

1. LOCOMOTOR SYSTEM 🦴💪

🦴 Skeleton & Muscles 🧑🏻‍🦱

1 Introduction

- **Bones & muscles** shape/move our body.
- **Skeleton** (206 bones) protects organs.
- **Muscles** (600+) move the body.
- **Voluntary** (controlled) & **involuntary** (automatic) muscles.

2 Skeleton 🦴

- **Bones:** skull, ribs, spine, pelvis, femur, tibia.
- **Joints** (where bones meet): elbows, knees, ankles.

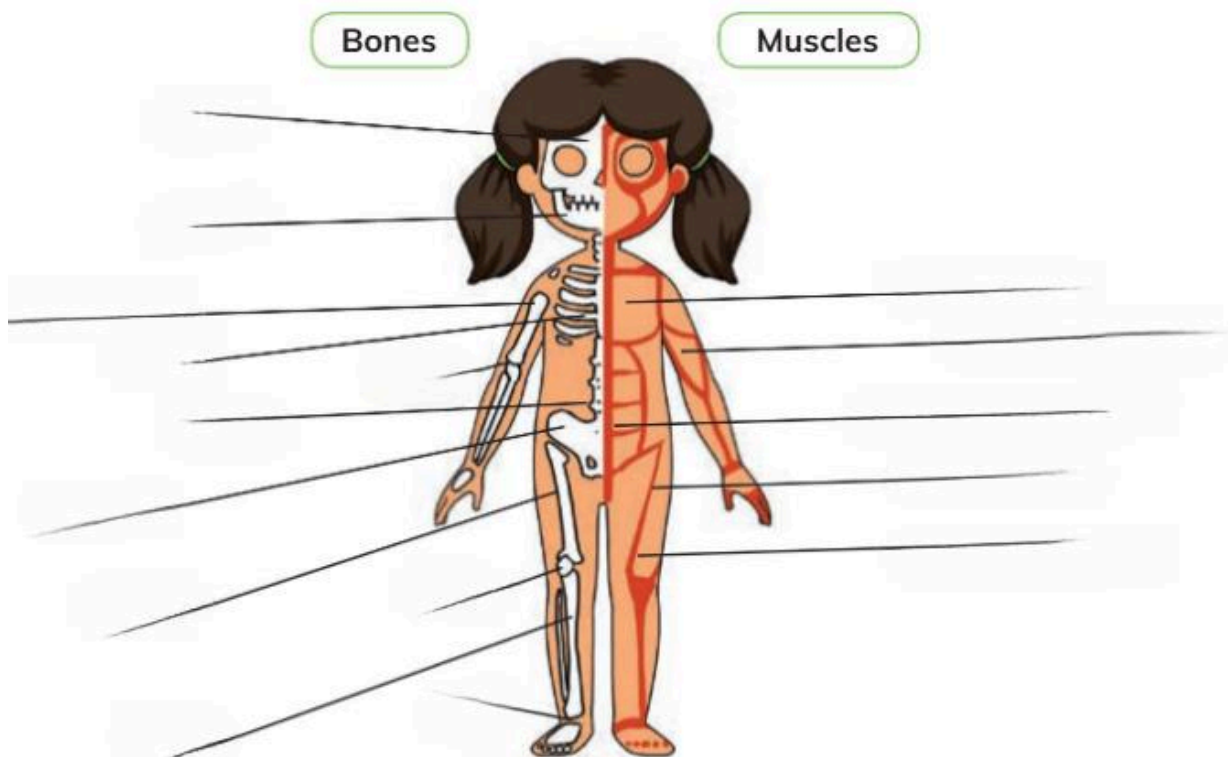
3 Muscles 💪

- **Main muscles:** biceps, pectorals, abdominals, gluteus, quadriceps.
- **Function:** Contract & relax.
- **Voluntary:** Arms, legs.
- **Involuntary:** Heart, digestion.

Exercises:

1 Label the diagram 🏷️

Use Your Book If You Need Help.



✓ 2. Order the movement steps:

- () The brain sends a signal to the muscle.
- () The muscle contracts.
- () The joint moves.
- () The bone shifts.
- () The body performs the action.

✓ 3. True or False:

- ☐ Muscles allow movement. ()
- ☐ Bones are soft. ()
- ☐ Joints help the body bend. ()
- ☐ The skeleton is flexible. ()
- ☐ Muscles never relax. ()

✓ 4. Complete with words: Bone - Muscle - Joint - Movement - Skeleton

- ☐ The _____ supports the body.
- ☐ _____ allow the body to move.
- ☐ A _____ connects two bones.
- ☐ The brain controls _____.

✓ 5. True or False ✓✗

Decide if the statements are correct and **correct the false ones**:

- ☐ Femur is a muscle. ✗ → It is a **bone**.
- ☐ Heart is involuntary.
- ☐ Joints connect bones.
- ☐ 300 bones in body.

