

## **GUION FundaMENTAL (Día 2)**

- **Sintonía de entrada > Fade y pasa a fondo**
- **CORTE AMBIENTE**

**ELENA:**

El I Congreso de Salud Mental Infanto Juvenil afrontaba en la mañana del día 16 de febrero de 2023 su segundo día de programa. Superados los actos protocolarios y de presentación con autoridades del día anterior, congresistas y ponentes buscaban exprimir al máximo el variado catálogo de ponencias, mesas redondas y talleres.

La jornada arrancaba con un debate centrado en un tema de rabiosa actualidad, que suscita opiniones encontradas y resulta de máxima importancia para los especialistas: el impacto de las redes sociales en los Trastornos en la Conducta Alimentaria (TCA), a los que los adolescentes, especialmente las mujeres, son particularmente sensibles.

Expuestos como están a modelos estéticos hetero patriarcales muy definidos, con actitudes altamente sexualizadas, los niños y jóvenes encuentran en las redes sociales modelos que resultan reforzantes en el peor sentido: la aceptación, la pertenencia a un grupo, la autoestima, la auto percepción y el acoso están al alcance de un clic y muchas veces dependen de él, abriendo la puerta a trastornos como estos.

Sin embargo, existen posibilidades de dar la vuelta a la tortilla y usar las propias redes sociales como medio de intervención terapéutica. La Dra. Beatriz Martínez, psiquiatra responsable del Hospital de Día TCA Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid nos cuenta cómo

- **CORTE: DÍA 2/Podtrak/2023\_0216\_1109/Mic1.wav (0'39" Yo creo que tenemos... hasta 4'05" ...fuera de juego)**

**ELENA:**

A pesar de todo, las redes sociales, sobre todo las más visuales como Instagram o Tik Tok, siguen siendo un obstáculo para el desarrollo de terapias y tratamientos específicos. La comparación constante con cuerpos que son percibidos como «más válidos» o «mejores» juega en contra de la dismorfofobia, que está en el epicentro de todos los TCA

- **CORTE: DÍA 2/Podtrak/2023\_0216\_1109/Mic1.wav (05'07 Es cierto que todas... hasta 6'16" Desde el hospital)**

**ELENA:**

El tema, que está presente en infinidad de debates a nivel social, causó bastante impacto positivo entre los asistentes. Esta residente de psicología en Granada compartía sus sensaciones, durante la pausa para el café.

- **CORTE:DÍA2/IPHONE ELENA / 341\_ENFERMERAS\_GRANADA\_CONGRESO.WAV (3'22" Yo sobre todo el tema.... Hasta ... 4'07" Los chavales ahora)**

**ELENA:**

La aceptación del cuerpo, el descubrimiento de la propia identidad y el disfrute de nuevas experiencias, en una edad crucial para auto definirse, también estaba en el trasfondo de otra de las charlas de la mañana.

En esta ocasión, centrada en la salud y la educación afectivo sexual en la infancia y adolescencia, vinculada a determinados comportamientos de riesgo. Tal y como aseguraba Juan José García, decano de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca, en lo relativo a la salud sexual de los adolescentes «les enseñamos el circuito de Fórmula 1, les decimos dónde está el volante y dónde se pone en marcha el coche, pero no les enseñamos a conducir». En ese sentido, la educación sexual no puede limitarse a una charla ocasional cada año.

- **CORTE: DIA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1241/MIC2.wav desde 3'17" ...es que la educación sexual... hasta 3'45 ...es la otra + 4'00 no es una conducta de dos minutos hasta 4'19" o no sanas**

**ELENA:**

En este debate también se abordó la perspectiva de género, desde una óptica seria, serena y alejada del ruido que en esos días poblaba los

medios de comunicación a raíz de la Aprobación de la Ley Trans por el gobierno de coalición.

ZÁID Emma Llorente imparte clases en el Máster de Identidad Sexual y diversidad LGTBI+ de la USAL y expuso en su intervención los problemas que para la salud mental de las personas trans implica el rechazo a su diversidad e identidad sexuales. La ciencia demuestra con datos de que la concepción excluyente que reconoce sólo dos identidades de género no responde a la realidad.

