

**JUDUL ARTIKEL YANG MEMPRESENTASIKAN KESELURUHAN ISI ARTIKEL
(MENERUCUT SEGITIGA TERBALIK)**

Penulis 1, Penulis 2, Penulis 3 (maksimal 5 penulis)

Intitusi Tempat Anda

emailanda@gmail.com

(email penulis utama)

**Abstrak
(Bahasa Indonesia)**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ornare aenean euismod elementum nisi quis eleifend quam adipiscing. Sem nulla pharetra diam sit. Quis varius quam quisque id diam. Eget velit aliquet sagittis id consectetur purus ut faucibus pulvinar. Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at erat pellentesque. Aliquet porttitor lacus luctus accumsan tortor posuere ac ut consequat. Mattis molestie a iaculis at. At ultrices mi tempus imperdiet nulla malesuada pellentesque. Amet massa vitae tortor condimentum lacinia. Amet purus gravida quis blandit turpis cursus. Adipiscing enim eu turpis egestas pretium aenean. Cras pulvinar mattis nunc sed. Donec massa sapien faucibus et molestie ac feugiat sed. Viverra accumsan in nisl nisi scelerisque eu ultrices vitae. Quis varius quam quisque id diam vel quam elementum pulvinar.

Nisi lacus sed viverra tellus in hac habitasse. Accumsan tortor posuere ac ut consequat. Odio tempor orci dapibus ultrices in iaculis nunc sed augue. Tellus in hac habitasse platea dictumst vestibulum rhoncus. Tellus cras adipiscing enim eu turpis egestas. Nunc id cursus metus aliquam eleifend mi in nulla. Luctus accumsan tortor posuere ac ut consequat semper viverra nam. Consectetur lorem donec massa sapien faucibus et molestie. Eu mi bibendum neque egestas congue quisque. Vulputate eu scelerisque felis imperdiet proin. Scelerisque mauris pellentesque pulvinar pellentesque habitant. Orci phasellus egestas tellus rutrum tellus pellentesque eu tincidunt tortor.

Kata Kunci: nec, nam, aliquam, sem, et



Pendahuluan

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ornare aenean euismod elementum nisi quis eleifend quam adipiscing. Sem nulla pharetra diam sit. Quis varius quam quisque id diam. Eget velit aliquet sagittis id consectetur purus ut faucibus pulvinar. Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at erat pellentesque. Aliquet porttitor lacus luctus accumsan tortor posuere ac ut consequat. Mattis molestie a iaculis at. At ultrices mi tempus imperdiet nulla malesuada pellentesque. Amet massa vitae tortor condimentum lacinia. Amet purus gravida quis blandit turpis cursus. Adipiscing enim eu turpis egestas pretium aenean. Cras pulvinar mattis nunc sed. Donec massa sapien faucibus et molestie ac feugiat sed. Viverra accumsan in nisl nisi scelerisque eu ultrices vitae. Quis varius quam quisque id diam vel quam elementum pulvinar.

Metode

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ornare aenean euismod elementum nisi quis eleifend quam adipiscing. Sem nulla pharetra diam sit. Quis varius quam quisque id diam. Eget velit aliquet sagittis id consectetur purus ut faucibus pulvinar. Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at erat pellentesque. Aliquet porttitor lacus luctus accumsan tortor posuere ac ut consequat. Mattis molestie a iaculis at. At ultrices mi tempus imperdiet nulla malesuada pellentesque. Amet massa vitae tortor condimentum lacinia. Amet purus gravida quis blandit turpis cursus. Adipiscing enim eu turpis egestas pretium aenean. Cras pulvinar mattis nunc sed. Donec massa sapien faucibus et molestie ac feugiat sed. Viverra accumsan in nisl nisi scelerisque eu ultrices vitae. Quis varius quam quisque id diam vel quam elementum pulvinar

Hasil

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et



dolore magna aliqua. Ornare aenean
eiusmod elementum nisi quis eleifend
quam adipiscing. Sem nulla pharetra
diam sit. Quis varius quam quisque id
diam. Eget velit aliquet sagittis id
consectetur purus ut faucibus pulvinar.
Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at
erat pellentesque. Aliquet porttitor
lacus luctus accumsan tortor posuere
ac ut consequat. Mattis molestie a
iaculis at. At ultrices mi tempus

imperdiet nulla malesuada
pellentesque. Amet massa vitae tortor
condimentum lacinia. Amet purus
gravida quis blandit turpis cursus.
Adipiscing enim eu turpis egestas
pretium aenean. Cras pulvinar mattis
nunc sed. Donec massa sapien faucibus
et molestie ac feugiat sed. Viverra
accumsan in nisl nisi scelerisque eu
ultrices vitae. Quis varius quam quisque
id diam vel quam elementum pulvinar

Tabel 1. Lorem ipsum dolor sit amet

Lorem	Lorem ipsum dolor sit amet				Total		Nilai <i>p</i>
	Ipsum		Ipsum				
	F	%	F	%	N	%	
Lorem	22	64,7	12	35,3	34	100	0,001
Lorem	0	0	0	0	0	0	
Lorem	0	0	15	100	15	100	

