

#113期志工培訓報導

113. 愛意依山. 團結如山~ GO GO GO! 志工培訓報導

文 / 鄭君琦 2020-10-28



愛永不止息，每年十月愛團都會展開志工培訓的課程，確認好培訓日期，總部一發佈訊息，每位志工就開始在各平台、各管道努力動員起來，無論是對外招募或幕後的準備，皆為113期展團同心協力，感謝每位講師帶著深厚的功力，讓學員們收穫滿滿；也感謝長年大

力贊助愛團的台北雙溪扶輪社，自2009年起贊助愛團各項活動，今年除了捐助愛團外，更攜手一同出席參與課程。



10/24、25二天的課程，在福林國小圓滿完成！

誠如愛團臉書粉專愛編所說：

兩天的課程招生不容易，許多學員放棄兩天的休假日，帶著好奇(踢館?)的心情進入教室，聆聽什麼叫做「愛你一輩子」👉

歸零是一個生命中重要的儀式，歸零可以幫助我們拾起初衷，檢視來時路...

偉文老師說：一輛性能很好、油箱滿滿的車子，如果開錯方向，會比性能不好的車子離目的地更遠。

在兩天課程中，讓許多學員感動滿滿、歡欣而歸 😊

「愛你一輩子」就是父母教養路上，歸零再出發的暖心導航 ❤️



各位親愛的113期學員，完成不是結束，而是重新的“愛”出發！
讓我們帶著滿滿的愛，充飽電力，一同致力實踐“愛.你.一.輩.子”

- [愛團服務初體驗分享 - 112期劭蓉](#)
- [愛團服務初體驗分享 - 112期慧英](#)
- [113期慶生影片](#)
- [113期培訓相簿](#)
- [學員心得分享與回饋](#)
- [展團工作團隊服務分享](#)

愛團服務初體驗分享 - 112期劭蓉

我們並沒有在學會怎麼當個“好”父母之後才開始走上親職之路，一路上每個人都有不同挑戰，也各有自己的困頓，掙扎與揪心的時刻。當親子關係出現衝突，摩擦，當孩子的表現與我們的期望出現落差，失落，失望與自責之餘，我們有沒有機會回望自己對孩子愛的初衷……

於是，種種問題帶著我們開始尋尋覓覓各式解答，而這也就是我會去參與愛團（愛你一輩子守護團的簡稱）的緣由。

“愛你一輩子”，乍聽之下可能會誤以為是戀人之間的蜜語與承諾，但是細看才知道，每個字代表著非常深的含意。濃縮成最精練的一句重點，就是“支持並成就每一個孩子。”

兩天的主題，緊扣著“愛”、“你”、“一”，“輩”，“子”每個字延伸代表的意義，有各個講師精彩的課程與生命故事的分享……<<

[點連結精彩觀看全文](#)>>

愛團服務初體驗分享 - 112期慧英

去年加入成為愛團112期學員，當時還有些活動還覺得不知意義如何，就只是初步了解愛團精神，今天換位思考更能懂得設計流程的用心與讓學員快速了解愛團初衷，有些資訊要輸入和專有名詞(鵝媽媽團？紫羅蘭天使?)要消化，自己也重新學習一遍，今年變成故事組組員，參與其中更進一步了解

