LOS RECORTES A MEDICAID IMPULSARÁN LA CREATIVIDAD A NIVEL ESTATAL

Mario J. Paredes
6 de agosto de 2025

Promovida por el presidente Trump, la ley "One Big Beautiful Bill Act" reducirá el gasto federal en Medicaid en casi un billón de dólares durante los próximos diez años. La Oficina de Presupuesto del Congreso, una entidad independiente, estima que estos recortes podrían provocar que 11.8 millones de estadounidenses pierdan su seguro médico. Sin embargo, una acción creativa y contundente a nivel estatal podría reducir drásticamente esta cifra.

Exponer y eliminar el despilfarro y el fraude debe convertirse en una prioridad para los estados. El *Wall Street Journal* destacó recientemente un ejemplo de abuso del sistema. Los estados gravan a los hospitales como proveedores de Medicaid y esos ingresos se destinan a los programas de Medicaid. Por cada dólar que los estados gastan en Medicaid, el gobierno federal aporta aproximadamente 3 dólares, con fórmulas de financiación variables según los estados. A medida que los programas de Medicaid crecen, los hospitales reciben más en pagos de Medicaid de lo que gastan en pagar los impuestos a los proveedores de Medicaid.

Este “almuerzo gratis”, como lo llama el *Journal*, “ha permitido a los estados ampliar los beneficios y ha disminuido enormemente el incentivo para operar [Medicaid] de manera eficiente” y brindar una mejor atención médica a los pobres.

Precisamente, el impulso para ofrecer una mejor atención, especialmente a los pacientes más pobres y vulnerables, es la clave para un ahorro significativo para los contribuyentes. Es un antídoto contra los recortes presupuestarios. Esta transformación de Medicaid se está produciendo a nivel estatal, desde las bases, donde la experimentación podría en un futuro crear un modelo para su implementación a nivel federal. Es un Medicaid nuevo y más inteligente.

Esta nueva perspectiva de Medicaid ha sido la misión de SOMOS Community Care. SOMOS Community Care implementa programas e iniciativas de equidad en salud en su red de más de 2500 médicos independientes y comunitarios, principalmente de atención

primaria, y colabora con cientos de organizaciones locales de servicios sociales que abordan los determinantes sociales de la salud de los pacientes.

Desde su lanzamiento en 2014, bajo el liderazgo del Dr. Ramon Tallaj, SOMOS ha sido pionero en el modelo de Atención Basada en el Valor Real (ABV), en el que los incentivos financieros animan a los proveedores a centrarse en la atención preventiva, el manejo de enfermedades crónicas y la reducción de procedimientos u hospitalizaciones innecesarios, con el objetivo final de mejorar la salud del paciente a un menor costo. El ABV es un antídoto vital contra el desperdicio y el fraude tan propios del modelo tradicional de pago por servicio de Medicaid, que en el mejor de los casos ofrece una atención mediocre.

SOMOS despliega trabajadores de la salud comunitarios (TSC) en zonas desatendidas de la ciudad de Nueva York para abordar eficazmente los determinantes sociales de la salud (DSS) que afectan a sus pacientes, lo cual es crucial para el éxito de un modelo de Atención Basada en el Valor Real. Estos trabajadores informan a los médicos sobre los determinantes sociales de la salud, también conocidos como necesidades sociales relacionadas con la salud, en la vida de los pacientes, como la falta de acceso a buena nutrición, la pobreza, la falta de educación y transporte, entre otros. Los TSC permiten a SOMOS brindar una atención más proactiva, personalizada y eficaz que aborda las causas fundamentales de la mala salud, lo que se traduce en una atención superior para los pacientes y ahorros significativos para el sistema de salud.

El proveedor de servicios de salud ahora cuenta con un conocimiento completo y profundo de las necesidades médicas, sociales y conductuales del paciente, lo que ayuda a construir un vínculo sólido entre el paciente y el médico, un elemento fundamental del modelo de Atención Basada en el Valor Real.

El invierno pasado, la integración de la atención médica y social dio un gran paso adelante con el lanzamiento de nueve Redes de Atención Social (SCN) en el estado de Nueva York. Como parte de esta iniciativa, SOMOS actúa como entidad líder de la iniciativa de Redes de Atención Social en el Bronx.

Las Redes de Atención Social de todo el estado recibirán $500 millones para sus programas, lo cual forma parte de una exención trienal de $7.5 mil millones con casi $6 mil millones de fondos federales, destinada a integrar las necesidades de servicios de salud y atención social de los miembros de Medicaid. Esta inversión busca mejorar la salud de los beneficiarios de Medicaid en el estado de Nueva York, con medidas que van mucho más allá de la atención médica tradicional. Esto incluye una gama completa de servicios

sociales para abordar las necesidades sociales que causan o agravan problemas de salud. Las Redes de Atención Social facilitan el acceso de los médicos a estos servicios.

Los miembros de Medicaid que necesiten asistencia con sus necesidades sociales relacionadas con la salud no satisfechas serán conectados a los recursos adecuados. El objetivo general es integrar el trabajo de las organizaciones comunitarias sin fines de lucro con su experiencia en una amplia gama de necesidades sociales en los sistemas de atención primaria y de atención de salud conductual.

La asistencia social, combinada con el pago basado en el valor y la atención médica básica, puede generar ahorros significativos para los contribuyentes, incluso mientras los pacientes reciben una atención superior. Esta fórmula también está recibiendo la merecida atención del sector sanitario con fines de lucro.

Tal fue el logro de SOMOS: un ahorro de $330 millones al reducir en un 35% las admisiones en las salas de urgencias.

Con una población de Medicaid de aproximadamente 71 millones, existe la promesa de enormes ahorros cuando los pacientes de Medicaid reciben atención de calidad que los mantiene alejados de las costosas camas de hospital. Hay un futuro más allá de la ley "One Big Beautiful Bill Act ".

Mario J. Paredes, secretario de la Fundación Dr. Ramon Tallaj, cuenta con más de 30 años de experiencia ejecutiva en administración de atención médica. Es un líder experimentado en desarrollo empresarial y su experiencia abarca la diplomacia internacional, las finanzas, la filantropía y la atención médica. A lo largo de su carrera, ha colaborado ampliamente con organizaciones sin fines de lucro, organizaciones gubernamentales e instituciones religiosas, impulsando iniciativas impactantes y fomentando asociaciones estratégicas.