можуть спричиняти РАС. Розлади аутистичного спектра — генетичне порушення, із яким народжуються, а не набувають його внаслідок щеплення в дитинстві.

### **Погане ставлення батьків до дитини, відсутність любові та підтримки зумовлює у неї РАС**

Порушення взаємин між батьками та дитиною не може спричинити РАС. Ураження мозку відбувається ще на етапі внутрішньоутробного розвитку плода.

### **РАС — це різновид дитячої шизофренії**

Раніше фахівці вважали РАС одним із проявів дитячої шизофренії або класифікували як розумову відсталість, бо не мали наукових даних про цей розлад. Окремо РАС почали виділяти лише у 40-х роках минулого століття.

### **Люди з РАС — агресивні та небезпечні**

Це не так. Дуже рідко їхня агресія спеціально спрямована на когось, аби завдати йому шкоди. Здебільшого агресія — це своєрідний спосіб комунікації. Людина з РАС так виражає свої почуття та бажання, «кричить про допомогу», бо іншого способу висловитися вона не знає.

### **Люди із РАС не відчувають та не виражають емоції**

Людам із РАС важко розпізнавати жести, міміку, інтонації співрозмовника, розуміти натяки. Однак люди з таким діагнозом можуть відчувати емоції, просто вони інакше їх сприймають і виражають.

### **РАС — рідкісне порушення**

РАС більш поширений, ніж синдром Дауна, тому назвати його рідкісними навряд чи можна. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, 1 дитина зі 160 має один із РАС. В Україні понад 7 тисяч таких дітей.

### **Якщо дитина з РАС заговорить — усі проблеми зникнуть**

РАС — ширше, ніж просто порушення мовлення, це насамперед труднощі в комунікації, соціальній взаємодії.