✓ 6. Match the pairs

Match each term with its correct function:

• Skeleton	• Connect bones (Example: Knee allows leg movement)
• Muscles	• Movement (Example: Biceps help bend the arm)
• Joints	• Works automatically (Example: The heart pumps blood without us thinking about it)
• Heart muscle	• Shape & protect (Example: Skull protects the brain)

✓ 7. Interactive

- : [TINY TAP](#)
- : [LOCOMOTOR](#)
- : [WORDWALL](#)
- : [LABEL](#)
- : [BAAMBOOZLE](#)

SISTEMA LOCOMOTOR 🦴💪

🦴 Esqueleto y Músculos 🏋️

1 Introducción

- **Huesos y músculos** dan forma y permiten el movimiento del cuerpo.
- **Esqueleto** (206 huesos) protege los órganos.
- **Músculos** (600+) permiten el movimiento.
- Músculos **voluntarios** (controlados) e **involuntarios** (automáticos).

2 Esqueleto 🦴

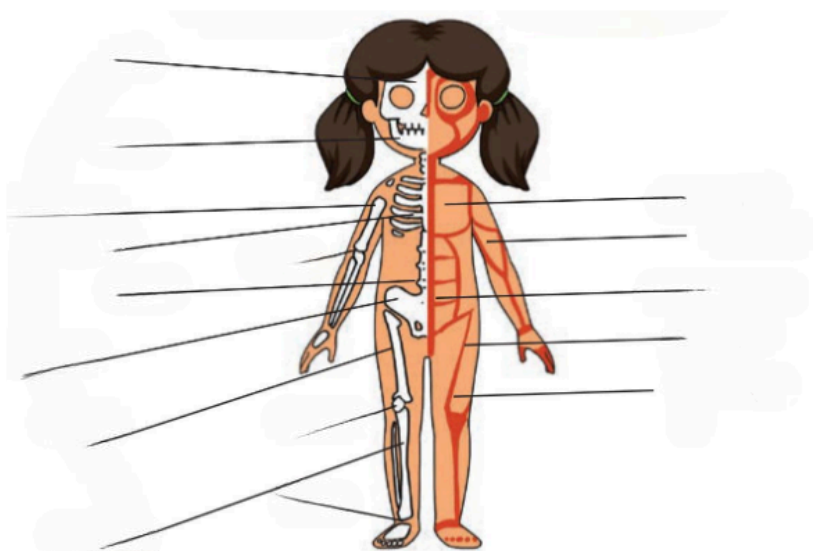
- **Huesos:** cráneo, costillas, columna vertebral, pelvis, fémur, tibia.
- **Articulaciones** (donde se unen los huesos): codos, rodillas, tobillos.

3 Músculos 💪

- **Principales músculos:** bíceps, pectorales, abdominales, glúteos, cuádriceps.
- **Función:** Contraerse y relajarse.
- **Voluntarios:** Brazos, piernas.
- **Involuntarios:** Corazón, digestión.

📝 Ejercicios:

- 1 Etiqueta el diagrama 🏷️ Usa tu libro si necesitas ayuda.



✓ 2. Ordena los pasos del movimiento: () El cerebro envía una señal al músculo.

() El músculo se contrae.

() La articulación se mueve.

() El hueso se desplaza.

() El cuerpo realiza la acción.

✓ 3. Verdadero o Falso:

- Los músculos permiten el movimiento. ()
- Los huesos son blandos. ()
- Las articulaciones ayudan al cuerpo a doblarse. ()
- El esqueleto es flexible. ()
- Los músculos nunca se relajan. ()

✓ 4. Completa con palabras: Hueso - Músculo - Articulación - Movimiento - Esqueleto

- El _____ sostiene el cuerpo.
- Los _____ permiten el movimiento del cuerpo.
- Una _____ une dos huesos.
- El cerebro controla el _____.

✓ 5. Verdadero o Falso ✓✗

Decide si las afirmaciones son correctas y corrige las falsas:

- El fémur es un músculo. ✗ → Es un hueso.
- El corazón es involuntario.
- Las articulaciones conectan los huesos.
- Hay 300 huesos en el cuerpo.

✓ 6. Une las parejas 🔗

Relaciona cada término con su función correcta:

• Esqueleto	• Conectan los huesos (Ejemplo: la rodilla permite el movimiento de la pierna)
• Músculo cardíaco	• Movimiento (Ejemplo: los bíceps ayudan a doblar el brazo)
• Articulaciones	• Funciona automáticamente (Ejemplo: el corazón bombea sangre sin que lo pensemos)
• Músculos	• Da forma y protege (Ejemplo: el cráneo protege el cerebro)

✓ 7. Actividades Interactivas 🌐

🎮: [LOCOMOTOR](#)

🎯: [WORDWALL](#)

🎮: [LABEL](#)