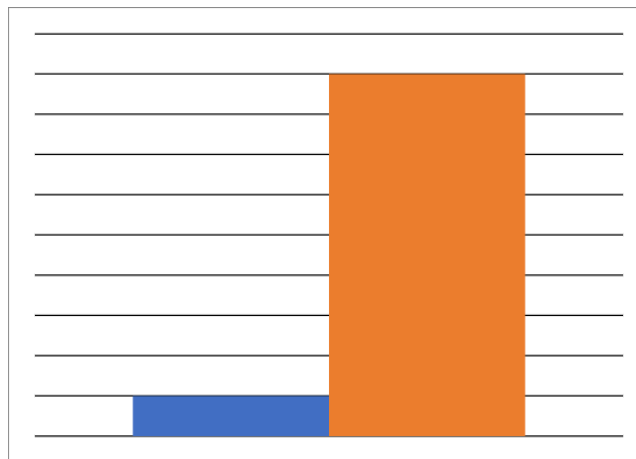
Pembahasan

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed do
eiusmod tempor incididunt ut labore et
dolore magna aliqua. Ornare aenean
eiusmod elementum nisi quis eleifend
quam adipiscing. Sem nulla pharetra
diam sit. Quis varius quam quisque id
diam. Eget velit aliquet sagittis id
consectetur purus ut faucibus pulvinar.

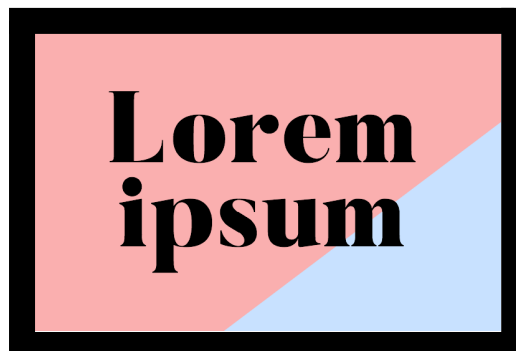
Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at
erat pellentesque. Aliquet porttitor
lacus luctus accumsan tortor posuere
ac ut consequat. Mattis molestie a
iaculis at. At ultrices mi tempus
imperdiet nulla malesuada
pellentesque. Amet massa vitae tortor
condimentum lacinia. Amet purus
gravida quis blandit turpis cursus.
Adipiscing enim eu turpis egestas

pretium aenean. Cras pulvinar mattis
nunc sed. Donec massa sapien faucibus
et molestie ac feugiat sed. Viverra

accumsan in nisl nisi scelerisque eu
ultrices vitae. Quis varius quam quisque
id diam vel quam elementum pulvinar



Grafik 1. Lorem ipsum dolor sit amet



Gambar 1. Lorem ipsum dolor sit amet



Kesimpulan

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ornare aenean euismod elementum nisi quis eleifend quam adipiscing. Sem nulla pharetra diam sit. Quis varius quam quisque id diam. Eget velit aliquet sagittis id consectetur purus ut faucibus pulvinar. Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at erat pellentesque. Aliquet porttitor lacus luctus accumsan tortor posuere ac ut consequat. Mattis molestie a iaculis at. At ultrices mi tempus imperdiet nulla malesuada pellentesque. Amet massa vitae tortor condimentum lacinia. Amet purus gravida quis blandit turpis cursus. Adipiscing enim eu turpis egestas pretium aenean. Cras pulvinar mattis nunc sed. Donec massa sapien faucibus et molestie ac feugiat sed. Viverra accumsan in nisl nisi scelerisque eu ultrices vitae. Quis varius quam quisque id diam vel quam elementum pulvinar

Saran

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ornare aenean euismod elementum nisi quis eleifend quam adipiscing. Sem nulla pharetra diam sit. Quis varius quam quisque id diam. Purus in mollis nunc sed id. A iaculis at erat pellentesque. Aliquet porttitor Amet massa vitae tortor condimentum lacinia. Amet purus gravida quis et molestie ac feugiat sed. Viverra accumsan in nisl nisi scelerisque eu ultrices vitae. Quis varius quam quisque id diam vel quam elementum pulvinar

Daftar Isi

Jumlah daftar pustaka/referensi dalam artikel minimal 15 sumber. Pustaka menggunakan APA 7th Edition.

Pustaka Primer (Jurnal):

Hanief, Y. N. dan Sugito. (2015). Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah dasar Melalui Permainan Tradisional. *Jurnal SPORTIF* 1(1); 60-73.

Buku Teks:

Maksum, A. (2008). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Univesity Press.



Prosiding:

Nurkholis, Moh. (2015). Kontribusi Pendidikan Jasmani dalam Menciptakan SDM yang Berdaya Saing di Era Global. *Prosiding. Seminar Nasional Olahraga UNY* Yogyakarta; 192-201.

Skripsi/Tesis/Disertasi:

Hanief, Y.N. (2014). Pengaruh Latihan

Pliometrik dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 M. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Internet:

Asnaldi, Arie. Pendidikan Jasmani. <http://artikel-olahraga.blogspot.co.id/> Diakses tanggal 1 Januari 2015