

Идеи для роликов и темы:

1. Секреты Висцерального Массажа

- Тема: Раскрытие одной из техник висцерального массажа, которая помогает улучшить пищеварение.
- Содержание: Покажите простое упражнение и объясните, как оно воздействует на органы.

2. Как Телесные Практики Помогают Снять Стресс

- Тема: Роль телесных практик в борьбе с хроническим стрессом.
- Содержание: Поделитесь простым приемом для снятия напряжения и улучшения самочувствия.

3. Основы Работы с Энергией Тела

- Тема: Как энергетические блоки влияют на здоровье.
- Содержание: Объясните, как можно распознать энергетические блоки и освободиться от них.

4. Как Массаж Улучшает Ваш Сон

- Тема: Влияние массажа на качество сна.
- Содержание: Поделитесь советом или техникой, которая помогает расслабиться перед сном.

5. Ошибки в Самомассаже: Чего Избегать?

- Тема: Частые ошибки, которые люди совершают при самомассаже.
- Содержание: Покажите неправильную и правильную технику выполнения массажа.

6. Как Улучшить Освобождение От Напряжения в Теле

- Тема: Простые телесные практики для расслабления мышц после трудного дня.
- Содержание: Демонстрация одного упражнения и его краткое объяснение.

7. Влияние Осознанности на Эффективность Массажа

- Тема: Как осознанное внимание может усилить эффект массажа.

- **Содержание:** Объясните важность концентрации на процессе как для массажиста, так и для клиента.

8. Как Телесные Практики Улучшают Пищеварение

- **Тема:** Влияние телесных практик на работу пищеварительной системы.
- **Содержание:** Демонстрация техники, которая помогает наладить пищеварение.

9. Массаж Как Способ Борьбы с Болью в Спине

- **Тема:** Как массаж может помочь справиться с хронической болью в спине.
- **Содержание:** Показ техники, которая снижает болевые ощущения.

10. Как Телесные Практики Способствуют Эмоциональному Равновесию

- **Тема:** Влияние телесных практик на психоэмоциональное состояние.
- **Содержание:** Поделитесь практикой, которая помогает восстановить эмоциональный баланс.

Сценарии рилсов (горизонтальный формат):

Сценарий 1: Введение в Висцеральную Хиропрактику

- **3 сек - Проблема:** «Чувствуете, что ваши клиенты ожидают большего от вашего массажа?»
- **3 сек - Усугубление:** «Без новых знаний и навыков ваш бизнес может остановиться на месте.»
- **5 сек - Надежда:** «Я уже помог десяткам массажистов освоить висцеральную хиропрактику, и их клиенты стали возвращаться снова и снова.»
- **10-30 сек - Решение:** «Записывайтесь на мой семинар "Висцеральная хиропрактика" 22 августа, где вы узнаете, как улучшить результаты своих сеансов и расширить клиентскую базу.»
- **5-8 сек - Призыв:** «Напишите в комментариях "Висцера" и получите бесплатный видеоурок, который поможет вам повысить качество услуг.»

Сценарий 2: Расширение Ассортимента Услуг

-
- **3 сек - Проблема:** «Ваши клиенты всё чаще спрашивают о новых техниках, которые вы пока не можете предложить?»
 - **3 сек - Усугубление:** «Оставаясь на месте, вы теряете шанс расширить свою практику и увеличить доход.»
 - **5 сек - Надежда:** «Мои ученики уже внедрили висцеральную хиропрактику в свои практики и заметили значительное увеличение числа клиентов.»
 - **10-30 сек - Решение:** «Приходите на семинар "Висцеральная хиропрактика" 22 августа и научитесь новым техникам, которые расширят спектр ваших услуг.»
 - **5-8 сек - Призыв:** «Напишите в комментариях "Успех" и получите чек-лист с эффективными техниками висцеральной хиропрактики.»
-

