VR'ı
Danışanlara ve Ailelere Anlatmak

Sade Dilli Bir Bilgi Sayfası

Bir VR seansı neye benzer, neyi beklemelisiniz
ve klinisyeninize ne sormalısınız.

Hazırlayan: Gareth Walkom | gareth@withvr.app | withVR | withvr.app

Sürüm 1.0 | Nisan 2026 | CC BY-SA 4.0

Bu Bilgi Sayfası Hakkında

İlk VR seansından önce yetişkinler ve büyük çocuklar için kısa bir okuma

Bu bilgi sayfası, ilk VR seanslarından önce okumaları ve aileleriyle paylaşmaları için yetişkinler ve büyük çocuklar için yazılmıştır. Sade dilde yazılmıştır ve insanların en sık sorduğu soruları yanıtlar.

Küçük çocuklar için onlarla birlikte okuyun. Daha fazla ayrıntı isteyen yetişkinler için klinisyeniniz, bu sayfanın yanı sıra resmi Bilgilendirilmiş Onam Şablonu'nu da paylaşabilir.

VR seansı nedir?

VR seansı; gerçek hissettiren ama güvenli olan bir durumda konuşma pratiği yapmak için VR başlığı kullandığınız bir seanstır. Hâlâ terapi odasında, klinisyeninizin yanında oturuyorsunuz. Başlık size farklı bir mekânı - örneğin bir kafe, bir sınıf ya da bir toplantıyı - görme ve duyma imkânı verir.

Ne göreceğim ve duyacağım?

360 derecelik bir sahne göreceksiniz. Etrafınıza bakabilirsiniz. Avatarlar göreceksiniz - bunlar insanlar gibi görünen ve hareket eden karakterlerdir, ama gerçek değildirler. Konuşabilir, size bakabilir ve yüz ifadeleri gösterebilirler. Sesler tıpkı gerçek hayattaki gibi her yönden gelir.

Kontrol kimde?

Klinisyeniniz. Durumu kendi dizüstü bilgisayarında kurar - kimin orada olacağını, nasıl görüneceklerini, ne söyleyeceklerini, seslerin ne kadar yüksek olacağını. Sahneyi istediği an durdurabilir veya duraklatabilir. Siz de istediğiniz an durmasını isteyebilirsiniz. Bir seansta yapılması gereken doğru veya yanlış bir şey yoktur.

Ben ne yapacağım?

Klinisyeninizle birlikte üzerinde anlaştığınız her şeyi. Bu, bir kafede içecek sipariş etmek, küçük bir gruba kendinizi tanıtmak, bir toplantıda kısa bir konuşma yapmak, bir öğretmenin sorusunu yanıtlamak ya da yalnızca sahnede oturup nasıl hissettirdiğine alışmak olabilir.

Peki hoşuma gitmezse?

İstediğiniz an durabilirsiniz. "Dur" diyebilir, başlığı çıkarabilir ya da klinisyeninizin koluna dokunabilirsiniz - başlamadan önce ne üzerinde anlaştıysanız. Sizden istediğinizden fazlasını yapmanız istenmeyecek.

Ne hissedeceğim?

Çoğu insan meraklı, biraz gergin ya da odaklanmış hisseder. Bazı insanlar VR'ı ilk denediklerinde baş dönmesi yaşar - bu genellikle başlığı çıkardığınızda hızla geçer. Kendinizi iyi ya da rahat hissetmiyorsanız klinisyeninize söyleyin.

Söylediklerimi biri kaydedecek mi?

VR yazılımı sesinizi veya görüntünüzü kaydetmez. Klinisyeniniz, tıpkı diğer seanslarda yapacağı gibi, not alabilir. Klinisyeniniz özel olarak bir şey kaydetmek isterse önce size sorar.

Seansımda yapay zekâ kullanılacak mı?

VR yazılımının klinisyeninizin açmayı tercih edebileceği bazı isteğe bağlı yapay zekâ özellikleri vardır - örneğin avatarların söylediklerini başka bir dile çevirmeye yardımcı olmak ya da bir avatarın söylemesi için metin önermek. Bu özellikler varsayılan olarak kapalıdır. Klinisyeniniz herhangi bir yapay zekâ özelliği kullanmak isterse size söyleyecektir ve siz hayır diyebilirsiniz. Ayrıca seans sırasında istediğiniz an yapay zekânın kapatılmasını da isteyebilirsiniz.

Yanımda biri gelebilir mi?

Evet, isterseniz. Ebeveyniniz, eşiniz, bir arkadaşınız ya da bir tercüman odada bulunabilir. Hazırlanabilmesi için seansınızdan önce klinisyeninizle konuşun.

Peki gözlüklerim?

Çoğu gözlük başlığın içine sığar. Sığmazsa kontakt lensler ya da özel numaralı takma camlar kullanılabilir. Klinisyeniniz size uygun düzeni bulmanıza yardımcı olacaktır.

Klinisyeninize sorabileceğiniz sorular

- Hangi durumu uygulayacağız?
- Seans ne kadar sürecek?
- Erken durmak istersem ne olur?
- Daha sonra bu konuyu konuşacak mıyız?
- Kendimi rahatsız hissedersem ne olur?

Bu bilgi sayfasını kullanan klinisyenlere not. Bu sayfa yaklaşık olarak 7. sınıf okuma düzeyinde yazılmıştır. Küçük çocuklar için birlikte okuyun ve ifadeyi uyarlayın. Daha teknik ayrıntı tercih eden yetişkinler için hizmetinizin kendi bilgi broşürü ve Bilgilendirilmiş Onam Şablonu ile destekleyin.

Tamamlayıcı Kaynaklar

Ücretsiz, yazdırılabilir, CC BY-SA lisanslı

Tümü withvr.app/resources adresinde mevcuttur:

Informed Consent Template - seanslar başlamadan önce yapılan resmi onam adımı için.

VR Suitability Screening Checklist - ilk seanstan önce klinisyen tarafından kullanılır.

VR Risk Assessment Template - klinik VR kullanımı için hizmet tarafında yapılan risk değerlendirmesi.

Goal Rating Sheet - kişinin her seans öncesi ve sonrasında ne kadar güvende hissettiğini izlemek için.

Cybersickness in clinical VR: what to plan for - hareket tutmasından etkilenip etkilenmeyeceğini merak edenler için. withvr.app/blog adresinde mevcuttur.

withVR Hakkında

Therapy withVR; konuşma ve dil terapisi için klinisyen kontrollü bir VR platformudur; her gün kullanan konuşma ve dil terapistleriyle birlikte, kekeleyen kişiler tarafından geliştirilmiştir. Klinisyen, seansın her parçasını gerçek zamanlı olarak kontrol eder. Yapay zekâ özellikleri varsayılan olarak kapalıdır ve yalnızca açık onam ile etkinleştirilir. withVR BV (Belçika) tarafından geliştirilip sürdürülmekte; Google, Orange, NHS ve Meta'daki AR/VR Kullanıcı Araştırma Paneli tarafından desteklenmektedir.

Lisans: Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. withVR atfıyla (withvr.app/resources) paylaşmak, uyarlamak ve yeniden dağıtmak serbesttir. https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

Sürüm 1.0 - Nisan 2026 - İlk yayın.