Salud Reproductiva-Adelmarie Lazzu De Jesús

Adelmarie: [00:00:00] Hola, mi nombre es Adelmarie Lazzu De Jesús. Actualmente, trabajo como educadora en la escuela Montessori Adrián Serrano enseñando la clase de español. Como ya saben, trabajo en el Departamento de Educación, uno de los lugares donde el gobierno más se roba el dinero. Así que ya de entrada es notable la falta de recursos tanto en las escuelas como en cada uno de los salones de clase y enfocándonos en lo que es la salud reproductiva, es bien importante reconocer que desde hace mucho tiempo no se enseña. No se imparte lo que es la clase de salud desde nivel intermedio, incluyendo el nivel superior, lo que ha afectado que los jóvenes tengan conocimiento de su cuerpo, de lo que son las enfermedades de transmisión sexual.

Adelmarie: [00:01:00] Actualmente, en Vieques hemos visto noticias de una alza, un alto porcentaje, sobre la sífilis que ha corrido en primeras planas; pero es triste ver como carecen los espacios para educar, como las escuelas que no están implantando lo que es una educación sexual. Aparte de eso, vemos y sabemos que muchas jóvenes han salido embarazadas a muy temprana edad. Esto puede partir de la necesidad que hay para educar sobre nuestro cuerpo y ese proceso de cómo cuidarnos desde qué somos jóvenes hasta que entramos a la adultez

Adelmarie: [00:01:43] Para contar una historia, que la viví en carne propia, en relación con la falta de un hospital digno y lo importante que es el uno conocer su cuerpo y tener claro que hay que cuidarse. Hace prácticamente dos años yo llegué a la sala de emergencias de Vieques con un dolor que era irresistible, que mi cuerpo no podía realmente aguantar; sabiendo que en Vieques lo que hay es una pequeña sala de emergencia. Cuando llego al espacio me comunico con el doctor y le comento que el dolor que tengo se debe a mi menstruación porque ya yo conozco mi cuerpo. El doctor me dice, “Pues vamos a hacerte laboratorio, vamos a ponerte algo para el dolor y si vemos que aún continúas con el dolor, pues llamamos al ginecólogo”. Desde un principio, yo sabía que la decisión correcta era llamar al ginecólogo, pero él es el doctor, es el que sabe. Me dan algo para el dolor, pero sigo con el dolor. Me hacen los laboratorios, los laboratorios salen perfectamente. Así que, luego de estar en una camilla con tres horas de dolor, llaman al ginecólogo. El ginecólogo es un ginecólogo de turno, comenta “Tengo que llegar en 45 minutos.”

Adelmarie: [00:03:13] Así que, tengo que esperar 45 minutos más para que el ginecólogo pueda llegar. Cuando el ginecólogo llega me hace un sonograma porque eso es lo único que tenía el hospital para hacerme. Realmente lo que se supone que me hicieran fuera un endovaginal, pero al no estar el equipo, me hacen un sonograma y ahí me detectan que tengo un quiste. Para hacer el cuento largo, corto, me tuvieron que enviar a la Isla Grande. Cuando llego a Fajardo, en el primer hospital no estaba el equipo; voy a un segundo hospital, tenía que esperar hasta el lunes para que me operaran. Prácticamente, yo estuve de viernes hasta un lunes con un dolor. Donde el sistema me falla en Vieques igual me falla en la Isla Grande, porque la crisis de lo que es el problema de salud no solamente es Vieques, si no, se ve en todo Puerto Rico. No es hasta el lunes, yo estoy bajo medicamentos para poder sobrellevar el dolor, que me pueden subir a sala y el martes hacerme una operación. Lamentablemente, en ese momento yo sentí realmente que el Departamento de Salud me falló. También reconozco que, por quizás, no tener una mayor educación de la importancia de lo que es el cuidado de nuestro cuerpo, reconocer que de cada cierto tiempo hay que estar pendiente a nuestro cuerpo, también me jugó en mi contra. Así que, para mí, es bien importante partir desde la educación, de conocer nuestro cuerpo. No ignorar las cosas que sabemos que debemos de trabajar con nuestro cuerpo, las citas que tengamos que agendar y no posponerlas.

Adelmarie: [00:05:06] Pero, sobre todo, exigirle al Gobierno que merecemos un sistema de salud digno. Que seamos respetados, que nos sintamos seguros al llegar a un espacio; porque, realmente, cada vez que nos toca, por lo menos en Vieques, llegar a un hospital, la inseguridad va mucho más allá del dolor que podamos sentir. El futuro de Vieques, pensando en la niñez y en los jóvenes, debe de comenzar con una buena educación. Una buena educación desde el hogar, una buena educación desde la escuela. También hablo de lo que es tener un hospital. Cuán importante es que tengamos un espacio que sea seguro para que nosotros podamos atender cada una de nuestras necesidades. De la misma manera, es bien importante trabajar lo que es la autoestima de cada uno. Yo creo que Vieques no es un espacio seguro mientras carecemos de educación y un hospital. Para comenzar, me gustaría ver un Vieques sin tabús. Creo que todavía hay muchos temas en Vieques que son bien difíciles de trabajar, bien difíciles de tocar. Que nos mantienen un poco atrasados en cuanto a nuestra sexualidad, a nuestro cuerpo, a nuestras decisiones como individuos. Parto de eso, un Vieques sin tabús. Que cada ser pueda manifestarse en Vieques de la manera que desee. Yo creo que eso nos permitirá tener un Vieques más libre, sin que seamos todos juzgados.