Сценарий 3: Профессиональный Рост в Массажной Практике

- **3 сек - Проблема:** «Не знаете, как поднять свой профессиональный уровень и привлечь больше клиентов?»
 - **3 сек - Усугубление:** «Без новых знаний ваши клиенты могут начать искать специалистов с более широким набором навыков.»
 - **5 сек - Надежда:** «Семинар "Висцеральная хиропрактика" поможет вам выйти на новый уровень в профессии.»
 - **10-30 сек - Решение:** «22 августа мы откроем двери для всех, кто хочет повысить свою квалификацию и стать востребованным специалистом в области альтернативной медицины.»
 - **5-8 сек - Призыв:** «Напишите "Рост" в комментариях, и получите доступ к бесплатному вебинару о пользе висцеральной хиропрактики.»
-

Сценарий 4: Восстановление Здоровья Клиентов

- **3 сек - Проблема:** «Ваши клиенты жалуются на хронические боли и напряжение, и вы ищете новые методы лечения?»
 - **3 сек - Усугубление:** «Если вы не освоите новые техники, ваши клиенты могут искать помощь в других местах.»
 - **5 сек - Надежда:** «Висцеральная хиропрактика уже помогла многим моим ученикам справиться с сложными случаями у своих клиентов.»
 - **10-30 сек - Решение:** «Присоединяйтесь к семинару 22 августа, где вы научитесь помогать своим клиентам быстро восстанавливаться и улучшать самочувствие.»
 - **5-8 сек - Призыв:** «Напишите "Здоровье" в комментариях, и получите доступ к бесплатному видеоуроку с практическими упражнениями.»
-

Сценарий 5: Новые Техники для Профессионалов

- **3 сек - Проблема:** «Чувствуете, что уже исчерпали все возможные техники в своей практике?»
- **3 сек - Усугубление:** «Без новых навыков ваши услуги могут потерять актуальность.»
- **5 сек - Надежда:** «Мой курс по висцеральной хиропрактике помогает специалистам разнообразить свою практику и удерживать клиентов.»
- **10-30 сек - Решение:** «Станьте участником семинара 22 августа, где я расскажу о самых эффективных техниках висцеральной хиропрактики, которые помогут вам выделиться среди конкурентов.»
- **5-8 сек - Призыв:** «Напишите "Техника" в комментариях, и я отправлю вам бесплатное пособие по новым техникам массажа.»

1. Секреты Висцерального Массажа

- **Завязка:** "Знаете ли вы, что ваш живот может быть ключом к здоровью всего тела?"
- **Сценарий:**
 - Начало с вопроса для вовлечения: "Задумывались, почему проблемы с пищеварением могут быть связаны с общим самочувствием?"
 - Демонстрация простой техники висцерального массажа для улучшения пищеварения.
 - Пояснение, как висцеральный массаж помогает гармонизировать внутренние органы и улучшить общее состояние здоровья.
 - Завершение с призывом: "Попробуйте этот метод и почувствуйте разницу!"

2. Как Телесные Практики Помогают Снять Стресс

- **Завязка:** "Чувствуете постоянное напряжение? Есть простой способ снять стресс."
- **Сценарий:**
 - Начало с констатации проблемы: "В современном мире стресс стал постоянным спутником каждого из нас."
 - Покажите одно простое дыхательное упражнение или растяжку, которую можно сделать в любой момент.
 - Объясните, как регулярное выполнение этого упражнения помогает расслабиться и восстановить внутреннее равновесие.
 - Завершение: "Сделайте это упражнение прямо сейчас и почувствуйте, как уходит напряжение."

3. Основы Работы с Энергией Тела

- **Завязка:** "В вашем теле скрыта энергия, которую вы можете направить на исцеление."
- **Сценарий:**
 - Начало с интригующего утверждения: "Ваше тело – это мощный источник энергии, о котором вы даже не подозревали."
 - Краткое объяснение, как энергетические блоки могут мешать нормальной работе организма.
 - Демонстрация техники, которая помогает разблокировать энергию (например, легкие надавливания на определенные точки тела).
 - Заключение: "Почувствуйте, как энергия начинает свободно течь в вашем теле."

