

Ejemplos Prácticos de Historia Clínica

Datos de Identificación

1. Ejemplo 1:

- Nombre: María Pérez
- Edad: 45 años
- Sexo: Femenino
- Estado Civil: Casada
- Ocupación: Profesora
- Dirección: Calle Flores, No. 123, Laguna Salada, Valverde, Rep. Dom.

2. Ejemplo 2:

- Nombre: Juan López
- Edad: 60 años
- Sexo: Masculino
- Estado Civil: Viudo
- Ocupación: Jubilado
- Dirección: Av. Independencia, No. 456, Mao, Valverde Rep. Dom.

Motivo de Consulta

1. Ejemplo 1:

- "Dolor en el pecho desde hace dos días, especialmente al hacer ejercicio."

2. Ejemplo 2:

- "Tos persistente y fiebre alta durante la última semana."

Historia de la Enfermedad Actual (HEA)

1. Ejemplo 1:

- "Paciente refiere dolor en el pecho que inició hace dos días de forma súbita, localizado en la región precordial, de tipo opresivo, con irradiación al brazo izquierdo. El dolor aumenta con el esfuerzo físico y disminuye en reposo. No ha presentado síntomas como náuseas o sudoración excesiva."

2. Ejemplo 2:

- "Paciente refiere tos seca persistente desde hace una semana, acompañada de fiebre alta (39°C). La tos empeora durante la noche y al estar en ambientes fríos. Niega disnea, dolor torácico o expectoración."

Antecedentes Personales

1. Ejemplo 1:

- Antecedentes Patológicos: Hipertensión arterial diagnosticada hace 5 años, en tratamiento con enalapril.
- Antecedentes Quirúrgicos: Apendicectomía a los 30 años.
- Antecedentes Alérgicos: Alergia a la penicilina.

- Hábitos: Fumadora desde los 20 años, 10 cigarrillos al día.

2. Ejemplo 2:

- Antecedentes Patológicos: Diabetes mellitus tipo 2 desde hace 10 años, controlada con metformina.
- Antecedentes Quirúrgicos: Ninguno.
- Antecedentes Alérgicos: Ninguna alergia conocida.
- Hábitos: Consume alcohol ocasionalmente, no fuma.

Antecedentes Familiares

1. Ejemplo 1:

- Madre con antecedentes de cáncer de mama.
- Padre con enfermedad cardiovascular (infarto agudo de miocardio a los 65 años).

2. Ejemplo 2:

- Madre con diabetes mellitus tipo 2.
- Hermano con hipertensión arterial.

Revisión por Sistemas

1. Ejemplo 1:

- Sistema Respiratorio: Niega tos, disnea o sibilancias.
- Sistema Digestivo: Refieren episodios de acidez estomacal esporádica.

2. Ejemplo 2:

- Sistema Cardiovascular: Refiere palpitaciones ocasionales, niega dolor torácico.
- Sistema Genitourinario: Niega disuria, hematuria o urgencia urinaria.

Exploración Física

1. Ejemplo 1:

- Inspección: Piel pálida y fría, sin lesiones visibles.
- Palpación: Dolor a la palpación en región epigástrica.
- Percusión: Sonoridad normal en campos pulmonares.
- Auscultación: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos.

2. Ejemplo 2:

- Inspección: Conjuntivas pálidas, indicativo de anemia.
- Palpación: Hepatomegalia a 2 cm del reborde costal.
- Percusión: Mate en el hipocondrio derecho.
- Auscultación: Murmullo vesicular presente, sin ruidos agregados.

Pruebas Diagnósticas

1. Ejemplo 1:

- Electrocardiograma (ECG) muestra signos de ischemia miocárdica.
- Análisis de sangre: Troponina elevada.

2. Ejemplo 2:

- Radiografía de tórax: Infiltrados en lóbulo inferior derecho.
- Análisis de sangre: Leucocitosis con desviación a la izquierda.

Diagnóstico Presuntivo

1. Ejemplo 1:

- Angina de pecho inestable.

2. Ejemplo 2:

- Neumonía lobar derecha.

Plan de Tratamiento

1. Ejemplo 1:

- Ingreso hospitalario para monitoreo cardíaco.
- Administración de nitratos y beta-bloqueantes.
- Evaluación para angiografía coronaria.

2. Ejemplo 2:

- Prescripción de antibióticos de amplio espectro.
- Hidratación intravenosa.
- Reposo en cama y control de la fiebre con antipiréticos.

Evolución y Notas de Progreso

1. Ejemplo 1:

- Día 1: Paciente sin episodios nuevos de dolor, ECG sin cambios.
- Día 2: Angiografía coronaria programada, paciente estable.

2. Ejemplo 2:

- Día 1: Fiebre disminuye a 37.5°C, mejoría en los síntomas respiratorios.
- Día 2: Radiografía de control muestra reducción de infiltrados, paciente tolera dieta oral.

Estos ejemplos prácticos ayudan a ilustrar cómo se deben registrar y manejar los distintos componentes de la historia clínica, proporcionando una base sólida para el diagnóstico y tratamiento adecuado de los pacientes.