

#領航員文摘-盧蘇偉

男孩的教養，請從十二歲後保持相當的距離

文：盧蘇偉 2019-7-24 出處：天下雜誌



不知為什麼，健豪的孩子從國中開始，不僅不愛讀書，還一直闖禍。夫妻倆找我談了許多次，都覺得我講的內容太不實際。

記得健豪夫妻第一次來找我，是因為孩子觸法，他們來問我如何可以躲過法律的處罰。我詳細說明我國對未滿十八歲的未成年，所用的態度是宜教不宜罰，希望孩子犯錯能學到寶貴經驗並得到教育。我要他們安心，孩子未滿十八歲沒有前科的問題，任何紀錄都會在執行處遇之後的兩、三年完全塗銷，不會影響他的前途。

他們當時沒有把我的話聽進去，急著讓孩子離開不好的環境，把孩子送到國外親戚家當小留學生。但他一直很難適應，還和當地同樣背景的孩子混幫派、搞毒品，把親戚給嚇壞了，然後他們又以同樣的理由把孩子接回台灣。

孩子一回台灣又和過去的玩伴接上頭，日夜顛倒。經歷了國外的經驗，他在同儕間更有號召力，當然不久又再觸法，當時他已滿十八歲，被收押在看守所好一段時間。

健豪夫婦來找我，我分析男孩的特質：他們不給別人管和教，而是需要多些了解和賞識。

他們改變了態度，不再擔心和害怕，不再為孩子做這個那個的安排。孩子既已長大，就必須學習為自己負責，他們不再管他交什麼朋友、要不要讀書、是不是有謀生能力……父母只是盡父母的職份給他應有的關心，「孩子該闖的禍都闖了，擔心被關也都關了，擔心有前科也都有了，沒什麼好擔心的了！」

孩子出看守所後我去探視，孩子告訴我，他不是怕，而是長大了，在收容和勒戒期間，他很認真思考自己的未來，不想再讓自己和父母失望。

未成年之前幾次，被拷上手銬帶上警車時，他只覺得好玩，像是件偉大的冒險，可以在朋友面前臭屁自己被關的經驗。

但這次被關，被帶上警車時，他流下眼淚，因為爸媽一句話都沒講，只是看著他。他也注意到，媽媽沒有再流淚，以前都是看著押解

車走遠了才會離開，這次爸媽到警局看他一下，拍拍他的肩膀就轉身離開。之前他被關，媽媽每天都來看他，爸爸每天寫一封信，這一次他期盼了許久，爸媽才來會面，沒問他需要什麼，連錢都沒給！

他看到爸媽對他已不再有期待，也不再為他的犯錯而難過，他開始覺得難過，感覺有股落寞。他一直重複想，他們不再愛他了嗎？還是他們的眼淚流光了？他很疑惑他一滿十八歲，父母就完全改變了。

九歲開始放手，十二歲完全放手並保持距離

他想要自暴自棄，爸媽竟敢如此冷淡，他要讓他們後悔。可是他爸爸臨走前講的話不斷衝擊著他：「你已經長大，爸媽不會也不用再為你承擔任何責任，要學好學壞由你自己決定。你永遠是爸媽的孩子，我們永遠愛你；但不能幫你長大。」

這句話健豪夫妻講過無數次了，為什麼以前聽不進去，現在卻聽進去了呢？

健豪的孩子，真的在那次被收押在看守所時長大了。因為犯的是輕罪，被派擔任雜役，有機會看到五、六十歲的人還在被關，而言語和行為還像少年觀護所裡被關的少年。他一直在思考，這些人的年紀和爸爸相似，為什麼還那麼幼稚？如果這是他，十年、二十年、三十年後他還被關在這裡，他一定會很懊惱。他不想過這樣的生活！他不想有這樣的人生！

他原以為出所之後，會有切不斷的朋友關係，後來發現若他不找這些朋友，或朋友找他，敷衍一、兩次，朋友也就懶得理他。原來，學好比學壞容易，這是他想像不到的。

他主動要求爸媽給他一份工作，最初的職位是送貨助理員，有了汽車駕照正式成為送貨員。一個人開車全省送貨，他有時感到孤單，但也感受到責任和成長。

現在他是充滿幹勁的業務員，每天都和自己的目標以及全公司最資深的業務挑戰。每天睡覺前，他都把明天要做的事預先整理和安排，好像在跟自己賽跑，要把以前不夠好的地方追回來，好幾次成為全公司的頂尖業務員。

健豪很開心有現在這樣的兒子，可是他不明白，為什麼之前他們夫妻愈用心、孩子愈偏離正軌，等到他們放手讓他為自己的一切負責時，孩子就開始長大？

如同我之前分享過的，男孩的教養，管愈多教愈多，他們就愈被動和消極，就愈欠缺責任感和上進心。男孩不為別人的想法負責和努力，只有自己才能教自己、管自己，而且他需要時間、空間去自我省思、澄清、對話和重新做決定，父母愈是關心，就愈是壓縮了男孩的成長空間。

父母要從男孩九歲開始放手，十二歲完全放開和保持相當的距離，讓他知道父母的關心，但如果他沒有求助，父母就別伸出手。男孩

需要自己在「洞穴」中獨處，和自己深入對話，有了決定，走出來之後才是一個全新的人。

不要理他，他才會長大

老鷹在幼鷹羽毛豐盈時，一定要狠心把牠們推下懸崖，逼幼鷹自己飛起來。養育孩子的目的是讓他們能獨力維生、自由發展。人類和任何生物一樣，在沒有保護和照顧的情境下，自然學會保護、照顧。現代父母的另一個問題是孩子長大，父母卻不肯學習長大。孩子依賴父母，父母也過度依附子女。孩子長大了父母要及時放手，父母年老了要學習自我照顧；不知照顧自己的健康、安排自己的老年生活的父母，會是孩子生命中最大的負擔。

陪伴男孩成長是個獨特的歷程，有智慧的父母，不僅要用心陪他成長，更重要的一定學習用對方法。自己。現代父母最大的問題，就是把孩子保護得太好，沒有給他們機會覺察危機和成長。

每次看到一些名人為家中男孩闖禍而掉淚，我心裡都有些遺憾。親子都沒問題，只是我們使錯了力，把他推出軌了。

本文出處《親子天下》

<https://www.parenting.com.tw/article/5080180>