愛團運作，覺得經過一年時間愛團理念也在我的心中萌芽，
這麼真善美幫助人的事...<<[點連結精彩觀看全文](#)>>

113期慶生影片：<https://youtu.be/e1hUSLo3u9E>

113期培訓相簿：

<https://photos.app.goo.gl/9gHGW4TSSumE7fQq8>

- **113期各組合照**：

<https://photos.app.goo.gl/G3c62S7gouTpLXqu8>

- **113期展團-工作團隊照**：

<https://photos.app.goo.gl/iiyY8PxFpgUBoDEi7>

學員心得分享與回饋

- 感動。
- 重新認識自己的旅程。
- 很用心在諸多細節。
- 有收穫+感動。
- 平靜和感恩。
- 今天的講師們內容都很棒 謝謝。
- 收穫滿滿謝謝你們。
- 得到滿滿的愛與能量，也希望能與人分享。
- 結束了嗎？回味無窮，溫馨滿滿。
- 收穫滿滿 謝謝。
- 讓愛從♥出發。
- 收穫很多，希望也可以服務他人。
- 同組分享小孩成長的故事，固惱、有趣、階段不同和幾個小孩差異，沒有一定答案，若有就是學習和感恩。
- 不斷盡力去學習，去創造，增長智慧，才能愛你一輩子。
- Life is not about waiting for the storm to pass, it's about learning to DANCE in the rain. 今天讓我內省重新認識自己，修正自己，非常棒的課程
- 收穫很多，感謝這個團體！
- 收穫很多，頭腦是混亂的，但思緒卻愈來愈清楚，有個聲音問自己，莫忘自己生養孩子的初衷。謝謝，期待明天的課程。
- 感謝安排，收穫很多。
- 可以集結眾人之力 在他人的需要裏 成就他人。

- 充實、溫暖、放鬆，會努力將今天吸收到的內化為自己的能量。
- 今天深入我心的話，學習可以讓人免於無知的焦慮。
- 更清楚明白愛團終旨。
- 有很多微小的感動，感受到愛的交流，很多話也輕輕敲中了我的心，有所共鳴。很開心能參與愛團的培訓。
- 上完第一天的課程之後，真是感受到人間處處有溫暖、又有愛心。課程內容豐富，扎實又有可行性。終生學習，志願服務是我生活追求的目標。
- 認識新的年輕朋友，真好！講師的課，內容充實，分享不同家庭的喜樂，親子如何相處？有很多的感動！可以介紹朋友也來參加培訓。
- 很幸運可以來上這如此優質的課程，處處看得到團體的用心，與給人溫暖的感覺，非常棒！
- 愛自己 更愛家人。
- 尊敬的老師同學大家好：非常感謝來到愛的課堂與大家共同學習，深深體會「愛的力量」是無窮無盡的力量，讓我們在"愛"上發熱、發光用行動去愛，世界會變得更團結、更和平。
- 感謝第五組輔導員事先通知、事前簡訊。團隊在諸多細節都照顧和設想得很好(例：垃圾分類、課前影片)謝謝你們用心展團，覺得氣氛很好、很專業，軟性的實力很"威" TKS！
- 人生解鎖，第一次接觸這裡的團體2017年，我的直覺是這裡的團體家長都不能打孩子(心中無比....，20201024-25兩天讓我徹底改觀，從愛出發從愛回歸，愛孩子也愛自己，照顧孩

子也不能忘記照顧自己的最重要的那位朋友，陪伴我們最久最深分分秒秒都的身體(身心靈)，也要關心他照顧他愛護他，歡迎大家來了解我們愛團；愛你一輩子守護團，感謝各位學長學姊家人夥伴的陪伴與付出。

- 很感謝主辦單位給我們成長的知識、學習更多的智慧，來面對生活教育上的問題，安排這麼優的課程，謝謝大家。
- 感謝講師分享專業的知識以及自己人生的課題，分享。真的無限的感恩。
- 跟一般培訓不同，很溫馨、很溫暖、很契心，像講座般沒有壓力，是一個很不錯的正能量圈團體，讚！
- 快樂是來自於幫助別人時得到的成就感。
- 有愛的感覺與溫暖。
- 今天對108課綱和愛團的服務宗旨更加清楚明瞭，感謝大家！
- 感覺大家都非常有愛，也分享到有些同學的不如意。然而，愛團裡的正能量太強了...同學一定可以克服困難才對。
- 會更愛家人。
- 感動。
- 是可以放心、安心加入的團體。相信每個家長都有收獲，也願意分享給親朋好友。
- 年紀愈大，心裡怕的是越多，所以人是一下子老的，那如何讓愛延伸呢？透過幫助人，相信改天也有人接住我的小孩。
- 真的謝謝愛團，讓我對「愛」這個字，有更深的認知。謝謝精彩的「老師團」！衷心的感謝及祝福。

