



BÀI THỰC HÀNH NÓI - SPEAKING

NỘI DUNG THIẾT KẾ THEO LỘ TRÌNH CÁ NHÂN HOÁ

Tiếng Anh trong tầm tay

Ngay khi chúng ta thực hành đầy đủ bài nói theo lộ trình

SPEAKING HOMEWORK 4: Sleep

Instructions (English & Vietnamese)

1. Watch and speak along with the video:

- ✓ Watch the video describing a person's evening and sleep routine.
- ✓ Anh/Chị hãy xem video nói về thói quen buổi tối và trước khi ngủ. Trong khi xem, hãy lắng nghe và đọc theo video.
- ✓ Make sure you understand each description—it helps you connect meaning to your English expression. Use auto-subtitles if needed.
- ✓ Anh/Chị nên đảm bảo hiểu rõ từng câu mô tả (giúp kết nối ý nghĩa và cách diễn đạt tiếng Anh). Nếu cần, bật phụ đề tự động tiếng Việt.

2. When you're ready, record your video answering this prompt:

“Describe your evening and bedtime routine. Do you sleep well? Why or why not?”

- ✓ Khi Anh/Chị sẵn sàng, quay video trả lời: Mô tả thói quen buổi tối và trước khi ngủ của Anh/Chị. Anh/Chị có ngủ ngon không? Tại sao?
- ✓ If it's hard to express in your own words yet, you can shadow the video first and then add your personal details.

Tip: Shadow first, then speak freely—confidence grows with practice!

Example Answer:

“In the evening, I turn off my phone and take a warm shower. I brush my teeth and read a short story in bed. I try to sleep by 10 p.m. I usually sleep well because I avoid screen time before bed.”

Submission Instructions

- **Upload your recorded video via our App or Website.**
- **Go to the assigned homework → Attach file/video → Submit.**
- **If the embedded image doesn't play, click the link to open the video.**
- **Imagine speaking English as confidently as Vietnamese—it's achievable with regular practice!**
-



Đầu tiên, Anh/Chị hãy kích đúp vào hình ảnh để xem video.



In case you cannot open the video, please click this link:

Trong trường hợp mà Anh/Chị kích đúp mà không xem được, hãy click [VÀO ĐÂY](#)

Hãy tưởng tượng mình nói tiếng Anh nhanh như tiếng Việt

⇒ ***Điều đó sẽ trong tầm tay nếu như ngay ngày hôm nay Anh/Chị tích cực thực hành NÓI & NÓI***



Cách Nhanh Nhất Để Sớm Thành Thạo Một Ngoại Ngữ



Là Hãy Mở Miệng Ra - Đừng Sợ Nói Sai - Hãy Mạnh Dạn Nói Theo - Nói Nhiều & Lặp Lại