- **CORTE DÍA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1241/MIC1.wav (Desde 7'14" ...De hecho hasta 8'35" Mucho más amplio + 8'51" Precisamente hasta 9'36" Practicando esto)**

**ELENA:**

La exclusión de niños y jóvenes de un arquetipo que sólo reconoce, acepta y entiende los polos «El – Ella» genera un inmenso impacto negativo en su salud mental. Los datos de consumo de sustancias, depresión, ansiedad o ideaciones suicidas en los colectivos trans e intersexual son devastadores.

- **CORTE DÍA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1241/MIC1.wav (Desde 10'14" ...Claro, imagínate hasta 1'22" Sin su consentimiento)**
- **SEPARADOR MUSICAL + AMBIENTE**

**ELENA:**

Una de las actividades de este Congreso Nacional que más éxito registró fue el Taller de Valoración de las Conductas Suicidas en Adolescentes. La sala prevista para acogerlo tenía un aforo de treinta personas y la cifra de interesados triplicaba esa capacidad. Esta acción en concreto tuvo que repetirse a distintas horas y durante el resto de días del evento, para poder suplir la demanda.

- **CORTE: DIA 2 / IPHONE ELENA/344\_ALGUIEN HABLANDO DE SUICIDIOS.M4A (LIMPIAR INICIO Y FINAL LA PARTE ÚLTIMA ES MÁS DINÁMICA, PILLARLO DESDE LA MITAD, MÁS O MENOS)**

**ELENA:**

La dura realidad del suicidio de personas adolescentes despierta mucha alarma y, desgraciadamente, los medios de comunicación y la sociedad en general, se aproximan muchas veces de forma incorrecta al fenómeno. Azucena Díez, directora de la Unidad de Psiquiatría Infantil y adolescente de la Clínica Universitaria de Navarra en Pamplona, resalta los más comunes.

- **CORTE PODTRAK ELENA/2023\_1602\_0438/MIC 2.WAV (0'33" El primer error... hasta 2'42" Otro error, por ejemplo)**

**ELENA:** Cristina Vidal, psicóloga clínica en la unidad que dirige la Dra. Díez, compartió sus propias impresiones acerca del taller, guiándose por el tipo de preguntas que se generaron durante el mismo, así como tras las dinámicas prácticas de grupo que se llevaron a cabo. Este tipo de iniciativas... son útiles.

- **CORTE PODTRAK ELENA/2023\_1602\_0438/MIC 1.WAV (3'08" Por un lado... hasta 4'16" Súper bonito)**

**ELENA:** Además de hablar abiertamente y sin tabús sobre este asunto, es importante vigilar patrones de comportamiento y evaluar el riesgo en cada caso.

- **CORTE PODTRAK ELENA/2023\_1602\_0438/MIC 2.WAV (4'44" Una de las cosas... hasta 7'18" Es peligroso)**

**ELENA:** Los policías de los que habla Azucena asistieron a este taller, pero también formaban parte del público asistente al resto de ponencias del Congreso. Destacaron lo interesante de los puntos de vista y alabaron lo necesario de eventos como este.

Pero reconocieron que quizás su perspectiva, pegada al momento y a las intervenciones en crisis está algo alejada de la aproximación médica y terapéutica, que se centra en lo que sucede después de los momentos de más tensión.

- **CORTE DIA 2/IPHONE ELENA/TESTIMONIO POLICÍAS.M4A (1'38" Sí que falta hasta 2'43" a lo que hay más allá ¡OJO ELIMINAR LA MENCIÓN QUE HACE A QUE EL TALLER DE SUICIDIO ERA «AYER»**
- **SEPARADOR**

**ELENA:** En el contexto de la salud mental no solo hay que prestar atención a situaciones extremas como las del suicidio. En muchas ocasiones, las autolesiones suponen una antesala o, como poco, una señal de alerta. La Dra. Teresa Sánchez, decana de Psicología de la Universidad Pontificia pronunció una conferencia con el revelador título «Autolesiones adolescentes: gritos de sangre y miedo».