- 感動，成長。
- 非常喜歡也很享受。
- 收穫良多。
- 很開心。
- 有複雜的心情，有堅定的決心，有對自己的疑惑，有股正向的力量在集結，我需要點時間來消化二天的課程，但我會快速的做出改變，讓寧靜來達到良善的循環，謝謝愛團。
- 很豐富的內容，講師都很棒，是很有幫助但無價的課程。
- 希望自己也有能力服物他人，把愛傳下去。
- 我了解到在教養的路上我不孤單！我學會如何更愛我的家人，還有更愛我自己的重要性！我知道我和我的家人正邁向更幸福的生活！我會愛你一輩子！
- 滿滿的感動！沒想到有這樣的團體在為教養與愛出聲。也很佩服學姊及在場同學們分享的心路歷程。教養，是一輩子，愛也是一輩子，只可惜，我們都把愛隱藏，（教）擺在前頭，因而破壞了關係。希望藉此學習的機會，能再度把愛串聯，進而幫助別人。謝謝你們。
- 滿滿能量與感動，世界上不遠真得有人把看不見的愛具體化，把眾人招聚，給予鼓勵與愛，教導愛，練習愛並把愛傳下去。
- 感謝，與愛同行一齊愛♥一輩子。
- 滿滿的能量，覺得可以成為更好的自己，進而更有力量成就並主持孩子與自己。
- 愛是一切的答案。

- 課程安排適宜，緊密環扣「愛你一輩子」核心理念，愛的迴旋，形成善的循環。
- 愛團是一個充滿正能量的團體，二天的課程收穫很多，將應用在家庭與自己身上。
- 執行愛你一輩子的理念。
- 收穫很大。
- 還好有來，很想分享給朋友。
- 做好自己，顧好家庭，小朋友一切會更好。
- 早上聽完李偉文講師講完108課綱，有助於孩子找到亮點。
- 早上的課程，如何教導不同年齡層的小孩及不同的方法，就是要家長不要只注重成績的高低，要看到孩子的亮點，發揮單一、二的特長就好，不要給壓力，也不要全能。
- 非常開心！很感恩輔導耐心的陪伴、熱心的服務，上完課讓我開啟更多愛的能量，謝謝各位愛團的志工們。
- 通過這次學習"愛你一輩子"課的活動，深愛感動，非常感謝女兒有愛，把我帶動課堂，要讓自己活出自己的樣子，用愛去愛大家，用愛去愛自己的親人，人間有愛才能讓世界變得更和平更美好！
- 很溫馨，很棒的支持團體。
- 謝謝大家，很高興認識這個團體。
- 培訓課程讓我收穫滿滿。
- 辛苦了。
- 很棒。
- 很棒。

- 謝謝你們！
- 快樂的媽媽才會有快樂的孩子。
- 謝謝愛團組織和志工無私奉獻投入，愛你。
- 成長手冊可以規劃較符合課程流程，其餘非常棒，講師跟志工都很專業，很有規劃秩序。
- 謝謝你們讓我有機會成長。
- 加油！祝越來越好可以讓更多人受益。
- 善良、有趣、舒服，謝謝你們。
- 感謝您們！
- 謝謝愛團的每一位志工愛的分享與付出，台灣有愛團真的是最大的福報，感恩！
- 感謝！
- 感受到大家的熱情，非常謝謝！
- 感謝培訓夥伴精心安排。
- 感謝你們的付出。
- 謝謝妳們舉辦這麼好的活動，很是受用！期許自己能更好的愛自己與家人、朋友，也能有幫助他人的熱誠與能量。
- 夥伴熱情和善。
- 很有效率的志工夥伴。
- 謝謝你們，辛苦了，有你們散播對孩子和家庭的愛，讓我很感動。
- 參與工作的夥伴們，個個都充滿了熱情，熱心服務的精神令人感佩。
- 有妳們真好！大家都好熱情！真像一家人！

- 感謝服務的夥伴們，在這溫馨的大家庭裡，得到滿滿的感動和祝福，謝謝！
- 很辛苦了大家。
- 1. 松根老師開在協會的課，可否再通知？
- 2. 希望可把課程PPT(除了講師不願流通的)放在雲端，讓學員安心得筆書下重點和喜歡的字句。不用急著抄寫PPT內容或翻拍卻不夠清楚。且事後得花更多時間歸檔、處理。
- TKS！
- 感謝志工們辛苦的付出。
- 感謝整個團隊的付出與用心，成立這次的培訓。讓學員可以上課聽到不同的知識、常識，體認人生不同層面。
- 場地較悶、空氣不好、地點距離捷運站不遠，1小時車程，交通方便，不錯！
- 謝謝&辛苦了。
- 有活動與講座訊息可隨時提醒與通知。
- 謝謝你們這兩天溫暖的服務，你們辛苦了！
- 希望在8:40報到前，有學長姐們能在入口處守著。免得已經上去教室的人又要下樓來重走一遍。
- 很棒的課程，有您們真好。
- 建議小孩也有機會來學習、分享(由大姊姊、大哥哥帶領)。
- 感謝大家。
- 請提醒松根老師的延長課。謝謝。
- 感恩。
- 中午第一堂課，希望安排活動跟互動課程，才不容易睡著。