4. Как Массаж Улучшает Ваш Сон

- **Завязка:** "Не можете уснуть? Этот массаж поможет вам заснуть как младенец."
- **Сценарий:**
 - Начало с описания проблемы: "Проблемы с засыпанием знакомы многим из нас."
 - Показ простой техники массажа шеи и плеч, которая способствует расслаблению перед сном.
 - Объяснение, как этот массаж активизирует парасимпатическую нервную систему, отвечающую за расслабление и восстановление.
 - Завершение: "Попробуйте этот массаж сегодня вечером и наслаждайтесь глубоким сном."

5. Ошибки в Самомассаже: Чего Избегать?

- **Завязка:** "Самомассаж может быть вредным, если вы делаете эти ошибки."
- **Сценарий:**
 - Начало с предостережения: "Многие люди, пытаясь помочь себе, совершают ошибки, которые могут только навредить."
 - Демонстрация неправильной техники (например, слишком сильное надавливание на мышцы) и ее последствий.
 - Покажите, как правильно выполнять массаж, чтобы получить пользу, а не вред.
 - Заключение: "Учитесь на ошибках и делайте массаж правильно для максимального эффекта."

6. Как Улучшить Освобождение От Напряжения в Теле

- **Завязка:** "Чувствуете себя как сжатая пружина? Узнайте, как освободить напряжение."

- **Сценарий:**

- Начало с образного сравнения: "Ваши мышцы – как сжатая пружина, готовая взорваться от напряжения?"
- Покажите упражнение или технику растяжки, которая помогает освободить накопившееся напряжение.
- Объясните, как регулярное выполнение этого упражнения может улучшить осанку и общее состояние мышц.
- Завершение: "Попробуйте это упражнение и почувствуйте легкость в теле."

7. Влияние Осознанности на Эффективность Массажа

- **Завязка:** "Осознанность может превратить обычный массаж в мощный инструмент исцеления."
- **Сценарий:**
 - Начало с вопроса: "Знаете ли вы, что правильный настрой и осознанность усиливают эффект любого массажа?"
 - Объяснение, как осознанное внимание к ощущениям и процессу массажа улучшает его эффективность.
 - Демонстрация простой техники фокусировки внимания на процессе массажа.
 - Завершение: "Попробуйте массаж с осознанностью и почувствуйте разницу."

8. Как Телесные Практики Улучшают Пищеварение

- **Завязка:** "Знаете ли вы, что правильные телесные практики могут улучшить пищеварение?"
- **Сценарий:**
 - Начало с вопроса для вовлечения: "Страдаете от проблем с пищеварением? Есть простое решение."
 - Демонстрация упражнения, которое стимулирует работу пищеварительной системы.
 - Объяснение, как это упражнение помогает нормализовать работу внутренних органов и улучшить самочувствие.
 - Заключение: "Включите это упражнение в свою ежедневную практику и забудьте о проблемах с пищеварением."

9. Массаж Как Способ Борьбы с Болью в Спине

- **Завязка:** "Мучаетесь от боли в спине? Этот массаж поможет вам."
- **Сценарий:**
 - Начало с описания проблемы: "Боль в спине может испортить весь день."
 - Демонстрация простой техники самомассажа для снятия боли в спине.

- Объяснение, как регулярный самомассаж может укрепить мышцы спины и предотвратить боль.
- Завершение: "Сделайте этот массаж частью своего дня и забудьте о болях в спине."

10. Как Телесные Практики Способствуют Эмоциональному Равновесию

- **Завязка:** "Ваше тело и эмоции тесно связаны. Узнайте, как телесные практики помогают достичь равновесия."
- **Сценарий:**
 - Начало с утверждения: "Эмоции и тело – две стороны одной медали."
 - Объясните, как телесные практики помогают сбалансировать эмоции через работу с телом.
 - Покажите простую практику или упражнение, которое помогает восстановить эмоциональное равновесие.
 - Заключение: "Почувствуйте, как ваше тело помогает вам обрести спокойствие и гармонию."

