

國立台灣師範大學115學年第1學期夜心輔碩班教學大綱

科目：親密關係的發展與因應 (Theoretical Approaches to Intimate Relationships Development and Coping)

授課班別：心輔夜碩專班

任課教師：蔡順良 e-mail: t05022@gapps.ntnu.edu.tw

一、教學目標：

- 1.從客體關係與依附觀點探討親密關係的發展與危機因應的相關議題。
- 2.探討原生家庭經驗與親密關係發展的關連，增進對自我的親密關係發展的覺察。
- 3.從理論的認識到實務的運用(個人親密關係的自我解析與關係衝突因應)。

2、研習方式：

- 1.實體面授講解
- 2.線上非同步專題視頻播放與觀看學習
- 3.線上同步小組專題報告與討論
- 4.專書閱讀與心得評論 (專書：關係花園/新關係花園)
- 5.線上同步實務議題討論與回饋

- 3、上課方式說明：本課程主要採線上數位課程形式進行。包括實體面授4節、線上同步6節 (包括：

問題與討論、教師講解與回饋), 非同步線上視頻觀看學習22節。

四、學習評量:

1.就預定的研習主題, 每人認選一個專題並建立線上討論群組(請註記網址備查), 進行合作學習, 並撰寫個人書面心得評論1~2頁

(內容需包括兩部分: 一為小組討論過程與個人對於小組伙伴意見的回饋, 另一為個人對於該專題的研習心得與評論。

15分)

2.除小組專題外, 個人再認選四個專題, 精讀專題講義(或專書)及觀看專題視頻後, 每個專題撰寫書面心得評論1頁 共四篇 (20分)

(注意: 限大綱所列該專題日期後兩週內繳交, 逾期視為遲交, 每篇酌扣**0.5分**)

3.期末書面作業: 個人親密關係發展覺察與因應 (3-5頁)
30分 (繳交期限: 116.01.10)

4.專書(新親密關係花園或親密關係花園)閱讀心得與評論
(3-5頁) 25分 (繳交期限: 115.12.30)

5.線上同步QA參與 10分

五、研習主題 (面授、同步及非同步上課日期請看數位課程實施計畫表)

9/23 (面授 18:40~20:25) 課程定向與學習組織

10/07 (非同步) 親密關係的心理基礎:親密感與生產性的愛 (講義1及視頻觀看)

親密關係發展障礙:why 的解析 (閱讀:Alperin,2001;Brownlow,2001;講義2-1 視頻觀看)

10/21 (非同步) 親密關係發展障礙: how 的解析 (講義2-2 及視頻觀看)

11/04 (同步 18:40~20:25) 親密關係發展障礙綜合議題討論與教師回饋

11/18 (非同步) 致命的吸引力:為什麼「壞」男人會有女人愛? (講義3 專書專章指定閱讀及視頻觀看)

變調的親情與愛情與因應:親子關係困擾與婚外情/外遇 (講義4 指定專書閱讀:

許耀雲 & 孫孚垣,

2004及視頻觀看)

12/02 (同步 18:40~20:25) 愛的錯覺:家庭暴力與施虐-受虐循環解析 (講義5 指定教材閱讀: Celani, 1994, pp.137-178)

親密關係困擾的突破-個人因應之道與親子關係的改善 (講義6閱讀與視頻觀看)

親密關係的改善---增進家庭凝聚力 (講義8 閱讀與視頻觀看)

12/16 (同步 18:40~20:25) 伴侶親密關係困擾的防範:避開不對的人 (講義7閱讀與視頻觀看)

12/30 (面授 18:40~20:25) 親密關係議題綜合討論與課程學習回饋分享

六、參考書籍與視頻資源：

(一)參考視頻：東風衛視「單身行不行」或天津衛視「愛情保衛戰」節目頻道內容

(二)中英文參考資源：

1.刁筱華(民83譯) 愛慾：婚姻、外遇與離婚的自然史 (第四章：為什

麼出軌：婚外情的本質)。台北市：時報文化出版。

2.于而彥(民85譯) 外遇：情感出軌的真實告白。台北市：張老師文

化。

3.文慶(民84譯) 無法抗拒的誘惑：婚外情。台北市：展承文化出版。

4.王慶福(民89) 當男孩愛上女孩：人際依附風格類型搭配、愛情關係

與關係適應之研究。中華輔導學報, 第八期, 頁177-201。

5.易之新(民94 譯) 關係花園。台北市：心靈工坊。(轉由張老師出版社

發行, 改書名為：新關係花園)

6.許耀雲 孫孚垣(2004譯) 外遇：可寬恕的罪。台北市：遠流出版。

7.徐建琴、鄒春梅、李孟潮(2011譯) 性與親密：從精神分析看伴侶治

療。台北市：心靈工坊。

8.陳登義(2006譯)客體關係入門：基本理論與應用。台北市：五南圖書

公司。

9.彭玲嫻、周萱(1999 譯)**Bad boys** (男人不壞, 女人不愛)。台北市：

經典傳訊。(Lieberman, C. & Cool, L.C.(1997) *Bad boys:when*

we love them,how to live with them,and when to leave

hem.)

10.莊瑞飛(民91)原生家庭與其他重要他人經驗對女性婚姻恐懼者之影

響研究—以客體關係理論分析詮釋。國立台灣師範大學教育心理

與輔導學系碩士論文。未發表。

11.葉肅科(2000)一樣的婚姻 多樣的家族。台北市：學富文化。

12.Allen, E.,& Baucom, D.H.(2004). Adult attachment and patterns

of extradyadic involvement. *Family Process*, 43(4), 467-488.

13.Alperin, R.M. (2001). Barriers to Intimacy. *Psychoanalytic*

Psychology,18, 137-156.

14. Brownlow, A. (2001). Chapter 9 The Fear of Intimacy. *Progress in Self Psychology*, 17:91-112.
15. Celani, D. P. (1994). *The illusion of love: Why the battered woman returns to her abuser*. New York: Columbia University Press.
16. Mikulincer, M. & Goodman, G.S. (2006, EDs.), *Dynamics of Romantic love: Attachment, caregiving, and sex*. New York: Guilford Press.
17. Scharff, D.E., & Scharff, J.S. (1992). Projective identification and couple therapy. In N.G. Hamilton (Ed.), *From inner sources: New directions in object relations Psychotherapy (pp.99-136)*. New Jersey: Jason Aronson.
18. Scharff, D.E., & Scharff, J.S. (1991). *Object relations couple therapy*. New Jersey: Jason Aronson.