འཚར་གཞི་ཨང་ 7 པ།

སློབ་དེམ་ ༯ པ་ཀ/ཁ།	**ཚོས་ཚན།** རྩོང་ཁ།	**དོན་ཙན། སྐད་ཡིག**	དེག་རྩལ། འབྲི་ལྷག། ཉན་སྤྲད།
ལས་དོན།	**ཐུན་ཚན་འདི་ མཇུག་བསྡུཔ་དང་ སློབ་ཁྲག་ཨ་ལོ་ཚུ་གེས།** • འདོགས་ཅན་སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་དོན་ཤེས་ཚུགས། • འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཤེས་ཚུགས། • དབྱེ་བ་ཅ་ རེ་རེ་བཞིན་དུའི་ གོ་དོན་དང་ ཡི་གུ་དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།		
སློབ་སྟོན་མཁོ་ཆས།	བྱང་ཤིང་། ས་སྐུག འབྲི་དེབ། སྐུགཀུ། སློབ་དེབ། ཕྲེ་ཅེཏ། གུ་གུལ་སློབ་ཁང་། ཀྱེ་ལི་གུངམ། དུས་ཐུང་གྲོག་བརྟན། བཤུད་བརྟན། རངགི་སྐེད་གྱི་འབྲི་གོ།		
དོ་སྤྲོད།	**སྐྱོང་ལུ་ ༡ པ།** 1. འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ དབྱེ་གཅེམ་ཅིག་ཡོད་གཅ? 2. གཅི་ཅི་སྐྱེ་ འདོགས་ཅན་ཟེར་སྤྲད་ཨིན་ན?		

ལྷབ་སྦྱང་/སྦྱོང་ལ།	**སྦྱོང་ལྟ་ ༡ པ།** ཀར་ཡ་བཏགས་ཀྱ། ཀ་ར་བཏགས་ཀ། ཀ་ལ་བཏགས་ཀླ། བཅས་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལུ་ འདོགས་ཅན་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ ཟེར་སླབ་ཨེན་པས། **སྦྱོང་ལྟ་ ༢ པ།** ཡ་བཏགས་ཟེར་ སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས། ཡི་གུ་མིང་རྒྱང་གི་མཇུག་ལས་ ཡི་གུ་ ཡ་ཡིག་དཔྱངས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་འདོགས་ཅན་ ཟེར་སླབ་ཨེན། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་ ཡ་བཏགས་ཐོབ་པའི་ ཡི་གུ། ཀ ཁ ག ང། ཕ། བ། མ། བཅས་བདུན་ལུ་ ཡ་འདོགས་ཅན་ ཐོབ་ཨེན། སྦྱོང་ཚུལ། **ཡིང་གཞི།** **གོ་དོན།** **ཡིང་གཞི།** **གོ་དོན།** **ཡིང་གཞི།** **གོ་དོན།** ཀུ་ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ཁུ་ ཁྱེད་ཚ་ཁྱབ། གུ་ གྱངས་ཁ། པྱ་ བཏྲག་དཔྱད། ཕྱ་ ས་སྦྱོགས། བྱ་ བྱ་པོད། སྨ་ སྨ་ངན་ཚོགས་ཆེ།

སྦྱོང་ལྟ་ ༡ པ།
ཀར་ཡ་བཏགས་ཀྱ། ཀ་ར་བཏགས་ཀ། ཀ་ལ་བཏགས་ཀླ། བཅས་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལུ་ འདོགས་ཅན་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ ཟེར་སླབ་ཨེན་པས།

སྦྱོང་ལྟ་ ༢ པ།
ཡ་བཏགས་ཟེར་ སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས། ཡི་གུ་མིང་རྒྱང་གི་མཇུག་ལས་ ཡི་གུ་ ཡ་ཡིག་དཔྱངས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་འདོགས་ཅན་ ཟེར་སླབ་ཨེན།

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་ ཡ་བཏགས་ཐོབ་པའི་ ཡི་གུ། ཀ ཁ ག ང། ཕ། བ། མ། བཅས་བདུན་ལུ་ ཡ་འདོགས་ཅན་ ཐོབ་ཨེན།

སྦྱོང་ཚུལ།

སྒོམ་ལུ་ ༤ པ།

ར་བཏགས་ཟེར་ སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས། མིང་རྒྱུད་གི་མཚུག་ལས་ ཡི་གུ་ ར་ ཡིག་དཔྱངས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ར་བཏགས་ཟེར་ སླབ་ཚིན།

གསལ་བྱེད་སུམ་རྩུ་ལས་ ར་བཏགས་ཐོབ་པའི་ ཡི་གུ། ཀ། ཁ །ག། ང། ཐ། ན། པ། ཕ། བ། མ། ཀ། ས། ཧ། དང་ བཅུ་བཞི་ལུ་ ར་ བཏགས་ཐོབ་ཚིན།

སྒོར་ཚུལ།

མིང་གཞི།	གོ་དོན།	མིང་གཞི།	གོ་དོན།	མིང་གཞི།	གོ་དོན།	མིང་གཞི།	གོ་དོན།
ཀ་	ཀདཀྱི།	ཁ	ཁྲུང་ཁྲུང།	ག་	ག་སྒྲིག	ང་	ཀམ་ཁུ་ཏུར།
ཐ་	ཐང་ཐང།	ད་	དན་པ།	ན་	ནོན།	པ་	པ་ཀི།
ཕ་	འོད་འཕོས།	བ་	འབྲུག།	མ་	ཚ་མྱི་ཀ།	ཙ་	ཙི་ལངཀ།
ཝ་	བསྡད།	ཞ་	ཤེལ་བྱ།				

<table>
<tr>
<td></td>
<td>
སྒོམ་ལྟ་ ༤ པ།
ལ་བཏགས་ཟེར་ སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས། མིང་རྟུང་གི་མཚུག་ལས་ ཡི་གུ་ལ་ཡིག་དཔྱངས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ལ་བཏགས་ཟེར་ སླབ་ཚེན།

གསལ་ཆེད་སུམ་རྩ་ལས་ ལ་བཏགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གུ། ཀ ག བ ཟ ར ས བཅས་དྲུག་ལུ་ ལ་འདོགས་ཅན་ ཐོབ་ཚེན།

སྒོམ་ཚུལ།
<table>
<tr><td>མིང་གཞི།</td><td>གོ་དོན།</td><td>མིང་གཞི།</td><td>གོ་དོན།</td><td>མིང་ གཞི།</td><td>གོ་དོན།</td></tr>
<tr><td>ཀ་</td><td>དཔེ་ཆ་ཀློག</td><td>ག་</td><td>གླང་།</td><td>ང་</td><td>ཉམ།</td></tr>
<tr><td>ཅ་</td><td>ཉིཤ།</td><td>ཆ་</td><td>ཇུང་མ།</td><td>ཉ་</td><td>དགེ་སློང་།</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>ལྟ་རྟོག་/དབྱེ་ཞིབ།</td>
<td>སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ འབྱི་ལྟག་ འབད་བའི་སྐབས་ ཚུལ་མཐུན་ ག་དེ་སྦེ་ འབད་ཚུགས་པས་གཅ? གྱལ་བཤལ་ཏེ་ བལྟ་རྟོགས་འབད་ནི།</td>
</tr>
<tr>
<td>མཚུག་བསྡུ།</td>
<td>

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ དབྱེ་གཏེམ་ཅིག་ཡོད་གཅ?
གཅི་སྦེ་ འདོགས་ཅན་ཟེར་སླབ་ཚེན་ན?

</td>
</tr>
</table>