Видео-приглашение на семинар “Висцеральная хиропрактика”. Горизонтальный формат снять и вертикальный тоже снять (до 1 минуты)

Вариант 1: Вовлечение через Проблему

- **Завязка (3-5 секунд):**

"У вас случались рецидивы после массажа, и вы не знаете, почему это происходит?"
- **Усугубление проблемы (3-5 секунд):**

"Многие специалисты сталкиваются с ситуацией, когда после курса массажа у клиента снова возникают те же проблемы."
- **Надежда и решение (10-15 секунд):**

"На нашем семинаре по висцеральной хиропрактике 22 августа, я расскажу, как правильно диагностировать проблемы по лицу и телу, а также как работать с представительными зонами, чтобы избежать рецидивов. Вы узнаете, как с помощью

работы с животом можно вылечить спину, стабилизировать давление и даже выровнять психоэмоциональное состояние."

- **Бонус и призыв (10 секунд):**

"Всем участникам семинара – бесплатная постановка банок на живот и рецепты мягких чисток кишечника. Переходите на наш сайт, чтобы зарегистрироваться, пройти тест и получить полную информацию. Не упустите возможность изменить подход к вашей практике!"

Вариант 2: Вовлечение через Вовлечение в Тему

- **Завязка (3-5 секунд):**

"Задумывались ли вы, что живот – это ключ к решению множества проблем со здоровьем?"

- **Интрига (3-5 секунд):**

"Как же с помощью висцеральной хиропрактики можно лечить спину, нормализовать давление и даже улучшить психоэмоциональное состояние?"

- **Раскрытие решения (10-15 секунд):**

"22 августа на нашем семинаре я открою вам секреты диагностики по лицу и телу, расскажу, как работать с представительными зонами на теле человека и почему у клиентов случаются рецидивы после массажа. Вы научитесь не только предотвращать эти рецидивы, но и решать хронические проблемы, работая с висцеральной структурой."

- **Призыв к действию и бонус (10 секунд):**

"Каждому участнику семинара – бесплатная постановка банок на живот и рецепты мягких чисток кишечника. Запишитесь прямо сейчас, перейдите на сайт и пройдите тест, чтобы узнать больше и зарезервировать место!"

Вариант 3: Вовлечение через Личный Опыт и Истории

- **Завязка (3-5 секунд):**

"Вы когда-нибудь сталкивались с ситуацией, когда после массажа проблемы возвращались?"

- **Личный опыт (5-7 секунд):**

"Я, как практик с многолетним опытом, тоже с этим сталкивался. Пока не открыл для себя висцеральную хиропрактику."

- **Описание решения (10-15 секунд):**

"22 августа на нашем семинаре я научу вас, как правильно диагностировать проблемы по лицу и телу, как работать с представительными зонами и, главное, как

избежать рецидивов. Вы узнаете, как с помощью работы с животом можно эффективно лечить спину и стабилизировать давление."

- **Бонус и призыв к действию (10 секунд):**

"Всем участникам семинара мы предлагаем бесплатную постановку банок на живот и рецепты мягких чисток кишечника. Переходите на сайт, чтобы зарегистрироваться, пройти тест и узнать, как висцеральная хиропрактика может изменить вашу практику!"

Более подробные варианты сценария для Висцеральной Хиропрактики (ролик до 3 минут)

Вариант 1: Глубокое погружение в Проблематику и Решение

- **Введение (10-15 секунд):**

"Вы когда-нибудь задумывались, почему у ваших клиентов случаются рецидивы после курса массажа? Почему, несмотря на все ваши усилия, проблемы возвращаются? Сегодня я расскажу вам о скрытых причинах этих рецидивов и о том, как висцеральная хиропрактика может стать вашим ключом к решению этих проблем."

- **Проблема и её углубление (30-45 секунд):**

"Многие массажисты и телесные практики сталкиваются с одной и той же проблемой – вроде бы все сделано правильно, но через некоторое время клиент возвращается с теми же жалобами. Что же идет не так? Дело в том, что причина может скрываться глубже – в органах брюшной полости, где нарушаются внутренние связи, что и вызывает рецидивы. Только работая с висцеральной структурой, можно устранить эти корни проблем."