- 一起繼續努力下去。
- 你們辛苦了！很充實。
- 大師們內容很多，希望有更多他們上課的時間。
- 讓更多人受益。
- 謝謝您們的用心跟付出！讓我們在感動及充滿愛的環境下收獲滿滿！
- 你們好棒。
- 好到不能再好，這就是天堂。
- 美麗的力量。
- 衷心的謝謝大家的付出與支持。
- 中午寧靜時間能回歸寧靜，引導者音調再柔和；全體攝影特殊排字隊形，事前可貼標示於地上，幫助引導。
- 建議下期可以安排30分鐘時間，讓學員之間交流認識或簡介。
- 讀書會的舉辦日期，希望也能在平日，將更理想。
- 感謝您的課程。
- 你真的很棒。
- 真的很棒。
- 活動很棒。
- 愛的珍珠網(很棒棒)一直承展延伸。
- 你們真的很棒！感謝創辦充滿愛的課程，愛你們哦！
- 謝謝各位老師！你們真有愛，把愛的至極傳遞給了我，你們辛苦了！真的很棒！我愛你們！
- 謝謝所有夥伴用心的付出。

展團工作團隊服務分享：



總召 雪蘭：

【致所有親愛的113期展團夥伴】

2020年，我們紫羅蘭天使團隊再度出擊，展113期～相信我們必定能擊出漂亮的一棒！讓愛團棒棒相承～愛，永不止息！（輔導期112的夥伴們，歡迎明年再次參與展團，加入紫羅蘭天使，讓我們繼續在愛裡同行！）

雪蘭加入愛團時是017期，回首這十幾年來，愛團展團志業一步一履、紮紮實實的，走到現今113期，一直與時俱進、不斷求新求變，能有今日的碩果，都是我們所有志工無怨無悔的付出。

在愛團，我們始終強調：家庭第一、工作第二、愛團第三。在籌備展團的這段日子，雪蘭因工作纏身，有餘暇時才能關注各組進度，每

每看到夥伴們各司所職、積極主動、認真負責.....總是令我好感動！在此謝謝二位副召補位！也謝謝各組組長用心盡責！在展團的日子確定之前，已經規劃花東三天之旅，考量家庭為重，所以培訓二天雪蘭無法在現場和大家一起服務，很是扼腕！雖然人不在，但心絕對與大家同在～

113期，依著大家滿滿的愛、團結如山，順利圓滿地展開.....

這一期我們接一下台灣原住民地氣，以泰雅族語來呼口號。

10/24、25二天，大家一起**Lokah、Lokah(樓尬)！團結如山～GO GO GO！**

註：**(Lokah(樓尬) ==>音同LO-GA為泰雅族語，有加油、團結之意)**
以上，謝謝蕙美快速神解釋！

113期展團工作團隊隊呼：

113

(眾)愛意依山

113

(眾)團結如山

113,

(眾)Lokah ! Lokah !

113

(眾)Lokah ! Lokah !

2020

(眾)愛你一輩子 YEAH

行政組長 怡雯：

雖然才第三次參加展團但還是一樣滿滿的感動，看到學員們熱情地投入，讓人不禁又熱血沸騰起來。

今天回公司找到當初參加培訓所寫下的經典名句line給兒子當生日禮物。

"莫忘初衷-給自己。

學習是要自動自發的-給兒子。"

每次的展團都讓人可以與久未相見的夥伴齊聚一堂，甚至認識新夥伴，真令人開心!

場務組 凡儀：

謝謝愛團讓我有機會回來服務，人家說飲水思源，愛團讓我獲得正能量，我也希望能夠帶給大家正能量。

從一早團員愛的抱抱到學姐們熱情的寒暄，都讓我感受到溫暖。服務中又可學習真是一舉兩得。講師們的演講，每次都讓我有溫故知新的效果。

謝謝柏如組長，工作分配得宜，讓我們有機會聽課。

場務組 蕙美：

這次依舊是只能參與展團第二天的服務。就是喜歡和夥伴們一起快樂服務、透過學習付出來成長，感受工作團隊與現場滿滿的愛與正能量。透過跨組合作、分工完成這有意義的培訓活動，彷彿看見多年前的自己進來愛團的初衷，回想讓自己內心沸騰，如今自己也

