

الإسعافات الأولية النفسية دليل العمليات الميدانية الإصدار الثاني

الملحق D:

▪ أوراق عمل الإسعافات الأولية النفسية.

▪ هذه الصفحة تركت فارغة عمدا.



الإسعافات الأولية النفسية - دليل العمليات الميدانية
الشبكة الوطنية لمعالجة إجهاد الطفل الناتج عن الصدمات- المركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة



■ أوراق عمل مقدم الرعاية

احتياجات الناجي الحالية:

مقدم الرعاية:

التاريخ:

اسم الناجي:

الموقع:

أجريت هذه الجلسة مع (حدد ما ينطبق من التالي):

☐ طفلة	☐ مراهق	☐ الكبار	☐ عائلة	☐ مجموعة
-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

مقدم الرعاية: : استخدم هذا النموذج لتوثيق المعلومات هو أكثر ما يحتاجه الناجي في هذا الوقت. يمكن استخدام هذا النموذج للتواصل مع جهات الإحالة للعلاج للمساعدة في تأكيد استمرارية الرعاية.

1- ضع علامة على المربعات المقابلة للصعوبات الحالية التي يواجهها الناجي.

السلوك	المشاعر	الجسد	الإدراك
☐ الارتباك الشديد.	☐ ظهور إجهاد الحاد	☐ الصداع	☐ عدم القدرة على قبول / التعامل مع وفاة أحد الأحباء.
☐ الإفراط في استخدام العقاقير أو الكحول أو العقاقير التي ذات الوصفات طبية.	☐ شعور بالألم من أشدة لأسى	☐ آلام في المعدة	☐ أحلام مخيفة أو كوابيس.
☐ العزلة / الانسحاب.	☐ الحزن والرغبة المستمرة للبكاء.	☐ صعوبة في النوم.	☐ أفكار أو تخيلات متطفلة.
☐ السلوك عالي الخطورة.	☐ الانفعال والغضب	☐ صعوبة الأكل.	☐ صعوبة في التركيز.
☐ السلوك التراجعي.	☐ الشعور بالقلق والخوف.	☐ تدهور الأوضاع الصحية.	☐ صعوبة في الذاكرة.
☐ قلق الانفصال.	☐ اليأس والشعور بالضعف.	☐ التعب / الإرهاق.	☐ صعوبة في اتخاذ القرارات.
☐ السلوك العنيف.	☐ الشعور بالذنب أو الخجل.	☐ الانفعال المزمن.	☐ الانشغال بالتفكير
	☐ إحساس بخدر في	☐ شيء آخر	

بالموت / أو الدمار.		المشاعر ، وفقدان التواصل .	☐ عدم القدرة على التكيف.
☐ شيء آخر		☐ شيء آخر	☐ شيء آخر



2- ضع علامة على المربعات المقابلة للصعوبات الحالية التي يواجهها الناجي.

- ☐ الصدمات النفسية الموجودة مسبقًا / مشاكل نفسية / مشاكل تعاطي المخدرات .
- ☐ إصابة نتيجة للكارثة.
- ☐ معرض لخطر الموت أثناء الكارثة.
- ☐ أحد الأحبة مفقود أو ميت.
- ☐ مشاكل مالية.
- ☐ نازحون من منزلهم.
- ☐ مشاكل معيشية
- ☐ فقدان وظيفة أو مدرسة.
- ☐ استقبل مساعدة في الإنقاذ / الرعاية.
- ☐ وجود إعاقة جسدية / أو نفسية.
- ☐ متابعة أخذ الدواء بانتظام.
- ☐ مخاوف بشأن طفل / أو مرافق.
- ☐ مشاكل روحية.
- ☐ صعوبات أخرى: _____

3- الرجاء تدوين أي معلومات أخرى قد تكون مفيدة في إجراء الإحالة.

4- الإحالة

☐ العلاج من تعاطي المخدرات.	☐ ضمن مشروع بعينه (حدده) _____
☐ خدمات مجتمعية أخرى.	☐ مؤسسات الكوارث الأخرى.
☐ دعم من مؤسسته دينية.	☐ خدمات الصحة النفسية المهنية.
☐ طرق أخرى _____	☐ العلاج الطبي.

5- هل تم قبول الإحالة من قبل الشخص ؟

☐ نعم
☐ لا

الإسعافات الأولية النفسية - دليل العمليات الميدانية
الشبكة الوطنية لمعالجة إجهاد الطفل الناتج عن الصدمات - المركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة



■ أوراق عمل مقدم الرعاية

مكونات الإسعافات الأولية النفسية المقدمة

التاريخ: مقدم الرعاية:

الموقع:

أجريت هذه الجلسة مع (حدد ما ينطبق من التالي):

☐ مجموعة	☐ عائلة	☐ الكبار	☐ مرافق	☐ طفل
---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	------------------------------

الرجاء وضع علامة اختيار في المربع المجاور لكل مكون من مكونات الإسعافات الأولية النفسية التي قدمتها في هذه الجلسة.

