

ЗАТВЕРДЖУЮ:
Директор
ЦРД “Хортицький” ЗМР
Наталія ГУДКО
28.08.2025 р

РЕЖИМ ДНЯ
групи молодшого дошкільного віку (3 – 4 рік життя)
2025-2026 н.р

Процеси життєдіяльності	Час
Вдома	
Підіймання ранковий туалет, спілкування ігри	6:30 – 7:30
Сніданок	7:30-8:00
У дошкільному навчальному закладі	
Зустріч дітей на території закладу, біля укриття	8:00-8:30
Вхід до укриття, проведення гігієнічних процедур	8:30– 9:00
Ранкова гімнастика	9:00 – 9:10
Ранкове коло	9:10 – 9:25
Предметна та ігрова діяльність	9:25 – 9:50
Організована діяльність дітей (два заняття з перервами 10 хв)	9.50 – 10.30
Предметна та ігрова діяльність	10.30 – 10.50
Тихі та творчі ігри, на розвиток стресостійкості	10.20 – 12.00
Обід	11.30 – 12.10
Підготовка до сну, денний сон	12.10 – 15.00
Поступовий (у мірі пробудження дітей) підйом, оздоровчі та гігієнічні процедури,	15.00 – 15.30
Полуденок	15.30 – 16.00
Бесіди вихователя з батьками, повернення додому	16.00 – 16.30
	16.00 – 16.30
Вдома	
Прогулянка, рухливі ігри	16.30-18.30
Вечеря	18.30 – 19.00
Спокійні ігри, спілкування батьків з дитиною	19.00 – 20.30
Підготовка до сну, гігієнічні процедури, нічний сон	20.30

ЗАТВЕРДЖУЮ:
Директор
ЦРД “Хортицький” ЗМР
Наталія ГУДКО
28.08.2025 р

РЕЖИМ ДНЯ
групи середнього дошкільного віку (4 – 5 рік життя)
2025-2026 н.р

Процеси життєдіяльності	Час
Вдома	
Підіймання ранковий туалет, спілкування ігри	6.30 – 7.30
Сніданок	7.30-8.00
У дошкільному навчальному закладі	
Зустріч дітей на території закладу, біля укриття	8.00-8.30
Вхід до укриття, проведення гігієнічних процедур	8.30– 9.00
Ранкова гімнастика	9.00 – 9.10
Ранкове коло	9.10 – 9.25
Предметна та ігрова діяльність	9.25 – 9.50
Організована діяльність дітей (2-3 заняття з перервами 10 хв)	9.50 – 11.00
Предметна та ігрова діяльність	11.00 – 11.20
Тихі та творчі ігри, на розвиток стресостійкості	11.20 – 11.40
Проведення гігієнічних процедур, обід	11.40 – 12.20
Підготовка до сну, денний сон	12.20 – 15.00
Поступовий (у мірі пробудження дітей) підйом, оздоровчі та гігієнічні процедури,	15.00 – 15.30
Полуденок	15.30 – 16.00
Бесіди вихователя з батьками, повернення додому	16.00 – 16.30
Вдома	
Прогулянка, рухливі ігри	16.30-18.30
Вечеря	18.30 – 19.00
Спокійні ігри, спілкування батьків з дитиною	19.00 – 20.30
Підготовка до сну, гігієнічні процедури, нічний сон	20.30

ЗАТВЕРДЖУЮ:
Директор
ЦРД “Хортицький” ЗМР
Наталія ГУДКО
28.08.2025 р

РЕЖИМ ДНЯ
Групи старшого дошкільного віку (5 – 6 рік життя)
2025-2026 н.р

Процеси життєдіяльності	Час
Вдома	
Підіймання ранковий туалет, спілкування ігри	6.30 – 7.30
Сніданок	7.30-8.00
У дошкільному навчальному закладі	
Зустріч дітей на території закладу, біля укриття	8.00-8.30
Вхід до укриття, проведення гігієнічних процедур	8.30– 9.00
Ранкова гімнастика	9.00 – 9.10
Ранкове коло	9.10 – 9.25
Предметна та ігрова діяльність	9.25 – 9.50
Організована діяльність дітей (2-3 заняття з перервами 10 хв)	9.50 – 11.00
Предметна та ігрова діяльність	11.00 – 11.20
Тихі та творчі ігри, на розвиток стресостійкості	11.20 – 11.40
Проведення гігієнічних процедур, обід	11.40 – 12.20
Підготовка до сну, денний сон	12.20 – 15.00
Поступовий (у мірі пробудження дітей) підйом, оздоровчі та гігієнічні процедури,	15.00 – 15.30
Полуденок	15.30 – 16.00
Бесіди вихователя з батьками, повернення додому	16.00 – 16.30
Вдома	
Прогулянка, рухливі ігри	16.30-18.30
Вечеря	18.30 – 19.00
Спокійні ігри, спілкування батьків з дитиною	19.00 – 20.30
Підготовка до сну, гігієнічні процедури, нічний сон	20.30