可以實踐五字讓自己發光發熱、更美好的以真誠、熱情善意的心樂於成就他人，將愛與美好感染傳遞出去！來到這裡心就定了看見每位工作人員努力展現各就各位忙的歡喜也樂的開心，幸福志工團隊來這裡就對了！

場務組 建蓮：

感謝執行長及在愛團里所遇見的老師，學長，學姐們帶上了建蓮在這成長，在這兩天收穫，驚喜，感動滿滿！不是三兩下可以說完的！謝謝執行長用無私的愛領航我們在愛團學習愛，且能明白，如何看見愛，在感動中得著愛，跟隨一路領航付出愛的你們，了解什麼是正能量，且能真正無私給予的愛是非常幸運又幸福一件事情！所以在這裡能與大家同行往前，我覺得幸福！

節目組 綺芳：

組織能力強大，團隊服務精神可佩，機動能力強，愛心能量滿點。第一堂課愛，雅欣的分享太棒，場子立刻暖了起來，很感動！

輔導組 莉蓁：

六年前參加090期培訓，六年後再度擔任113期志工培訓關懷員，不同的時間，坐在台下，有相同的感動，感謝有愛團，透過愛你一輩子五字箴言，提醒身為父母的也身為子女的我們要勇敢去愛，聰明地愛。

在每一次參與志工服務的過程中，彼此互相學習，一起激盪成長，看到他人因為我們的付出而得到喜悅，就是我最大的快樂了！

謝謝執行長，也謝謝所有夥伴!感謝有你們真好!

輔導組 麗娟:

雖然說是去當服務志工，但自己其實得到更多，豐富的演講內容，大家滿滿的愛與正能量。

輔導組 秋芳:

我這組的學員們都很專心認真上課、做筆記，對講師及課程安排也很滿意，尤其大陸來的阿嬤頻頻稱讚，又是拍照又是錄影，第一天晚上她女兒(我朋友)跟我講她媽媽超開心的，滿心歡喜期待明天要上課。

她們都好愛我，好想多跟我講講話，可惜交流的時間太少了，第二天結束後，我匆匆交代幾句話就到走廊列隊歡送，他們看到我都說~我們都找不到妳，原來妳在這裡，馬上獻上一個愛的抱抱才肯離開，阿嬤是緊緊握著我的手不放，讓我好感動哦！

旁邊的人聽到了，說我好像她們的媽媽，離開沒交代，害她們找不到🤔。

故事組長 君琦:

這二天在整理著24。25二天大家團結齊心服務的照片，有著滿滿的感動;因為在做113期展團紀錄，看著學員回饋單，滿滿的“謝謝您們的用心跟付出!讓我們在感動及充滿愛的環境下收穫滿滿!”，“衷心的謝謝大家的付出與支持”，就感受到，這二天大家一定是帶著

滿滿的愛，全力付出，且志意相同！才能讓素未謀面的人如此感動

~~~

雖然這次我無法參與，連我僅單是雲端操作都感動滿滿，相信無論是服務者或是被服務者，一定更是收獲滿滿。

父母，世上最具挑戰的實境秀，肩負著教導，且得要不斷的摸索學習、擴充，及找回初心

來到愛團，您不再是自我摸索，而是相輔相成，一同進步

經由老師的分享、彼此間的探討、每一次的服務

都讓我們成為那道"愛"芒，在家庭、生活中發光

更加堅定腳步、不孤單一起攜手往前行，成為彼此生命中的貴人

故事組 麗琴：

感覺很充實，可以幫大家拍照，看到大家認真學習的模樣，覺得很

感動，一起和大家吸收每位講師的精彩演說，吸收到滿滿的能量

主持人和上台分享的夥伴，每一位都表現的非常優異，夥伴們太優秀、太棒了👏

執行長真的慧眼識英雄，讓每個人都有最好的表現

感謝夥伴們一起完成113期的展團，一切都很圓滿

而我非常榮幸這次能在愛團擔任拍照📷雖然第一次經驗不足，拍了太多照片，讓後製工作的夥伴會很辛苦，謝謝大家能體諒和鼓勵，我會越來越進步

兩天的課程，除了讓學員收獲滿滿，我自己本身也是最大收穫者，真感謝，一切都是最好的安排