التواصل والتفاعل

☐ السؤال عن الاحتياجات الفورية.	☐ بدأ الاتصال بطريقة مناسبة.
--	---

الأمان والراحة

☐ قدمت معلومات حول الكارثة والمخاطر. ☐ قمت بتشجيع أعلى ضرورة لمشاركة الاجتماعية. ☐ قمت بالحماية من الصدمات الإضافية. ☐ ساعدت في حالة ما بعد وفاة أحد الأحباء. ☐ ساعدت في التحدث مع الأطفال عن الموت. ☐ شاركت في لحالة حزن شديد.	☐ اتخذت خطوات لضمان السلامة الجسدية الفورية. ☐ وليت اهتماماً بالراحة الجسدية. ☐ اعتنيت بطفل منفصل عن والديه. ☐ ساعدت في القلق بشأن فقدان أحبائهم. ☐ ساعد في التخفيف من ردود فعل الحزن الحاد. ☐ الاهتمام بالقضايا الروحية المتعلقة بالموت ☐ توفير معلومات حول أمور ترتيبات الجنازة.
--	---

☐ مساعدة الناجين فيما يتعلق بإخطار حالات الوفاة.	☐ مساعدة الناجي ودعمه بعد التعرف على الجثة.
	☐ ساعدت في تأكيد وفاة لطفل.

الإستقرار

☐ ساعدت في دعم الاستقرار.	☐ استخدمت تمارين التنفس وتحسس النفس والمحيط لاستيعاب وتقبل الوضع..
☐ جمعت المعلومات الضرورية لإحالة الشخص للوصول إلى استقرار في الحالة.	



جمع المعلومات

☐ وفاة أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء.	☐ طبيعة وشدة أحداث الكارثة.
☐ مخاوف بشأن سلامة أحد أحبائهم أو عدد منهم.	☐ مخاوف بشأن التهديد المستمر مما قد يحدث بعد.
☐ الخسائر المرتبطة بالكارثة.	☐ الأمراض الجسدية والعقلية والأدوية المصروفة.
☐ توارد أفكار إيذاء للنفس أو إيذاء الآخرين.	☐ الشعور بالذنب أو الخجل الشديد.
☐ تعاطي سابق للكحول أو المخدرات .	☐ مدي توافر الدعم الاجتماعي.
☐ مخاوف بشأن التأثير التنموي الطبيعي.	☐ حدوث تجارب سابقة من الصدمات والخسائر.
	☐ أشياء آخر

المساعدة العملية

☐ ساعدت في توضيح الاحتياجات.	☐ ساعدت في تحديد الاحتياجات الأكثر إلحاحًا.
☐ ساعدت في وضع خطة عمل لتلبية الاحتياجات.	☐ ساعدت في وضع خطة عمل.

التواصل مع دائرة الدعم الاجتماعية

□ ناقشت طرق طلب الدعم وطرق تقديمه. □ إشراك الشباب اليافعين في الأنشطة.	□ سهلت طرق الوصول إلى الأشخاص الداعمين الأساسيين □ مثلت له صورة للسلوك الداعم النموذجي. □ ساعدت في طرق التواصل لحل المشكلة وتقديم الدعم الاجتماعي.
--	--

الإسعافات الأولية النفسية - دليل العمليات الميدانية
الشبكة الوطنية لمعالجة إجهاد الطفل الناتج عن الصدمات- المركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة



معلومات لدعم القدرة على المواجهة

□ قدمت معلومات أساسية عن طرق التأقلم. □ ساعدت في التعامل مع قضايا الأسرة في التأقلم. □ ساعدت في تقديم طرق إدارة الغضب. □ ساعدت في تقديم طرق حل مشاكل النوم.	□ قدمت معلومات أساسية عن ردود فعل الإجهاد. □ دربته على تمارين الاسترخاء البسيطة. □ ساعدت في الأمور التنموية. □ تناولت المشاعر السلبية له من (الخزي /الشعور بالذنب). □ تناولت مشاكل تعاطي المخدرات.
---	--

التواصل مع مؤسسات تقديم الخدمات التعاونية الأخرى

- ☐ وفرت طرق للتواصل مع جهات (خدمات) إضافية.
- ☐ قمت بالتأكد على استمرارية الرعاية
- ☐ قمت بتزويد الشخص بالنشرات والمعلومات المكتوبة لضرورية.

الإسعافات الأولية النفسية - دليل العمليات الميدانية

الشبكة الوطنية لمعالجة إجهاد الطفل الناتج عن الصدمات- المركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة