

학식 이용 실태 및 지속가능식단 수요 설문조사 (함께할끼니)

- 대상 : 대학교 재학생 및 휴학생

- 문항 수 : 23문항

- 소요 시간 : 약 3~4분

Part A. 학식 이용 실태

Q1. 최근 한 달간 교내 학생식당(학식)을 얼마나 자주 이용하셨습니다까?

단일선택 / 필수

- ① 주 5회 이상 (거의 매일) → **Q3-a**으로 이동
- ② 주 3~4회 → **Q3-a**으로 이동
- ③ 주 1~2회 → **Q3-a**으로 이동
- ④ 월 1~3회 → **Q3-a**으로 이동
- ⑤ 이용하지 않음 → **Q4-a**로 이동

Q2. 끼니별로 학식을 얼마나 자주 이용하십니까?

매트릭스(그리드) 단일선택 / 필수

	주 5회 이상	주 3~4회	주 1~2회	월 1~3회	이용 안 함
조식	☐	☐	☐	☐	☐
중식(점심)	☐	☐	☐	☐	☐
석식(저녁)	☐	☐	☐	☐	☐

Q3-a. 학식을 이용하는 이유는 무엇입니까? (Q1에서 ①·②·③·④ 응답자만)

2개 선택 / 필수

- ① 가격이 저렴해서
- ② 식당이 가까워 이동 시간이 절약돼서
- ③ 대기 시간이 짧아서
- ④ 메뉴가 다양해서
- ⑤ 영양이 균형 잡혀 있어서 / 건강해서
- ⑥ 혼자 먹기 편해서
- ⑦ 수업 사이 시간이 짧아 다른 선택지가 없어서
- ⑧ 기타: ____

Q3-b. 학식을 더 자주 이용하지 않는 이유는 무엇입니까? (학식을 이용하면서 아쉬웠던 점) (Q1에서 ①·②·③·④ 응답자만)

2개 선택 /필수

- ① 맛이 없어서
- ② 메뉴가 반복되고 다양하지 않아서
- ③ 대기 줄이 길어서
- ④ 운영 시간이 내 수업 시간과 맞지 않아서
- ⑤ 식당이 멀어서
- ⑥ 위생·청결이 걱정돼서
- ⑦ 가격이 비싸서
- ⑧ 양이 부족해서
- ⑨ 영양이 부실하다고 느껴서
- ⑩ 같이 먹을 사람이 없어서
- ⑪ 기타: ____

Q3-c. 학식을 이용하지 않을 때 주로 무엇으로 식사를 해결하십니까?
(Q1에서 ①·②·③·④ 응답자만)

단일 선택 /필수

- ① 교외 식당 ② 배달·포장 ③ 편의점 ④ 교내 카페·분식·푸드코트 ⑤ 직접 싸온 도시락 ⑥ 끼니를 거름

Q4-a. 학식을 이용하지 않는 이유는 무엇입니까? (Q1에서 ⑤ 응답자만)

2개 선택 /필수

- ① 맛이 없어서
- ② 메뉴가 반복되고 다양하지 않아서

- ③ 대기 줄이 길어서
- ④ 운영 시간이 내 수업 시간과 맞지 않아서
- ⑤ 식당이 멀어서
- ⑥ 위생·청결이 걱정돼서
- ⑦ 가격이 비싸서
- ⑧ 양이 부족해서
- ⑨ 영양이 부실하다고 느껴서
- ⑩ 같이 먹을 사람이 없어서
- ⑪ 기타: ____

Q4-b. 등교 시 주로 무엇으로 식사를 해결하십니까? (Q1에서 ⑤ 응답자만)

단일선택 / 필수

- ① 교외 식당 ② 배달·포장 ③ 편의점 ④ 교내 카페·분식·푸드코트 ⑤ 직접 싸온 도시락 ⑥ 끼니를 거름

Part B. 메뉴와 가격

Q5. 가장 선호하는 학식/식사 메뉴 유형은 무엇입니까?

*Q1에서 학식을 '이용하지 않음'을 선택한 응답자에게는 학식이 아닌 '식사' 메뉴를 묻는 형태

복수선택 — 최대 2개 / 필수

- ① 한식 백반(밥·국·반찬)
- ② 덮밥·일품요리(제육덮밥, 카레 등)
- ③ 면류(라면, 국수, 파스타)
- ④ 분식(돈까스, 김밥, 떡볶이)
- ⑤ 국밥·탕류
- ⑥ 양식·일식
- ⑦ 샐러드·샌드위치 등 간편식

Q6. 학식에서/식사 시에 가장 좋아하는 구체적인 메뉴 한 가지를 적어주세요.

*Q1에서 학식을 '이용하지 않음'을 선택한 응답자에게는 학식이 아닌 '식사' 메뉴를 묻는 형태

주관식 단답 / 필수

예시: 제육볶음, 돈까스

Q7-a. 학식 한 끼에 현재 실제로 지불하는 평균 금액은 얼마입니까?

(Q1에서 ①·②·③-④ 응답자만)

단일선택 / 필수

- ① 4,000원 미만 ② 4,000~4,999원 ③ 5,000~5,999원 ④ 6,000~6,999원 ⑤ 7,000원 이상

Q7-b. 식사 한 끼에 현재 실제로 지불하는 평균 금액은 얼마입니까? (Q1에서

⑤ 응답자만)

단일선택 / 필수

- ① 5,000원 미만 ② 5,000~6,999원 ③ 7,000~8,999원 ④ 9,000~10,999원 ⑤ 11,000원 이상
-

Q8. 학식 한 끼(밥·국·반찬이 포함된 정식 기준)의 적정 가격은 얼마라고 생각하십니까?

