



Tervetuloa yleisurheiluperheeseemme

myClub-jäsenrekisteri

Porvoon Akilles käyttää myClub-ohjelmaa jäsenrekisterinä. Kaikki, jotka ovat mukana toiminnassamme rekisteröidään seuran jäseniksi. Tarvitsemme seuraavat tiedot: nimi, syntymäaika, osoite, huoltajan nimi, sähköposti ja puhelinnumero.

Aktivointilinkki lähetetään huoltajan sähköpostiin, kun tiedot ovat rekisterissä. Linkillä voitte luoda salasanan, joka tarvitaan kirjautumiseen myClubiin.

Sen jälkeen voi seurata harjoitusaikoja ja ilmoittautua niihin.

Laskutus eri maksuista kuten Akilleen jäsenmaksu, yleisurheilun vuosimaksut ja leirit hoidetaan myClubin kautta.

Yleisurheilun vuosimaksut

13-vuotiaat ja nuoremmat, (2011 ja myöhemmin syntyneet) vuosimaksu: 220 €

Edut:

- Ohjattu, suunniteltu harjoitus huomioon ottaen ryhmän/lapsen taso
- Harjoittelutilat (halli/urheilukenttä) 1-3 krt/viikko: 2-6 tuntia.
- Paikalliset seurakilpailujärjestelyt
- Ilmoittautumismaksut piirimestaruuksiin (NÄID)
- Akilleen yleisurheilun vuosikirja

Vuosimaksut laskutetaan myClubissa huhtikuussa

Sisarusalennukset myönnetään vuosimaksuun siten, että perheen toinen lapsi saa 20 % alennusta ja kolmas (ja neljäs) lapsi saa 40 % alennusta. Alennukset huomioidaan kolmannessa laskutuksessa lokakuussa.

Akilleen jäsenmaksu

Akilleen jäsenmaksu laskuttaa Akilleen keskushallitus. Jäsenmaksu on 10€ alle 15 vuotiaille ja 20€ vanhemmille.

Yleisurheilulisenssi

Kaikilla tytöillä ja pojilla, jotka osallistuvat seuran harjoituksiin ja kilpailuihin pitää olla oma yleisurheilulisenssi. Lisenssiin kuuluu tapaturmavakuutus, joka on voimassa sekä harjoituksissa että kilpailuissa. Jokainen perhe hankkii itse lisenssin Suomisport.fi:n kautta. Ohjeet löytyvät kotisivuiltamme jaostoinfon alla. Lisenssi maksaa:

- Nuorisolisenssi: 2012–2017 syntyneet **33 €** (sisältää Sporttiturva-vakuutuksen)
- Lapsilisenssi: 2018 ja myöhemmin syntyneet **17 €** (sisältää Sporttiturva-vakuutuksen)

Akilleen harjoittelu- ja kilpavaatteet

Akilleen seuravaatteet tilataan helmikuussa, jotta vaatteet saadaan toukokuussa. Meillä voi olla muutama varavaate, joten kannattaa kysyä niistä. Mallit löytyvät yleisurheilun kotisivuilla jaostoinfon alla. Lisätietoa vaatteista antaa Hanne Sorvari: hanne.sorvari@hotmail.com tai 040-5079697.

Käytetyt varusteet

Facebookista löytyy "Akilles urheilukirppis" jossa voi löytää käytetyt vaatteet ja piikkarit.

Ilmoittautuminen kilpailuihin

Jos kilpailee Porvoon ulkopuolella pitää aina ilmoittautua **kilpailukalenteri.fi:n** kautta. Tämä vaatii voimassa olevan **yleisurheilulisenssin**. Jokaisessa kilpailussa on myös huomioitava päivämäärä, jolloin pitää viimeistään ilmoittautua, yleensä muutama päivä ennen itse kilpailua. Pyrimme siihen, että

myös kaikkiin kilpailuihin Porvoossa ilmoittaudutaan kilpailukalenteri.fi:n kautta. Saamme tiedot suoraan kilpailukalenterista tulosohejmaan, jota käytämme kilpailujen aikana. Sama tulosohejma on kytketty ajanottoon.

Ilmoittautumismaksut

Akilleen urheilijoiden ei tarvitse maksaa ilmoittautumismaksua kilpailuihin, jotka Akilles järjestää. Seura maksaa myös ilmoittautumismaksut kaikissa NÄID-piirimestaruuksissa.

Verkkovarmistaminen

Monessa kilpailussa on verkkovarmistaminen sivulla <http://tulostila.com/varmistus>. Tarvitset varmistamiseen varmistuskoodin, joka on seurakohtainen ja vaihtuu jokaiseen kilpailuun. Saat varmistuskoodin kilpailun järjestäjältä.

Kilpailutulokset

live.tulostila.com

Tällä voi seurata tuloksia lähes reaaliajassa riippuen siitä, miten järjestäjä syöttää tulokset ohjelmaan.

Tilastopaja

Yritys kerää tulokset kaikista kilpailuista koko maailmassa. Täältä löydät tulokset kilpailuista samana tai seuraavana päivänä. Jos rekisteröidyt (maksullista) näet kaikkien kilpailijoiden tulokset ja muun muassa seura- ja piiritilastot.

Lasten yleisurheilusäännöt

Lasten yleisurheilusäännöt löytyvät SUL:in (Suomen urheiluliitto) kotisivuilta.

https://yleisurheilu.fi/sites/default/files/lasten_yu-saannot_2019.pdf

Tämä vihko kannattaa lukea niin osaa yleisurheilun perusteet eri lajeissa.

Vanhempien rooli

Vanhemmilla on tärkeä rooli kisoissa. Ilman teidän apuamme emme pysty järjestämään kilpailuja.

Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla auttaakseen kisoissa. Kisoissa on monta eri tehtävää, esimerkkinä pituushyppy:

Tarvitaan yksi henkilö sihteeriksi, joka kirjaa tulokset paperille, mittaukseen tarvitaan kaksi henkilöä, ja hyppykuopan tasoittajaksi 1–2 henkilöä. Vastaavat tehtävät myös muissa lajeissa.

Järjestämme yleisurheilutuomarikoulutusta noin kerran vuodessa, jolloin käymme säännöt läpi tarkemmin.

Jossain isommissa kilpailuissa meillä on myös kioski ja grilli ja niissäkin tarvitaan apua.

Lisätietoa toiminnastamme löytyy yleisurheilun kotisivuilta, www.akilles.fi/friidrott

Myös eri ryhmien ohjaajilta voi kysyä toiminnastamme. Hallituksen jäsen Leif Rikberg voi myös opastaa: leif.rikberg@akilles.fi, puh 040 1833008