Sánchez habla de la disociación que se produce en los jóvenes que presentan conductas autolesivas, ya que la imagen pública que proyectan socialmente y su comportamiento en la intimidad y en privado, cuando se autolesionan, son totalmente opuestas.

- **CORTE DÍA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1742/MIC2.WAV (2'08" Algunos sujetos... hasta 3'51" esta fórmula)**
- **MÚSICA FUNDE CON LOCUCIÓN Y PASA A FONDO**

**ELENA:**

Al igual que durante la primera jornada, los trastornos del neurodesarrollo tuvieron un destacado protagonismo. El TDAH volvió a ocupar la atención de una mesa redonda, en esta ocasión relacionándolo con las dificultades en el aprendizaje. También se habló, en este segundo día de Congreso, de la detección del autismo o del diagnóstico de la adversidad temprana.

- **MÚSICA RESUELVE**

**ELENA:**

La Pandemia generó un importante impacto en muchas embarazadas y esto, a su vez, pudo ocasionar un determinado incremento de problemas en el neurodesarrollo. Nathalia Garrido, psiquiatra en la Unidad de salud mental infantil y del adolescente, referente del programa TEA del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla lo expone resumidamente.

- **CORTE DÍA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1854/MIC1.WAV 0'46" Todos sabemos... hasta 01'47" durante la pandemia**

**ELENA:**

A lo largo de todo el Congreso, de aspiración holística, se insistió mucho en los beneficios de abordar los problemas de salud mental con un enfoque multi disciplinar. En el caso de los problemas del neurodesarrollo, se debe aplicar el mismo principio. Ana María Giménez es especialista en orientación educativa del citado programa TEA del Hospital Virgen del Rocío y nos habla de los trastornos más frecuentes y de cómo y quién puede intervenir desde distintas esferas profesionales.

- **CORTE DÍA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1859/MIC1.WAV 0'33" Los trastornos del neurodesarrollo más frecuentes hasta 2'24" muchos profesionales**

**ELENA:**

La cantidad y variedad de recursos necesarios para atender adecuadamente a las necesidades de niños y adolescentes con este tipo de obstáculos en el neurodesarrollo son enormes. Y, si es un terreno sensible en casos «tipo», aún lo es más cuando hablamos de niños y niñas en situaciones sociales y psicológicas más frágiles, como en los casos de tutela o adopción. Nos habla de ello la Dra. Macarena Franco.

- **CORTE DÍA 2/PODTRAK/2023\_0216\_1904/MIC1.WAV 0'29" Aunque muchas personas puedan pensar... 1'28" deje de ser un problema**
- **SEPARADOR**

**ELENA:**

La segunda jornada del I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto Juvenil llegaba a su fin y, con mayor satisfacción que en el día anterior si cabe, la presidenta del Patronato de la Fundación FUNDANEED e impulsora del evento, Pilar Samaniego de Tiedra, repasaba las conclusiones de un intensísimo día de trabajo, conocimientos, experiencias compartidas y aprendizajes.

- **CORTE CONCLUSIONES PILAR DÍA 2/2023\_0216\_1910/MIC2.WAV (Picadito a elección libre del editor; Ajustar duración según necesidades)**
- **SEPARADOR FUNDE CON LOCUCIÓN**

**ELENA:**

La mayor parte de asistentes regresaban a casa con la cabeza aún llena de preguntas, reflexiones, descubrimientos y análisis. Muchos de los congresistas asistirían, horas después del cierre oficial de la jornada, a una cena de gala en el Palacio de Figueroa, el Casino de Salamanca. La sede del Congreso en el Palacio del Arzobispo Fonseca, no obstante, bajaba el telón a la espera del cierre del evento, al día siguiente

- **MÚSICA A PP Y RESUELVE**
- **SINTONÍA Y CIERRE**