- **История успеха и личный опыт (30-45 секунд):**

"В своей практике я видел множество случаев, когда даже самые опытные специалисты не могли справиться с рецидивами у своих клиентов. Но когда они начали работать с животом, используя методы висцеральной хиропрактики, результаты были потрясающими. Один из моих учеников, который ранее терял клиентов из-за повторных проблем, теперь получает восторженные отзывы и стабильно увеличивает свой доход, просто потому что научился работать с истинными причинами недугов."

- **Подробности семинара (40-60 секунд):**

"На нашем семинаре 22 августа я расскажу вам о том, как проводить диагностику по лицу и телу, как находить представительные зоны на теле человека и использовать их для эффективного лечения. Мы также разберем, почему возникают рецидивы и как их избежать, научимся решать хронические проблемы, работая исключительно с животом. Этот семинар даст вам не только теоретические знания, но и практические навыки, которые вы сможете применить сразу же в своей работе."

- **Преимущества и бонусы (30-45 секунд):**

"Кроме того, всем участникам семинара мы предоставим бесплатную постановку банок на живот и рецепты мягких чисток кишечника – мощные инструменты, которые помогут вам улучшить результаты ваших сеансов. Это не просто семинар, это шаг вперед в вашем профессиональном развитии, возможность глубже понять и усвоить важные аспекты телесной терапии."

- **Заключение и призыв к действию (20-30 секунд):**

"Не упустите шанс расширить свои навыки и стать более востребованным специалистом. Переходите на наш сайт, зарегистрируйтесь на семинар и пройдите тест, чтобы мы могли лучше понять ваши интересы и цели. Давайте вместе поднимем вашу практику на новый уровень!"

Вариант 2: Расширенное погружение в Тему через Практические Примеры

- **Введение (10-15 секунд):**

"Приветствую вас! Вы, как опытные специалисты, знаете, насколько важно уметь диагностировать и лечить причины, а не симптомы. Сегодня я расскажу вам о технике, которая может кардинально изменить подход к вашей работе – висцеральной хиропрактике."

- **Раскрытие темы через примеры (30-45 секунд):**

"Представьте себе клиента, который уже прошел несколько курсов массажа, но боль в спине и шее все равно возвращается. Вы делаете все, что в ваших силах, но проблема остается. Дело в том, что настоящая причина может быть скрыта в глубине тела, в животе. Работа с висцеральной структурой позволяет выявить и устранить эти скрытые причины, давая более стойкие и долгосрочные результаты."

- **Практические результаты и личный опыт (30-45 секунд):**

"Когда я впервые начал применять эти техники, результаты меня поразили. Клиенты, которые годами страдали от рецидивов, почувствовали значительное улучшение после первых сеансов. Один из примеров – клиент с хронической болью в пояснице. После работы с животом его боль ушла, а самочувствие

значительно улучшилось. Это изменило не только его жизнь, но и мой подход к работе."

- **Подробное описание семинара (45-60 секунд):**

"На семинаре 22 августа я поделюсь с вами этими техниками. Мы будем изучать диагностику по лицу и телу, узнаем, как найти представительные зоны на теле и использовать их для лечения. Мы разберем, как избежать рецидивов и научимся решать хронические проблемы, работая исключительно с животом. Это будут не просто слова – вы получите четкие инструкции и практические навыки, которые сможете применить в своей практике уже на следующий день."

- **Дополнительные выгоды и бонусы (30-45 секунд):**

"Всем участникам семинара мы также предложим уникальные бонусы: бесплатную постановку банок на живот и рецепты мягких чисток кишечника. Эти инструменты помогут вам дополнительно укрепить результаты ваших сеансов и предложить клиентам еще больше полезных услуг."

- **Заключение и призыв к действию (20-30 секунд):**

"Если вы хотите улучшить свою практику и стать еще более востребованным специалистом, переходите на наш сайт, зарегистрируйтесь на семинар и пройдите тест, чтобы узнать больше о ваших потребностях и целях. Не упустите возможность поднять свои навыки на новый уровень и помочь своим клиентам добиться лучшего результата!"