

Как правильно прыснуть спрей в нос?

- Сесть прямо
- Голову чуть наклонить вперед
- Взять спрей в правую руку, прыснуть в ЛЕВУЮ ноздрю
- Взять спрей в левую руку, прыснуть в ПРАВУЮ ноздрю

Смысл: лекарство попадает на стенку носовых ходов и оказывает свое действие. Если прыснуть на одноименную половину, спрей ударит в переносицу, где много кровеносных сосудов => риск носового кровотечения.

Т.е. правило «противоположной руки»

- 1). Сокращает количество осложнений и отказов от лечения
- 2). Усиливает доступность лекарства и его эффективность.

Кто делает так же? Руку поднимите 🧐