

Piramisos elvonulás – Program

1. nap

 12 - 12:30	találkozás Zavidoviciben a kőgolyóknál
 13:00 - 15:00	játék az energiákkal és intuitív történet
 16:30	 érkezés Visokóba (Zavidovicitől 90 km)
 18:00 – 19:00	 foglalkozás a folyóparton

2. nap

		Mit hozz?	Megjegyzés
 8 – 9:00	reggeli		egyéni az apartmanban vagy a városban, ...
 9 – 11:00	 Ravne park (alagút park) Az időjárásnak megfelelő helyszínt választjuk ki a parkban és ott tartjuk a foglalkozást.	 Rétegesen öltözz. A nap nagy részében kint leszünk.	Ide autóval megyünk. Ingyenes tágas parkoló. Többféle étkezési lehetőség. Hozhatsz magaddal ennivalót. A belépőt a barlangba mi vesszük meg.
 11 – 13:00	 Ravne alagút – idegenvezetés, aztán foglalkozás az alagút termeiben.		A barlangban eltöltünk 2 órát, ahol 12 °C van.
 13 – 14:00	Ebéd	Több standon árulnak ételt, kávét, de hozhatsz magadnak szendvicset. A parkban és a teraszokon kényelmesen lehet enni.	Itt rengeteg az árus, lehet venni emlék tárgyakat... De a legértékesebb az alagút saját boltja, ahol piramis vizet és könyveket vásárolhatsz.
 14 – 18:00	Családállítás a park területén De meglátogathatod a kevésbé látogatott alagutakat is.		
 18-tól	szabadfoglalkozás	A városban a parkolás ingyenes. A folyóparti éttermek hangulatosak és nem drágák.	Visszamegyünk az apartmanokba, vagy érdemes szétnézni a városban.

3. nap – PIRAMIS NAP

		Mit hozz?	Megjegyzés
 8 – 9:00	reggeli		egyénileg az apartmanban vagy a városban, ...
 9 – 10:30	 Indulás a NAP piramisra. A) Lehet menni gyalog: kb. 2,5 kilométer. Ildi gyalog megy. B) Vagy autóval a tegnapi Ravne parktól egy lankás kanyargós úton. C) Hegyiránt meredeken – tikkasztó, de élményszerű.	 Rétegesen öltözz, mert végig kint leszünk. naptej, pléd vagy polifoam, víz	Aki autóval megy, az tud fönt parkolni a piramis mögötti fennsíkon. Ingyenes.
 10:30– 11:00	 Kávézás a vendéglőben vagy napozás a fennsíkon. Az arónia nevű ital igazi helyi finomság. Áfonya vagy berkenye lé.	 Érdeemes magaddal hozni plédet, valamit, amire le tudsz ülni.	Tágas fennsík fák nélkül. Lehet szeles idő is. Ha süt a Nap, akkor nagyon süt. A piramison mindig 5 fokkal melegebb van.
 11 – 13:00	foglalkozás	 Szükséged lesz tollra és papírra.	
 13 – 14:00	ebéd a vendéglőben vagy piknikezés	A hangulatos fából épült vendéglőnek van belső tere és terasza is.	Étlapot küldtem. De viszünk magunkkal kinyomtatva is. Az étteremben előre megrendeljük a sültés tálakat. Így mire megérkezünk, egyből tálalnak is. Vega verzió is van. De persze hozhatsz magaddal ennivalót.
 14– 15:00	A fennsíkról felmászunk a piramisra, ez egy rövid, de intenzív emelkedő. Fönt játszunk az energiákkal. Megkeressük az energiakiáramlási helyet.		

			
15:30-18:00	családállítás a fennsíkon	 Szükséged lesz tollra és papírra.	

4. nap - Vratnicai tumulus

		Mit hozz?	Megjegyzés
 8 – 9:00	reggeli		egyéni az apartmanban vagy a városban, ...
 9 – 10:00	 Indulás Vratnicai tumulushoz (5km) Autóval megyünk. Ez egy dimenziókapu és teljesen más energiákat tapasztalhatsz meg. Intuitív történelem.	 Rétegesen öltözz. Kint leszünk.	Nincs parkolási díj.
 10:00– 12:30	 tájékoztató előadás, kollektív családállítás	 Itt vannak padok, de érdemes magaddal hozni plédet, vagy valamit, amire le tudsz ülni.	
 13 – 14:30	ebéd, szabadidő, pihenő		
 14:30	 Ravne park, varázserdő, üldögélés a barlangban, ...	 Itt is lesznek padok, de érdemes magaddal hozni plédet, vagy valamit, amire le tudsz ülni, feküdni	
 16-19:00	Családállítás 2 helyszínen		
 este	szabadfoglalkozás		Szerintem sokat fogunk nevetni. 😊

2026. május 03. vasárnap

 8:00	 Indulás Zavidovicibe a kőgolyókhoz		
 9:30 - 11:00	Játék az energiákkal, gyógyulás a kőgolyók energiája által.		

 11:00	 indulás haza		
--	--	--	--

A foglalkozások azt jelentik, hogy családot állítunk, használjuk a Byron Katie - 4 kérdés módszerét, ÉFT-zünk, ...