단일선택 / 필수

- ① 4,000원 ② 4,500원 ③ 5,000원 ④ 5,500원 ⑤ 6,000원 ⑥ 6,500원 ⑦ 7,000원

*적정 가격을 범위형으로 제시하면 폭이 결론을 내리기 애매할 것 같아 범위형으로 제시하지 않았습니다. (5000원이 적정하다는건지 5900원이 적정하다는 건지 명확하게 결론을 도출하기 어려움)

Part C. 211식단

Q9. 다음 용어를 들어본 적이 있습니까?

매트릭스(그리드) 단일선택 / 필수

	전혀 들어본 적 없다	들어봤지만 뜻은 모른다	대략 어떤 의미인지 안다	잘 알고 있다
지속가능식단 / 저탄소 식단	☐	☐	☐	☐
211 식단	☐	☐	☐	☐

'211식단'이란?

폴무원이 제안하는 건강 식단법으로, 한 끼의 **1/2**은 채소, **1/4**은 포화지방이 적은 단백질, **1/4**은 통곡물로 채우는 방식입니다.

채소와 통곡물의 비중을 높이면 식이섬유와 비타민 섭취가 늘고 혈당이 천천히 오르며, 포화지방 섭취는 줄어 체중과 만성질환 관리에 도움이 됩니다. 동시에 붉은 육류 섭취를 줄여 한 끼 식사에서 발생하는 탄소와 환경 부담까지 낮출 수 있어, 나와 지구를 함께 챙기는 식사법이라고 할 수 있습니다.

저희 '함께할끼니'는 이 **211**식단을 주 **1**회 학생식당에서 제공하려 합니다.

Q12. 평소 식사를 선택할 때 1순위로 고려하는 요소가 무엇입니까?

옵션 선택 / 필수

- ① 맛 ② 가격 ③ 양·포만감 ④ 영양·건강 ⑤ 이동거리·소요시간 ⑥ 대기 시간 ⑦ 메뉴의 다양성

Q13. 평소 식사를 선택할 때 2순위로 고려하는 요소가 무엇입니까?

옵션 선택 / 필수

- ① 맛 ② 가격 ③ 양·포만감 ④ 영양·건강 ⑤ 이동거리·소요시간 ⑥ 대기 시간 ⑦ 메뉴의 다양성

Q14. 평소 식사를 선택할 때 3순위로 고려하는 요소가 무엇입니까?

옵션 선택 / 필수

- ① 맛 ② 가격 ③ 양·포만감 ④ 영양·건강 ⑤ 이동거리·소요시간 ⑥ 대기 시간 ⑦ 메뉴의 다양성

Q15. 평소 식사할 때 건강(영양 균형, 채소 섭취 등)을 챙기려고 노력하는 편입니까?

단일선택 / 필수

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다 ④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다

Q16. 교내 학생식당에서 주 1회 211식단이 제공된다면 이용하실 의향이 있습니까?

단일선택 / 필수

- ① 전혀 없다 ② 별로 없다 ③ 보통이다 ④ 어느 정도 있다 ⑤ 매우 있다

Q17-a. 이용하고 싶은 이유는 무엇입니까?

복수선택 — 최대 2개 (Q16에서 ④·⑤ 응답자만)

- ① 건강·영양 관리에 도움이 될 것 같아서
 - ② 평소 채소를 충분히 못 먹어서
 - ③ 환경 보호에 기여할 수 있어서
 - ④ 새로운 메뉴가 궁금해서
 - ⑤ 체중 관리에 도움이 될 것 같아서
 - ⑥ 프로젝트의 취지에 공감해서
 - ⑦ 기타: ____
-

Q17-b. 이용이 꺼려지는 이유는 무엇입니까?

복수선택 — 최대 2개 (Q13에서 ①·②·③ 응답자만)

- ① 맛이 없을 것 같아서
 - ② 양이 적거나 포만감이 부족할 것 같아서
 - ③ 고기를 좋아해서
 - ④ 가격이 비쌀 것 같아서
 - ⑤ 채소를 좋아하지 않아서
 - ⑥ 건강한 식단에 관심이 없어서
 - ⑦ 익숙하지 않아서
 - ⑧ 기타: ____
-

Q18. 211식단의 단백질(한 끼의 1/4)로 어떤 재료를 선호하십니까?

복수선택 — 최대 2개 / 필수

- ① 두부·콩 등 식물성 단백질
 - ② 닭가슴살 등 닭고기
 - ③ 생선·해산물
 - ④ 계란
 - ⑤ 돼지고기·소고기 살코기
 - ⑥ 상관없다
-

Q19. 211식단이 아래 각 가격에 제공된다면, 주 1회 이용하실 것 같습니까?

매트릭스(그리드) 단일선택 / 필수

각 가격마다 하나씩 선택해주세요.

	이용할 것이다	이용하지 않을 것이다
4,000원	○	○
4,500원	○	○
5,000원	○	○
5,500원	○	○

	이용할 것이다	이용하지 않을 것이다
6,000원	☐	☐
6,500원	☐	☐
7,000원	☐	☐

Part D. 응답자 특성

Q20. 학년

단일선택 — ① 1학년 ② 2학년 ③ 3학년 ④ 4학년 이상 ⑤ 휴학·기타

Q21. 성별

단일선택 — ① 남성 ② 여성 ③ 응답하지 않음

Q22. 현재 거주 형태

단일선택 / 필수 — ① 기숙사 ② 자취·하숙(학교 근처) ③ 본가 통학 ④ 기타

Q23. 주 평균 등교 일수

단일선택 — ① 5일 이상 ② 34일 ③ 12일 ④ 거의 없음
