



Speidernes beredskapsgruppe Trøndelag

PERSONLIG UTSTYR VED AKSJON

Versjon 1 - mai 2020

På kropp:

- Skallbekledning(eller tilsvarende funksjonelt)
 - Ull under
 - Lue og votter
 - Hals
- Fjellsko (ev. skisko dersom anmodet)
- Beredskapsvest
- Ørepropp til terminal

I sekk:

- Nistemat for 8-10 timer **** Se kommentar nederst ****
- 1 stk "Real turmat"(frysetørket måltid)
- Sjokolade og nøtteblanding
- Kniv/skje/gaffel/kopp
- Termos med varmt vann
- Drikkeflaske med vann
- Lykt med ekstra batterier
- Hodelykt med ekstra batterier
- Mobiltelefon(+ batteribank)
- Kniv/multiverktøy
- Solbriller
- Personlig sanitærutstyr (kjekt med litt dopapir) og medisiner
- Vanntett pakket:
 - Ullgenser
 - Ekstra ullundertøy
 - Undertøy
 - Sokker
 - Lue
 - Votter
 - Hals
 - Fyrstikker



Speidernes beredskapsgruppe Trøndelag

Eventuelt:

- Fjellduk/jervenduk
- Tau
- Ligge-/sitteunderlag
- GPS med ekstra batterier (sjekk at riktig kart ligger inne)

Tillegg for vinter:

- Ski og staver
- Gamasjer
- Skibriller
- Skifeller og ev. skismøring
- Skredsøker

* * NISTEMAT: En vanlig matpakke kan smøres, pakkes og legges i fryseboksen. Når melding om aksjon, ta opp matpakken og pakk i sekk - så tiner den i løpet av noen timer, sånn omtrent når det er tid for mat.